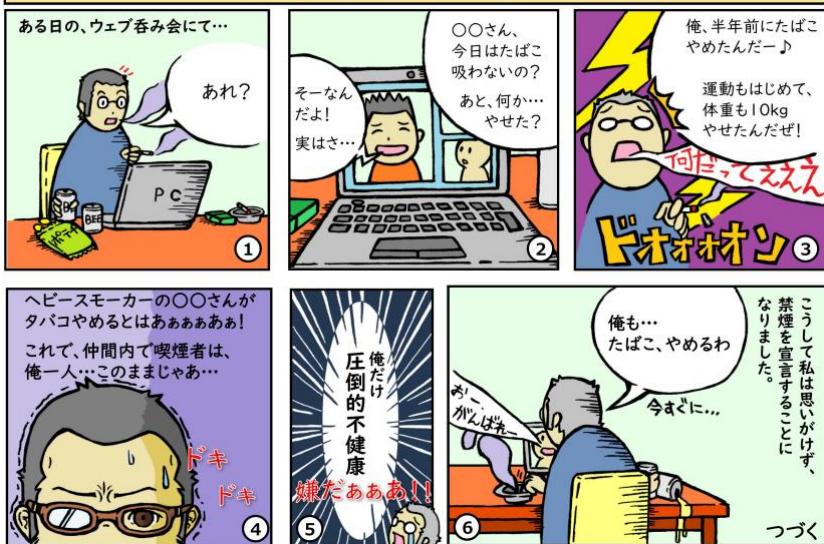
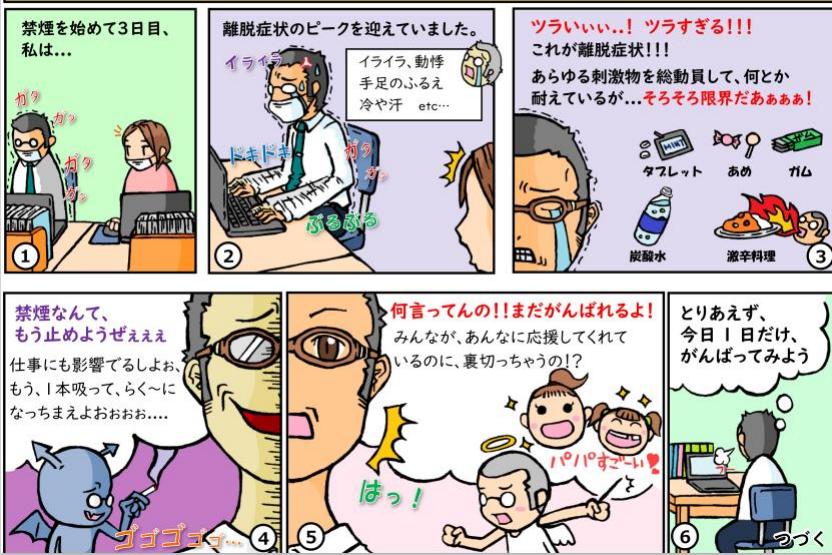


週刊 タバコの正体

第1話 “禁煙宣言”は、突然に…



第2話 今日を乗り切れ! 離脱症状



第3話 禁煙、新たなる旅立ち



土浦市 HP 「たばこと健康について」サイト から

2023年度の厚生労働省国民健康・栄養調査による成人喫煙率は男性25.6%、女性6.9%で、特に40歳～50歳男性の喫煙率が高い結果だったそうです。

ちなみに現在50歳の人が20歳だった30年前の男性喫煙率は50%を超えていました。その頃は気軽に喫煙を開始してしまう風潮だったのです。しかし、喫煙者の減少が続く現在では、その風潮は変わりました。

そこで、この漫画を読んで下さい。ある自治体が禁煙成功者の体験談をもとに作成したのですが、30年前とは逆に禁煙する風潮が進んでいる様子がわかります。

「仲間内で喫煙者は、俺一人…」というフレーズは、まさに現代の喫煙者たちが置かれている状況を象徴しているように感じます。

そして、禁煙に取り組んでいる様子の中では、「パパ、すごい」と応援してくれる人が登場し、「今日一日、がんばってみよう」と禁煙を続ける姿が描かれています。

禁煙化が進む現代では、皆さんには吸い始めない事に加えて、禁煙を支援・応援する事も意識して欲しいと思います。

産業デザイン科 奥田 恒久

Project
Zero Tobacco
In WAKO Since 2005