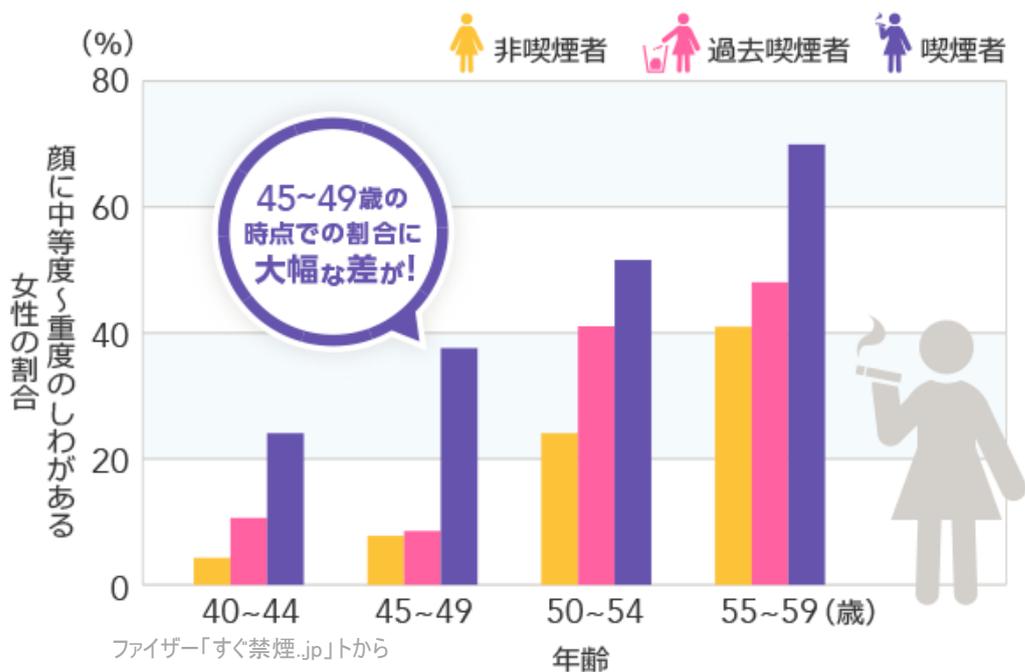


週刊 タバコの正体

写真の2人は双子です。「えっ、そうなん？」と思いませんか。だって、とても同じ年には見えませんからね。じつは、20年間タバコを吸い続けた場合(左)と吸わなかった場合(右)を化粧でシミュレーションした写真です。タバコが顔の老化を早める事を強調した警告画像なのです。



だから実際に、こんなに老けた顔になるかどうかはわからないのですが、シミュレーションのもとになるようなデータは存在しています。下のグラフをご覧ください。40歳代の女性において、喫煙者と吸わない人では、顔のしわの割合に大きな差がありますよね。



タバコに含まれるニコチンは、血管を収縮させる作用があります。つまり血流が少なくなり肌に酸素が届きにくくなるので、しわが多くなります。また、しみの原因となるメラニン色素を抑える効果があるビタミンCが壊されるので、しみも増えるという訳です。

そのほかにもタバコを吸うと下のポスターにあるように、健康はもちろん美容にもよくありません。



これは女性だけではなく男性も同じです。タバコを吸うのもカッコ良くないですが、タバコによる老け顔(スモーカーズフェイス)も、カッコ悪いですよ。

産業デザイン科 奥田 恭久