

【報告】

## 全国禁煙アドバイザー育成講習会

(2026年2月) 第311回(沖縄)

### 【第311回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 沖縄】

- ◆開催日：2026年2月8日（日）
- ◆開催地：ハイブリッド講習会  
現地参加：沖縄県薬剤師会館（沖縄県南風原町新川218-10）  
ウェブ参加（ライブ配信）：ZOOM配信
- ◆主催・共催：日本禁煙科学会、禁煙健康ネット（沖縄）、禁煙マラソン
- ◆後援：健康日本21推進全国連絡協議会

#### 【主たるプログラム】

##### 禁煙支援の基礎知識

—禁煙外来における禁煙支援の実際—

医療法人はごろも会那覇ゆい病院 玉城 仁

##### 薬剤師の行う禁煙支援

第2報 禁煙を成功させる効果的な声掛けについて

沖縄県薬剤師会/ヴァインドラッグいしみね薬局 盛本直也

##### 再流通チャンピックスを使いこなそう

—加熱式タバコ・電子タバコの最新情報をふくめて

日本禁煙科学会 高橋裕子

※2026年5月16日（土）録画放映予定

### 第311回全国禁煙アドバイザー育成講習会in沖縄 開催報告

徳山クリニック 禁煙外来 永吉奈央子

2月8日、第311回全国禁煙アドバイザー育成講習会in沖縄は、60名以上のご参加いただき、盛会のうちに終了いたしました。

終了後のアンケートでは多くの方から高評価をいただき、とくに新型タバコの知識、薬の使い方の知識、支援の実際についてなどについて、多くの感想をいただきました。ありがとうございました。

玉城仁先生からは、タバコの基礎知識から禁煙支援の実際まで、最新の知見も踏まえてとてもわかりやすくご講演いただきました。改めて知識を整理することができ、明日からの支援に役立つお話満載でした。

薬剤師の盛本直也先生からは、薬剤師が禁煙支援を行った事業の成果、支援の実際についてご講演いただきました。薬剤師ではない職種の皆さんにもおおいに参考になるお話だったのでないでしょうか。

そして高橋裕子先生の御講演では、タバコに関する最新の知見、再開したチャンピックスだけでなくニコチン製剤も含めた実際的なお話、加熱式・電子・水タバコなどについても、幅広い知識をわかりやすくご講演いただきました。

さらに圧巻であったのは、奈良県の急激な喫煙率低下（全国28位→3位→1位）のお話でした。

奈良県・奈良県教育委員会が実施した絵本と副読本を子ども達に配るとりくみが、親世代の喫煙率低下に成果を上げるものであったことが示され、感動いたしました。（奈良県のホームページでその絵本「グッバイ！モクモク王様」が公開されています。）

その他、本当にたくさんすぐに役立つお話をいただき、大満足の3時間でした。講演の先生方、本当にありがとうございました。

加熱式タバコの台頭により、わが国の喫煙率は最近上昇に転じています。

今回得た知識を、自信と勇気に変えて、今後に活かして行ければと思います。録画再放送の予定もあります。今回参加できなかった皆さんぜひご覧ください。