Volume 61 2025 Apr.-Jul.
Serial number 825

第6話

週刊 タバコの正体

和泉市 HP「健康づくり」サイトから

タバコの煙には4000種類以上の化学物質が含まれています。左図にあるように、そのうち250種類以上が有害物質です。

殺虫剤や消毒に使われるものや、毒物に指定されているものまで含まれています。そもそも、タバコをやめられなくなるニコチン依存症の元であるニコチンはゴキブリ駆除剤として使われる毒物に分類される物質なのです。

さらに、左側の表にあるように何種類もの発がん物質が含まれているので、喫煙者のがん発症確率は、平均以上に高くなります。

●発がん物質（ng/本）	
ベンゾ(a)ピレン	20–40
ジメチルニトロソアミン	5.7–43
メチルエチルニトロソアミン	0.4–5.9
ジエチルニトロソアミン	1.3–3.8
N–ニトロソノルニコチン	100–550
4–(N–メチル–N–ニトロソアミノ)–1–(3–ピリジル)–1–ブタノン	80–220
ニトロソピロリジン	5.1–22
キノリン	1700
メチルキノリン類	700
ヒドラジン	32
2–ナフチルアミン	1.7
4–アミノビフェニール	4.6
O–トルイジン	160

YAHOO ニュースから （データ：厚労省「最新たばこ情報」）

成分名	身近な例
アセトン	ペンキ落とし
ヒ素	蟻駆除剤
ブタン	ライター用燃料
カドミウム	電池
一酸化炭素	車の排気ガス
ホルムアルデヒド	防腐液
シアン化水素	死刑のガス
メタノール	ロケット燃料
ニコチン	ゴキブリ駆除剤
フェノール	水洗便器消毒剤

肥後医育振興会 HP から

もしタバコのパッケージに上のようなイメージ図と発がん物質が含まれている注意書きがあったとしたら、買う人がいるでしょうか。それどころか「こんなものを販売してもいいのか」と思うぐらいですよね。

それなのに一旦ニコチン依存症になってしまうとニコチンを補給するために、ヒ素やダイオキシンやカドミウムなどが含まれる煙を毎日吸い込み続けるのです。客観的に見れば、「ありえへん」とでも表現したくなる状態だと思いませんか。

タバコに興味を持つ前に、タバコには有害物質がいっぱい含まれている事を理解しておけば、「タバコなんて、ありえへん」と思えるはずですよね。

産業デザイン科　奥田　恭久

Zero Tobacco Project
In WAKO Since 2005