

週刊 タバコの正体



左の写真の二人は双子です。イギリスのBBCテレビが製作した、22才の双子が40才になった時の予想画像です。右がタバコを吸い続け、左はまったくタバコを吸わなかったと仮定してメイクされています。

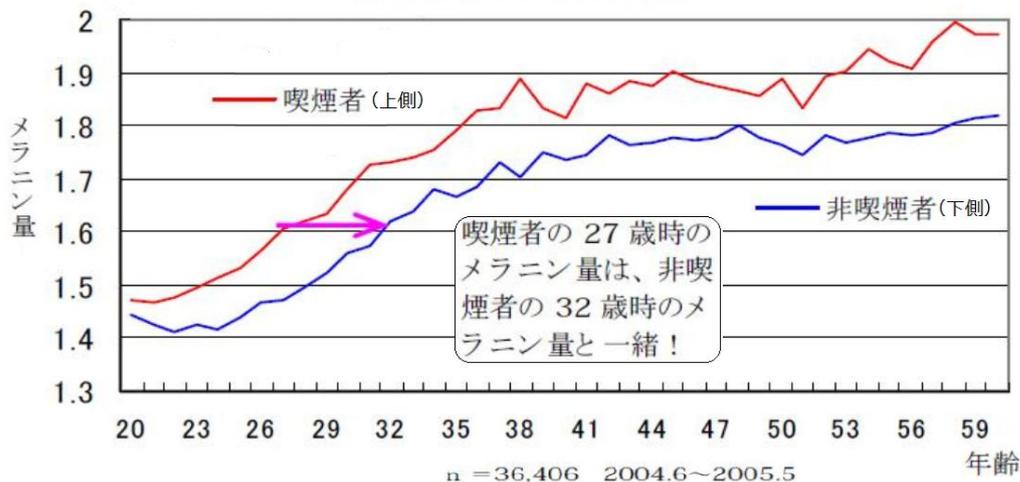
「タバコを吸い続けると、こんなに老ける？」と感じるでしょうね。これは想像なので、現実にこんな顔になるかどうかはわかりませんが、タバコは皮膚の老化を促進する事は確かなようです。



横浜市 HP 美容と健康サイトから

人の皮膚では紫外線を防ぐためのメラニン色素が生成されますが、多く生成されすぎると色素沈着ができてしまいます。これがしみ、くすみを作る原因となるわけです。じつは、グラフにあるようにタバコを吸うとメラニン色素が増える事がわかっているので、喫煙者の肌は老けて見えるわけです。例えば、喫煙者の27歳のメラニン量は非喫煙者の32歳と同じぐらい多いのです。

喫煙のメラニン量への影響



ほかにもタバコの煙は活性酸素を発生させ、しわの原因になります。このような症状をシミュレーションすると写真のようなスモーカーズフェイスとなる可能性があるわけです。

タバコを吸って無駄に老けるなんてイヤですよ。

産業デザイン科 奥田 恭久