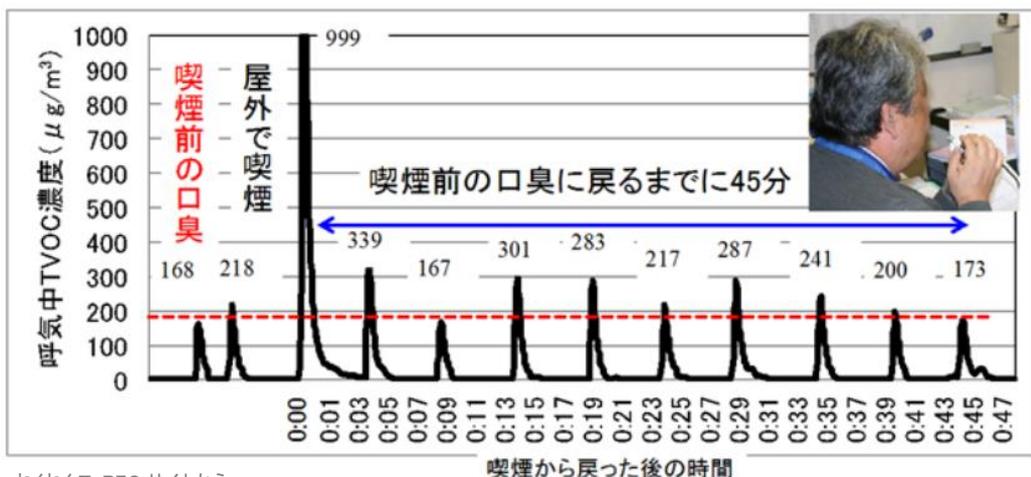


週刊 **タバコの正体**

タバコの煙がモクモクしている場面に遭遇すると、見るからに有害だと感じるのでその場から離れるでしょう。しかし、煙がなくなってもタバコの有害成分は消えるわけではない事を知っていますか。煙は見えなくてもタバコのニオイがするのはそのせいです。例えば、下のグラフにあるようにタバコを吸い終わった喫煙者の口臭がもとに戻るまでに45分かかります。



わくわく T-PEC サイトから

だから、イラストのように吸い終わったばかりの喫煙者がエレベーターに乗ると周りの人にタバコ臭い思いをさせてしまいます。そして、ニオイが消えないのは口臭だけではありませ

ん。髪の毛や服にもニオイはしみつくので、かなり長い間タバコ臭いのです。

これって、他人のタバコを吸わされているのと同じです。そこで、喫煙者の煙を吸わされる受動喫煙は二次喫煙、ニオイを吸わされる受動喫煙は三次喫煙と呼ばれているのです。



西日本新聞 サイトから

ここで、喫煙者の煙を吸わされる受動喫煙は二次喫煙、ニオイを吸わされる受動喫煙は三次喫煙と呼ばれているのです。

喫煙者には、人のいる前で吸わないようにするのはもちろん、三次喫煙もさせない事にも気をつけてもらわなければなりません。そこまでしなければならなくなるのだから、やっぱりタバコを吸い始めてはいけません。



(公社)受動喫煙撲滅機構 HP から

出典：厚生労働省 e-ヘルスネット「三次喫煙」