

【報告】

第 15 回 子どもの禁煙研究会

2026年8月22日

【研 究 会】

- ◆開催日：2026年8月22日（土）
- ◆場 所：こっぼ KoPHO（沖縄小児保健センター）
沖縄県島尻郡南風原町字新川 218-11
- ◆研究会の趣旨：子どもに対する禁煙活動に焦点をあて、沖縄県の禁煙活動の推進を図る。
- ◆主 催：日本禁煙科学会、子どもの禁煙研究会
- ◆後 援：沖縄県医師会 沖縄県健康づくり財団 沖縄県小児科医会 沖縄県薬剤師会 沖縄県小児保健協会
沖縄県歯科医師会 沖縄県看護協会 沖縄県保健医療介護部 沖縄県教育委員会
健康日本 21 推進全国連絡協議会（順不同）

【主たるプログラム】

◇講演 1

こどもが輝く「沖縄式リトリート」
ー 五つの処方箋でこどもが変わる
フリーランス医師 城所望

◇講演 2

大人も子どもも危ない！新型たばこの真実
ーニコチンパウチ
日本禁煙科学会 高橋裕子



**第 15 回
子どもの禁煙研究会**

2026年8月22日（土） 14:00～16:00
沖縄小児保健センター（南風原町新川218-11）
参加費 現地参加無料・オンライン参加 5000円
 日本禁煙科学会 禁煙支援士受講点（2点）/
 オンライン参加のみ：薬剤師研修センター研修認定薬剤師単位（1点予定）

プログラム（変更の可能性があります）
 14:00-15:00
 「こどもが輝く「沖縄式リトリート」ー五つの処方箋でこどもが変わる」
 フリーランス医師 城所 望
 15:00-16:00
 「大人も子どもも危ない！新型たばこの真実ーニコチンパウチ」
 日本禁煙科学会 理事長 高橋裕子

参加申し込み方法
 下記URLまたはQRコードの参加申込フォームよりお申込みください。
<https://form.os7.biz/f/9cc449c4/> ※切2026年8月18日（火）

主催：日本禁煙科学会 子どもの禁煙研究会
 後援（予定）：沖縄県医師会 沖縄県健康づくり財団 沖縄県小児科医会
 沖縄県薬剤師会 沖縄県小児保健協会 沖縄県歯科医師会 沖縄県看護協会
 沖縄県保健医療介護部 健康日本21推進全国連絡協議会（18下刊）

第 15 回 子どもの禁煙研究会 開催報告

徳山クリニック 永吉奈央子

先日開催されました、第 15 回子どもの禁煙研究会では、オンライン 16 名、会場 20 名のご参加をいただき、盛会裏に終了いたしました。医療、行政、教育現場から多職種で集い、素晴らしい学びを共有できたことを感謝申し上げます。

アンケート（回答 18 名）全員が良かった・とても良かったと回答いただきました。

講演 1

「こどもが輝く「沖縄式リトリート」一五つの処方箋でこどもが変わる」

フリーランス医師 城所 望先生

石垣島に伝わる生活習慣の中に、これほど人を癒す秘密があったとは。深い感動と気づきの連続でした。子ども達の心身の健康につながる 5 つのポイントを、医学的な裏付けをもとにユーモア交えながらの楽しいお話で学ばせていただきました。アンケートでも、先生の温かいお心が伝わる素晴らしいご講演だった、心も体も健康に生きていくヒントをたくさんいただいた、感銘を受けた、心が癒されたとの声を多くいただきました。また全国に先駆けて取り組まれた石垣島での中学生のピアエデュケーションについても、大きな反響がありました。

講演 2

「大人も子どもも危ない！新型たばこの真実ーニコチンパウチ」

日本禁煙科学会 高橋裕子先生

いつもながら最新の知識と情報を大変わかりやすくご講演いただきました。加熱式タバコと電子タバコ、水タバコ、ゾンビタバコに、シーシャに、、、最近ではさらに「ニコチンパウチ」なる商品がすでにコンビニの店頭に売られているとのこと。私自身は知らなかったので大変勉強になりました。アンケートでも、ニコチンパウチの存在を初めて知った、健康被害や子供の誤嚥も怖い、新型タバコの違いを正しく知ることができた等の声を多くいただきました。また、子ども達への禁煙治療の、奈良県での保健所と学校と連携したすばらしい取り組みに対しても反響がありました。

大変すばらしい講習会をしてくださった、城所先生、高橋先生に深く感謝申し上げます。