

# 禁煙科学 Vol. 19 (11), 2025. 11



## 今月号の目次

### 【連載】

禁煙科学 最近のエビデンス (2025年11月 KKE356)

KKE356 「中高年者が禁煙すると年齢にかかわらず

認知機能の低下が緩やかになる：12か国のコホート解析」

館野 博喜 1

### 【連載】

週刊タバコの正体 (2025年11月 No. 843-846)

奥田 恭久 10

### 【報告】

全国禁煙アドバイザー育成講習会 開催報告

12

第309回 本部 (2025年11月30日)

# 禁煙科学 最近のエビデンス 2025/11

さいたま市立病院館野博喜  
Email:Hrk06tateno@aol.com

本シリーズでは、最近の禁煙科学に関する医学情報を要約して紹介しています。医学論文や学会発表等から有用と思われたものを、あくまで私的ではありますが選別し、医療専門職以外の方々にも読みやすい形で提供することを目的としています。より詳細な内容につきましては、併記の原著等をご参照ください。

## 目次

KKE356 「中高年者が禁煙すると年齢にかかわらず認知機能の低下が緩やかになる：12か国のコホート解析」

### KKE356

## 「中高年者が禁煙すると年齢にかかわらず

## 認知機能の低下が緩やかになる：12か国のコホート解析」

Mikaela Bloomberg等、Lancet Healthy Longev. 2025 Oct 13:100753. PMID: 41101323

[https://www.thelancet.com/journals/lanhl/article/PIIS2666-7568\(25\)00072-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanhl/article/PIIS2666-7568(25)00072-8/fulltext)

- アルツハイマー病と関連認知症は、世界で第8位の死因であり、5,690万人が罹患している。
- リスク因子のうち喫煙は、酸化ストレスや炎症を介して認知機能低下を促進すると考えられているが、中から高年期の禁煙が認知機能に与える影響については不明である。
- 今回、EU11か国と米国の、40-89歳の9,436人18年間の認知機能データを用いて、大規模な解析を行った。
- ELSA（2002年から2019年）、SHARE（2004年から2020年）、HRS（2006年から2019年）の3つの全国的観測コホートを二次解析した。
- コホートには英国、欧州の28か国、イスラエル、米国が含まれ、40歳以上で初回時に喫煙しており、2回以上追跡された参加者を対象とした。
- 禁煙した人が追跡中に再喫煙した場合は、その後の禁煙者の解析からは除外した。
- 認知機能はエピソード記憶と言語流暢性を調査した。
- 共変量は、生誕年、国、性別、学歴、家計資産、飲酒、精神疾患、慢性身体疾患（高血圧、糖尿病、肺疾患、心血管疾患、脳卒中、癌）とした。
- 対照群として継続喫煙者を、初回時の認知機能でマッチングさせ比較した。
- 認知機能の時間経過を、区分線形混合モデルを用いて、禁煙の前後での変化を含め解析した。
- モデルは、禁煙時年齢を表す一つの転換点と、その前後で傾斜が変わる2本の直線グラフからなり、継続喫煙者については、マッチさせた禁煙者層の禁煙時年齢中央値を転換点に用いた。
- 解析期間は、HRSの最長追跡期間に合わせ、禁煙前と後の6年ずつで計12年とした。
- 禁煙群と継続喫煙群の間の差を、2種類計算した：
  - 1) 6年間の認知機能の低下速度の差を、禁煙前6年と禁煙後6年で計算＝プラスだと禁煙群がゆっくり低下
  - 2) 6年間の認知機能の低下速度の差を、さらに禁煙後-禁煙前で引き算＝プラスだと禁煙群の改善を意味
- 喫煙量のデータがなかったため、1日喫煙本数を用いた感度分析も行った。
- 40歳以上の全16,883人の喫煙者のうち、データの揃っていないもの等を除き、禁煙した4,718人と喫煙を続けた4,718人をマッチして、9,436人で解析した。

→平均年齢58.3歳±SD7.6、女性51.7%であり、禁煙群は継続喫煙群より、やや貧しく、精神疾患や肺疾患、脳卒中が少なかった。

→1日喫煙本数は、禁煙群が平均12.1本±8.9、継続喫煙群は13.5本±9.7であった。

→禁煙時の年齢は平均64.2歳±8.1で、追跡期間の中央値は、禁煙群8年（IQR 5-12）、継続喫煙群6年（2-9）であった。

→年齢が1つ上がると、記憶力は0.03SD、流暢性は0.02SD低下した。

→記憶力については、

- 1) 禁煙前の記憶力の低下速度は2群で同等だったが、禁煙後の6年では禁煙群のほうが継続喫煙群より0.05SDだけ有意に遅かった（ $p=0.036$ ）。
- 2) 低下速度の差を、さらに禁煙前後で差をとると、禁煙群の低下速度が0.08SDだけ有意に改善していた（ $p=0.028$ ）。

→流暢性については、

- 1) 禁煙前の流暢性の低下速度は2群で同等だったが、禁煙後の6年では禁煙群のほうが継続喫煙群より0.05SDだけ有意に遅かった（ $p=0.030$ ）。
- 2) 低下速度の差を、さらに禁煙前後で差をとると、禁煙群の低下速度が0.06SDだけ改善していたが有意差はなかった（ $p=0.098$ ）。

→1日喫煙本数などを用いた感度分析でも結果は変わらなかった。

→中高年になってから禁煙しても認知機能の低下が抑えられる。

### <選者コメント>

英国から、中高年になってからでも禁煙すると認知症の予防効果があるという報告です。

12か国の成人コホートを用いて、喫煙を続けた4,718人と、途中で禁煙した4,718人を、認知機能を含む背景因子でマッチングして後方視的に解析しました。

禁煙時の年齢は平均で64歳、禁煙前の6年と禁煙後の6年をマッチングして比較すると、禁煙時までには認知機能の低下速度は同じでしたが、その後の6年間では禁煙した人のほうが低下速度がゆっくりになっていました。日本では久山町研究が有名ですが、背景因子をすり合わせて、禁煙した人と禁煙しなかった人の軌跡を精密に対照させた国際研究であり、エビデンスレベルの高い報告になっています。

今回の結果からは、65歳で禁煙すると、その後6年の間に認知力低下を3年分遅らせられることになり、現在のアルツハイマー病治療（18か月の間に5か月分遅らせる）を凌ぐことも示唆されています。

「禁煙するのに遅すぎることはない」ことがあらためて示され、長生きのみならず健康寿命も良くなることから、高齢者への禁煙支援にお役立ていただければ幸いです。

### <その他の最近の報告>

KKE356a 「禁煙経験者とのチャットによる行動支援介入は使用者の禁煙率を高める：香港のRCT」

Ziqiu Guo等、Chest. 2025 Sep 10;S0012-3692(25)05172-4. PMID: 40939935

KKE356b 「喫煙は肺癌TNM分類よりも予後への影響が大きい可能性がある：国際肺癌学会病期分類プロジェクト」

Lawson Eng等、J Thorac Oncol. 2025 Oct;20(10):1441-1458. PMID: 40920143

KKE356c 「米国癌学会から肺癌検診には禁煙治療を組み込むことを勧奨する」

Joelle T Fathi等、Cancer. 2025 Sep 15;131(18):e35972. PMID: 40928189

- KKE356d 「個別禁煙介入における機械学習の種類・機能・機序についての系統的レビュー」  
 Yu Jie Xavia Ng等、Artif Intell Med. 2025 Sep 21:170:103274. PMID: 41005038
- KKE356e 「タバコ使用治療の韓国臨床ガイドライン2024：韓国ニコチン・タバコ研究学会KSRNT&NECA」  
 Yoo-Bin Seo等、J Korean Med Sci. 2025 Oct 13;40(39):e299. PMID: 41084884
- KKE356f 「電子タバコの保水剤プロピレングリコールと植物性グリセリンの毒性についてのレビュー」  
 Yehao Sun等、Toxicol Lett. 2025 Oct 1:413:111739. PMID: 41043656
- KKE356g 「制服を着ていると電子タバコを売ってもらえない割合が高まる：制服と普段着での購入RCT（中国）」  
 Yang Wang等、JAMA Netw Open. 2025 Oct 1;8(10):e2535623. PMID: 41071555
- KKE356h 「加熱式タバコが普及した2017年以降急性冠症候群による入院が減っている：日本」  
 Yoshitaka Iwanaga等、JAMA Netw Open. 2025 Oct 1;8(10):e2537334. PMID: 41085989
- KKE356i 「世界145か国の12-16歳未成年者のタバコへの考え方の20年間の動向：いまだに肯定的な捉え方が多い」  
 Jintang Xie等、Front Public Health. 2025 Aug 18:13:1546867. PMID: 40900693
- KKE356j 「ChatGPTを利用したChatbot介入は禁煙に役立つ：米国23人の探索的試験」  
 Lorien C Abrams等、JMIR Form Res. 2025 Oct 10:9:e79402. PMID: 41072009
- KKE356k 「医師の禁煙治療内容とChatGPT4推奨治療の後方視的比較：一致率は67%だがAIは余病のある複雑例では不適切」  
 Yagmur Gokseven Arda等、Healthcare (Basel). 2025 Sep 12;13(18):2283. PMID: 41008415
- KKE356l 「19902021年世界の喫煙による多剤耐性結核の疾病負荷：中国」  
 Du Dan等、Front Public Health. 2025 Sep 19:13:1634772. PMID: 41048305
- KKE356m 「19902021年世界の喫煙による認知症の疾病負荷：中国」  
 Qifeng Tong等、PLoS One. 2025 Oct 15;20(10):e0334619. PMID: 41091740
- KKE356n 「19902021年中国の喫煙による加齢黄斑変性の視力損失の疾病負荷：中国」  
 Luoming Huang等、Transl Vis Sci Technol. 2025 Oct 1;14(10):21. PMID: 41099595
- KKE356o 「パレスチナ難民未成年者の喫煙状況：ここ10年で下げ止まり女子の電子タバコ使用が増えている」  
 Sandrine Jacoba Cornelia Vollebregt等、Prev Med Rep. 2025 Aug 7:58:103190. PMID: 40895338
- KKE356p 「エビデンスのレビューに基づく禁煙治療薬の使用法アルゴリズム」  
 Afrah Mohammad等、J Clin Psychopharmacol. 2025 Sep 30. PMID: 41025676
- KKE356q 「バレニクリンの電子タバコ禁煙の効果と安全性についてのメタ解析」  
 Milene Vitoria Sampaio Sobral等、Drug Alcohol Depend. 2025 Sep 11:276:112884. PMID: 40961623
- KKE356r 「認知行動療法の禁煙効果についてのメタ解析」  
 Jinyoung Chang等、J Behav Med. 2025 Oct 5. PMID: 41047437
- KKE356s 「ニコチンパウチの禁煙効果に関するRCTの系統的レビュー」  
 Javad Heshmati等、Addiction. 2025 Sep 26. PMID: 41001885
- KKE356t 「禁煙デジタル介入のタイプ・方法別の効果比較：ネットワークメタ解析」  
 Shen Li等、Nat Hum Behav. 2025 Sep 2. PMID: 40897803
- KKE356u 「独立型デジタル禁煙介入の効果と利用についてのメタ解析：当初は双方向的人間中心的介入が効果的」  
 Maria Pia Di Palo等、Healthcare (Basel). 2025 Aug 26;13(17):2125. PMID: 40941478

KKE356v 「看護師主導の禁煙介入の効果に関するネットワークメタ解析」

Guowen Zhang等、Int J Nurs Stud. 2025 Nov;171:105201. PMID: 40907094

KKE356w 「ムラサキムカシヨモギの禁煙治療効果についてのメタ解析：短期効果あり」

Omar De Santi等、J Ethnopharmacol. 2025 Oct 10;355(Pt B):120690. PMID: 41076145

KKE356x 「禁煙後に体重増加があると糖尿病リスクが上がるが長期禁煙すると低リスクになる：コホート研究のメタ解析」

Yifan Yu等、Prev Med. 2025 Oct 10;202:108429. PMID: 41077255

KKE356y 「電子タバコの心血管疾患リスクについてのネットワークメタ解析」

Amarit Tansawet等、Tob Induc Dis. 2025 Sep 5:23. PMID: 40917139

KKE356z 「電子タバコの健康影響の系統的レビューのアンブレラレビュー」

Jagdish Kaur等、BMJ Open. 2025 Oct 10;15(10):e100168. PMID: 41073111

KKE356aa 「タバコ代替効果の満足度は高用量のニコチンパウチが低容量やスヌースより高い：スウェーデンのRCT」

Fiona Chapman等、Sci Rep. 2025 Oct 3;15(1):34636. PMID: 41044396

KKE356ab 「術前禁煙の禁煙効果と術後影響についてのメタ解析」

Sultan Alhabdan等、Updates Surg. 2025 Sep 15. PMID: 40954410

KKE356ac 「喫煙が脊椎固定術に与える悪影響についてのメタ解析」

P M Arnold等、Global Spine J. 2025 Oct 9:21925682251383167. PMID: 41066602

KKE356ad 「喫煙とデュピトレン拘縮の関連：メタ解析」

Brandon S Chai等、Plast Reconstr Surg. 2025 Oct 15. PMID: 41092106

KKE356ae 「帯状疱疹後疼痛のリスク因子のひとつが喫煙：メタ解析」

Jing Wang等、Front Immunol. 2025 Oct 1;16:1667364. PMID: 41103428

KKE356af 「閉経を早める因子の一つが喫煙：日本を含むアジア地域のデータ者のメタ解析」

Prabhat Kumar Agrawal等、J Midlife Health. 2025 Jul-Sep;16(3):257-266. PMID: 40951861

KKE356ag 「タバコ使用の治療データ標準化の提言：米国癌センター禁煙イニシアチブ」

Kimberly A Shoenbill等、J Thorac Oncol. 2025 Sep 25:S1556-0864(25)02835-7. PMID: 41015336

KKE356ah 「国際小児科学会から電子タバコのリスクや規制に関する声明」

Monika Arora等、Pediatrics. 2025 Oct 10:e2025072337. PMID: 41067726

KKE356ai 「WHOが2024年7月30日に発行した「タバコと喘息」について、より専門的に解説する」

Wenyong Lu等、Subst Abuse Treat Prev Policy. 2025 Sep 2;20(1):34. PMID: 40898330

KKE356aj 「インドのタバコ規制についてのコンセンサス声明：現戦略のレビューと今後の方向」

Sonu Goel等、Indian J Tuberc. 2025 Oct;72(4):477-482. PMID: 40975577

KKE356ak 「喫煙+飲酒への行動変容介入法の文献レビュー：目標設定・行動計画・薬物療法が最多」

Anuijan Chandran等、Health Psychol Behav Med. 2025 Sep 23;13(1):2554182. PMID: 41000194

KKE356al 「COPDへの禁煙介入RCTのミニレビュー」

Rasmus Kragh Jakobsen等、Front Health Serv. 2025 Sep 10;5:1659295. PMID: 41001118

KKE356am 「禁煙と癌生存についてのメタ解析のアンブレラレビュー」

Fausto Petrelli等、Lung Cancer. 2025 Oct;208:108753. PMID: 41005236

KKE356an 「精神疾患患者へのタバコ治療を増加させるための実行戦略についての系統的レビュー」

Corinne N Kacmarek等、BMC Psychiatry. 2025 Oct 8;25(1):945. PMID: 41063032

- KKE356ao 「電子タバコによる受動喫煙の健康影響に関する過去20年の文献の系統的レビュー」  
Roengrudee Patanavanich等、Int J Environ Res Public Health. 2025 Sep 10;22(9):1408. PMID: 41007552
- KKE356ap 「加熱式タバコの動物研究の系統的レビュー：タバコ産業以外からのエビデンスが必要」  
Xingyu Liu等、Nicotine Tob Res. 2025 Oct 10;ntaf189. PMID: 41070821
- KKE356aq 「性的マイノリティーへのタバコ規制の取組みに関するレビュー」  
Juhan Lee等、Nicotine Tob Res. 2025 Sep 17;ntaf193. PMID: 40973055
- KKE356ar 「新型コロナウイルスが未成年者の喫煙に与えた影響についてのレビュー」  
Jinyu Fang等、BMC Public Health. 2025 Sep 29;25(1):3145. PMID: 41023941
- KKE356as 「世界の移住経験者の喫煙に対する知識・態度・行動についての文献レビュー」  
Kris Schurch等、BMC Public Health. 2025 Sep 30;25(1):3217. PMID: 41029587
- KKE356at 「喫煙の前立腺癌リスクについてのレビュー」  
Ishvaria Sundaresan等、Genes Environ. 2025 Oct 9;47(1):17. PMID: 41068886
- KKE356au 「がん患者における疼痛とタバコ使用についての文献レビュー」  
Jessica M Powers等、Ann Behav Med. 2025 Jan 4;59(1):kaaf075. PMID: 41083218
- KKE356av 「種々のタバコ製品の臓器影響についてのレビュー」  
Saheed Olanrewaju Afolabi等、Toxicol Rep. 2025 Aug 21;15:102100. PMID: 40988706
- KKE356aw 「ニコチンパウチについての叙事的文献レビュー」  
Hajed M Al-Otaibi等、Front Public Health. 2025 Aug 26;13:1641308. PMID: 40933411
- KKE356ax 「新型ニコチン製品の血管リスクに関するレビュー」  
R Cordoba Garcia等、Hipertens Riesgo Vasc. 2025 Sep 12. PMID: 40946015
- KKE356ay 「新型タバコの毒性についてのレビュー：中国タバコ品質監督センター」  
Xianglong Wang等、Int J Toxicol. 2025 Sep 12. PMID: 40939584
- KKE356az 「ニコチン曝露後のシナプス可塑性とイオン性グルタミン酸受容体の関連についてのレビュー」  
Aqsa Kazmi等、Curr Neuropharmacol. 2025;23(11):1380-1392. PMID: 40197189
- KKE356ba 「シチシンはCOPD患者の禁煙に有効：第3相試験ORCA-2/3の事後解析」  
Judith Prochaska等、Thorax. 2025 Sep 17;thorax-2025-223880. PMID: 40962497
- KKE356bb 「壁に向かい感覚刺激を避けて立ったまま吸う制限喫煙法は禁煙率を高める：差が出なかったRCTの二次解析」  
Jaqueline R Scholz等、Tob Prev Cessat. 2025 Oct 3:11. PMID: 41048875
- KKE356bc 「癌の診断後に禁煙すると予後が改善する：米国1万3千人の追跡」  
Steven Tohmasi等、J Natl Compr Canc Netw. 2025 Oct;23(10):e257059. PMID: 41067270
- KKE356bd 「喫煙は各種の大動脈瘤リスクを高め30年以上の禁煙で解消する：UKバイオバンク研究」  
Lili Zheng等、Sci Rep. 2025 Sep 1;15(1):32191. PMID: 40890428
- KKE356be 「オメガ-3脂肪酸は喫煙欲求や離脱症状を緩和する：インドの小規模前向き試験」  
Anjali Singh等、Indian J Clin Biochem. 2025 Oct;40(4):563-575. PMID: 40937391
- KKE356bf 「看護師へのオンデマンド動画禁煙介入教育は有効：スペイン236人の疑似RCT」  
Antonio Jesus Ramos-Morcillo等、J Nurs Scholarsh. 2025 Sep 8. PMID: 40922133
- KKE356bg 「禁煙治療の成功率はうつ症状がある人で下がるが2回以上の禁煙経験があると下がる」  
Maria Ramos-Carro等、Subst Use Addctn J. 2025 Oct 3:29767342251370820. PMID: 41044883

KKE356bh 「禁煙すると冠動脈非閉塞性心筋梗塞患者の主要心血管イベントリスクが減る：中国1千2百人1年の追跡」

Side Gao等、Am J Prev Cardiol. 2025 Aug 19;23:101080. PMID: 41049512

KKE356bi 「禁煙すると半年後にかけて経時的に精子の質が向上する：エジプト60人の解析」

Ahmed Ragheb等、Reprod Fertil. 2025 Oct 3:RAF-24-0135. PMID: 41051027

KKE356bj 「四肢慢性虚血への血行再建術後の四肢切断リスクは術前9か月以上の禁煙で下がる」

Warren J Carter等、J Vasc Surg. 2025 Sep 3:S0741-5214(25)01670-2. PMID: 40912340

KKE356bk 「頸動脈内膜剥離術の術前禁煙が21か月を超えると長期の同側神経予後が良い」

Andrew W Schwartz等、J Vasc Surg. 2025 Sep 22:S0741-5214(25)01764-1. PMID: 40992521

KKE356bl 「禁煙は間質性肺疾患を伴う早期肺癌への低放射線治療後のQOLを改善する」

Alexa Dang等、Int J Radiat Oncol Biol Phys. 2025 Sep 29:S0360-3016(25)06288-1. PMID: 41033610

KKE356bm 「再喫煙に関係するのは喫煙欲求や自己効力感よりも禁煙疲労：加米英豪コホート」

Hua-Hie Yong等、Addiction. 2025 Oct 15. PMID: 41094702

KKE356bn 「起床後喫煙までの時間と1日吸わない難しさを問う簡略ニコチン依存指数SNDIは妥当性あり：英国」

Sarah E Jackson等、Nicotine Tob Res. 2025 Oct 8:ntaf204. PMID: 41060297

KKE356bo 「タバコ小売店の近くを多く通る日は喫煙欲求や喫煙量が高まる：スマホ位置情報での研究」

Benjamin Muzekari等、JAMA Netw Open. 2025 Sep 2;8(9):e2530132. PMID: 41021230

KKE356bp 「タバコ+大麻を吸う50代以下の肺癌患者は肺気腫が強く悪性度が高い：フランス150例の解析」

P Pradere等、Chest. 2025 Sep 24:S0012-3692(25)05378-4. PMID: 41005696

KKE356bq 「喫煙者はうつ病が多く喫煙肺癌患者ではより多い：米国人1千5百人の横断解析」

Yibo Lu等、Tob Induc Dis. 2025 Sep 10:23. PMID: 40936740

KKE356br 「否定的感情による喫煙欲求の増強効果には自己コントロールと自己例外視が連鎖的に媒介している」

Yixin Zhao等、Front Psychiatry. 2025 Sep 2;16:1642341. PMID: 40964430

KKE356bs 「禁煙3か月後に血清免疫グロブリン遊離軽鎖k値はNT-proBNP等と相関して低下した：京都医療センター」

Maki Komiyama等、Future Sci OA. 2025 Dec;11(1):2527504. PMID: 40914890

KKE356bt 「ニコチン依存のあるクモ膜下出血患者は死亡率や遅発性脳虚血が多い：米国21万人の解析」

Ankita Jain等、Neurosurgery. 2025 Sep 2. PMID: 40891853

KKE356bu 「喫煙は肝硬変患者の炎症や線維化、発癌を促進する：豪州3百人30か月コホート」

Nina Dominik等、Liver Int. 2025 Oct;45(10):e70314. PMID: 40899194

KKE356bv 「前COPD状態PRISmの人の全死亡率は現喫煙と関連する：中国5年コホート」

Ping Lin等、Heart Lung. 2025 Sep 17;75:65-70. PMID: 40966794

KKE356bw 「喫煙は子宮頸癌リスクと関連する：観察研究+GWASの解析」

Luyang Su等、J Int Med Res. 2025 Oct;53(10):3000605251383687. PMID: 41062422

KKE356bx 「喫煙は間接的にコロナ後遺症のリスクを高める：英国1万2千人の媒介分析」

Yusuff Adebayo Adebisi等、J Epidemiol Popul Health. 2025 Oct 15;73(5):203142. PMID: 41101103

KKE356by 「脊椎椎間板疾患のリスクは紙巻>電子>加熱式タバコだが紙巻から移行しても非喫煙者並には戻らない：韓国の全国調査」

Jae Won Shin等、Spine J. 2025 Oct 14:S1529-9430(25)00851-4. PMID: 41101647

KKE356bz 「死別者には喫煙者が多い：ジョージア州横断調査」

Changle Li等、Tob Induc Dis. 2025 Sep 11:23. PMID: 40948677

KKE356ca 「当院で経験したステロイド終了後のコロナ肺炎再発18例は9割に喫煙歴があった：英国」

Numbere K Numbere、BMC Pulm Med. 2025 Sep 30;25(1):440. PMID: 41029595

KKE356cb 「バレニクリンを投与されたアルコール性肝疾患患者は死亡や肝性脳症の発症リスクが低かった：後方視的解析」

Pojasakorn Danpanichkul等、Alcohol Clin Exp Res (Hoboken). 2025 Sep 15. PMID: 40948345

KKE356cc 「10年以上禁煙していた人では新型コロナによる肺炎が増えなかった：中国のネット調査」

Xinmei Zhou等、Tob Induc Dis. 2025 Sep 26:23. PMID: 41019460

KKE356cd 「妊娠中の喫煙は子の3歳時の虫歯を増やしDNAメチル化と用量依存性がある：シンガポールのコホート」

A A Akinkugbe等、J Dent Res. 2025 Sep 15:220345251362803. PMID: 40947967

KKE356ce 「世界97か国（日本は含まず）の未成年者の喫煙状況：喫煙率10%、うち20%が重喫煙」

Yerin Cho等、J Adolesc Health. 2025 Sep 26. PMID: 41003441

KKE356cf 「未成年者へのタバコ購入に店員がどう対応しているか：米国3州での購入者からの聞き取り調査」

Elisabeth C Reed等、Subst Use Misuse. 2025 Oct 6:1-6. PMID: 41051030

KKE356cg 「歯科受診した高校生のうちタバコについて説明を受けたのは13%だけ：フロリダ州での調査」

Tracey E Barnett等、J Am Dent Assoc. 2025 Sep 19. PMID: 40970853

KKE356ch 「喫煙率の低下は米国における抗核抗体陽性率の上昇と関連している可能性がある」

Gregg E Dinse等、Front Immunol. 2025 Aug 27:16:1537043. PMID: 40936896

KKE356ci 「受動喫煙は非喫煙者の難聴と用量依存性に関連する：米国成人1千6百人の横断調査」

Aashish Batheja等、PLoS One. 2025 Sep 2;20(9):e0331105. PMID: 40892806

KKE356cj 「受動喫煙は元喫煙者のメタボ発症と用量依存性に関連する：韓国成人1万7千人3年の追跡」

Byung Jin Kim等、Nutr Metab Cardiovasc Dis. 2025 Aug 8:104278. PMID: 40925762

KKE356ck 「喫煙経験妊婦に能動・受動喫煙があると胎児死亡リスクが高まる：英国1万5千人の解析」

Talita Honorato-Rzeszewicz等、Prev Med Rep. 2025 Sep 1:58:103228. PMID: 40978675

KKE356cl 「胎内受動喫煙や小児期喫煙開始があると成人後のフレイルリスクが高まる：UKバイオバンク研究」

Zenghui Li等、J Transl Med. 2025 Oct 14;23(1):1098. PMID: 41088435

KKE356cm 「喫煙は用量依存性に喘鳴の自覚を増やすが電子タバコでは紙巻より少ない」

Yusuff Adebayo Adebisi等、Harm Reduct J. 2025 Oct 3;22(1):156. PMID: 41044759

KKE356cn 「紙巻・IQOS・電子タバコによる小児受動喫煙の口腔内影響の比較：イタリア160人の横断調査」

F S Ludovichetti等、Eur J Paediatr Dent. 2025 Sep 1:1. PMID: 41020534

KKE356co 「親の喫煙は子の小耳症のリスク因子のひとつ：インドネシアの症例対照研究」

Jilvientasia Godive Lilihata等、Cleft Palate Craniofac J. 2025 Sep 22. PMID: 40984631

KKE356cp 「受動喫煙を受けている犬は腎臓のエコー所見が変化し硬くなる」

Samara Isis Rodrigues de Moraes等、Braz J Vet Med. 2025 Sep 15:47:e003525. PMID: 40979162

KKE356cq 「野生のアメリカワニの血漿からはニコチンなどの環境汚染物質が検出される」

Yu Umeki等、Environ Res. 2025 Oct 1:123004. PMID: 41043507

KKE356cr 「2010-2024年欧米における医薬品不足でもっとも影響を受けたのはバレニクリンとAMPC」

Marta Pineda-Moncusi等、Lancet Public Health. 2025 Oct;10(10):e835-e847. PMID: 40992879

KKE356cs 「英国が導入した急性期入院患者へのオプトアウト式禁煙治療の提供の公平性の検証：提供は公平だが禁煙率は差がある」

Sanjay Agrawal等、Thorax. 2025 Oct 5:thorax-2025-223890. PMID: 41047240

KKE356ct 「ニコチン低減基準の導入は米国全体のみならず人種格差を改善する効果も推測される」

Dana Mowls Carroll等、JAMA Health Forum. 2025 Oct 3;6(10):e254069. PMID: 41071561

KKE356cu 「スコットランドの包括的禁煙政策により妊婦の喫煙、低出生体重児、妊娠高血圧腎症が減った」

Aizhan Kyzayeva等、Tob Control. 2025 Sep 2:tc-2025-059391. PMID: 40897438

KKE356cv 「日本と韓国における喫煙関連健康リスクの知識と懸念についての調査：日本の喫煙者は知識も懸念も少ない」

Tianze Sun等、Drug Alcohol Rev. 2025 Oct 1. PMID: 41030098

KKE356cw 「フランスにおけるキャンパス禁煙化の目的と影響についてメインロジスティックモデルを用いた解析」

Etienne Gnonlonfin等、Health Educ Behav. 2025 Sep 15. PMID: 40954931

KKE356cx 「ニコチンパウチ使用者は喫煙者よりニコチン代謝物が多いがタバコ特異的有害物質は低い」

Hongying Daisy Dai等、Nicotine Tob Res. 2025 Sep 9:ntaf185. PMID: 40923918

KKE356cy 「水タバコの依存スケールWACASの開発と検証：レバノン」

Sandrella Bou Malhab等、J Addict Med. 2025 Sep 10. PMID: 40928083

KKE356cz 「加熱式タバコと紙巻の吸い方・ニコチン動態・自覚的効果の比較実験」

Benedikt Rieder等、Toxics. 2025 Sep 6;13(9):757. PMID: 41012378

KKE356da 「紙巻タバコをIQOSに置き換える臨床試験の二次解析：減煙効果に男女差なし」

Janet Audrain-McGovern等、Drug Alcohol Depend. 2025 Aug 22:276:112848. PMID: 40902222

KKE356db 「ドイツにおける電子タバコ自動販売機の分布状況」

Sisay Mulugeta Alemu等、Tob Control. 2025 Sep 27:tc-2025-059546. PMID: 41015524

KKE356dc 「吸入タバコ煙の粒子分布や分子構造のオンライン解析」

Feng Zhao等、J Hazard Mater. 2025 Oct 10:499:140085. PMID: 41086492

KKE356dd 「シーシャバー店内のPM2.5、CO、ニコチン、発癌物質濃度は高値：香港」

Jung Jae Lee等、Nicotine Tob Res. 2025 Oct 13:ntaf208. PMID: 41081734

KKE356de 「紙巻・電子・加熱式タバコ喫煙者はいずれも口腔環境が悪い：日本の労働者514?M\$ND4::!W

Hiroko Hashimoto等、BMC Oral Health. 2025 Oct 10;25(1):1590. PMID: 41074047

KKE356df 「加熱式タバコ喫煙者は加熱式タバコが自他に低害と考える人が多い：日本のネット横断調査」

Kuniko Yuri等、BMJ Public Health. 2025 Oct 7;3(2):e002516. PMID: 41069973

KKE356dg 「加熱式タバコ喫煙者は成人喘息の悪化割合が高い：日本のネット横断調査」

Shingo Noguchi等、Environ Health Prev Med. 2025:30:77. PMID: 41033986

KKE356dh 「IQOS, glo, Ploomの最新製品の主流煙中の活性酸素測定：日本」

Shoichi Nishimoto-Kusunose等、Environ Health Prev Med. 2025:30:66. PMID: 40887275

KKE356di 「IQOS使用中の22歳男性に見られた肺巨大のう胞の一例：ルーマニア」

Luiza Elena Corneanu等、Diagnostics (Basel). 2025 Sep 8;15(17):2267. PMID: 40941754

KKE356dj 「バレニクリン内服後に肺塞栓症を2回繰り返した一例：米国」

Stanley Kim等、Oxf Med Case Reports. 2025 Sep 28;2025(9):omaf164. PMID: 41025020

KKE356dk 「バレニクリンとインフリキシマブによる薬剤性自己免疫性肝炎について」

Rolf Teschke、Int J Mol Sci. 2025 Sep 30;26(19):9574. PMID: 41096839

KKE356dl 「ネズミに電子タバコを自己吸入させる実験系の開発：成年と異なり未成年マウスはやせないが禁煙後に脂肪量が増える」

Xu Xu等、Cell Biosci. 2025 Sep 26;15(1):127. PMID: 41013783

KKE356dm 「喫煙はNrf2/HERC2駆動性フェロトーシスを介して骨粗鬆症を進展させる（動物・細胞実験）」

Wenjing Li等、Free Radic Biol Med. 2025 Sep 10:S0891-5849(25)00971-2. PMID: 40939850

KKE356dn 「ニコチンとタールはニコチン受容体やアンドロゲン受容体を介して骨粗鬆症を発症させる」

Wenbo Xie等、Sci Total Environ. 2025 Oct 20:1000:180414. PMID: 40925315

KKE356do 「IQOS煙抽出液は紙巻の4倍ニコチンを含み気道上皮細胞の転写を変化させる（細胞実験）」

M Davigo等、Biochim Biophys Acta Gen Subj. 2025 Oct 10;1869(12):130869. PMID: 41076084

KKE356dp 「バレニクリンは炎症とアポトーシスの調節を介してドキシソルビシンの心毒性を抑制する（ネズミの実験）」

Naglaa M Badr等、Eur J Pharmacol. 2025 Nov 5:1006:178200. PMID: 41016573



Volume 62 Serial number 845 第13話  
2025 Sep.-Dec. 週刊 タバコの正体

第1話 “禁煙宣言”は、突然に…

ある日の、クラブ飲み会にて…

第2話 今日を乗り切り！離脱症状

禁煙成功の秘訣、それは…

第3話 禁煙、新たな確立

禁煙化が進む現代では、皆さんには吸い始めない事に加えて、禁煙を支援・応援する事も意識して欲しいと思います。

産業デザイン科 奥田 泰久  
Zero Project  
In WAKO Since 2005

■Vol. 62  
(No. 845) 第13話 禁煙宣言は突然に  
—仲間内で喫煙者は、俺一人…

2023年度の厚生労働省国民健康・栄養調査による成人喫煙率は男性25.6%、女性6.9%で、特に40歳～50歳男性の喫煙率が高い結果だったそうです。

ちなみに現在50歳の方が20歳だった30年前の男性喫煙率は50%を超えていました。その頃は気軽に喫煙を開始してしまう風潮だったのです。しかし、喫煙者の減少が続く現在では、その風潮は変わりました。

そこで、この漫画を読んで下さい。ある自治体が禁煙成功者の体験談をもとに作成したのですが、30年前とは逆に禁煙する風潮が進んでいる様子がわかります。

「仲間内で喫煙者は、俺一人…」というフレーズは、まさに現代の喫煙者たちが置かれている状況を象徴しているように感じます。

そして、禁煙に取り組んでいる様子の中では、「パパ、すごーい」と応援してくれる人が登場し、「今日一日、がんばってみよう」と禁煙を続ける姿が描かれています。

禁煙化が進む現代では、皆さんには吸い始めない事に加えて、禁煙を支援・応援する事も意識して欲しいと思います。

■Vol. 62  
(No. 846) 第14話 ニコチン補給  
—毎日必ずタバコを吸い続ける…

タバコを吸い始めてニコチン依存症になってしまうと、左図のようにタバコを吸っては気分をスッキリさせる毎日を送る事になってしまいます。これは、タバコに含まれるニコチンが脳に快感を与えるよう作用するからで、ニコチン依存の人はこの状態に慣れてしまっているからなのです。

この快感に慣れてしまった脳は体内のニコチンが足りなくなると、正常に機能しなくなります。すると、ニコチン依存症の人はイライラ感が募り集中できなくなるので、タバコを吸いたくなるのです。

そこで、左のグラフを見て下さい。これは、東京23区内の企業の喫煙者750名に、業務中に席を離れて喫煙する時間をアンケート調査した結果です。

喫煙1回あたりの平均は約10分だったそうです。一日何回喫煙するかは不明ですが、1～2時間おきに10分かけてニコチンを補給しなければならないなんて、とても不効率ですよ。しかも、席を離れるたびに後ろめたさを感じている人が多いのです。

こんな気兼ねしながらニコチンを補給しなくても済むように、タバコに手を出さないで下さい。

Volume 62 Serial number 846 第14話  
2025 Sep.-Dec. 週刊 タバコの正体

MAX ニコチン スッキリ!!

MAX ニコチン スッキリ!!

だから やめられない!!

これが ニコチン依存 による説明

ニコチンが 足りない状態

ニコチンが足りなくなると、正常に機能しなくなります。すると、ニコチン依存症の人はイライラ感が募り集中できなくなるので、タバコを吸いたくなるのです。

そこで、左のグラフを見て下さい。これは、東京23区内の企業の喫煙者750名に、業務中に席を離れて喫煙する時間をアンケート調査した結果です。

喫煙1回あたりの平均は約10分だったそうです。一日何回喫煙するかは不明ですが、1～2時間おきに10分かけてニコチンを補給しなければならないなんて、とても不効率ですよ。しかも、席を離れるたびに後ろめたさを感じている人が多いのです。

こんな気兼ねしながらニコチンを補給しなくても済むように、タバコに手を出さないで下さい。

産業デザイン科 奥田 泰久  
Zero Project  
In WAKO Since 2005



URL: [https://www.jascs.jp/truth\\_of\\_tabacco/truth\\_of\\_tabacco\\_index.html](https://www.jascs.jp/truth_of_tabacco/truth_of_tabacco_index.html)

※週刊タバコの正体は日本禁煙科学会のHPでご覧下さい。  
※一話ごとにpdfファイルで閲覧・ダウンロードが可能です。  
※HPへのアクセスには右のQRコードが利用できます。



【報告】

## 全国禁煙アドバイザー育成講習会

(2025年11月) 第309回(本部)

### 【第309回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 本部・web講習会】

- ◆開催日：2025年11月30日(日)
- ◆開催地：web講習会
- ◆主催・共催：日本禁煙科学会、禁煙マラソン
- ◆後援：健康日本21推進全国連絡協議会

#### 【主たるプログラム】

禁煙薬物療法の最新のエビデンス

さいたま市立病院 舘野博喜

チャンピックスの実際と注意点

日本禁煙科学会 高橋裕子

※日本禁煙科学会会員限定講習会

## 日本禁煙科学会HP

URL: <https://www.jascs.jp/>

※日本禁煙科学会ホームページのアドレスです。

※スマホ等でのアクセスは、右のQRコードをご利用下さい。



## ふえる笑顔 禁煙ロゴ

筋肉の疾患で体の不自由な浦上秀樹さん（埼玉県在住）が、口に筆を取って書いてくださった書画です。「けんこうなしゃかい ふえるえがお」という文字を使って『禁煙』をかたどっています。

※拡大画像は日本禁煙科学会ホームページでご覧頂けます。

※スマホ等でのアクセスは、右のQRコードをご利用下さい。

URL : [https://www.jascs.jp/gif/egao\\_logo\\_l.jpg](https://www.jascs.jp/gif/egao_logo_l.jpg)



### 編集委員会

編集委員長 中山健夫

編集委員 野田隆 東山明子 高橋裕子

### 日本禁煙科学会

学会誌 禁煙科学 第19巻(11)

2025年(令和7年)11月発行

URL : <https://www.jascs.jp/>

事務局：〒630-8113 奈良県奈良市法蓮町 948-4

めぐみクリニック（未成年者禁煙支援センター）内

E-mail : [info@jascs.jp](mailto:info@jascs.jp)