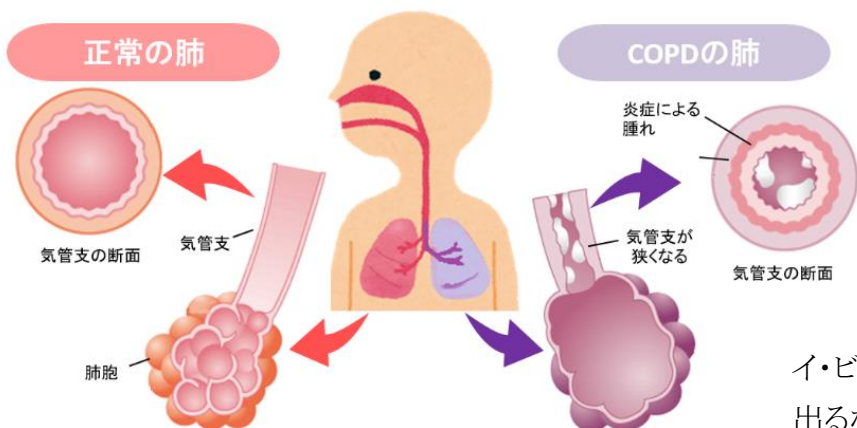


週刊 タバコの正体



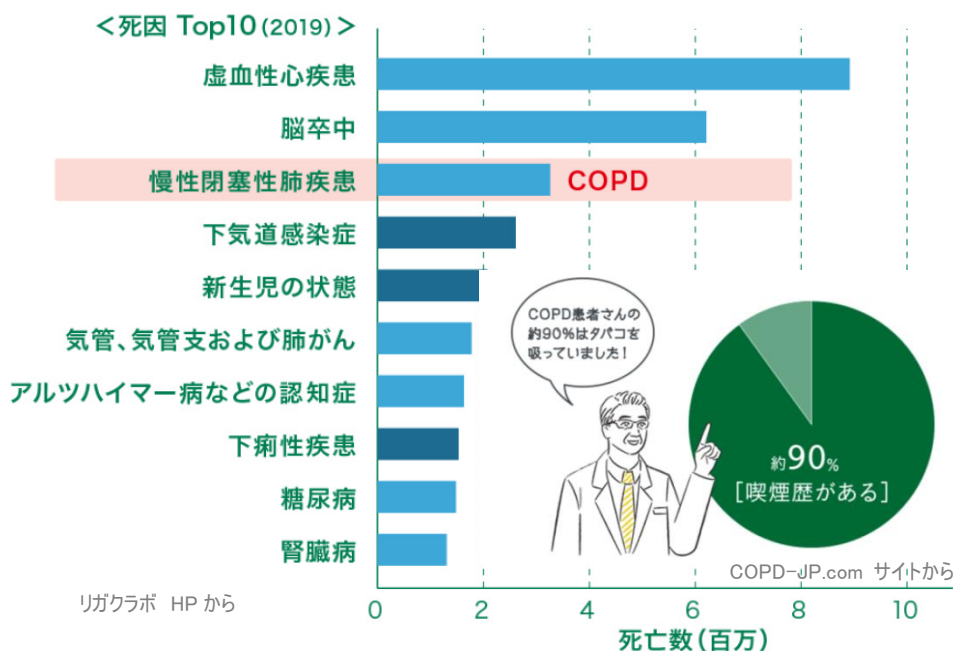
奈良市 HP 大人の健康づくりサイトから

皆さん、COPDという病気を
知っていますか。日本語では慢性
閉塞性肺疾患と呼ばれる肺の病
気です。左図のように気管支が炎
症をおこし狭くなり、少しの運動で
息切れしたり、呼吸をするとゼイゼ
イ・ビュービューと音がしたり、せきやたんが
出るなどの症状があります。

初期の症状はあまり重くあり
ませんが、世界の死亡原因の3
位になるほどの病気で、COPD
の患者の90%は喫煙歴がある
とされています。下図のとおり、
タバコを吸い続けるとCOPDが
進行し寿命を縮めることになり
ます。

タバコを吸い始めてしまうと
COPDで寿命を縮める確率が
高くなるのですから、タバコに
手をだしてはいけません。

世界における死亡原因(2019)



リガクラブ HP から

産業デザイン科 奥田 恭久

