

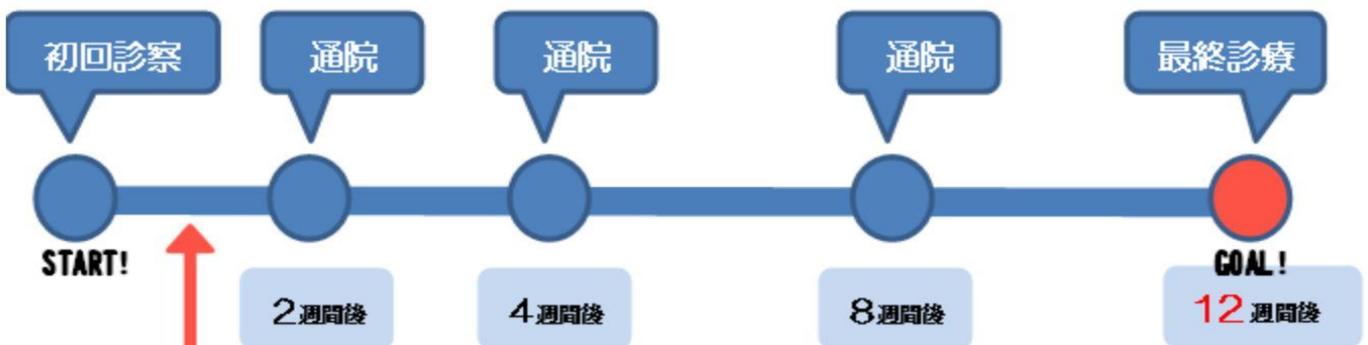
週刊 タバコの正体

現代社会においては、タバコを吸うメリットはまったくありません。その理由をよく知っている君たちは、一生タバコを吸い始めないだろうと思います。しかし、世間にはその理由を知る前にタバコを吸い始めてしまい、ニコチン依存症になってしまった人が大勢います。ニコチン依存症の人は、薬物依存と同じで「やめたい」と思っているにもかかわらず禁煙できません。そんな人のための「禁煙外来」というニコチン依存症を治療してくれる病院がある事を知っているでしょうか。

下図にあるように、禁煙補助薬を使い12週間で禁煙を目指します。その治療費は12週間分のタバコ代より安いので治療費を払ってお医者さんで禁煙しても、おつりがくるわけです。

もし、君たちの身近な人や友達で「タバコをやめたい」と苦しんでいる人がいれば、是非すすめてあげてください。

産業デザイン科 奥田 恭久

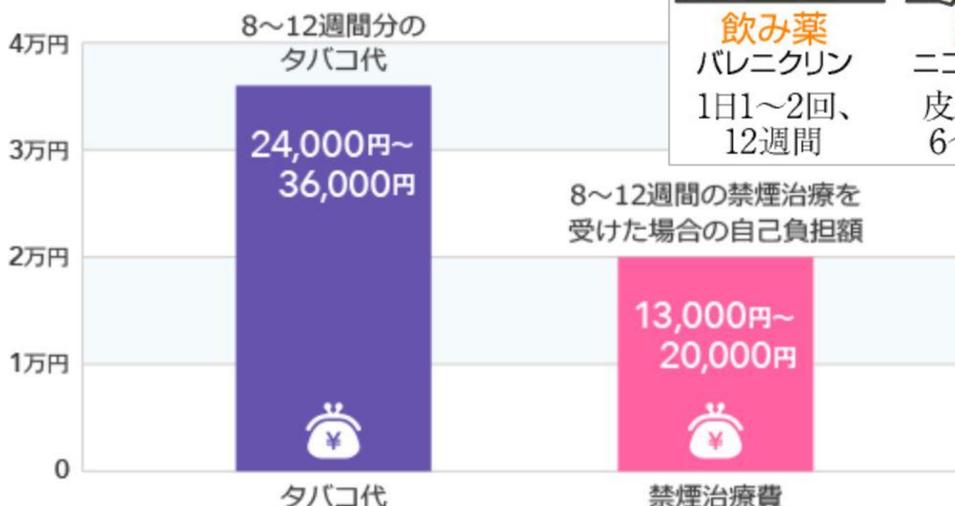


新潟県庁 HP「健康・医療・衛生」サイトから

主な禁煙補助薬の標準的な使い方

| | | |
|--|--|---|
| <p>1回1錠</p> <p>飲み薬 バレニクリン 1日1~2回、12週間</p> | <p>1日1枚</p> <p>貼り薬 ニコチンパッチ 皮膚に貼り、6~10週間</p> | <p>吸いたくなったらかむ</p> <p>ニコチンガム 最大約3カ月</p> |
|--|--|---|

朝日新聞デジタルサイトから



ファイザー「すぐ禁煙.jp」サイトから