

禁煙科学

Vol. 20 (04), 2026. 04



今月号の目次

【連載】

禁煙科学 最近のエビデンス (2026年4月 KKE362)

KKE362 「タバコ関連の喫煙誘発刺激に反応する喫煙者は

パレニクリンのほうがNRTより有効：脳波で分類したRCT」

禁煙科学 最近のエビデンス 2026/04

さいたま市立病院館野博喜
Email:Hrk06tateno@aol.com

本シリーズでは、最近の禁煙科学に関する医学情報を要約して紹介しています。医学論文や学会発表等から有用と思われたものを、あくまで私的ではありますが選別し、医療専門職以外の方々にも読みやすい形で提供することを目的としています。より詳細な内容につきましては、併記の原著等をご参照ください。

目次

KKE362 「タバコ関連の喫煙誘発刺激に反応する喫煙者はバレニクリンのほうがNRTより有効：脳波で分類したRCT」

KKE362

「タバコ関連の喫煙誘発刺激に反応する喫煙者は

バレニクリンのほうがNRTより有効：脳波で分類したRCT」

Francesco Versace等、Addiction. 2026 Feb 20. PMID: 41720599

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/add.70354>

→タバコ広告などの喫煙誘発刺激は、インセンティブ・サリエンス（報酬刺激への過剰な反応性）を引き起こし再喫煙のもとになる。

→動物実験ではこの反応性は個体差が大きいことが示されているが、ヒトでの介入研究ではこの点が考慮されていない。

→人によってはタバコ関連の刺激（喫煙グッズ、タバコのロゴ、店の広告など）よりも、ネガティブな感情やストレスが再喫煙のもとになる。

→我々は過去に喫煙者は、タバコ関連刺激に強い神経情緒的反応を示す喫煙者（タバコ反応型）と、タバコ以外の報酬刺激に反応を示す喫煙者（快不快反応型）に分けられ、再喫煙の契機も異なることを示した。

→この2型の違いは、関連イメージで誘発される脳波の後期陽性電位を用いて分類する。

→後期陽性電位は、イベント関連電位の再現性ある要素であり、誘発刺激の持つ快楽的価値や知覚的特性に左右されることなく、動機づけの関連性を追跡できる。

→今回、タバコ反応型と快不快反応型の喫煙者が、バレニクリンとNRTで禁煙成功率に差があるか二重盲検RCTで検証した。

→2015-2018年にヒューストンで160人の喫煙者が参加した。

→年齢18-75歳、1日5本以上の紙巻タバコを吸い、呼気COが6ppm以上、自殺念慮スコアが低く、他の薬物依存や不安定な精神疾患がなく、妊産婦でない者を対象とした。

→80人ずつバレニクリン群とニコチンパッチ群に無作為化し、12週間の投薬とカウンセリングを行い、6か月追跡した。

→参加者には最大\$595が支給された。

→無作為化の前に脳波検査を行い、タバコ反応型と快不快反応型に分類した：脳波をとりながら4種類のイメージ（快適、不快、中立、タバコ関連）を見せて、400-700ミリ秒での後期陽性電位の平均振幅を計算し、どちらの反応が強いかで分類した。

→この2型と性別・人種を用いて適応的無作為化（最小化）を行い、2群のバランスをとった。

→禁煙状況は治療終了時の12週目、3か月目、6か月目に呼気CO<5ppmで確認し、確認できなかった場合は喫煙中と判断した。

→主要評価項目は、治療終了直前の4週間（9-12週）の継続禁煙率とし、副次評価項目は3か月目と6か月目の継続禁煙率とした。

→解析にはベイズ的アプローチを用い、2つの反応型と2つの治療群の間に相互作用が存在する確率を一般化線形モデルで評価した。

→事後確率0.80以上の場合に、治療効果が反応型の影響を受けると予め規定した。

→サンプル数は、禁煙確率をベータ分布とし、モンテカルロシミュレーション（k=500）を用いて、160例で検出力80%を得た。

→最終的に解析対象となった参加者は、バレニクリン群78人（タバコ反応型34人、快不快反応型44人）、NRT群80人（タバコ反応型33人、快不快反応型47人）であった。

→白人69.38%、男性52.5%、平均年齢49.63歳（SD=12.27）、平均1日喫煙本数20本（IQR=12-20）、平均FTCD=4.89（SD=2.09）と中等度の依存度であり、治療群間に差はなかった。

→タバコ反応型の67人は、快適なイメージよりタバコ関連のイメージに高い後期陽性電位を示し、快不快反応型の91人は、タバコ関連イメージよりも快適なイメージに大きい後期陽性電位の振幅を示した。

→薬剤の使用遵守率は全体に高く、平均で77%以上だった。

→治療終了時12週目の継続禁煙については、治療薬・反応型・相互作用によるロジスティック回帰からは、相互作用の事後確率0.927となった。

→タバコ反応型ではバレニクリン群の禁煙率47%（95%信用区間：31-64）、NRT群11%（3-25）であり、絶対リスク差35%であった。

→快不快反応型では、バレニクリン群29%（17-44）、NRT群17%（8-29）であり、絶対リスク差13%であった。

→3か月後禁煙の治療薬x反応型の相互作用の事後確率は0.865、6か月後禁煙では0.853であった。

→タバコ反応型の喫煙者では、3か月後禁煙率の絶対リスク差（バレニクリン-NRT）は20%、6か月後は14%であり、バレニクリンの優位性が持続した。

→一方、快不快反応型の喫煙者では、3か月後禁煙率の絶対リスク差（バレニクリン-NRT）は6%、6か月後は-1%であり、バレニクリンの優位性は小さかった。

→タバコ関連の喫煙誘発刺激に反応する人には、バレニクリンがNRTより有効である。

<選者コメント>

再喫煙の誘引には個人差があり、タバコに関連するものか、タバコ以外の快・不快な刺激（ストレスなど）に由来するかによって、禁煙補助薬の効果に違いがあることを検証した報告です。

誘引のタイプによって治療薬の効果は、禁煙治療後6か月まで違いが見られました。タバコに関連するイメージに強い脳波の反応を示した喫煙者では、バレニクリンの方がNRTより禁煙率が高く、快・不快なイメージに強い脳波の反応を示した喫煙者では、両者の効果はほぼ同等でした。

機序はまだ不明ながら、喫煙シーンを見ると吸いたくなる傾向の強い人には、バレニクリンを優先すると良いかも？と思わせる報告です。

<その他の最近の報告>

KKE362a「日本の16-29歳の水タバコ経験率は10.2%で現使用者の65%は月に1-3回使用している：JASTIS2024研究」

Sora Yamasaki等、Nicotine Tob Res. 2026 Jan 28:ntaf252. PMID: 41604334

KKE362b 「日本の喫煙者が医療者から禁煙アドバイスを受ける割合は低いが加熱式以外では禁煙効果がある : JASTIS2024研究」

Satomi Odani等、J Epidemiol. 2026 Feb 7. PMID: 41656080

KKE362c 「自民党タバコ推進派議員の選出は選挙区高齢者の喫煙率の高さと関連している」

Koryu Sato等、Tob Control. 2026 Feb 24:tc-2025-059852. PMID: 41735042

KKE362d 「加熱式タバコ煙も蓄積性に歯間や歯肉部を変色させる : ヒト小白歯モデルでの実験」

Qirong Huang等、J Dent. 2026 Apr:167:106543. PMID: 41638298

KKE362e 「喫煙と新型コロナ感染に因果関係は見られず : ノルウエー7万5千人コホートのメンデルランダム化研究」

Ida Henriette Caspersen等、BMC Infect Dis. 2026 Feb 4;26(1):509. PMID: 41639625

KKE362f 「タバコの画入り警告表示は強すぎると4週後に喫煙欲求抑制や扁桃体活性化の効果が減弱する : 米国158人での実験」

Astrid P Ramos-Rolon等、Drug Alcohol Depend. 2026 Mar 1:280:113066. PMID: 41650798

KKE362g 「ニコチンの熱分解産物とその誘導体は抗新型コロナウイルス作用を持つ」

Kaustav Khatua等、Nat Commun. 2026 Feb 14;17(1):2782. PMID: 41690944

KKE362h 「レスベラトロールを添加した針付きニコチンパッチは禁煙NRT治療によるアルツハイマー病悪化を抑制する (ネズミの実験)」

Huangjuan Li等、ACS Nano. 2026 Mar 3;20(8):7355-7369. PMID: 41696940

KKE362i 「アフリカの河川はタバコ農業で出るニコチンで汚染されている : マラウイのブア川での計測」

Emmanuel Cishibanji等、Chemosphere. 2026 Mar:397:144876. PMID: 41719748

KKE362j 「アプローチ・バイアス修正訓練は禁煙効果を高めなかった : 350人のRCT」

Charlotte E Wittekind等、Am J Psychiatry. 2026 Apr 1;183(4):240-250. PMID: 41634907

KKE362k 「HIV外来での薬剤師による禁煙治療は随伴性マネージメントを取り入れると効果が上がる : 米国300人のRCT」

E Jennifer Edelman等、JAMA Netw Open. 2026 Feb 2;9(2):e2560593. PMID: 41758512

KKE362l 「HIV患者へのカウンセリング+SMS+ニコチンガムによる禁煙介入は電話支援と差なし : ベトナムのRCT」

Donna Shelley等、Lancet Glob Health. 2026 Mar;14(3):e407-e416. PMID: 41713442

KKE362m 「電子タバコによる禁煙RCTの有害事象解析 : 3割ほどに見られ口やノドの刺激感や紙巻再喫煙につながった」

Eva Guttinger等、Nicotine Tob Res. 2026 Feb 20:ntag038. PMID: 41717789

KKE362n 「重症精神疾患喫煙者への禁煙介入についてのメタ解析」

Geertruida E Bekkering等、BMJ Med. 2026 Feb 12;5(1):e002190. PMID: 41709911

KKE362o 「救急科における禁煙介入の効果についてのメタ解析」

Ian Pope等、Emerg Med J. 2026 Mar 30;43(4):205-214. PMID: 41611519

KKE362p 「電話カウンセリングとquitlineの禁煙効果についてのメタ解析」

Sonika Raj等、Ann Epidemiol. 2026 Apr:116:110059. PMID: 41747792

KKE362q 「ブプロピオン単剤よりNRT併用の方が短期禁煙率が高い : メタ解析」

Min Wang等、Addict Behav. 2026 Apr:175:108614. PMID: 41539116

KKE362r 「看護師による90分以内の禁煙カウンセリングに有効性は見られず : メタ解析」

Klas Winell等、Tob Prev Cessat. 2026 Feb 21:12. PMID: 41769364

KKE362s 「能動・受動喫煙は乳癌のリスクを高める：メタ解析のレビュー」

Light Tsegay等、Ann Epidemiol. 2026 Apr;116:110060. PMID: 41740901

KKE362t 「環境タバコ煙曝露は非喫煙者の歯周炎と関連する：メタ解析」

Fangfei Ye等、BMC Oral Health. 2026 Mar 3;26(1):602. PMID: 41772555

KKE362u 「禁煙や電子タバコへの変更が血管機能に与える影響についてのメタ解析」

Jacob George等、Eur J Prev Cardiol. 2026 Feb 24;zwag123. PMID: 4173579

KKE362v 「電子タバコは非喫煙者の紙巻タバコ喫煙開始につながる：系統的レビューのベイズモデルを用いたメタ解析」

Jagdish Kaur等、Tob Control. 2026 Feb 26. PMID: 41748427

KKE362w 「能動・受動喫煙が多嚢胞性卵巣症候群女性のメタボと性ホルモンに与える影響についてのメタ解析」

Ruyu Yan等、Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol. 2026 Mar;319:114973. PMID: 41616502

KKE362x 「受動喫煙は肺癌やCOPDの原因になる：親の喫煙遺伝子を用いたメンデルランダム化研究」

Benjamin Woolf等、Nicotine Tob Res. 2026 Feb 25;ntag047. PMID: 41738305

KKE362y 「喫煙と口腔咽頭がんリスクについてのメタ解析」

Irene Possenti等、Oncol Rev. 2026 Jan 20;19:1672607. PMID: 41640576

KKE362z 「紙巻・電子・水タバコがインプラント周囲に及ぼす影響についてのメタ解析」

Lior Bangiev等、J Oral Maxillofac Res. 2025 Dec 31;16(4):e1. PMID: 41756536

KKE362aa 「喫煙は開放隅角緑内障と関連しない：メタ解析」

Saajan Ramji等、Int Ophthalmol. 2026 Feb 2;46(1):96. PMID: 41627566

KKE362ab 「WHOがシチシンを必須医薬品に選定したことの重要性：レビュー」

Riccardo Polosa等、iScience. 2026 Feb 4;29(3):114874. PMID: 41736855

KKE362ac 「鍼治療の禁煙効果についての系統的レビュー」

Shun Fan等、Front Public Health. 2026 Jan 15;13:1677231. PMID: 41626375

KKE362ad 「英国の歯科医が禁煙支援をためらう要因は時間・訓練・報酬・患者の関心の不足と信頼関係を損ねる懸念：文献レビュー」

Victoria Niven等、J Public Health (Oxf). 2026 Feb 24;fdag017. PMID: 41734027

KKE362ae 「スウェーデンの無煙タバコの口腔影響についての系統的レビュー：妊婦使用で子の口蓋裂が5割増える」

Maria Bankvall等、Acta Odontol Scand. 2026 Feb 6;85:84-95. PMID: 41649495

KKE362af 「水タバコの健康影響：エビデンスのレビューと国際コンソーシアムへの道標」

Fatemeh Toorang等、Tob Control. 2026 Feb 25. PMID: 41741226

KKE362ag 「GLP-1受容体作動薬の薬物依存症治療の臨床試験はアルコールとタバコに対するものが多い：ClinicalTrials.govの系統的レビュー」

Shruti Patil等、Addict Behav Rep. 2026 Jan 30;23:100671. PMID: 41696398

KKE362ah 「新型タバコの受動喫煙の健康影響についての系統的レビュー」

Pedro Efeiche Khouri等、Respir Med. 2026 Apr;254:108715. PMID: 41707994

KKE362ai 「HIVの曝露前予防投与は禁煙介入の好機：レビュー」

Jonathan Shuter等、Lancet HIV. 2026 Jan 30. PMID: 41628620

KKE362aj 「アクセプタンス&コミットメント・セラピーの禁煙効果についてのレビュー」

Jiahui Liu等、Nurs Res. 2026 Feb 19. PMID: 41740019

KKE362ak 「ニコチン受容体を標的とした創薬のレビュー」

Dongyuan Zhang等、Eur J Med Chem. 2026 Apr 15:308:118679. PMID: 41734592

KKE362al 「オキシトシンの禁煙治療への応用についてのレビュー」

Rushikesh Thanekar等、Neuropeptides. 2026 Apr:116:102595. PMID: 41687409

KKE362am 「既存および新規の禁煙治療薬についてのレビュー」

Ellen N Huhulea等、Cardiol Rev. 2026 Jan 13. PMID: 41697002

KKE362an 「新型タバコやニコチン製品に害低減のエビデンスはない：レビュー」

Carlos Andres Jimenez-Ruiz等、Open Respir Arch. 2025 Dec 24;8(2):100534. PMID: 41626032

KKE362ao 「加熱式タバコ煙と紙巻タバコ煙の比較レビュー」

Stefano Bellosta等、Toxicol Rep. 2026 Jan 27:16:102209. PMID: 41657839

KKE362ap 「ニコチンパウチについての叙事的レビュー」

Konstantinos Farsalinos、Intern Emerg Med. 2026 Feb 13. PMID: 41686395

KKE362aq 「消防士はタバコ規制に与する重要なパートナーになる：韓国からの展望」

Heewon Kang等、J Prev Med Public Health. 2026 Jan;59(1):105-108. PMID: 41656665

KKE362ar 「ラテンアメリカにおける禁煙の課題は非連日喫煙や少量喫煙」

Laura Llambi等、N Engl J Med. 2026 Feb 19;394(8):729-732. PMID: 41700682

KKE362as 「医療者への禁煙教育は患者の禁煙成功を高める：コクラン・レビュー」

Kelsey J Sharrad等、Cochrane Database Syst Rev. 2026 Feb 12;2(2):CD000214. PMID: 41676926

KKE362at 「電子タバコによる禁煙は睡眠の質を改善も悪化もさせない：RCT (KKE333) の二次解析」

Tamara Scharf等、Sleep. 2026 Feb 5:zsag028. PMID: 41641973

KKE362au 「減煙希望者へのNRT+カウンセリング介入の効果を左右する因子は自己効力感：KKE298aiの二次解析」

Jennifer M Betts等、Addict Behav. 2026 May:176:108632. PMID: 41650518

KKE362av 「中年喫煙者と高齢喫煙者の禁煙治療の成功は喫煙年数や禁煙治療薬で異なる：台湾」

Ya-Hui Chang等、PLoS One. 2026 Feb 10;21(2):e0342345. PMID: 41666214

KKE362aw 「得のメッセージの方が損のメッセージより禁煙意志を高めた：中国1千人の準実験的研究」

Jiawei Jin等、Tob Induc Dis. 2026 Feb 17:24:10. PMID: 41710484

KKE362ax 「米国の新規末梢動脈疾患患者への禁煙補助薬処方は少ない：バレニクリン3.2%、NRT1.2%、ブプロピオン0.3%」

Ken R Cohen等、JAMA Netw Open. 2026 Feb 2;9(2):e2558244. PMID: 41729525

KKE362ay 「喫煙者の脳デフォルトモード・ネットワーク結合性は低く同部への経頭蓋磁気刺激は双極性障害・統合失調症患者の喫煙欲求を低下させる」

Heather Burrell Ward等、Brain Stimul. 2026 Mar-Apr;19(2):103064. PMID: 41759716

KKE362az 「高齢女性の骨折リスクは禁煙1年ごとに1%減少する：スウェーデン3千人7年の追跡」

M Zoulakis等、J Bone Miner Res. 2026 Feb 10. PMID: 41665281

KKE362ba 「肺癌リスクは禁煙後2-3年で低下し10年で解消するが重喫煙者ではさらにかかる：韓国16万人の解析」

Myeong Geun Choi等、Cancer Res Treat. 2026 Feb 26. PMID: 41748108

KKE362bb 「重喫煙者の肺癌リスクは禁煙後年数とともに低下する」

Clara Frick等、JAMA Netw Open. 2025 Dec 1;8(12):e2551281. PMID: 41632141

- KKE362bv 「喫煙者の視覚ミスマッチ陰性電位は喫煙誘発刺激で反応し「好き」「欲しい」の差と相関する：脳波の実験」
File Domonkos等、Nicotine Tob Res. 2026 Feb 24:ntag044. PMID: 41732812
- KKE362bw 「加熱式タバコ喫煙者は食道癌術後の転帰が悪い傾向にあるが有意差はない：日本のNCD1万8千人の解析」
Shinichiro Kobayashi等、Esophagus. 2026 Apr;23(2):292-300. PMID: 41731271
- KKE362bx 「子供の受動喫煙に関する認識と成人喫煙者の禁煙意識の関連：日本（2021 ITC Japan）」
Ruth S Goh等、Nicotine Tob Res. 2026 Feb 16:ntag032. PMID: 41697009
- KKE362by 「アルコール依存症男性の入院治療後再飲酒のリスク因子の一つが退院後1か月以内の喫煙：日本」
Akira Yokoyama等、Alcohol Clin Exp Res (Hoboken). 2026 Feb;50(2):e70227. PMID: 41620960
- KKE362bz 「コロナ禍で医療者の抑うつは増え、その関連因子の一つが喫煙：日本」
Keitaro Takahashi等、PLOS Ment Health. 2025 Aug 21;2(8). PMID: 41662019
- KKE362ca 「歯周病のある紙巻喫煙者が加熱式も吸い始めると歯周病が悪化する：日本（JACSIS 2021-23）」
Chihiro Shiota等、Front Oral Health. 2026 Jan 26:7:1765902. PMID: 41669090
- KKE362cb 「喫煙者は問題ギャンブリングの割合が高く紙巻+加熱式喫煙者ではとくに高い：日本（JASTIS 2024）」
Minami Takeda等、Addict Behav Rep. 2026 Feb 21:23:100678. PMID: 41773178
- KKE362cc 「紙巻や加熱式喫煙者は反復頭痛の割合が高い：日本（JASTIS 2025）」
Masahito Katsuki等、Headache. 2026 Mar 2. PMID: 41772862
- KKE362cd 「喫煙者は人工股関節全置換術後の感染症合併リスクが高い：日本のDPC研究」
Hidetatsu Tanaka等、Int Orthop. 2026 Mar;50(3):583-591. PMID: 41667730
- KKE362ce 「喫煙と線条体鉄との間にはシナプス伝達と炎症回路を介した因果関係がある：UKバイオバンク研究」
Olga Trofimova等、Addiction. 2026 Jan 31. PMID: 41619226
- KKE362cf 「若年成人の気流制限は紙巻より紙巻+電子タバコ使用者で大きい：サウジアラビア2百人の横断調査」
Gokul G Krishna等、Front Public Health. 2026 Jan 14:13:1707230. PMID: 41613066
- KKE362cg 「親密なパートナーからの暴力は性別や暴力の種類によらず喫煙開始割合を高める：韓国1万3千人14年の追跡」
Seong-Uk Baek等、Addict Behav. 2026 May:176:108619. PMID: 41671948
- KKE362ch 「インド人の喫煙率は指定部族や指定カーストで高く社会経済的差異もある」
Lucky Singh等、PLoS One. 2026 Feb 11:21(2):e0341459. PMID: 41671315
- KKE362ci 「喫煙・禁煙と心腎代謝疾患の関連：UKバイオバンク研究（中国）」
Xinhui Liu等、Arch Public Health. 2026 Feb 3. PMID: 41634877
- KKE362cj 「起床後喫煙までの時間は心不全発症と用量依存性に関連する：UKバイオバンク研究（中国）」
Jiahua Wen等、ESC Heart Fail. 2026 Feb 3;13(1):xvag049. PMID: 41711245
- KKE362ck 「1990-2021年世界の喫煙による癌の疾病負荷（GBD研究の解析：中国）」
Zhong-Liu Wei等、World J Surg Oncol. 2026 Jan 27;24(1):91. PMID: 41593676
- KKE362cl 「1990-2021年世界の受動喫煙による心血管疾患の疾病負荷（GBD研究の解析：中国）」
Yunfeng Yu等、Front Public Health. 2026 Jan 14:13:1642692. PMID: 41613083

KKE362bc 「腱板修復後の再断裂リスクは禁煙3年で低下する」

Hsien-Hao Chang等、Am J Sports Med. 2026 Apr;54(5):1126-1134. PMID: 41761469

KKE362bd 「妊娠初期までに禁煙すると妊娠糖尿病リスクが減る：系統的レビュー」

Areti Tsirozoglou等、Metabol Open. 2026 Feb 18:29:100452. PMID: 41768870

KKE362be 「口腔ケアと衛生状態は慢性疾患に関わらず禁煙意志と関連する：韓国52万人の解析」

Hye-Lim Hong等、Front Public Health. 2026 Feb 13:14:1742386. PMID: 41769124

KKE362bf 「喫煙継続者はパーキンソン病発症リスクが低いが死亡率が高い：韓国41万人9年の追跡」

Sung-Ho Ahn等、Neurology. 2026 Mar 24:106(6):e214722. PMID: 41740083

KKE362bg 「喫煙は膿疱性乾癬症の重症度や治療反応性と関連する：デンマークのコホート」

Amanda Holmen Poulsen等、J Eur Acad Dermatol Venereol. 2026 Feb 2. PMID: 41623198

KKE362bh 「喫煙は用量依存性にバセドウ病の眼症状や治療後再発を増やす：英国1千人コホート」

Sarah Forbes等、J Clin Endocrinol Metab. 2026 Feb 12:dgag061. PMID: 41676894

KKE362bi 「糖尿病患者の膵嚢胞発症リスク因子のひとつが喫煙：韓国380万人12年コホート」

In Rae Cho等、JAMA Netw Open. 2026 Feb 2;9(2):e2556951. PMID: 41686439

KKE362bj 「喫煙男性は高リスクの未破裂脳動脈瘤が多い：米国1万5千人の症例対照研究」

Thomas B Fodor等、Clin Neurol Neurosurg. 2026 May:264:109346. PMID: 41759478

KKE362bk 「新型や紙巻タバコ喫煙者のAUTOS/FTND依存尺度の違い」

Dawei Yan等、Sci Rep. 2026 Feb 5;16(1):7406. PMID: 41644775

KKE362bl 「B型肝炎喫煙者が禁煙したり電子タバコに替えると肝癌リスクが減る：韓国13万人5年コホート」

Byeong Geun Song等、Prev Med. 2026 Apr:205:108530. PMID: 41654088

KKE362bm 「妊娠早期の喫煙は用量依存性にインスリン治療を要する妊娠糖尿病と関連する：韓国3千5百人の解析」

Ji Hya Lim等、BMJ Open. 2026 Feb 24;16(2):e112308. PMID: 41734931

KKE362bn 「喫煙は用量依存性に大動脈石灰化と関連し禁煙とともにリスクが減る：米国2千人の解析」

Mengkun Chen等、Atherosclerosis. 2026 Mar:414:120673. PMID: 41734571

KKE362bo 「同居人の喫煙は新型コロナ感染リスクを高める：スペイン560人2年の追跡」

Jessica Pardos-Plaza等、Healthcare (Basel). 2026 Feb 22;14(4):540. PMID: 41754056

KKE362bp 「若年成人喫煙者の脳白質ネットワークの位相幾何学的変化」

Zhenzhen Mai等、Addict Biol. 2026 Feb;31(2):e70125. PMID: 41735196

KKE362bq 「米国の紙巻や電子タバコを使用する中高生は抑うつ症状が多い」

Noor Abdulhay等、PLOS Ment Health. 2025 Jul 23;2(7). PMID: 41661972

KKE362br 「パーソン・フィット分析を行うと青少年タバコ調査の自己申告の1割は信頼性が低い」

Young Sik Seo等、Prev Med. 2026 May:206:108543. PMID: 41692263

KKE362bs 「紙巻と嗅ぎタバコの禁煙は頬粘膜癌リスクを5年で下げる：インドの多施設症例対照研究」

Gayathri B Pullat等、Int J Cancer. 2026 Feb 9. PMID: 41657059

KKE362bt 「サルコイドーシスの再発リスクのひとつが喫煙：イタリア単施設の後方視的クラスター解析」

Francesco Bertuccio等、BMJ Open Respir Res. 2026 Feb 9;13(1):e003495. PMID: 41663158

KKE362bu 「紙巻タバコ喫煙妊婦は妊娠高血圧腎症発症リスクが低い水タバコ喫煙妊婦は低くない：イラン1千8百人コホート」

Mahroo Rezaeinejad等、Pregnancy Hypertens. 2026 Mar:43:101426. PMID: 41707442

- KKE362cm 「1990-2021年世界の喫煙による関節リウマチの疾病負荷 (GBD研究の解析：中国)」
Yanjie Wu等、Trop Med Health. 2026 Feb 14;54(1):40. PMID: 41691352
- KKE362cn 「1990-2021年世界の喫煙による60歳以上の消化管癌の疾病負荷 (GBD研究の解析：中国)」
Xiaoyi Wang等、Tob Induc Dis. 2026 Feb 17:24. PMID: 41716891
- KKE362co 「1990-2021年世界の受動喫煙による小児下気道感染の疾病負荷 (GBD研究の解析：中国)」
Fan Yang等、Tob Induc Dis. 2026 Feb 17:24. PMID: 41710485
- KKE362cp 「1990-2021年日本の喫煙による加齢黄斑変性の疾病負荷 (GBD研究の解析：中国)」
Luoming Huang等、Transl Vis Sci Technol. 2026 Feb 2;15(2):23. PMID: 41705769
- KKE362cq 「2022年に米国連邦裁判所がタバコ小売店に義務付けた店内警告掲示の施行調査 (遵守率92.2%)」
Daniel P Giovenco等、Tob Control. 2026 Jan 29. PMID: 41611526
- KKE362cr 「中国ではタバコ共有の文化が根強く禁煙を妨げている」
Xinying Zeng等、Tob Control. 2026 Jan 28:tc-2025-059435. PMID: 41605689
- KKE362cs 「中国タバコ総公司の世界進出と国際タバコ規制への影響」
Rong Zheng等、Tob Control. 2026 Feb 4:tc-2025-059448. PMID: 41638898
- KKE362ct 「英国の2025年6月の使い捨て電子タバコ禁止に向けて電子タバコの低害性認識が弱まる懸念は杞憂に終わった」
Sarah E Jackson等、Nicotine Tob Res. 2026 Feb 12:ntag030. PMID: 41674155
- KKE362cu 「豪州の2010年からの急激なタバコ増税はとくに貧困層などにエネルギー貧困をもたらしている」
MohammadHossein Hadi等、Soc Sci Med. 2026 Apr:395:119002. PMID: 41690176
- KKE362cv 「韓国成人の禁煙率は加熱式タバコのほうが紙巻より3倍高い」
Heajung Lee等、Tob Prev Cessat. 2026 Jan 27:12. PMID: 41608649
- KKE362cw 「水タバコ喫煙者と紙巻喫煙者で声の障害に差なし：嗄声患者での比較 (レバノン)」
Abdul-Latif Hamdan等、J Voice. 2026 Jan 31. PMID: 41622060
- KKE362cx 「5種類の加熱式タバコから放出されるカルボニルの比較」
Efthimios Zervas等、Tob Prev Cessat. 2026 Feb 18:12. PMID: 41717439
- KKE362cy 「2022-23年米国のニコチンパウチ使用者は無煙タバコ>加熱式タバコ>水タバコ>電子タバコ>葉巻>紙巻タバコ喫煙者の順に多い」
Julia N Soulakova等、PLoS One. 2026 Mar 2;21(3):e0343111. PMID: 41770826
- KKE362cz 「米国AYA世代の電子タバコ使用者は大半が「ブースト・モード」付きを使用している」
Megan E Roberts等、Tob Control. 2026 Feb 20. PMID: 41720593
- KKE362da 「6-メチルニコチンを使用した電子タバコ「Spree Bar」の普及調査」
Richard J O'Connor等、Tob Control. 2026 Feb 10. PMID: 41667265
- KKE362db 「震災後福島での妊産婦の喫煙・禁煙状況：日本」
Hironori Nakano等、Tob Induc Dis. 2026 Jan 29:24. PMID: 41623893
- KKE362dc 「肺腺癌と気胸手術検体を用いた紙巻と加熱式タバコ喫煙のリピドミクス比較：日本」
Yusuke Takanashi等、BMC Res Notes. 2026 Jan 28;19(1):87. PMID: 41606642
- KKE362dd 「男性の加熱式タバコ喫煙者は唾液中MUC5B分泌率が低い：日本」
Yukihiro Mori等、Drug Discov Ther. 2026 Mar 4;20(1):85-90. PMID: 41672507
- KKE362de 「加熱式タバコ煙は紙巻と異なる機序で神経炎症を増悪させる (多発性硬化症動物モデル)」
Pablo Scharf等、J Neuroinflammation. 2026 Jan 31;23(1):77. PMID: 41620747

KKE362df 「食事で太った雌マウスは電子タバコ自己吸行動がフレーバー入りだと強まる (ネズミの実験)」

Samuel Tetteh-Quarshie等、J Pharmacol Exp Ther. 2026 Mar;393(3):103819. PMID: 41719691

KKE362dg 「HepaRG細胞を用いたNニトロソ・バレニクリンの発癌性評価 (細胞実験)」

Ji-Eun Seo等、Mutagenesis. 2026 Feb 23:geag012. PMID: 41725400

KKE362dh 「電子タバコ喫煙者に生じた口腔内菌アクチノマイセスによる空洞性肺炎の一例」

Mohamed M Darwish等、Cureus. 2026 Jan 29;18(1):e102582. PMID: 41769428

KKE362di 「タバコ葉の発酵過程でサイトパシラスとアミラーゼ処理を加えると加熱式タバコの味が良くなった (中国タバコ産業)」

Li-Yuan Zhang等、J Biosci Bioeng. 2026 May;141(5):339-349. PMID: 41724631

日本禁煙科学会HP

URL:<https://www.jascs.jp/>

※日本禁煙科学会ホームページのアドレスです。

※スマホ等でのアクセスは、右のQRコードをご利用下さい。



ふえる笑顔 禁煙ロゴ

筋肉の疾患で体の不自由な浦上秀樹さん（埼玉県在住）が、口に筆を取って書いてくださった書画です。「けんこうなしゃかい ふえるえがお」という文字を使って『禁煙』をかたどっています。

※拡大画像は日本禁煙科学会ホームページでご覧頂けます。

※スマホ等でのアクセスは、右のQRコードをご利用下さい。

URL : https://www.jascs.jp/gif/egao_logo_l.jpg



編集委員会

編集委員長 中山健夫

編集委員 野田隆 東山明子 高橋裕子

日本禁煙科学会

学会誌 禁煙科学 第20巻(04)

2026年(令和8年)4月発行

URL : <https://www.jascs.jp/>

事務局：〒630-8113 奈良県奈良市法蓮町 948-4

めぐみクリニック（未成年者禁煙支援センター）内

E-mail : info@jascs.jp