

畑中さんのお話をお聞きした子どもたちの感想文 2012-2014

日本禁煙科学会

和歌山県で、声帯の癌によって声を失いながら、こどもたちに熱心に禁煙教育をしておられる畑中孝之さん（たばこ問題を考える会・和歌山 代表世話人）の小学生の皆さんへのお話をお聞きした皆さんの感想文を紹介させていただきます。

感想文の一部とお話の様子（動画）も、日本禁煙科学会のホームページに掲載されています。併せて、ご覧ください。

http://www.jascs.jp/topix/topix_index.php

※順不同に掲載（一部、ホームページと重複しています。）

■小学校6年

タバコは、あんなに怖い物だと改めて知りました。1日に20本すったとした、1年間のタールは、あんなにたまると思ってびっくりしました。畑中さんは、自分がタバコを吸っていたので、声帯を切ってしまったというくらいかあるから、自分のようにならないように、僕たちに言ってくれていて、すごく、気持ち伝わりました。また、〇〇中学校や〇〇高校であったら、いっしょにまた、お話してください。今日は、本当に改めてタバコは1本でも吸うとなかなか止めれないという事を知りました。僕は、一生タバコを吸わないとちかいます。今日は、本当に、〇〇小学校に来てお話して頂き、ありがとうございました。

■小学校6年

私は、畑中さんの話を聞いて、絶対タバコは吸わないでおこうと思いました。最初から吸わないと思っていたけど、*でも！*私の心の中で心のどこかに、すみ に、1本ぐらいなら、、、と思っていた所もあるかもしれません。毎年、毎年、先生が来てお話しをしてくれるけど、畑中さんが、来てくれたのは初めてで 声帯を取ったなんて、すごくしょうげき的で、タバコを吸わないでおこうと言う人は、絶対1人は増えたと思います。家に帰って、お母さんに優しく言おうと思いました。止める時は、じごく！その言葉をずっとずっと忘れないで心の中にしまっておき、絶対に忘れないでおこうと心にかたく言いました。

■小学校6年

私は、タバコって、本当にこわいなあと思いました。お母さんが吸っているの、私も、吸っている事になると思うと、ゾッとします。畑中さんが言っていたように、お母さんに優しく言ってみようと思います。お父さんは、本当にやめたか分からないけど、家では1本も吸っていません。おばあちゃんは、タバコを吸っていて、ガンになって亡くなりました。なので、そのような事を思い出すと、本当に、「タバコ」ってこわいなと改めて思いました。なので、〇〇先生や、畑中さんが言っていたように、本当に吸わないでおこうと思いました。〇〇先生や、畑中さんが、私達のために教えてくださった事を忘れないで、これからも、好奇心に 負けないで、吸わないようにしようと思います。本当に、〇〇先生と畑中さんに感謝したいです。

■小学校6年

禁煙教育を受けて、タバコがどんなにおそろしい物だという事が分かりました。色々ポスターや映像を見せてもらい、分かりやすかったです。

私は、この禁煙教育を受けるまでは『タバコってそこまで悪くないのかな』とか思っていたけど、その考えは、あまかったです。家の人が日常で普通にタバコを吸っていて、イヤだったけど『どうせやめてくれないし』と思ってそこまで強くは言っていませんでした。でも今日、まわりの人があきらめるとタバコを吸っている本人は、止めてくれないんだと改めて思いました。それに、畑中さんの話を聞いて、本当にタバコって人の体にこんなに悪いんだなと思いました。声を出せない、お風呂に入るのも痛い、食べにくい、他にも、色々な事が不便になってきます。そんな中で畑中さんが、私達に一

生けん命に話してくれてとても感謝しています。だから、それを無駄にしないで、絶対、将来タバコを吸わないでおこうと思います。この先も色々な誘惑がきても、絶対にそれに負けないでいこうと思います。

家の人にも、もう一度強く言ってみようと思います。畑中さんが言うように優しく何度も言おうと思います。タバコを吸っていると、こういうことが起こるとか、タバコを吸っても良い事はないと強く言おうと思います。

タバコの事は、今日の禁煙教育を受けて、本当に良く分かりました。畑中さんとみずこしさんの話しはとても、分かりやすかったし、心に深く残りました。本当に、今日、話しをしてくれてありがとうございました。

■小学校6年

私の父はタバコをすっています。私は、父が大好きなので病気になるまいと思ってはいましたが、まわりに実さいに病気になる人がいないので、どのように危険な物が分かりませんでした。しかし、今日教えてもらった話を聞き一昨日亡くなった知り合いのおじさんの肺が真っ黒だったというのを思い出したので、タバコのせいだったのだと思いました。

私の家では、昔はおじいちゃんもいっしょにすっていました。しかし、おじいちゃんもたばこをすっていたせいで、かぜを引いてしまったので「大きな病気になる前に」といった理由や私たち兄弟がおじいちゃんの家によく遊びに行っていたことから1日に何本もすっていたのを、今は、1日に0本にし、その時残っていたタバコをすべてすて、禁煙に成功しました。私は、その時におじいちゃんがたばこをやめてくれて良かったと思いました。はたなかさんのようにたばこをすっていて病気になる、後ですっていたことをこうかいた人もたくさんいるだろう中で、禁煙をしてくれて私はうれしかったし、おじいちゃんも、自分で、やめられて良かったと思っていたと思います。

はたなかさんの話しはとても、心にしみ、自分のぜったいにたばこをすわないという気持ちを強くしました。友達にすすめられても、自分はことわり、できるなら、相手にたばこのこわさを伝え、やめてもらうように言えるようになりたいと思いました。タバコは病気の元だし、お金もたくさんかかって、お金や、自分の大切な人、自分の命があぶなくなったりするだけなので、良くないと思いました。

はたなかさん、昔のつらい話を話してくださるのは、しんどかったと思いますが、ありがとうございました。そして、みずこし先生、私たちのためにタバコのお話をわざわざ聞かせてくれて、ありがとうございました。

■小学校6年

私のお父さんは、ずーと前からタバコを吸っていて、映像でもあったように、歯がよごれてきたなくなっているのを見て、実際にお父さんがたばこを吸って歯がきたないので、気をつけてほしいなあと思いました。私は、元々タバコがきらいなのでいくら仲の良い子にすすめられても、絶対に吸ってはいけなさと改めて感じました。たばこを吸ったらやめられないのはわかっていたけど、なぜかは分からなかったので勉強になったなあと思いました。

テレビでタバコを吸ってガンになるのは聞いた事はあるけど実際にタバコを吸って、声が出る所をせつだんして、声が出なくなってしまうのは、タバコのせいになってしまうので、お父さんにもなってほしくないです。

私は、吸っている人がなぜ、命が危険であってもタバコを吸うのかが、吸っていないので良く分からないけど、お父さんにもタバコで苦しんでほしくないで、止めてほしいと思います。タバコを吸ってなくてもなるので、本当におそろしい物だなと思いました。タバコを売らないでほしいなあと思います。

はたなかさんが声が出なくなったのはつらいと思うし、しんどいと思うけれど、みんなの前で実際にあった話をするのは、すごい勇気だと思います。タバコを吸ってガンになるのは自分が悪いけれど、他の人が吸っているのを吸ってしまってガンや病気になるのは不公平だと思います。なので、自分が吸っていなくても、他の人が吸っていると病気になるので、お父さんにタバコをやめてほしいし、もし、将来、友達が吸っていたら自分からでも注意できたらいいなあと思います。最近ではタバコを吸うのをやめる治りようがあるので、お父さんにも治りようしてほしいです。いつか、タバコのせいで病気になるまい、世界になってほしいなあと思いました。今の所、お父さんはそんなふうになっていないけれど将来なってしまう可能性が多いのでこの問題を本気で考えていきたいと思いました。

この禁煙教育で、もっとタバコを吸ってはいけなという意識が高まりました。

■小学校6年

今日の話聞いて、ぜったいに、タバコは吸ってはいけななあと思いました。たくさんのお金を使って、たくさんのお金をあたえて、一つも良い事なんてないのに、吸ってる人はバカだなあと思いました。

私のお母さん、お父さん、おじいちゃんの3人ともタバコを吸っていて、何度もやめようとしているけどやめる事が出

来ないのは、今日聞いたニコチンが体にしみてしまっているんだと思いました。お父さんは夜おそくまで、仕事をしているので、ねむけだましに吸っているんだなあと思いました。私は、「ふくりゅう えん」にやられていると思いました。タバコを吸っている人のそばを通る時は息を止めるようにしています。

今日学んだことを、おとうさん、おかあさん、そして、おじいちゃんにもきちんと言えます。

畑中さんと同じ人が、この前テレビに出ていて、そのことを知っていたので、今日の畑中さんの話しは、だれよりも分かったと思います。私も、他の友達のみんなも、畑中さんの話を聞き終えた時は、顔が赤くなっていました。私は、途中で泣いてしまいそうになりました。私は、タバコは一回吸ってしまっただけで終わりでいいと思っています。

本当は、この授業に、お母さん、お父さん、おじいちゃんも来てほしかったけれど、仕事がいそがしくて来れなかったんです。

今日はありがとうございました。父、母、祖父に伝えておきます。

■小学校6年

タバコは、あんなに怖い物だと改めて知りました。1日に20本すったとした、1年間のタールは、あんなにたまると思ってびっくりしました。畑中さんは、自分がタバコを吸っていたので、声帯を切ってしまったというくらいあるから、自分のようにならないように、僕たちに言ってくれていて、すごく、気持ち伝わりました。また、〇〇中学校や〇〇高校であつたら、いっしょにまた、お話してください。今日は、本当に改めてタバコは1本でも吸うとなかなか止められないという事を知りました。僕は、一生タバコを吸わないとちかいます。今日は、本当に、〇〇小学校に来てお話しして頂き、ありがとうございました。

■小学校6年

私は、畑中さんの話を聞いて、絶対タバコは吸わないでおこうと思いました。最初から吸わないと思っていたけど、*でも！*私の心の中で心のどこかに、すみ に、1本ぐらいなら、、、と思っていた所もあるかもしれません。毎年、毎年、先生が来てお話しをしてくれるけど、畑中さんが、来てくれたのは初めてで 声帯を取ったなんて、すごくしょうげき的で、タバコを吸わないでおこうと言う人は、絶対1人は増えたと思います。家に帰って、お母さんに優しく言おうと思いました。止める時は、じごく！その言葉をずっとずっと忘れないで心の中にしまっておき、絶対に忘れないでおこうと心にかたく言いました。

■小学校6年

私は、タバコって、本当にこわいなあと思いました。お母さんが吸っているのだから、私も、吸っている事になると思うと、ゾッとします。畑中さんが言ったように、お母さんに優しく言ってみようと思います。お父さんは、本当にやめたか分からないけど、家では1本も吸っていません。おばあちゃんは、タバコを吸っていて、ガンになって亡くなりました。なので、そのような事を思い出すと、本当に、「タバコ」ってこわいなあと改めて思いました。なので、〇〇先生や、畑中さんが言っていたように、本当に吸わないでおこうと思いました。〇〇先生や、畑中さんが、私達のために教えてください。さつ事を忘れないで、これからも、好奇心に 負けないで、吸わないようにしましょうと思います。本当に、〇〇先生と畑中さんに感謝したいです。

■中学校2年

畑中さんの話しは、すごく聞いてよかったと思います。たばこが原因であんなにのどに影響を与えるだと思えば、少し、こわかったです。機械を使いながら一 生けん命たばこの恐ろしさを伝えてくれました。タバコが原因で病気になった人を初めて見ました。その人が「タバコは絶対やめた方がいい」と言っているんだ から、自分は絶対に吸わないでおこうと強く思いました。タバコは、すごくお金もかかるし、体にいいことなんて一つもないんだという事が良く分かりました。大人になっても、友達に誘われても、勇気をもって断ろうと思いました。最初の一本を手にしないように。

■中学校2年

畑中さんの、声を初めて聞いた時は、とてもビックリしました。けど、話を聞いて、タバコは、人の人生も変えるものだと思います。畑中さんは「こうなる とは思っていなかった」と言いました。私も、畑中さんの話を聞くまでは、そこまでなるとは思っていなかった。これからは、タバコを吸わずにずーといきたいです。そして、いつか、タバコの無くなる世界になればいいなと思います。

■中学校2年

畑中さんの話で一番に残っている言葉が、一本が二本、二本が三本と増えていきます。という言葉です。私の家で

は、お父さんがたばこを吸っていて、何回も「やめて」って言ったけどやめてくれませんでした。これからは言い方を変えて、家族で話そうと思います。今日は、教えてくれてありがとうございました。

■中学校2年

畑中さんがしゃべり始めた時、一瞬ビックリしました。でも、畑中さんの話を聞いてるうちにどうしてそうなったのか、いつからなのか分かり、少し悲しくなりました。でも、畑中さんは、恥ずかしがらず、堂々と私達にはなしてくれる姿を見て、勇気をもらいました。そして、タバコのおそろしさがすごく、分かり大人になったら吸いたくないという気持ちが強まりました。

■中学校1年

私は、喫煙防止教室を受けて、改めて、たばこは吸ってはいけない物だと思いました。16才でタバコを吸っていた人の歯の写真を見せられた時、とても驚きました。タバコを吸っただけで、歯にも影響があることを初めて知りました。また、タバコを吸って声帯を失くした人、畑中さんの話を聞いてる時、私は、タバコを吸い続けると、こういうことが起こりうるんだと知りました。

私の家では、父と母がたばこを吸っていますが、私は家で吸われるのがすごく嫌いです。今日の話を聞いて、家族にも害があるかも知れないので、また、たばこをやめてもらえないか、聞いてみようと思いました。

■中学校1年

タバコを吸うと、肺が黒くなり、また、いろんな病気、特にガンになりやすいということが分かりました。

私のお父さんは、毎日のようにタバコを吸ってます。おじいちゃんは昔タバコを吸っていたけど、やめることができました。でも、お父さんは一回やめようとしたけど、なかなかやめることができなくて、失敗しました。

畑中さんの話を聞いて、タバコを吸っていると、病気になりやすく、寿命も短くなるのが分かりました。畑中さんは、ガンで、声帯を取ったと聞き、お父さんも病気になって早く死んだり、声帯を取るかもしれないので、家で「タバコを吸ったら病気になりやすく、早く死んだらどうするの」と言おうと思いました。将来、私はタバコを吸わないと決めました。

■中学校2年

私は、タバコはもともと体に悪いと知っていたけれど、今日、タバコについての話を聞いて、たばこの怖さを改めて感じました。タバコを吸っていると、ガンになりやすく死亡率はタバコを吸っていない人よりも、タバコを吸っている人の方が多くて、とても怖かったです。タバコはお金もかかるし、体にも悪いし、タバコを吸ってない人にも迷惑がかかります。タバコを吸っていても良い事は一つもありません。だから、これからタバコを吸える年れいになっても、絶対に吸わないし、誰かにすすめられても、ことわって、お話ししてくれた人が言ってたように、吸ってる人に「吸ってはいけない」と言ってあげられるようにならないといけないと思いました。だから、これから先、タバコを吸ってる人に注意していけたらいいなと思いました。

■中学校2年

今日は、喫煙防止教室を受けて、いつもタバコはいけないなと思っていたのが、さらに怖い事であると思いました。

私の両親も、最近まで、たばこをすっていて、でも、健康や私達のことを考えて、たばこをやめました。かいわれの実験や肺の写真はしょう激的で、やめてくれて良かったと思いました。

畑中さんがお話をしてくださった時、私は、とてもおどろきました。たばこで声帯をなくしてしまった。というのは、そういう話を聞いた事があっても、とてもおどろくものでした。とくべつな器具があっても、やっぱり、声を出せないのはつらいんじゃないのかなと、自分ならきっとたえられないです。だから、私は、これからの未来を考えても、タバコは吸わないで、吸ってる子がいたら、止めるようつとめていきます。

■中学校3年

私は、絶対に大人になっても、タバコを吸いたくないです。ガンになったり、タバコのせいでいろんな事がおこってしまうので、吸いたいとは全然思いません。今回、喫煙防止教室を受けて、今まで以上におそろしい物だと感じました。

足の親指がくさっている画像を見た瞬間、私は、言葉が出ないくらい、ひどいと思いました。最後の畑中さんの話を聞き、タバコが原因で、のどに穴を開けて息をして、機械を使って、しゃべっているというのは、初めて聞いたし、見ました。タバコでそんなにまで、大変な事になってしまうなんて想像もしていませんでした。一日に50本を吸うというのは、

ほぼ一日中タバコを手をしているという事なんだろうと思いました。「たばこをすすめられても、きちんと断る」というのを心のすみに置いておこうと思いました。タバコにはどれだけ害があり、人の人生までも変えてしまう事もあると今回の授業を通して、知ることができました。

■中学校3年

タバコはとても悪い物だと、今日の話聞いて、よく分かりました。話を聞くと、吸ってる人はガンなどにかかりやすいなど、危険だと思いました。けど、その周りの人にも被害があるとは思ってませんでした。私家では、祖父がタバコを吸っているので、一人が吸っているだけでもいけないなと思いました。私は、もともとタバコの臭いが嫌いです。祖父はもう40年以上は吸っているので、やめた方が良く今日思いました。昔は、タバコはおいしい物だと思っていましたが、けど、とても危ない物なんだと言う事を知り、おどろきました。私は、将来絶対にタバコは吸わないと決めています。吸うと、良い事は絶対にないと今日話を聞いて分かりました。人にすすめられても、自分からも絶対に、吸わないと心にちかいたいと思います。今日は、この学習をでき、とても良かったです。