



(一社)奈良県歯科医師会 HP から

紙巻たばこ煙有害物質の主流煙と副流煙中の含有量

※主流煙:本人が吸い込む煙 副流煙:まわりの人が吸わされる煙

	主な影響(症状)	主流煙	副流煙
●発がん物質 (ng/本)			
ベンゾ(a)ピレン	発ガン物質	20-40	68-136
ジメチルニトロソアミン		5.7-43	680-823
メチルエチルニトロソアミン		0.4-5.9	9.4-30
ジエチルニトロソアミン		1.3-3.8	8.2-73
N-ニトロソノルニコチン		100-550	500-2750
4-(N-メチル-N-ニトロソアミノ)-1-(3-ピリジル)-1-ブタン		80-220	800-2200
ニトロソピロリジン		5.1-22	204-387
発ガン物質キノリン		1700	18000
メチルキノリン類		700	8000
ヒドラジン		32	96
2-ナフチルアミン		1.7	67
4-アミノビフェニール		4.6	140
O-トルイジン		160	3000
●その他の有害物質 (mg/本)			
タール(総称として)		10.2	34.5
ニコチン	心筋梗塞、狭心症	0.46	1.27
アンモニア	ニコチンをガス化	0.16	7.4
一酸化炭素	全身的な酸素欠乏	31.4	148
二酸化炭素		63.5	79.5
窒素酸化物	心血管疾患	0.014	0.051
フェノール類	繊毛傷害物質	0.228	0.603

『厚生労働省の最新たばこ情報』 サイトから

新入生の皆さん、ようこそ和工へ。これから少しずつ高校生活に慣れて、充実した毎日を送って下さい。一方、上級生の皆さんは一つ学年があがった自覚を持って、後輩に良い手本を示せるよう心がけて欲しいと思います。

先輩の良い手本は後輩にとって「和工の常識」となります。先輩から後輩への意識や振る舞いの伝承が100年を超える和工の伝統や歴史となってきたわけですが、近年「和工生はタバコを吸わない」という伝統が新しく加わりつつあります。

じつは、ほとんどの和工生は「タバコを一生吸わない」と思っています。それは、ほとんどの生徒が左の図表にあるようなタバコの有害性を知っているからなのです。

タバコには4000種類以上の化学物質が含まれています。そのうち有害物質が200種以上もあり、そのなかには左表に示すような発がん物質もあるのです。まるで毒の缶詰のような商品です。そんなモノを吸い込めば上図のように身体のいろんな器官がダメージを受けるのは当然です。

だから「タバコを一生吸わない」と思うのは当然ですよ。

産業デザイン科 奥田 恭久