

週刊 **タバコの正体**

最近、新聞に日本 COPD 対策推進会議が下図のような全面広告を掲載しました。COPD は肺の生活習慣病で世界の死因ランキングの3位となるほどの病気です。そして、新型コロナウイルス感染症を

重症化させる危険性も高いのです。この病気の主な原因は喫煙や受動喫煙である事がわかっています。

そこで、タバコのパッケージに COPD になる危険性を警告する内容が盛り込まれる事になったそうです。

タバコには「こんな病気になりますよ」という警告文がいっぱいあるのです。

産業デザイン科
奥田 恭久

COPD 啓発プロジェクト
COPD Awareness Campaign

新型コロナウイルス感染症を重症化させないために

新型コロナ肺炎は もちろん、そのほかの肺炎や肺がんを合併しやすい

肺の健康を気にかけて生活していますか？ これらの症状は COPD かもしれません

たばこを吸っている・吸っていた

マスクをしていて 息苦しい

早く息が切れる

風邪が長引く・せきやたんがある

肺の生活習慣病 慢性閉塞性肺疾患

シー オー ピー ディー

COPD

早期の発見と治療が大切です

COPDとは

長年にわたる気道(気管)や肺へのダメージによって肺の組織が壊されたり伸縮性が低下したりして、呼吸がしにくくなる病気です。喫煙や受動喫煙が主な原因と考えられ、発症すると息苦しさを感ず、進行すると死亡することもあります。

2018年にWHOが発表した「世界の死因ランキング(16年)」では第3位にあげられています。治療を受けていない潜在的な患者数が多いと推計されていることも特徴です。 ※1 Fukuchi Y. et al.:Respirology,9:458-465,2004 ※2 厚生労働省「患者調査(2014年)」

2020年にWHOが発表した「世界の死因トップ10(19年)」でも COPDは第3位にランクインしています(1位 虚血性心疾患、2位 脳卒中、4位 下気道感染症、5位 新生児の状態(出生を含む)、6位 気管・気管支・肺がん)。

COPDの患者数

診断・治療を受けている 約26万人※1

推定 **530万人**※2

全銘柄のたばこパッケージに COPDが記載されました

TOBACCO
表示面積 **50%**

喫煙は、あなたが肺気腫など慢性閉塞性肺疾患(COPD)になり、呼吸困難となる危険性を高めます。

たばこパッケージイメージ

たばこのパッケージに表示する注意文言に「COPD」が加わりました*。本プロジェクトでは認知率向上のための啓発活動とともに、行政への働きかけに注力してきました。たばこパッケージにCOPDに関する表記を加えることは長年の取り組みの成果の一つです。

*たばこ事業法施行規則の一部を改正する省令(財務省令第4号)により改正。2020年春から全ての銘柄の出荷分で完全切り替え