

週刊 タバコの正体

下の写真をよーく見て下さい。タイの双子の姉妹ですが、肌のほりやツヤに違いがあるのがわかりますか。なんとなく左の人の肌がくすんで見えますよね。じつは、このくすみはタバコのせいなんです。



タバコを吸うと血管が縮み血行が悪くなる事は知っていますよね。最悪の場合「バージャー病」という手足が腐る病気になる可能性があるのですが、そんな難病にかからなくても、血行が悪くなると誰も気づかないうちにお肌がやられているのです。双子で同じ年齢なのに、こうやって並べて見比べるとお肌がやられているのがよくわかります。そして、左の顔の方が老けて見えます。

タバコのせいで年齢のわりに老けて見える顔のことを、ずばり“スモーカーズフェース”と言います。年齢を重ねるうちに、人々の顔は老けていくのですが、若いうちからタバコを吸い続けていると、そのスピードが、毎日少しずつ少しずつ早くなっていくわけです。

今、タバコなんかに興味がなく一生吸うつもりのない人には他人ごとですが、すでにニコチン依存になってしまっている人には、悲しい事実です。

何十年後かの同窓会で、「えー、うっそー、老けたなー」って言われるかもしれませんからね。

産業デザイン科 奥田 恭久