

2021年(令和3年)を迎えました。新しい年の始まりですが、皆さんにとっては1年の締めくりとなる3学期のスタートです。気持ちを切り替えて進級や卒業に向けてしっかり頑張りたいところですが、世間は新型コロナウイルスの流行が始まって1年近くたっても、今なお感染者が増える一方です。この状況では、少なくとも私たち一人一人が注意深く感染予防対策をとりながら生活しなければならない事も意識してもらいたいと思います。

このウイルスに感染すると発熱、咳、味覚・嗅覚障害などの症状が現れ軽症者と重症者にわかれるそうです。そして感染しても無症状の場合もあるので注意しなければなりません。症状のある人の約8割が軽症で、自宅療養で快復するそうです。しかし一方で重症化し死亡する人は毎日30人を超えている状況です。



NHK NEWS WEB から



サントリー「健康情報レポート」から

そこで、左図を見て下さい。重症化しやすいとされる人の特徴を示しています。高齢者や持病のある人などの他に喫煙者も含まれていますよね。

私たちには自然界にあるウイルスや細菌に負けないよう免疫力が備わっていますが、その力が弱ると重症化しやすいと考えられます。その免疫力を低下させる原因には左図のようなものがあり、喫煙もその一つなのです。

コロナに負けないためにもタバコは不要です。

産業デザイン科

奥田 恭久

Zero Tobacco Project

In WAKO Since 2005