



西日本新聞 me サイトから

エレベーターで、たまたま乗り合わせた人がタバコのニオイがして不愉快な思いをした、なんて経験はないでしょうか。タバコの煙がなくてもニオイを感じるのは、その人の吐く息や髪の毛、衣服にタバコの成分が含まれているからです。ニオイを感じるということは、つまりタバコの成分を吸わされているのと同じなので、受動喫煙の被害にあっているとと言えます。このような煙がないニオイだけの受動喫煙は下図にあるように“サードハンドスモーク”といい、「残留受動喫煙」、「三次喫煙」とも呼ばれます。

柏ノースモッ子作戦協議会

サードハンド・スモークから子どもを守ろう！

サードハンド・スモークとは

タバコは煙が消えた後でもその成分がその場に残り、有害物質を放出し続け、それによって健康被害を及ぼすことを「サードハンド・スモーク」といい、「残留受動喫煙」、「三次喫煙」ともいわれています。

一次喫煙	能動喫煙	自ら喫煙すること
二次喫煙	受動喫煙	自ら喫煙はしないが、他者のタバコの煙を吸わされること
三次喫煙	サードハンド・スモーク (残留受動喫煙)	タバコの煙がなくなっても、壁や衣類などに付着したタバコの煙にさらされること

カーテン 壁 ソファ クッション カーペット 床 喫煙者の呼気 喫煙者の手指 髪の毛 衣服

例えば、部屋の中でタバコを吸うと...

タバコを吸い終わった喫煙者にも、タバコの有害成分は付着しています。

柏市 HP タバコ対策サイトか

サードハンドスモークは「残留受動喫煙」と呼ばれるとおり、例えば図のような部屋でタバコを吸ったとすると、カーテンや床、カーペット、壁、ソファーなどに煙の成分が付着し残留します。日常的にタバコの煙にさらされる部屋にしみついたニオイはなかなか消えません。するとその部屋で生活する人は、常に受動喫煙にさらされる事になるのです。

いやなニオイは意外に大きなストレスを与えます。そして、タバコの残留成分によって頭痛や吐き気をもよおす人もいます。ひどいです。

煙はすぐに消えますが、タバコのニオイと成分は喫煙者のまわりに残留する事を知っておいてください。

産業デザイン科 奥田恭久