

新入生の皆さん、ようこそ和工へ。これからは高校生として自覚と責任を持って生活ができるよう、少しずつ頑張ってください。上級生の皆さんも一つ学年があがった分、さらにしっかりした自覚を持って後輩に良い手本を示せるよう心がけて欲しいと思います。

新型コロナウイルスの感染がいつまで続くのか予想できず、ストレスと不安を感じる歳月が長くなってきました。社会全体のさまざまな活動が停滞し不便な日常生活を強いられています。がまん強く感染防止対策を怠らず健康な毎日が過ごせるようがんばりましょう。

タバコ煙の成分

気相に含まれる有害物質

物質	生物活性
ジメチルニトロソアミン	がん原物質
ニトロソピロリジン	がん原物質
ヒドラジン	がん原物質
塩化ビニール	がん原物質
ウレタン	腫瘍発生物質
ホルムアルデヒド	線毛傷害物質、発がん協力物質
シアン化水素	線毛傷害物質、毒性物質
アクロレイン	線毛傷害物質
アセトアルデヒド	線毛傷害物質
窒素酸化物(NOx)	毒性物質
アンモニア	毒性物質?
ピリジン	毒性物質?
一酸化炭素	毒性物質

**4000種類以上の化学物質
約70種類の発がん性物質**

粒子相に含まれる有害物質

物質	生物活性
ベンツピレン	腫瘍発生物質
ベンツアントラセン	腫瘍発生物質
ピレン	発がん協力物質
フルオランセン	発がん協力物質
ニッケル化合物	がん原物質
カドミウム化合物	がん原物質
ナフタレン	発がん協力物質
1-メチルインドール	発がん協力物質
カテコール	発がん協力物質
ヒ素	がん原物質
ニコチン	毒性物質
フェノール	線毛傷害物質
クレゾール	線毛傷害物質

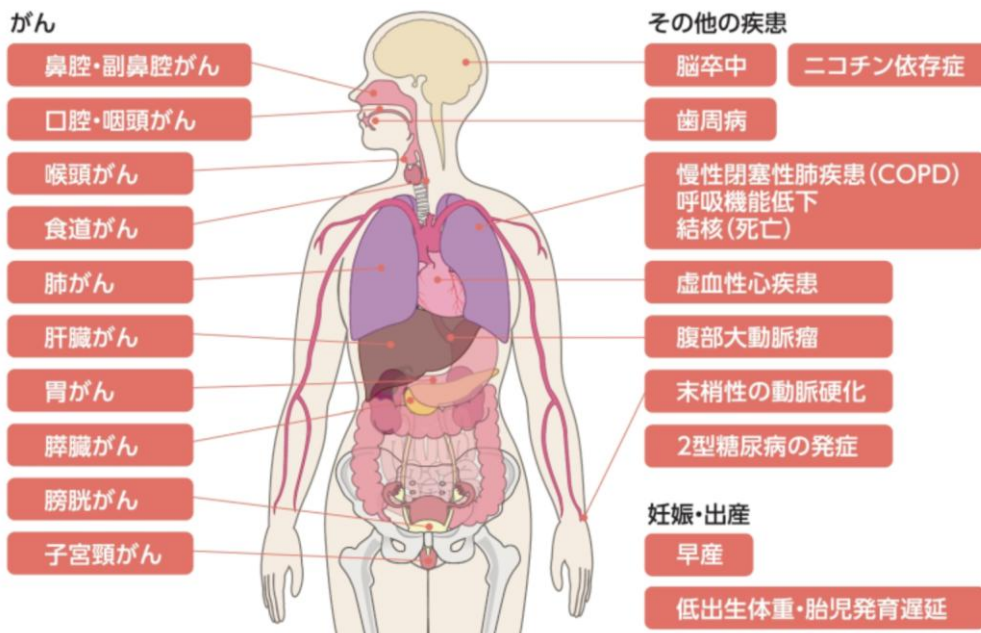
そして、皆さんが健康な生活を続けられるためには、タバコに手を出さないことも大切です。左図にあるようにタバコの煙には70種類以上の発がん性物質と4000種類以上の化学物質が含まれているので、人体に悪影響を与えないわけがありません。

だから、一旦タバコを吸い始めてしまうと左図にあるように、ほぼ全身にわたり様々な病気を発症する確率が高くなります。

そんな事を知ってもらい、君たちに健康な人生を送ってもらうためにタバコの事を、これから毎週少しずつ勉強してもらいます。

産業デザイン科
奥田恭久

学樹書院 HP 日本循環器プレスセミナーサイトから



厚生労働省 e-ヘルスネットから