Volume 59
2024 Sep.-Dec.
Serial number 809

第15話

週刊 タバコの正体

一次喫煙	自分が喫煙すること
二次喫煙	受動喫煙 たばこから出てくる煙や吐き出された煙を吸わされていること
三次喫煙	サードハンド・スモーク たばこの煙が消えた後の有害物質を吸わされていること

浜松市 「広報ぶらす —はままつー」から

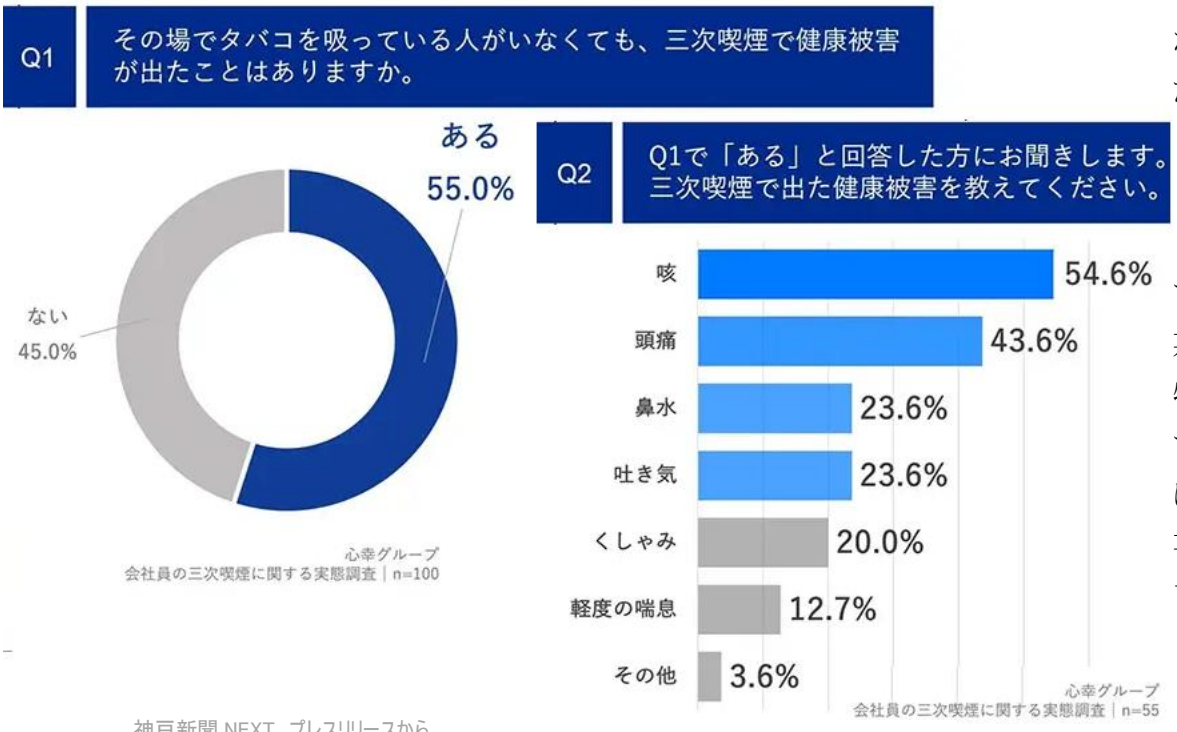
他人が吸っているタバコの煙を吸わされる事を「受動喫煙」と呼ぶのを、皆さんも知っていますよね。では、煙はなくてもニオイを嗅がされる事を「サードハンドスモーク」と呼ぶ事を知っているでしょうか。

ニオイのもとは、下図のように色々なものに付着したタバコの煙に含まれる有害物質なのです。それを吸わされる訳なので、”残受動喫煙”とも”三次喫煙”とも呼ばれます。

浜松市健康増進課発行資料から

下のグラフは、ある企業が職場内での三次喫煙に関する調査をした結果です。

半数の人が三次喫煙、つまりニオイの被害を受けていて、その人達の半数以上が咳が出たと答えています。さらに頭痛がした人も多くいたようです。



神戸新聞 NEXT プレスリリースから

タバコの煙は、目に見えなくなっても予想以上に長期にわたって有害物質を漂わせるので、その被害を受ける人も多くなる事を知っておいて下さい。

産業デザイン科
奥田 恭久

Zero Tobacco Project
In WAKO Since 2005