

これ1冊で禁煙のすべてがわかる！

禁煙指導・支援者のための 禁煙科学

新刊！

日本禁煙科学会▶[編]

監修

吉田修 [奈良県立医科大学長・京都大学名誉教授]

編集

富永祐民 [愛知県がんセンター名誉総長]

中原俊隆 [京都大学教授]

高橋裕子 [奈良女子大学教授]



- ★2006年に発足した日本禁煙科学会が、総力を挙げてまとめた「禁煙科学(Smoking Control Science)」の本。
- ★禁煙支援、禁煙推進など、禁煙に関して必要な知識やノウハウを網羅的に収載。これ1冊で禁煙のすべてがわかる。
- ★医学のみならず、教育学、社会学、心理学、経済学、法学など、禁煙推進に必要なすべての分野の専門家、総勢100人による執筆。

B5判・484頁・2色刷

定価7,350円(本体7,000円+税5%)

ISBN978-4-8306-1727-0

さまざまな立場の読者に役立つ充実した内容！

【医療従事者向けに】

- 禁煙ガイドラインに基づく禁煙支援など、治療・支援の実際を懇切丁寧に解説。
- 薬物療法、行動療法や社会的サポートの利用、さらに禁煙開始後に直面しやすい問題への対応なども取り上げた。
- 呼吸器科・循環器科・精神科・歯科など16の診療科と薬局における支援のポイントや動機付けの方法などを個別に掲載。あらゆる科での、禁煙治療のポイントが具体的にわかる。

【禁煙教育・禁煙推進を行う立場の人向けに】

- 就学前の子どもから大学生に至るまで、発達年齢に合わせた禁煙教育のポイントと取組事例を紹介。
- 医学・薬学・看護学生への禁煙教育についても特に項を設けた。
- 行政での禁煙施策や、保健所による地域での禁煙推進実践例、医療機関を含めた職域における禁煙化推進なども独立した章を設け、詳述。
- 子ども、女性、妊産婦、高齢者、アスリートと、対象別にみた支援のポイントも記載。対象の特性を見極めながらの支援に大いに役立つ。

【主要目次】

第1章 禁煙科学総論

1. 禁煙科学の考え方
2. 禁煙推進の歴史的背景
3. たばこの健康への影響
4. 保健医療政策としての喫煙対策
5. 喫煙対策としての法的整備
6. 禁煙・喫煙の医療経済
7. ニコチン依存と健康心理学

第2章 禁煙治療・支援の実際

1. 禁煙ガイドラインに基づく禁煙治療
2. 禁煙治療に用いる検査
3. 禁煙薬物療法
4. 行動療法とソーシャルサポート
5. インターネットを用いた禁煙支援
6. 禁煙マラソンにおけるソーシャルキャピタル
7. 禁煙開始後に直面しやすい問題点とその対応
8. 禁煙の評価
9. 保険診療
10. 看護職の役割

第3章 各科における禁煙治療

1. 呼吸器科における禁煙治療のポイント
2. 循環器科における禁煙治療のポイント
3. メタボリックシンドロームにおける禁煙治療のポイント
4. 代謝・内分泌科における禁煙治療のポイント
5. 腎臓内科における禁煙治療のポイント
6. 精神科における禁煙治療のポイント
7. 小児科における禁煙治療のポイント
8. 産婦人科における禁煙治療のポイント
9. 泌尿器科における禁煙治療のポイント
10. 脳神経外科における禁煙治療のポイント
11. 整形外科における禁煙治療のポイント
12. 皮膚科における禁煙治療のポイント
13. 眼科における禁煙治療のポイント
14. 耳鼻咽喉科・頭頸部外科における禁煙治療のポイント
15. 歯科・口腔外科における禁煙治療のポイント
16. 健康診断・人間ドックにおける禁煙サポート

第4章 対象別にみた禁煙治療・支援のポイント

1. 子どもへの禁煙支援
2. 女性への禁煙支援
3. 妊産婦への禁煙支援
4. 高齢者への禁煙支援
5. アスリートへの禁煙支援

第5章 薬局における禁煙支援

1. 禁煙支援における薬剤師の役割
2. 病院薬局における禁煙支援のポイント
3. 開局薬剤師における禁煙支援のポイント

第6章 学校での禁煙推進

1. 学校における喫煙防止と禁煙推進
2. 大学における喫煙防止と禁煙推進

第7章 職域での禁煙推進

1. 職域の禁煙化
2. 医療機関の禁煙化

第8章 地域での禁煙推進

1. 地域の禁煙推進と保健所および行政の役割
2. 保健所における禁煙支援
3. 事例1：ニコチンパッチ3枚の無料配布
4. 事例2：奈良県のこどものたばこゼロプロジェクト
5. 事例3：沖縄県における経験

第9章 禁煙教育

1. 子どもたちへの教育
2. 大学生への教育
3. 医学・薬学・看護学生への教育

第10章 禁煙のメリット

1. 主観的メリット
2. 身体的メリット
3. 客観的メリット
4. 禁煙支援におけるメリットの使い方

付 章

1. 健康増進法（抜粋）
2. 受動喫煙防止対策について（厚生労働省健康局長通知）
3. 「職場における喫煙対策のためのガイドライン」について
4. 未成年者喫煙禁止法
5. 「たばこ規制枠組条約」（抜粋）について
6. たばこ事業法（抜粋）
7. 未成年者喫煙防止対策の取組みについて（警察庁生活安全局長，厚生労働省健康局長，財務省理財局長連名通知）
8. 空き缶等ごみの散乱の防止に関する条例（愛知県，抜粋）
9. 受動喫煙防止対策推進事業実施要項（愛知県）
10. たばこに関するホームページ一覧
11. 喫煙と健康問題に関わる年表