

週刊 タバコの正体

第1話

新入生のみなさん、ようこそ和工へ。君たちの入学を心から歓迎するとともに、すばらしい高校生活を送れるよう、全校をあげて応援します。

でも実は、その“すばらしい高校生活”を送るのに邪魔になる事がたくさんあります。しっかり勉強するに、あえて必要のないもの……そのひとつが“タバコ”です。

在校生のみなさんは、「そんなこと分かってるよ。タバコなんか全く興味なし！」と思っていることでしょうが、新学年のスタートを機にもう一度、入学時の初心を思い出してもらうために、下の表を見直して下さい。

タバコには、この表以外に200種類以上の有害物質と60種類以上の発ガン物質が含まれているのです。まるで“毒の缶詰”ですよ。だから今、タバコに手を出していない人は、これから先こんなものに興味が湧いても決して経験すべきではありません。

紙巻たばこ煙有害物質の主流煙と副流煙中の含有量

※主流煙: 本人が吸い込む煙 副流煙: まわりの人が吸わされる煙

	主な影響(症状)	主流煙(MS)	副流煙(SS)	SS/MS 比
●発がん物質 (ng/本)				
ベンゾ(a)ピレン	発ガン物質	20-40	68-136	3.4
ジメチルニトロソアミン		5.7-43	680-823	19-129
メチルエチルニトロソアミン		0.4-5.9	9.4-30	5-25
ジエチルニトロソアミン		1.3-3.8	8.2-73	2-56
N-ニトロソノルニコチン		100-550	500-2750	5
4-(N-メチル-N-ニトロソアミノ)-1-(3-ピリジル)-1-ブタン		80-220	800-2200	10
ニトロソピロリジン		5.1-22	204-387	9-76
発ガン物質キノリン		1700	18000	11
メチルキノリン類		700	8000	11
ヒドラジン		32	96	3
2-ナフチルアミン		1.7	67	39
4-アミノピフェニール		4.6	140	30
O-トルイジン		160	3000	19
●その他の有害物質 (mg/本)				
タール(総称として)		10.2	34.5	3.4
ニコチン	心筋梗塞、狭心症	0.46	1.27	2.8
アンモニア	ニコチンをガス化	0.16	7.4	46
一酸化炭素	全身的な酸素欠乏	31.4	148	4.7
二酸化炭素		63.5	79.5	1.3
窒素酸化物	心血管疾患	0.014	0.051	3.6
フェノール類	繊毛傷害物質	0.228	0.603	2.6

『厚生労働省の最新たばこ情報』 サイトから

産業デザイン科 奥田 恭久