

週刊 タバコの正体

タバコを吸い始めたきっかけランキング



PRTIMES サイト (株)NEXER・タバコを吸い始めたきっかけに関する調査から

友人に吸ってみるか誘われたから。(30代・男性)  
その時周りにいた友人が全員喫煙者だったので。(40代・女性)  
吸ってる自分がかっこいいと思った。(20代・男性)  
ワンピースのサンジみたいだと思ったから。(20代・男性)  
大人がかっこよく見えてたから。(30代・男性)  
仕事の合間の休憩が手持ちぶさただったから。(40代・男性)  
資格試験の勉強でムシャクシャしていたから。(50代・男性)  
どんな味なのか気になったから。(20代・女性)  
未成年の頃から興味があった。(20代・男性)  
みんな吸ってるからなんとなく。(40代・男性)  
よくしてくれる先輩が吸っていたから。(50代・男性)  
家族が食後に美味しそうにいつも吸っていた。(40代・女性)

これは、ある会社が今年9月11日～20日の期間、タバコを吸う200人にインターネットでアンケートを取った結果です。

タバコを吸い始めたきっかけは、1位の「友人の影響」に続いて「カッコいいと思った」「ストレス発散」「興味、好奇心があった」「なんとなく吸い始めた」で大半を占めています。その具体的なコメントの中から抜粋したものを左表に紹介しました。

この結果をみると、吸っている姿を見慣れている環境では興味が湧いたり、かっこよく見えたりするように思えます。たまたま、

その人の周りに喫煙者が多いとタバコを吸うきっかけが増えてしまうのでしょうか。

一旦吸い始めてしまうと何十年も吸い続けてしまうケースも多く、その間に自身の健康が害され、多額のタバコ代を使うことになるのです。そう考えると周りの影響で吸い始めた人たちは、ちょっとかわいそうに思いませんか。吸い始めたのは、その人のせいではないようにも感じます。

だとすれば社会全体の喫煙者が減れば、そんなきっかけも減るはずですが。かわいそうな人を増やさないためにも皆さんは、タバコを吸い始めないでください。

産業デザイン科 奥田 恭久