

禁煙科学 Vol. 20 (01), 2026. 01



今月号の目次

【連載】

禁煙科学 最近のエビデンス (2026年1月 KKE358)

KKE358 「加熱式タバコは常習化しないと紙巻より禁煙率が高いが

常習者や併用者では禁煙率が低い：JASTISネットコホート（日本）」

館野 博喜 1

【連載】

週刊タバコの正体 (2026年1月 No. 849-852)

奥田 恭久 5

【報告】

全国禁煙アドバイザー育成講習会 開催報告

7

第310回 静岡 (2026年1月31日)

禁煙科学 最近のエビデンス 2026/01

さいたま市立病院館野博喜
Email:Hrk06tateno@aol.com

本シリーズでは、最近の禁煙科学に関する医学情報を要約して紹介しています。医学論文や学会発表等から有用と思われたものを、あくまで私的ではありますが選別し、医療専門職以外の方々にも読みやすい形で提供することを目的としています。より詳細な内容につきましては、併記の原著等をご参照ください。

目次

KKE358 「加熱式タバコは常習化しないと紙巻より禁煙率が高いが
常習者や併用者では禁煙率が低い：JASTISネットコホート（日本）」

KKE358

「加熱式タバコは常習化しないと紙巻より禁煙率が高いが 常習者や併用者では禁煙率が低い：JASTISネットコホート（日本）」

Tomohiko Ukai等, Addiction. 2025 Nov 19. PMID: 41261316

→2014年11月にIQOSが日本で市場導入され、2020年にはIQOS 5.7%、Ploom類5.4%、glo 2.6%のシェアとなり、加熱式タバコの使用率は全人口の10.9%に上った。

→加熱式タバコの安全性は系統的レビューでも示されておらず（KKE307）、WHOは紙巻タバコの代替物として加熱式タバコに移行することを勧めていない（<https://www.who.int/publications/i/item/9789240022720>）。

→日本の5年間の前向き観察研究では、加熱式タバコに移行してもしなくても、肺機能の低下に差は見られなかった（KKE304ag）。

→そのため、加熱式タバコはリスクであり、移行するのではなく完全禁煙が望ましい。

→加熱式タバコを禁煙のために使用する向きもあるが、その効果は不明である。

→そこで今回、大規模な日本の縦断調査データを用いて、加熱式タバコの使用と禁煙との関連を調べた。

→2019年から2023年のJASTIS研究のデータを解析した。

→同研究は全国的なネット調査であり、15歳以上の日本住民を対象に、毎年喫煙状況を追跡している。

→2019年には8,505人、2020年8,457人、2021年21,868人、2022年30,130人、2023年には23,471人から有効なアンケート回答を得た。

→2年連続して回答を得た42,791人のうち、現喫煙者（紙巻や加熱式をほぼ毎日か、ときどき吸う者）を選択し、紙巻を吸ったことのない人や未成年者は除外した。

→加熱式タバコだけを吸っている喫煙者（加熱式喫煙者）はさらに、常習者（加熱式タバコを計100本以上吸っているか、生涯で12か月以上吸っているか、毎日吸っている者）と、それ以外の非常習者に分けた。

→2年目の調査で現喫煙（紙巻や加熱式をほぼ毎日か、ときどき吸う）でなく、1年目に吸っていたタバコ製品をやめたと回答した者を禁煙者とした。

→喫煙や禁煙に関連する共変量として、調査年、性別、年齢、学歴、雇用状況、年収、自己評価による健康状態、飲酒、婚姻、独居か否か、を用いた。

→昨年中の禁煙治療歴の有無を過去の禁煙チャレンジの指標に用い、起床後から喫煙するまでの時間をニコチン依存の指標に用いた。

→ポアソン一般化推定方程式モデルを用いて、紙巻喫煙者と比較した。

- (1) 加熱式タバコ喫煙者と併用喫煙者（紙巻+加熱式）の2年目の完全禁煙（両方吸ってない）率比RR、(2) 併用喫煙者の2年目の紙巻禁煙率比RRを推定した。
- 多変量調整モデルではさらに逆確率重み付けを行った。
- また、同一人物が別の2年間に参入したデータを除外した感度分析も行った。
- 42,791人の回答者のうち、1年目に喫煙していた8,969人を解析した。
- 4,989人（55.6%）は紙巻喫煙者、1,468人（16.3%）は加熱式喫煙者、2,512人（28.0%）が併用喫煙者であった。
- 紙巻喫煙者に比し加熱式喫煙者の割合は、高齢者や無職者で低く、若者や禁煙を試みた者で高かった。
- 紙巻喫煙者に比し併用喫煙者の割合は、高齢者で低く、低教育レベルや、パート勤務/無職よりフルタイム勤務者で高く、高収入や禁煙を試みた者で高かった。
- また2019-2020年の調査で高かった。
- 1年後の完全禁煙率比RRは、紙巻喫煙者に比し、加熱式喫煙者で0.85（95%CI=0.71-1.02）、併用喫煙者で0.49（0.42-0.58）と、併用喫煙者で有意に低かった。
- さらに加熱式喫煙を常習/非常習に分けて解析すると、1年後の完全禁煙率比は紙巻喫煙者に比し、常習加熱式喫煙者RR=0.57（0.47-0.70）、非常習併用喫煙者RR=0.52（0.41-0.68）、常習併用喫煙者RR=0.47（0.39-0.58）で有意に低く、非常習加熱式喫煙者RR=2.41（1.83-3.17）で有意に高かった。
- 併用喫煙者の1年後の紙巻禁煙率比は、紙巻喫煙者に比し、RR=0.93（0.83-1.04）と有意差はなかった。
- 併用喫煙者の加熱式喫煙を常習/非常習に分けて解析すると、1年後の紙巻禁煙率比は紙巻喫煙者に比し、非常習加熱式喫煙者RR=0.71（0.58-0.87）で有意に低く、常習加熱式喫煙者RR=1.04（0.92-1.17）では差がなかった。
- 1年後の完全禁煙率比を背景因子で比較してみると、紙巻喫煙者に比し、加熱式喫煙者の完全禁煙率比が2019-2020年でのみRR=2.76（1.37-5.55）と高かったが、併用喫煙者では完全禁煙に関連する因子は見られなかった。
- 同一人物が別の2年間に参入したデータを除外した感度分析（5,971人）では、1年後の完全禁煙率比は紙巻喫煙者に比し、加熱式喫煙者で0.77（0.63-0.96）、併用喫煙者で0.49（0.41-0.60）と、加熱式喫煙者で有意に低く変わった。
- 加熱式タバコ喫煙者は1年間における禁煙率が低い。

<選者コメント>

日本のJASTIS ネットコホート研究から、加熱式タバコ喫煙者の禁煙状況の報告です。

同研究は毎年詳細な加熱式タバコを含めた喫煙/禁煙状況を追跡しており、とくに加熱式タバコの動向については世界的にも稀有な情報を提供し続けて来ています。今回の解析では、日本に加熱式タバコが定着した2019年以降のコホートから、加熱式喫煙者が1年間にどれくらい禁煙しているかが解析されました。

紙巻だけを吸っている喫煙者と比較して、加熱式のみ喫煙者と、紙巻+加熱式の併用者の、完全禁煙（両方やめる）と紙巻の禁煙の状況をまとめると下記のようになっていました。

<紙巻のみ喫煙者と比較して、1年間に禁煙した者の割合>

	完全禁煙	紙巻の禁煙
加熱式のみ喫煙者全体	差なし	
常習的使用者	低い	
非常習的使用者	高い	
併用者全体	低い	差なし

加熱式を常習	低い	差なし
加熱式を非常習	低い	低い

この結果からは、紙巻+加熱式 の併用者は禁煙率が低く、加熱式のみ喫煙者では、常習するとやめにくく、非常習であれば紙巻よりやめやすい（起床後すぐ吸うかどうかに関係なく）可能性が伺えます。また紙巻に加え、ときどき加熱式を吸っていると、紙巻をやめにくくなる可能性も示唆されます。

いよいよチャンピックスも復活し、2026年は禁煙外来再興の年になることを祈ります。

<その他の最近の報告>

KKE358a 「加熱式タバコ煙抽出物は紙巻と同じ機序で気道上皮の細胞接着を阻害しアノキスを誘導する：韓国
の細胞実験」

Jung-Min Park等、Arch Toxicol. 2025 Nov 22. PMID: 41272179

KKE358b 「電子タバコ禁煙介入についてのコクラン・レビュー」

Ailsa R Butler等、Cochrane Database Syst Rev. 2025 Nov 25;11(11):CD016058. PMID: 41288132

KKE358c 「タバコと大麻の併用が呼吸器と禁煙に及ぼす影響：米国胸部疾患学会の声明」

Erin A McClure等、Am J Respir Crit Care Med. 2025 Nov;211(11):2021-2042. PMID: 40845321

KKE358d 「動脈硬化性疾患で入院した喫煙者への動機づけ面接と退院後のフォローによる介入は長期禁煙率を高める：ノルウエーのRCT」

Karin Pleyem等、Addiction. 2025 Nov 21. PMID: 41267561

KKE358e 「肺癌診断時に禁煙すると死亡率が26%低下する：包括的メタ解析」

Jong Min Lee等、Cancers (Basel). 2025 Nov 11;17(22):3623. PMID: 41300991

KKE358f 「非喫煙者の肺癌リスク因子には受動喫煙・PM2.5曝露などがある：メタ解析」

Sindhu Bhaarrati Naidu等、JTO Clin Res Rep. 2025 Sep 18;6(12):100910. PMID: 41278400

KKE358g 「喫煙は非黒色種皮膚癌の生存率を低下させる：メタ解析」

Chiara Andreon等、Cancers (Basel). 2025 Nov 15;17(22):3670.. PMID: 41301036

KKE358h 「禁煙による慢性呼吸器疾患患者の肺機能改善効果についてのメタ解析：有意な短期効果なし」

Junhua Wang等、J Int Med Res. 2025 Nov;53(11):3000605251374626. PMID: 41254472

KKE358i 「加熱式タバコの健康影響についての系統的レビュー」

Kadambari A Ambildhok等、Cureus. 2025 Oct 22;17(10):e95166. PMID: 41281023

KKE358j 「電子タバコの肺癌リスクについての系統的レビュー」

S Mohapatra等、ESMO Open. 2025 Nov 18;10(12):105910. PMID: 41259896

KKE358k 「三次喫煙の癌リスクについてのレビュー」

Laura Ghanem等、Regul Toxicol Pharmacol. 2026 Jan;164:105991. PMID: 41260324

KKE358l 「4週間の電気耳介鍼治療を受けるとニコチン離脱に伴う前帯状皮質の活動性が改善する：fMRI研究」

Ying-Ying Zhang等、Complement Ther Med. 2025 Dec;95:103264. PMID: 41093020

KKE358m 「喫煙量や禁煙期間と9つの心血管疾患・死亡率の関連：32万人20年のコホート」

Erfan Tasdighi等、PLoS Med. 2025 Nov 18;22(11):e1004561. PMID: 41252354

KKE358n 「子供のいる喫煙者はニコチン依存度が高いが禁煙意志と禁煙率が高い：香港10件の禁煙試験の二次解析」

Yiran Ge等、Front Public Health. 2025 Nov 3;13:1687893. PMID: 41256278

KKE358o 「タバコ使用についての自己申告結果とコチニンでの確認結果は約20年で拡大している」

Soomin Jang等、Soc Sci Med. 2026 Jan;388:118572. PMID: 41240655

- KKE358p 「喫煙は子宮頸癌リスクと関連し過去<新規<現喫煙者の順に高まる：日本人130万人の解析」
Yun Jeong Lee等、Healthcare (Basel). 2025 Nov 10;13(22):2852. PMID: 41302241
- KKE358q 「喫煙は整形外科手術における合併症関連リスクを相乗的に高める：ルーマニア3千人の解析」
Edith Simona Ianosi等、J Clin Med. 2025 Nov 19;14(22):8217. PMID: 41303252
- KKE358r 「喫煙は変形性関節症のリスクを高める：UKバイオバンクの解析（中国）」
Danyang Ling等、Ecotoxicol Environ Saf. 2025 Nov 15:307:119457. PMID: 41275639
- KKE358s 「1990-2021年世界の喫煙による口唇・口腔癌の疾病負荷（GBD研究の解析：中国）」
Shu'ang Shu等、Front Oncol. 2025 Nov 7:15:1690271. PMID: 41278283
- KKE358t 「幼児期の受動喫煙や芳香族炭化水素への曝露はエピジェネティック老化と関連する」
Sneha S Patil等、Environ Epigenet. 2025 Oct 27;11(1):dvaf030. PMID: 41281718
- KKE358u 「胎内および幼児期の喫煙曝露は全身的自己免疫疾患発症と関連する：症例対照研究」
Takuma Ohnishi等、Semin Arthritis Rheum. 2025 Dec:75:152880. PMID: 41289616
- KKE358v 「長期の職場での受動喫煙は中高年のうつ症状と関連する：中国8千人の横断調査」
Xia Cui等、Behav Neurol. 2025 Nov 19:2025:1170641. PMID: 41268122
- KKE358w 「血清ビタミンC濃度は電子タバコ喫煙者も紙巻と同等に非喫煙者より低い：米国横断研究」
Wenxue Lin等、Nicotine Tob Res. 2025 Nov 21:ntaf244. PMID: 41269250
- KKE358x 「日本の男性はコロナ禍での希死念慮の割合が喫煙者で高かった：2023年ネット調査」
Andrew Stickley等、Ann Gen Psychiatry. 2025 Nov 21;24(1):70. PMID: 41272739
- KKE358y 「機械学習を用いてSpO2・血圧モニターからニコチン依存度を判定する試み」
Muhammet Serdar Bascil等、Diagnostics (Basel). 2025 Nov 9;15(22):2839. PMID: 41300865
- KKE358z 「住宅用不動産取引において三次喫煙汚染の開示を義務付けた2025/10/3カリフォルニア州議会法案の背景と意義」
Georg E Matt等、JAMA. 2025 Nov 20. PMID: 41264305
- KKE358aa 「タバコ煙曝露はシトルリン化ペプチドに対するT細胞の反応性を亢進させ関節リウマチのリスクを高める可能性がある：ネズミの実験」
Matthias Jarlborg等、Ann Rheum Dis. 2025 Nov 23:S0003-4967(25)04523-6. PMID: 41285655
- KKE358ab 「吸い殻が水生生物の代謝と行動に与える影響：ワムシの実験」
Hairong Lian等、Environ Pollut. 2025 Dec 15:387:127321. PMID: 41284497
- KKE358ac 「ニコチンは $\alpha 7$ 受容体を介して軟骨細胞の炎症を改善する（細胞実験）」
Silong Lin等、J Inflamm Res. 2025 Nov 19:18:16157-16168. PMID: 41287767

【週刊タバコの正体】

Vol.63 第1話～第4話

2026年01月

和歌山工業高校 奥田恭久

現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移 (20歳以上)

年次	男性 (%)	女性 (%)
2012年	32.4	9.7
2013年	34.1	9.0
2014年	32.1	8.2
2015年	32.2	8.5
2016年	30.1	7.9
2017年	30.2	8.2
2018年	29.4	7.2
2019年	29.0	8.1
2020年	27.1	7.6
2021年	24.8	6.2
2022年	25.6	6.9
2023年	24.5	6.5

※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々電子タバコがある日吸っている」者。なお、平成31、24年は、これまでは「全体的に吸っている」として報告されている。この1ヶ月間、毎日又はほとんど毎日たばこを吸っているとは異なる。 (令和2年及び3年は調査中止)
 (出典：「令和6年 国民健康・栄養調査の結果の概要」厚生労働省 2025.12.）

配偶者の喫煙について (既婚者の回答)

独身者が考える結婚相手の喫煙状況

厚生労働省の令和6年度の調査による国民の喫煙率は男性24.5%、女性6.5%だったそうです。グラフにあるように毎年低下して続けているので、タバコを吸わない人が年々増えているわけです。すると人々の意識もタバコが無い環境を志向するようになります。そこで、国立がんセンターが令和元年に発表した「家族のたばこ意識調査」による配偶者と結婚相手の喫煙に関するグラフを見て下さい。「やめて欲しい」「タバコを吸わない方がいい」と考えている人が過半数です。この傾向は、さらに進むでしょうから「今さら、タバコに手をだす必要はありません」よね。

産業デザイン科 奥田 恭久

■Vol. 63

(No. 849) 第1話 今さら・・・

ータバコを必要としない人が大多数となった現在 ...

厚生労働省の令和6年度の調査による国民の喫煙率は男性24.5%、女性6.5%だったそうです。グラフにあるように毎年低下して続けているので、タバコを吸わない人が年々増えているわけです。すると人々の意識もタバコが無い環境を志向するようになります。

そこで、国立がんセンターが令和元年に発表した「家族のたばこ意識調査」による配偶者と結婚相手の喫煙に関するグラフを見て下さい。「やめて欲しい」「タバコを吸わない方がいい」と考えている人が過半数です。

この傾向は、さらに進むでしょうから「今さら、タバコに手をだす必要はありません」よね。

■Vol. 63

(No. 850) 第2話 飲食店の禁煙化

ーいつか「店内禁煙は当たり前」となる ...

現代社会は他人のタバコの煙を吸わされる受動喫煙を防ぐために、いろんな所が禁煙になっています。公共施設や学校、職場などほとんどの場所が禁煙になっているのに加え、飲食店でも禁煙化が始まっています。現在、下の表にあるように受動喫煙を防止する法律や条令で飲食店のも屋内禁煙が義務づけられているのです。

しかしながら、食事をしながらタバコを吸う喫煙者が多かった時代が長く続いていたため、店内を禁煙にすると来店者が減る心配があるので、全面禁煙にするのか喫煙室を設置して喫煙者にも利用してもらえるようになるのか、各飲食店の対応が分かれているところだと思います。

とは言え、世間の喫煙率がどんどん下がっているの、左のグラフにあるように大阪府では全面禁煙の飲食店が少しずつ増えて、すでに60%以上が全面禁煙となっています。

今後もタバコを必要としない人が増えてくと予想されるので、いつか「飲食店は禁煙が当たり前」となる日が来るかも知れません。

現代社会は他人のタバコの煙を吸わされる受動喫煙を防ぐために、いろんな所が禁煙になっています。公共施設や学校、職場などほとんどの場所が禁煙になっているのに加え、飲食店でも禁煙化が始まっています。現在、下の表にあるように受動喫煙を防止する法律や条令で飲食店のも屋内禁煙が義務づけられているのです。

しかしながら、食事をしながらタバコを吸う喫煙者が多かった時代が長く続いていたため、店内を禁煙にすると来店者が減る心配があるので、全面禁煙にするのか喫煙室を設置して喫煙者にも利用してもらえるようになるのか、各飲食店の対応が分かれているところだと思います。

国や自治体が定める受動喫煙防止対策の主な内容

法律・条例名 (施行月)	改正健康増進法 (令和2年4月)	東京都 受動喫煙防止条例 (2年4月)	大阪府 受動喫煙防止条例 (7年4月)
飲食店	屋内禁煙 (喫煙室の設置可) ※客席面積100平方メートル以下の既存店は規制対象外	屋内禁煙 (喫煙室の設置可) ※客席面積にかかわらず、従業員を雇っているすべての店が対象	屋内禁煙 (喫煙室の設置可) ※客席面積30平方メートル以下の店は対象外
罰則	50万円以下の過料	5万円以下の過料	違反した店は5万円以下の過料、喫煙した人は3万円以下の過料

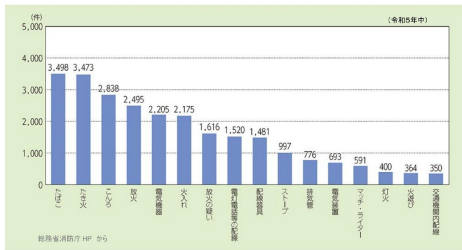
大阪府内で全面禁煙化した飲食店率

※大阪府の実態調査結果に
 とは言え、世間の喫煙率がどんどん下がっているの、左のグラフにあるように大阪府では全面禁煙の飲食店が少しずつ増えて、すでに60%以上が全面禁煙となっています。今後タバコを必要としない人が増えてくと予想されるので、いつか「飲食店は禁煙が当たり前」となる日が来るかも知れません。

産業デザイン科 奥田 恭久

Serial number 851 第3話
週刊 タバコの正体

下表は総務省消防庁の令和6年度消防白書で公表された出火原因をグラフにしたものです。よく見て下さい、一番多いのは“たばこ”です。



吸い終わった紙巻タバコの吸い殻からは炎は見えないので、完全に消火しないまま捨てられる危険性が高いです。一見消えているように見えたタバコを灰皿に放置すると、写真のようにだいぶ時間が経過してから炎をあげて燃え出します。吸い殻を捨てた時は“消えている”と思っても、数時間後に大火事になる可能性があるわけです。

プラスチック製コップを灰皿として使用 産業デザイン科 奥田 恭久



■Vol. 63 (No. 851) 第3話 出火原因

—タバコの火の危険性を知っておいて欲しい...

下表は総務省消防庁の令和6年度消防白書で公表された出火原因をグラフにしたものです。よく見て下さい、一番多いのは“たばこ”です。

吸い終わった紙巻タバコの吸い殻からは炎は見えないので、完全に消火しないまま捨てられる危険性が高いです。一見消えているように見えたタバコを灰皿に放置すると、写真のようにだいぶ時間が経過してから炎をあげて燃え出します。吸い殻を捨てた時は“消えている”と思っても、数時間後に大火事になる可能性があるわけです。

タバコの煙は人々の健康を害することに加え、その火は短時間で人々の家屋や財産を焼き付きしてしまうかも知れないのです。その危険性をあらためて認識しておいて下さい。

■Vol. 63 (No. 852) 第4話 タバコ増税

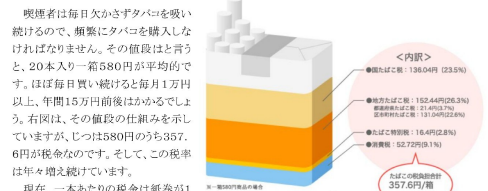
—値上がりが続くタバコにわざわざ手をださないで...

喫煙者は毎日欠かさずタバコを吸い続けるので、頻繁にタバコを購入しなければなりません。その値段はというと、20本入り一箱580円が平均的です。ほぼ毎日買い続けると毎月1万円以上、年間15万円前後はかかるでしょう。右図は、その値段の仕組みを示していますが、じつは580円のうち357.6円が税金なのです。そして、この税率は年々増え続けています。

現在、一本あたりの税金は紙巻が15円、加熱式が10円ですが、今年中に加熱式が増税され紙巻と同じになります。その上で来年度以降も1箱10円ずつ増税される予定で、2年後には一箱600円を超える時代になるのです。20年前は300円だったので2倍になります。

今後も値上がりは続くでしょうから、わざわざ健康を害するタバコを吸始める必要はありませんよね。

Serial number 852 第4話
週刊 タバコの正体



産業デザイン科 奥田 恭久

たばこ税の増税スケジュール

紙巻たばこ (約15円/本)	令和8年度 4月	令和9年度 10月	令和10年度 4月	令和11年度 4月
紙巻と税差解消 1本1~2.5円 (1箱20~50円)	増税なし	増税 1本0.5円 (1箱10円)	増税 1本0.5円 (1箱10円)	増税 1本0.5円 (1箱10円)
加熱式たばこ (約10円/本)	紙巻と税差解消 1本1~2.5円 (1箱20~50円)	紙巻と税差解消 1本1~2.5円 (1箱20~50円)	増税 1本0.5円 (1箱10円)	増税 1本0.5円 (1箱10円)

毎週火曜日発行



URL: https://www.jascs.jp/truth_of_tobacco/truth_of_tobacco_index.html

※週刊タバコの正体は日本禁煙科学会のHPでご覧下さい。
※一話ごとにpdfファイルで閲覧・ダウンロードが可能です。
※HPへのアクセスには右のQRコードが利用できます。



【報告】

全国禁煙アドバイザー育成講習会

(2026年1月) 第310回(静岡)

【第310回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 静岡】

- ◆開催日：2026年1月31日(土)
- ◆開催地：ハイブリッド講習会
現地参加：静岡県立大学 看護学部棟4F 13411室
ウェブ参加(ライブ配信)：ZOOM配信
- ◆主催・共催：日本禁煙科学会・静岡県立大学・禁煙マラソン
- ◆後援：静岡市・静岡県薬剤師会・静岡県病院薬剤師会・静岡県栄養士会・健康日本21推進全国連絡協議会

【主たるプログラム】

- 禁煙科学の基礎および循環器疾患
東邦大学医学部医学科薬理学講座 森本達也
- 禁煙支援における対人魅力度を上げる
大阪商業大学 東山明子
- 禁煙支援の基礎から実際まで
～加熱式タバコ・電子タバコ対応と、禁煙薬物療法の実際について～
日本禁煙科学会 高橋裕子

※2026年4月18日(土) 録画放映

第310回
全国禁煙アドバイザー育成講習会
in 静岡

日時：2026年1月31日(土) 13:00～16:40
形式：対面講習会及びZoom Webinarによるライブ配信
場所：静岡県立大学 看護学部棟4F 13411室, Zoom Webinar
参加費：5000円

禁煙支援の方法について、基礎から具体的な支援方法まで、
わかりやすく学ぶことができます。
医療関係者だけでなく、学生や関心のある方にお勧めです。

- 13:00～13:10 開会挨拶、オリエンテーション
- 13:10～14:10 『禁煙科学の基礎及び循環器疾患』
森本達也 先生 東邦大学医学部薬理学教室
- 14:15～15:15 『禁煙支援における対人魅力度を上げる』
東山明子 先生 大阪商業大学公共学部
- 15:20～16:20 『禁煙支援の基礎から実際まで～加熱式タバコ・電子タバコ対応と、禁煙薬物療法の実際について～』
高橋裕子 先生 京都大学大学院医学研究科
- 16:20～16:40 Q&Aタイム ※チャットで質問を受け付けます

■単位認定等

1. 日本禁煙科学会 認定禁煙支援士 認定講習会受講点：2点
2. 日本薬剤師研修センター受講点：2点 [オンライン受講のみ]
3. 日本プライマリ・ケア連合学会 プライマリ・ケア薬剤師認定指定講座：2単位

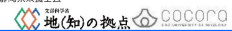
■申込み方法

参加申込みは参加日の1月28日(水)までに、右のQRコード、
もしくは下記URLの申込フォームから参加申し込みをお願いします。
<https://form.os7.biz/f/01b538c1/>



問い合わせ先 静岡県立大学 薬学部 分子病態学分野
ysunagawa@u-shizuoka-ken.ac.jp

主催・共催：日本禁煙科学会、静岡県立大学、禁煙マラソン
後援(予定含む)：健康日本21推進全国連絡協議会、静岡市、静岡県薬剤師会、
静岡県病院薬剤師会、静岡県栄養士会



日本禁煙科学会HP

URL: <https://www.jascs.jp/>

※日本禁煙科学会ホームページのアドレスです。

※スマホ等でのアクセスは、右のQRコードをご利用下さい。



ふえる笑顔 禁煙ロゴ

筋肉の疾患で体の不自由な浦上秀樹さん（埼玉県在住）が、口に筆を取って書いてくださった書画です。「けんこうなしゃかい ふえるえがお」という文字を使って『禁煙』をかたどっています。

※拡大画像は日本禁煙科学会ホームページでご覧頂けます。

※スマホ等でのアクセスは、右のQRコードをご利用下さい。

URL : https://www.jascs.jp/gif/egao_logo_l.jpg



編集委員会

編集委員長 中山健夫

編集委員 野田隆 東山明子 高橋裕子

日本禁煙科学会

学会誌 禁煙科学 第20巻(01)

2026年(令和8年)1月発行

URL : <https://www.jascs.jp/>

事務局 : 〒630-8113 奈良県奈良市法蓮町 948-4

めぐみクリニック (未成年者禁煙支援センター) 内

E-mail : info@jascs.jp