

# 【週刊タバコの正体】

Vol.62 第11話～第14話

2025年11月

和歌山工業高校 奥田恭久



Serial number 843 第11話  
週刊 タバコの正体

自動車運転中に喫煙するドライバーの姿はよく目にします。喫煙中は片手にタバコを持っているので片手運転となってしまう、突発的な対応ができなくなり危険です。それ以外にも、走行中にタバコを吸うための動作や吸いかけのタバコを落としてしまうなどで、前方不注意となり大事故につながります。下図のように実際に死亡事故が発生しています。

【こんな事故が起こっています】

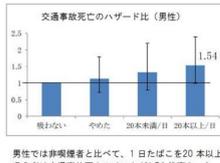
■タバコを探して追突、押し出された車が正面衝突

2011年7月25日、愛知県今治市内の瀬戸内しまみ海道で、中型トラックの運転手が「ドアポケットに入っていたタバコを探して、一瞬目を離した」ときに前方の乗用車に追突しました。この事故で対向車線に押し出された乗用車が大型トラックと正面衝突して乗用車の2人が死亡、3人が重軽傷を負いました。



■タバコの火を消そうとして正面衝突

2010年2月23日、広島県世羅町内の国道で、「タバコの火が足元に落ち、これを消そうと足元を見ていた」36歳男性の運転するトラックが対向車線へ逸脱して軽自動車と正面衝突する事故を起こしました。この事故で軽自動車は大破し、乗っていた男女3人が死亡しました。



そんなわけで左のグラフは、ある大学が交通事故死と喫煙の関係を調査した結果です。タバコを多く吸う人は吸わない人より交通事故死のリスクが高いという結果でした。

運転中にタバコを吸いたくなり、目を離した一瞬に命を落とすかも知れないのですから、タバコに手をだしてはいけません。



産業デザイン科 奥田 恭久

■Vol. 62

(No. 843) 第11話 交通事故

一運転中の喫煙は危険を伴う...

自動車運転中に喫煙するドライバーの姿はよく目にします。喫煙中は片手にタバコを持っているので片手運転となってしまう、突発的な対応ができなくなり危険です。それ以外にも、走行中にタバコを吸うための動作や吸いかけのタバコを落としてしまうなどで、前方不注意となり大事故につながります。下図のように実際に死亡事故が発生しています。

そんなわけで左のグラフは、ある大学が交通事故死と喫煙の関係を調査した結果です。タバコを多く吸う人は吸わない人より交通事故死のリスクが高いという結果でした。

運転中にタバコを吸いたくなり、目を離した一瞬に命を落とすかも知れないのですから、タバコに手をだしてはいけません。

■Vol. 62

(No. 844) 第12話 タバコの二面性

一健康を犠牲にして財政を助ける...

タバコには税金が課せられています。下図にあるように580円のタバコを買ると、その中には消費税と国たばこ税、地方たばこ税を合わせて357.6円が含まれています。なんと価格の約6割が税金として国や地方自治体に収められているのです。全国の推定1400万人もの喫煙者が毎日何本も消費するのですから、その税収は相当な額になります。グラフにあるようタバコ税は国税として1兆752億円、地方税として1兆714億円が納められていて、税収全体の1～2%に及んでいるわけです。

こうみると、タバコを買うとその税金は国や地方自治体の財政に貢献していると感じます。さらに、多く売れば売れるほどその貢献度は上がり経済効果も上がるでしょう。しかし、一方で売れば売れるほど人々の健康が害される事を忘れてはいけません。

財政面でみればタバコの税収はなくてはならない存在ですが、タバコを吸い続けると健康を害し病気になったり死亡する人もたくさんいる事実も存在するのです。言い換えれば、タバコは人々の健康を害しながら財政に貢献していると言えます。

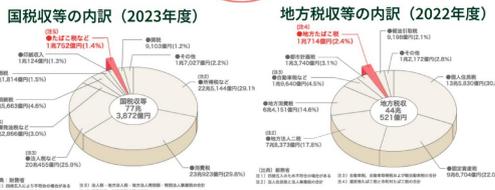
タバコはこんな二面性を持った厄介な商品ですが、皆さんは、自分や身近な人の健康を第一に考えて、タバコに手をださないで下さい。



Serial number 844 第12話  
週刊 タバコの正体

タバコには税金が課せられています。下図にあるように580円のタバコを買ると、その中には消費税と国たばこ税、地方たばこ税を合わせて357.6円が含まれています。なんと価格の約6割が税金として国や地方自治体に収められているのです。全国の推定1400万人もの喫煙者が毎日何本も消費するのですから、その税収は相当な額になります。グラフにあるようタバコ税は国税として1兆752億円、地方税として1兆714億円が納められていて、税収全体の1～2%に及んでいるわけです。こうみると、タバコを買うとその税金は国や地方自治体の財政に貢献していると感じます。さらに、多く売れば売れるほどその貢献度は上がり経済効果も上がるでしょう。しかし、一方で売れば売れるほど人々の健康が害される事を忘れてはいけません。

財政面でみればタバコの税収はなくてはならない存在ですが、タバコを吸い続けると健康を害し病気になったり死亡する人もたくさんいる事実も存在するのです。言い換えれば、タバコは人々の健康を害しながら財政に貢献していると言えます。



産業デザイン科 奥田 恭久

Volume 62 Serial number 845 第13話  
2025 Sep.-Dec. 週刊 タバコの正体

第1話 “禁煙宣言”は、突然に…

ある日の、クラブ飲み会にて…

第2話 今日を乗り切り！離脱症状

禁煙成功の秘訣、それは…

第3話 禁煙、新たな確立

禁煙化が進む現代では、皆さんには吸い始めない事に加えて、禁煙を支援・応援する事も意識して欲しいと思います。

産業デザイン科 奥田 泰久  
Zero Project  
In WAKO Since 2005

■Vol. 62  
(No. 845) 第13話 禁煙宣言は突然に  
—仲間内で喫煙者は、俺一人…

2023年度の厚生労働省国民健康・栄養調査による成人喫煙率は男性25.6%、女性6.9%で、特に40歳～50歳男性の喫煙率が高い結果だったそうです。

ちなみに現在50歳の方が20歳だった30年前の男性喫煙率は50%を超えていました。その頃は気軽に喫煙を開始してしまう風潮だったのです。しかし、喫煙者の減少が続く現在では、その風潮は変わりました。

そこで、この漫画を読んで下さい。ある自治体が禁煙成功者の体験談をもとに作成したのですが、30年前とは逆に禁煙する風潮が進んでいる様子がわかります。

「仲間内で喫煙者は、俺一人…」というフレーズは、まさに現代の喫煙者たちが置かれている状況を象徴しているように感じます。

そして、禁煙に取り組んでいる様子の中では、「パパ、すごーい」と応援してくれる人が登場し、「今日一日、がんばってみよう」と禁煙を続ける姿が描かれています。

禁煙化が進む現代では、皆さんには吸い始めない事に加えて、禁煙を支援・応援する事も意識して欲しいと思います。

■Vol. 62  
(No. 846) 第14話 ニコチン補給  
—毎日必ずタバコを吸い続ける…

タバコを吸い始めてニコチン依存症になってしまうと、左図のようにタバコを吸っては気分をスッキリさせる毎日を送る事になってしまいます。これは、タバコに含まれるニコチンが脳に快感を与えるよう作用するからで、ニコチン依存の人はこの状態に慣れてしまっているからなのです。

この快感に慣れてしまった脳は体内のニコチンが足りなくなると、正常に機能しなくなります。すると、ニコチン依存症の人はイライラ感が募り集中できなくなるので、タバコを吸いたくなるのです。

そこで、左のグラフを見て下さい。これは、東京23区内の企業の喫煙者750名に、業務中に席を離れて喫煙する時間をアンケート調査した結果です。

喫煙1回あたりの平均は約10分だったそうです。一日何回喫煙するかは不明ですが、1～2時間おきに10分かけてニコチンを補給しなければならないなんて、とても不効率ですよ。しかも、席を離れるたびに後ろめたさを感じている人が多いのです。

こんな気兼ねしながらニコチンを補給しなくても済むように、タバコに手を出さないで下さい。

Volume 62 Serial number 846 第14話  
2025 Sep.-Dec. 週刊 タバコの正体

MAX ニコチン スッキリ!!

MAX ニコチン スッキリ!!

だから やめられない!!

これが ニコチン依存 による説明

ニコチンが 足りない状態

ニコチンが足りなくなると、正常に機能しなくなります。すると、ニコチン依存症の人はイライラ感が募り集中できなくなるので、タバコを吸いたくなるのです。

そこで、左のグラフを見て下さい。これは、東京23区内の企業の喫煙者750名に、業務中に席を離れて喫煙する時間をアンケート調査した結果です。

喫煙1回あたりの平均は約10分だったそうです。一日何回喫煙するかは不明ですが、1～2時間おきに10分かけてニコチンを補給しなければならないなんて、とても不効率ですよ。しかも、席を離れるたびに後ろめたさを感じている人が多いのです。

こんな気兼ねしながらニコチンを補給しなくても済むように、タバコに手を出さないで下さい。

産業デザイン科 奥田 泰久  
Zero Project  
In WAKO Since 2005

毎週火曜日発行



URL: [https://www.jascs.jp/truth\\_of\\_tabacco/truth\\_of\\_tabacco\\_index.html](https://www.jascs.jp/truth_of_tabacco/truth_of_tabacco_index.html)

※週刊タバコの正体は日本禁煙科学会のHPでご覧下さい。  
※一話ごとにpdfファイルで閲覧・ダウンロードが可能です。  
※HPへのアクセスには右のQRコードが利用できます。

