

禁煙科学 Vol. 19 (10), 2025. 10



今月号の目次

【報告】

第20回 日本禁煙科学会 学術総会 in 京都 1
(2025年10月25日-10月26日)

会長挨拶

学会賞

禁煙教育推進賞 (畑中孝之賞)

【連載】

禁煙科学 最近のエビデンス (2025年10月 KKE355)

KKE355 「10-18歳未成年ニコチン/タバコ使用者への米国胸部学会治療ガイドライン」

館野 博喜 6

【連載】

週刊タバコの正体 (2025年10月 No. 837-842)

奥田 恭久 14

【報告】

全国禁煙アドバイザー育成講習会 開催報告 17

第308回 石川 (2025年10月12日)

開催報告

禁煙ネット石川 事務局

【報告】

第20回 日本禁煙科学会 学術総会 in 京都

【開催概要】

◆テーマ

禁煙科学の20年～さらに高く、さらに広く

◆開催日

開催日：2025年10月25日（土）～ 10月26日（日）

◆会場

京都大学医学部G棟
京都市左京区吉田近衛町

◆会長

高橋 裕子
京都大学大学院医学研究科
健康情報学特任教授

◆運営委員長

中山 健夫
京都大学大学院医学研究科
社会健康医学系専攻
健康情報学分野教授

◆主催・共催

日本禁煙科学会、京都大学健康情報学

◆事務局

第20回日本禁煙科学会学術総会 in 京都 事務局
大阪商業大学 東山明子研究室
〒577-8505 東大阪市御厨栄町3-1-35
大阪商業大学 学術センター U-Box 2F
問い合わせ：<https://form.os7.biz/f/d3a0f192/>

【URL】

◆第20回 日本禁煙科学会 学術総会のページ

https://www.jascs.jp/scientific_conference/conf_index.php#area_20

◆第20回 日本禁煙科学会 学術総会 プログラム・抄録集

「禁煙科学」Vol. 19(13), 2025. 10

※「禁煙科学2025」のページからダウンロードできます。

https://www.jascs.jp/kinen_kagaku/kinen_kagaku_2025.html

第20回 The Japanese Association of Smoking Control Science

日本禁煙科学会学術総会
in京都

「禁煙科学の20年～さらに高く、さらに広く」



会期 2025年10月25日(土)～10月26日(日)

会場 京都大学医学部G棟
京都市左京区吉田近衛町

会長 高橋 裕子
京都大学大学院医学研究科健康情報学特任教授

運営委員長 中山 健夫
京都大学大学院医学研究科社会健康医学系専攻
健康情報学分野 教授

主催・共催：日本禁煙科学会・京都大学健康情報学

【学術総会会長挨拶】

第 20 回 日本禁煙科学会学術総会 in 京都

会長 高橋 裕子

(京都大学大学院医学研究科健康情報学特任教授)

この度、第 20 回日本禁煙科学会学術総会を2025 年10月25日（土）～26 日（日）の2日間、京都大学医学部G 棟を会場として開催させていただきます。

日本禁煙科学会は2005年に、故日野原重明先生（聖路加国際病院理事長）および日野原重明先生の愛弟子の吉田修先生（京都大学名誉教授・奈良県立医科大学学長）の発案により創立されました。以後、多くの皆様方のご支援をいただき、日本における禁煙の推進と禁煙支援の普及に貢献してきたことを感謝とともに報告申し上げます。

日本禁煙科学会では、2006年に第一回学術総会を京都大学にて、そして2016年には第11回学術総会を京都大学にて開催していただいて参りました。このたび、節目となります第20回の学術総会を学会発祥の地である京都大学にて開催します。本学会のテーマを「禁煙科学の20年～さらに高く、さらに広く」とさせていただきます。「禁煙をサイエンス（科学）として推進普及する」との日野原重明先生の理念に今一度立ち返り、この20年の禁煙科学の発展を振り返るとともに、今後につなぐ時間をさせていただきます、どうぞみなさまのご支援をお願い申し上げます。

日本禁煙科学会は、禁煙を科学する一環として、禁煙支援の発展と普及に力をいれてきました。認知行動療法、ピアサポート、IT 支援、禁煙薬物療法など、多くの発展がありましたが、なお残る課題として、加熱式タバコや電子タバコなどの新たなタバコ製品の普及や妊婦や子どもたちへの禁煙支援など通常の禁煙支援には禁煙が困難な人々への支援などがあげられます。日本禁煙科学会においては「禁煙治療研究会」をはじめ、数々の分科会を設けて探求を続けてきました。

また日本禁煙科学会は子どもたちを大切にするとの日野原重明先生の理念を受け継ぎ、発足当初から子どもたちをタバコから守るための活動に注力してきました。2009年に沖縄で開催された第4回学術総会を機に「子どもの禁煙研究会」が設立され、「教育小児分科会」とあいまって喫煙防止と子どもたちへの禁煙支援方法の探求を積み上げてきました。

子どもたちをタバコから守るうえでも欠かせないのが家庭での禁煙です。とくにワーキングエイジへの禁煙の普及は重要であり、日本禁煙科学会では「職域分科会」をもうけ、保険者機能を推進する会たばこ対策研究会と連携して職域での禁煙推進にも注力してまいりました。

今後の日本の健康を考える上に、これらのテーマは欠かすことのできない重要な事項であり、基礎から臨床

に至るまで、統合的なアプローチが重要です。今回の学術総会では、改めてこの20年の禁煙科学の発展を振り返るとともに、今後に向けての企画として、3つのシンポジウム、2つの教育講演をはじめとする数々の企画を計画しています。「実装」など新たな観点からの禁煙科学の創出にも触れ、今後の禁煙科学の発展の基となることを期待しています。

インバウンドの影響もあり、京都はたいへんな賑わいです。日本禁煙科学会の大きな特徴のひとつが多領域、多職種の密接な連携にあります。京都にて、さらなる連携の輪の広げていただければ幸いです。

なお京都では公式の懇親会は開催しません。学術総会の2週間前に開催されます金沢での講習会（禁煙アドバイザー育成講習会）をプレ学術総会と位置づけ、懇親の場も設けますので、ぜひそちらにもご参加ください。

京都・金沢と、日本のよき伝統ある町で禁煙科学の20年を振り返り、よき発展につなげる、すばらしい時間となりますように祈念し、みなさまのご参加をお待ちしております。

最後になりますが、学術総会の企画・プログラム作成にあたり、多大なるご支援をいただきましたみなさまに、この場をお借りして厚く御礼申し上げます。また、運営委員長として中山健夫教授（京都大学）に大きな助力を賜りますことも、深く感謝しております。

【学 会 賞】

◇ 2025年度（第20回日本禁煙科学会学術総会 in 京都） 学会賞受賞



東山 明子

（大阪商業大学 公共学部 客員教授）

受賞理由：

心理学の分野での禁煙支援に関する業績および三次喫煙に関する研究

略 歴：

所属：大阪商業大学公共学部客員教授

（滋賀県立短期大学、滋賀県立大学、関西福祉大学、畿央大学、大阪商業大学を経て現職）

専門分野：スポーツ心理学、健康心理学

学歴：奈良女子大学文学部教育学科卒業、同大学院修士課程文学研究科修了、

同大学院博士後期課程人間文化研究科修了

学位：博士：医学（滋賀医科大学）

博士：学術（奈良女子大学）

【日本禁煙科学会 禁煙教育推進賞（畑中孝之賞）】

◇ 2025年度（第20回日本禁煙科学会学術総会 in 京都） 禁煙教育推進賞受賞

奈良県・奈良県教育委員会

受賞理由：

奈良県における就学前後の児童生徒への喫煙防止教育の推進と副読本による成人への禁煙教育および、奈良県事業としての未成年者禁煙支援相談事業における保健所・学校・保護者・医療者の連携による未成年喫煙者への社会的禁煙支援システムの構築

日本禁煙科学会 禁煙教育推進賞について：

日本禁煙科学会は、2006年の発足当初から子どもたちをタバコの害から守るための教育の普及につとめてきましたが、2021年より日本の禁煙の一層の推進と今後の活動における協働に資することを目的として、禁煙教育の禁煙教育の領域において多大な功績をあげた個人または団体を顕彰ことと致しました。なお、本賞は副称を「畑中孝之賞」とします。

日本禁煙科学会HP「畑中孝之氏について」 ---下記URLよりご覧下さい。

https://www.jascsc.jp/topix/topix_202109/mr_hatanaka.html

禁煙科学 最近のエビデンス 2025/10

さいたま市立病院館野博喜
Email:Hrk06tateno@aol.com

本シリーズでは、最近の禁煙科学に関する医学情報を要約して紹介しています。医学論文や学会発表等から有用と思われたものを、あくまで私的ではありますが選別し、医療専門職以外の方々にも読みやすい形で提供することを目的としています。より詳細な内容につきましては、併記の原著等をご参照ください。

目次

KKE355 「10-18歳未成年ニコチン/タバコ使用者への米国胸部学会治療ガイドライン」

KKE355

「10-18歳未成年ニコチン/タバコ使用者への米国胸部学会治療ガイドライン」

Sarah E Bauer等、Am J Respir Crit Care Med. 2025 Sep;211(9):1584-1599. PMID: 40879357

<https://www.atsjournals.org/doi/10.1164/rccm.202507-1577ST>

- 喫煙者の大半は18歳以前に喫煙を開始する。
- 未成年者のニコチンやタバコ製品の使用は過去数十年で減ってきたが、新型タバコ（電子タバコ）の登場によりまた劇的に増えている。
- 電子タバコだけを吸う若者も依存症状を示すため、成人喫煙者に用いるようなハームリダクションの方法は、タバコ製品が未経験のことも多い未成年者にはふさわしくないだろう。
- 当学会は2020年にタバコ依存症成人への薬物治療ガイドラインを報告したが、今回未成年者のガイドラインを作成した。
- 対象は10-18歳のニコチン/タバコ製品使用者である。
- ニコチン製剤は未成年者にとって少しの使用でも依存のリスクが高く、またニコチン依存に関わらず禁煙することが将来のためになることから、ガイドラインの焦点は依存ではなくニコチン製品使用に対する治療においた。
- ガイドラインの推奨は強制するものでも臨床判断に代わるものでもなく、個々の患者に応じて、医師の裁量で活用していただきたい。
- 文献検索は英語の観察研究と無作為化比較試験RCTに対して行い、報告年は制限しなかった。
- 系統的レビューで最新のエビデンスを確認し、個々の研究データを統合してメタ解析を行った。
- 委員の合意に基づき推奨の方向性と強さを決定した。

推奨 1)

- Q：ニコチン/タバコ製品を使用する10-18歳の未成年者は、カウンセリングによるニコチン使用への介入を受けるべきか？
- A：受けるべきである。（強い推奨、エビデンスレベル：とても低い）
- 11件のRCTがあり、6件が何らかの有意性を示しており、2-3件の統合解析でも有意性が示された。
 - 脱落者が多い研究やクラスター無作為化研究、対象者が研究ごとにまちまちであるなど、エビデンスの質は高くならなかった。
 - しかし委員の大半は、外的妥当性が高く研究が新しく一般化可能であり、有害性が少なくコストも低いこ

とから強く推奨した。

推奨 2)

Q：ニコチン/タバコ製品を使用する10-18歳の未成年者は、テクノロジーによるニコチン使用への介入を受けるべきか？

A：受けることを提案する。（条件付き推奨、エビデンスレベル：とても低い）

テクノロジーによる介入とは、携帯やネット、ソーシャルメディア、メールなど、リモートで提供される介入を指す。

→9つのRCTがあり、なんらかの有意性を示したものは3件で、携帯とメール介入の2件の統合解析では有意性が示された。

→推奨 1 と同様にエビデンスの質は高くなかった。

→メールでの介入などは、現代の未成年者の生活に馴染みやすく、長期禁煙は難しくても禁煙チャレンジは増えていた。

推奨 3)

Q：ニコチン/タバコ製品を使用する10-18歳の未成年者は、NRTで治療すべきか？

A：推奨も非推奨もできない（合意は得られず）。

→NRTは成人への効果を示されているが、FDAは未成年者への使用を認可していない。

→5つのRCTがあり、いずれもNRTの併用は行っておらず、なんらかの有意性を示したものは2件であった。

→ニコチンパッチ2件のメタ解析では、1週目の有意性が示されたが4週目は有意でなかった。

→ニコチンパッチでは肩や腕の痛み、かゆみ、発赤が、ニコチンガムでは咽頭痛、しゃっくり、かゆみが偽薬より有意に多かった。

→治療遵守率の低さや脱落率の高さがエビデンスの質を下げており、未成年者は成人よりもNRTの継続に苦労するのかもしれない。

→研究の質の低さと長期効果のエビデンス不足から、非推奨を選択した委員が多かった。

推奨 4)

Q：ニコチン/タバコ製品を使用する10-18歳の未成年者は、バレニクリンで治療すべきか？

A：バレニクリンの試用を提案する。（条件付き推奨、エビデンスレベル：とても低い）

→バレニクリンはタバコ依存症成人への一次治療薬であるが、未成年者には認可されていない。

→3つのRCTがあり、なんらかの有意性を示したものは2件であった。

→統合解析は結果の評価がまちまちで行えなかった。

→製薬会社出資の研究が2件、うち1件は要請された市販後研究だったり、脱落率の高さなどからエビデンスの質は高くなかった。

→有害事象は2件のメタ解析で、神経精神的有害事象は増えなかったが、消化器症状は高用量（体重>55kgの場合に2mg投与）で有意に増えた。

→委員会はバレニクリンの効果が高いと考えられること、有害事象のリスクは低いと考えられることから、上記推奨とした。

推奨 5)

Q：ニコチン/タバコ製品を使用する10-18歳の未成年者は、ブプロピオンで治療すべきか？

A：試用を提案する。（条件付き推奨、エビデンスレベル：とても低い）

ブプロピオンはドパミンとノルエピネフリンの取り込みを阻害してニコチン離脱症状を低減する抗うつ剤であり、成人の禁煙治療にFDAが認可した初めての非ニコチン製剤である。

→けいれん、過食症や神経性食思不振症患者には禁忌とされている。

→ADHDの治療では6歳児でも安全性が確認されているが、未成年者のタバコ依存治療には認可されていない。

→4件のRCTがあり、なんらかの有意性を示したものは2件で、3件のメタ解析でも有意性が見られた。

→禁煙が自己申告だったり、応募が少なく途中でプロトコールが変更されたり、小規模であったりなど、エビデンスの質は高くなかった。

→2例の重篤な有害事象が報告されていた。

→1例はブプロピオン内服中にケチョウセンアサガオを摂取して抗コリン性クリーゼで入院した。

→もう1例は、うつ病と摂食障害を申告しておらず、自殺企図をきたした。

→委員会としては、注意を要するが、ブプロピオン徐放錠は300mg/日の高用量でも忍容性が高いと考えられ、

→禁煙成功率は成人より劣るものの有益性が高いと判断した。

→未成年者のニコチン使用症治療は複雑で難しいが、一助となるよう作成した。

<選者コメント>

米国胸部疾患学会から、5年前の成人用禁煙薬物治療ガイドライン（KKE285）に次いで、未成年者の禁煙治療ガイドラインが公式に発表されたのでご紹介します。

今回は5つの推奨からなり、カウンセリング、テクノロジー、NRT、バレニクリン、ブプロピオン、による介入について、エビデンスレベルとともに示されています。エビデンスレベルはいずれも高くありませんが、そのことを明らかにしたことも含め、指針作成を試みた価値があるものと思います。今回のガイドラインの特徴としては、加熱式タバコについては明言されていないものの、電子タバコなど紙巻タバコ以外のニコチン製品も治療対象に含めているところです。

未成年への禁煙介入の複雑さを示す具体例として、実際に電子+紙巻タバコの禁煙を試みた子供と母親に、このガイドラインを見せたインタビューも記載されていて、一読の価値があると思います。

ただあくまで米国での方向性のお話ですので、日本の実情との異同については、学会やアド講習などで、経験豊富な先生方のお話をぜひ参考にいただければ幸いです。

<その他の最近の報告>

KKE355a 「病院まで車で遠いCOPD患者ほど禁煙治療の提供率が低い：米国23万人の後方視的解析」

Arianne K Baldomero等、JAMA Netw Open. 2025 Aug 1;8(8):e2528898. PMID: 40857000

KKE355b 「NRTによる禁煙率は12週目にかけて漸減していくため薬剤変更は早めが良い：カナダ9万人の後方視的研究」

Scott Veldhuizen等、Drug Alcohol Depend. 2025 Oct 1;275:112823. PMID: 40815911

KKE355c 「NFL-101のday1とday8の2回皮下注射は6週後のニコチン不使用率を高める：第2相試験」

Claire Lafay-Chebassier等、Nicotine Tob Res. 2025 Aug 30;ntaf181. PMID: 40884488

KKE355d 「受動喫煙は小児の屈曲性乱視と用量依存性に関連する：香港1万人の横断調査」

Erica Shing等、Br J Ophthalmol. 2025 Aug 18;bjo-2025-327310. PMID: 40825657

KKE355e 「2008-2022年世界のタバコ市場の動向：地中海東岸とアフリカでは値上げせず売上が増加している」

Fatma Romeh M Ali等、Tob Control. 2025 Aug 5;tc-2025-059487. PMID: 40764027

KKE355f 「世界91か国の13-15歳の元喫煙者は9.96%、禁煙を試みている現喫煙者は7.29%」

Tae Hyeon Kim等、World J Pediatr. 2025 Sep;21(9):902-914. PMID: 40770458

- KKE355g 「タバコ依存症専門医がフロリダ州タバコ訴訟を見て感じたこと：喫煙被害者への共感を」
Richard D Hurt、J Prim Care Community Health. 2025 Jan-Dec;16:21501319251363900. PMID: 40776901
- KKE355h 「環境タバコ煙曝露のある非喫煙癌患者は5年生存率が低い：米国1.7万人コホート」
Jiarong Liu等、Cancer Epidemiol. 2025 Oct;98:102908. PMID: 40834803
- KKE355i 「看護学生への経験学習理論に基づく共感強化禁煙支援学習の効果：香港のRCT」
Guowen Zhang等、Nurse Educ Pract. 2025 Aug;87:104483. PMID: 40714657
- KKE355j 「低所得喫煙者への適時アプリ禁煙介入は有効：米国RCT」
Emily T Hebert等、JAMA Netw Open. 2025 Aug 1;8(8):e2526691. PMID: 40810943
- KKE355k 「中学生への電子タバコ防煙教育は有効：豪州40校におけるクラスターRCT」
Lauren A Gardner等、Lancet Public Health. 2025 Aug;10(8):e682-e692. PMID: 40738553
- KKE355l 「救急外来における電子タバコと禁煙外来への紹介介入は禁煙効果あり：英国千人のRCT」
Ian Pope等、Health Technol Assess. 2025 Jul;29(35):1-36. PMID: 40748216
- KKE355m 「関節リウマチ患者への集中的禁煙介入の小規模RCT：禁煙率に差なく疾患活動性も改善なし」
Bente Appel Esbensen等、Rheumatology (Oxford). 2025 Aug 21:keaf448. PMID: 40839209
- KKE355n 「小児科受診時に喫煙する親にNRTやメール支援を提供するRCT：減煙効果はあるが禁煙に差なし」
Emara Nabi-Burza等、JAMA Netw Open. 2025 Aug 1;8(8):e2529384. PMID: 40864466
- KKE355o 「メンソール喫煙者のIQOS移行はIQOSメンソールの方がレギュラーよりしやすい：米国小規模探索的RCT」
Augustus M White等、Am J Prev Med. 2025 Aug 5;69(5):108029. PMID: 40763831
- KKE355p 「カナダの成人禁煙介入ガイドライン：カナダ予防医療タスクフォース」
Brett D Thombs等、CMAJ. 2025 Aug 24;197(28):E846-E861. PMID: 40854602
- KKE355q 「スペイン呼吸器・胸部外科学会タバコ対策グループによる新型タバコ使用者の評価と治療指針」
Carlos Rabade-Castedo等、Arch Bronconeumol. 2025 Jul 29:S0300-2896(25)00270-4. PMID: 40784851
- KKE355r 「米国消化器病学会の炎症性腸疾患ガイドライン：禁煙を推奨」
Francis A Farraye等、Am J Gastroenterol. 2025 Jul 2;120(7):1447-1473. PMID: 40701559
- KKE355s 「タバコ煙曝露が流産におよぼす用量依存的影響についてのメタ解析」
Xuefei Yuan等、Tob Induc Dis. 2025 Aug 1:23. PMID: 40757095
- KKE355t 「低所得家庭における家族単位の禁煙行動介入は有効：メタ解析」
Meng Yao Li等、EClinicalMedicine. 2025 Aug 11;87:103420. PMID: 40831468
- KKE355u 「2-4週以上の術前禁煙は術後合併症を減らす：メタ解析」
Evan Tang等、J Clin Anesth. 2025 Sep;106:111967. PMID: 40840082
- KKE355v 「結核患者における喫煙とうつ病の関連についてのメタ解析」
Nuha Al-Aghbari等、BMC Public Health. 2025 Aug 6;25(1):2659. PMID: 40770616
- KKE355w 「喫煙年齢21歳への引き上げが米国11-20歳の喫煙行動におよぼした影響のメタ解析：変化なし」
Danyi Li等、Lancet Reg Health Am. 2025 Aug 8;50:101208. PMID: 40822646
- KKE355x 「紙巻・電子・加熱式タバコの発癌物質曝露のバイオマーカーに関するメタ解析」
Yue Cao等、Front Pharmacol. 2025 Jul 29;16:1630961. PMID: 40799821
- KKE355y 「電子タバコ使用は新型コロナ罹患と関連する：メタ解析」
Ying Xie等、BMC Public Health. 2025 Aug 14;25(1):2764. PMID: 40814093

KKE355z 「タバコ依存治療におけるシチシンとバレニクリンの比較レビュー」

Oscar Fraile-Martinez等、Healthcare (Basel). 2025 Jul 23;13(15):1783. PMID: 40805814

KKE355aa 「喫煙・禁煙が抗結核薬におよぼす影響についてのレビュー」

Carlo Maria Bellanca等、Front Pharmacol. 2025 Jul 16;16:1606150. PMID: 40741006

KKE355ab 「禁煙自助プログラムの効果についての系統的レビュー」

Laure Fillette等、J Addict Nurs. 2025 Jul-Sep;36(3):198-220. PMID: 40862611

KKE355ac 「喫煙が非小細胞肺癌の治療効果に与える影響についてのレビュー」

Kairui Yang、Transl Cancer Res. 2025 Jul 30;14(7):4461-4473. PMID: 40792148

KKE355ad 「ニコチンが肝細胞癌の発生と進行におよぼす影響についてのレビュー」

Zihan Li等、Biochem Pharmacol. 2025 Aug 20;242(Pt 1):117256. PMID: 40846083

KKE355ae 「喫煙は神経障害とその疼痛のリスクを高め禁煙は下げる：系統的レビュー」

Michael Klowak等、NeuroSci. 2025 Aug 7;6(3):74. PMID: 40843690

KKE355af 「受動喫煙が呼吸器疾患をきたす分子的機構についてのレビュー」

Hina Agrawal等、Respir Med. 2025 Oct;247:108279. PMID: 40738372

KKE355ag 「新型タバコの発癌機構についての系統的レビュー」

Paulina Natalia Kopa-Stojak等、Toxicol Mech Methods. 2025 Jul 31:1-15. PMID: 40741827

KKE355ah 「ニコチン非含有電子タバコの消化器系への影響についての系統的レビュー」

Ivana Jukic等、Biomedicines. 2025 Aug 16;13(8):1998. PMID: 40868250

KKE355ai 「加熱式タバコの健康影響についての叙事的レビュー」

Malgorzata Znyk等、Healthcare (Basel). 2025 Aug 18;13(16):2042. PMID: 40868658

KKE355aj 「喫煙行動とウイルス肝炎リスクは関連する：メンデルランダム化研究」

Birong Lin等、Tob Induc Dis. 2025 Jul 26:23. PMID: 40735364

KKE355ak 「癌の臨床研究は喫煙状況を把握すべきである：コメント」

William K Evans等、Lancet Oncol. 2025 Aug;26(8):990-993. PMID: 40744029

KKE355al 「ニコチンはHIV関連認知障害を改善する可能性がある：レビュー」

Neal A Jha等、Neurosci Biobehav Rev. 2025 Oct;177:106348. PMID: 40854454

KKE355am 「加米英豪4か国における2016-2020年の成人禁煙方法の変遷：電子タバコとNRTが3割ずつ」

Kimberly D' Mello等、Nicotine Tob Res. 2025 Jul 25:ntaf152. PMID: 40709790

KKE355an 「禁煙すると癌診断後の心血管疾患リスクが減る：韓国27万人4年の追跡」

In Young Cho等、Support Care Cancer. 2025 Aug 27;33(9):813. PMID: 40858984

KKE355ao 「禁煙期間が長くなるほど健康状態の自己評価は高くなる：スコットランド5千7百人の解析」

Yusuff Adebayo Adebisi等、Am J Prev Med. 2025 Aug 7;69(5):108040. PMID: 40783088

KKE355ap 「禁煙は他の薬物依存症からの回復に関連する：米国2千6百人4年コホート」

Michael J Parks等、JAMA Psychiatry. 2025 Aug 13:e251976. PMID: 40802176

KKE355aq 「禁煙と快感消失の双方向的関係の解析：前者は後者を改善するが後者は前者の予測因子ではない」

Elizabeth Moss-Alonso等、Addict Behav. 2025 Nov;170:108439. PMID: 40706270

KKE355ar 「サウジアラビアの喫煙者の2割がニコチンポーチでの禁煙を試み4割が成功している：ネット横断調査」

Hassan Alwafi等、Sci Rep. 2025 Aug 13;15(1):29758. PMID: 40804318

KKE355as 「CHRNA5遺伝子変異は他の薬物依存や肺癌などとも関連する：多先祖GWAS研究」

Emma C Johnson等、Psychol Med. 2025 Aug 20;55:e234. PMID: 40831304

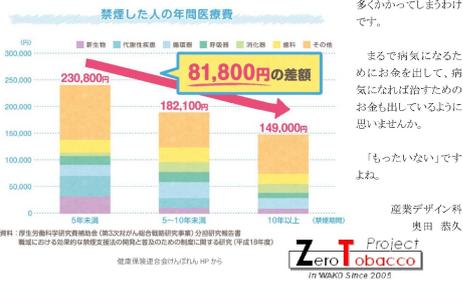
- KKE355at 「20-30代成人喫煙者は突然の心停止のリスクが1.7倍高い：韓国630万人10年の解析」
Yun Gi Kim等、Eur J Prev Cardiol. 2025 Aug 29;zwaf327. PMID: 40879661
- KKE355au 「飲酒でなく喫煙が用量依存性に2型糖尿病を増やす：スペイン11万人8年コホート」
Indira Paz-Graniel等、Am J Prev Med. 2025 Jul 31;69(5):108011. PMID: 40752888
- KKE355av 「2型糖尿病患者は喫煙量依存性に自殺死亡率が高まる：韓国6年の全国コホート」
Chaiho Jeong等、Diabetes Metab. 2025 Jul 26;51(6):101692. PMID: 40721191
- KKE355aw 「癌の術後追加治療時に喫煙していると症状が重い：NY千人の追跡」
Katherine K S Rieth等、JAMA Netw Open. 2025 Jul 1;8(7):e2522769. PMID: 40699575
- KKE355ax 「舌癌で半切除術を受けた重喫煙者の味覚機能は禁煙すると改善し喫煙を続けると低下する」
Paolo Boscolo-Rizzo等、Eur Arch Otorhinolaryngol. 2025 Jul 23. PMID: 40699223
- KKE355ay 「起床後5分以内に喫煙する人は9年短命で早老も影響している：UKバイオバンク30万人13年の解析」
Haoxiang Liu等、Drug Alcohol Depend. 2025 Oct 1;275:112825. PMID: 40812161
- KKE355az 「機械学習を用いて10年後の禁煙を予測する試み」
Pablo Reinhardt等、Addict Biol. 2025 Aug;30(8):e70056. PMID: 40770594
- KKE355ba 「禁煙した慢性中心性漿液性脈絡網膜症患者は改善率が高い：日本」
Tatsuo Nagata等、Sci Rep. 2025 Jul 24;15(1):26906. PMID: 40707542
- KKE355bb 「インドの医師の37%はタバコ製品を使用しており72%が禁煙を希望している：ネット調査」
Pawan Gupta等、J Family Med Prim Care. 2025 Jun;14(6):2313-2317. PMID: 40726696
- KKE355bc 「喫煙者と非喫煙者の口腔内細菌叢の違い：中国男性43人の調査」
Ruth Adekunle等、Am J Addict. 2025 Aug 4. PMID: 40755132
- KKE355bd 「喫煙者は上部尿路上皮癌の腎尿管切除の予後が悪い：米国1千8百人の解析」
Kelly Lehner等、Urology. 2025 Aug 21;S0090-4295(25)00808-8. PMID: 40848880
- KKE355be 「喫煙する睡眠時無呼吸患者では上気道虚脱とループゲインが増強している」
Liang-Wen Hang等、ERJ Open Res. 2025 Aug 4;11(4):01283-2024. PMID: 40761648
- KKE355bf 「米国労働者の喫煙率は卸売業・情報業・鉱業で高く健康問題で働けない人は喫煙者で倍多かった：2.6万人調査」
Mirsada Serdarevic等、AJPM Focus. 2025 Jun 10;4(5):100376. PMID: 40735224
- KKE355bg 「子どもの血清コチニン値は用量依存的に学習障害と関連する：米国4-15歳2千5百人の横断解析」
Baomei He等、Tob Induc Dis. 2025 Jul 23;23. PMID: 40704126
- KKE355bh 「喫煙および食物からのカドミウム曝露による健康影響の世界的推計」
Jianjiang Shao等、Biol Trace Elem Res. 2025 Jul 24. PMID: 40705220
- KKE355bi 「男性喫煙者では大脳半球間/内の機能的結合が変化している (fMRI研究)」
Mengzhe Zhang等、BMC Psychiatry. 2025 Aug 4;25(1):758. PMID: 40759928
- KKE355bj 「頭痛持ちの男性ではラマダン1週目の頭痛は喫煙者のほうが多く重い：エジプト1千人のコホート」
Rehab Magdy等、Headache. 2025 Sep;65(8):1308-1317. PMID: 40843777
- KKE355bk 「喫煙誘発刺激により若い喫煙者では脳コヒーランスが増強する」
Yiming Lu等、Nicotine Tob Res. 2025 Sep 23;27(10):1778-1785. PMID: 40726423
- KKE355bl 「喫煙と気分・不安障害の家族集積性研究」
Kevin P Conway等、Nicotine Tob Res. 2025 Aug 6;ntaf164. PMID: 40794882
- KKE355bm 「2015年北京の包括的禁煙政策により糖尿病や高血圧患者の脳卒中と心筋梗塞での入院が減った」
Ruotong Yang等、Addiction. 2025 Aug 31. PMID: 40887313

- KKE355bn 「受動喫煙は用量依存性に心房細動を増やし遺伝素因と相加的：UKバイオバンク研究」
Tae-Min Rhee等、Heart Rhythm. 2025 Aug 19;S1547-5271(25)02763-8. PMID: 40840573
- KKE355bo 「環境タバコ煙曝露は用量依存性に就学前児童のADHD様行動と関連する：中国6万人の横断調査」
Yu-Liang Zhang等、Toxics. 2025 Jun 26;13(7):534. PMID: 40710979
- KKE355bp 「長期に受動喫煙に曝露された女性はCOPDが増える：中国2千3百人の横断調査」
Zhenkun Liu等、Int J Chron Obstruct Pulmon Dis. 2025 Aug 7;20:2745-2752. PMID: 40791924
- KKE355bq 「職場での受動喫煙は用量依存性にメタボリック症候群を増やす：韓国20年コホート」
Seungmi Choi等、Epidemiol Health. 2025 Jul 29:e2025041. PMID: 40744822
- KKE355br 「受動喫煙の自覚はうつ病と用量依存性に関連する：韓国1万7千人の横断調査」
Dongkyu Lee等、BMC Public Health. 2025 Aug 25;25(1):2917. PMID: 40855424
- KKE355bs 「能動・受動喫煙妊婦の母乳には有毒金属が検出される」
Nayereh Rezaie Rahimi等、Food Chem Toxicol. 2025 Oct;204:115677. PMID: 40754047
- KKE355bt 「胎内受動喫煙曝露のある子は血中セレン濃度が低い」
Pawel Gac等、Front Public Health. 2025 Jul 25;13:1580316. PMID: 40786166
- KKE355bu 「韓国中高生の環境タバコ煙による化学物質曝露の横断調査」
Jung-Eum Lee等、Toxics. 2025 Jun 29;13(7):546. PMID: 40710991
- KKE355bv 「喫煙者のSpCOのカットオフ値は1.5%」
Salih Kocaoglu等、BMC Pharmacol Toxicol. 2025 Aug 4;26(1):141. PMID: 40760452
- KKE355bw 「1990-2021年世界の喫煙による関節リウマチの疾病負荷（GBD研究の解析：中国）」
Kaibin Lin等、PLoS One. 2025 Aug 5;20(8):e0329434. PMID: 40763179
- KKE355bx 「1990-2021年世界の喫煙による非アルコール性脂肪肝疾患の疾病負荷（GBD研究の解析：中国）」
Pengyue Zhang等、Ecotoxicol Environ Saf. 2025 Sep 15;303:118818. PMID: 40768997
- KKE355by 「1990-2021年世界の喫煙による大動脈瘤の疾病負荷（GBD研究の解析：中国）」
Shuai Zhang等、Front Public Health. 2025 Jul 29;13:1652544. PMID: 40800016
- KKE355bz 「1990-2021年世界の喫煙による高齢男性前立腺癌の疾病負荷（GBD研究の解析：中国）」
Hao Chen等、Sci Rep. 2025 Aug 21;15(1):30728. PMID: 40841756
- KKE355ca 「進行非小細胞肺癌への免疫療法の効果は元重喫煙者で高い：中国1千2百人の解析」
Lan Yang等、Front Oncol. 2025 Aug 6;15:1590825. PMID: 40842597
- KKE355cb 「加熱式タバコ喫煙による室内空気汚染の実証実験：韓国」
Yong-Seong Lee等、J Hazard Mater. 2025 Sep 15;496:138790. PMID: 40803208
- KKE355cc 「加熱式タバコPULZEを6週間与えると24週目に紙巻からの完全移行や喫煙量の大幅減が見られる：チェコ3百人での検証」
Christopher Russell等、Harm Reduct J. 2025 Aug 14;22(1):138. PMID: 40814051
- KKE355cd 「ニコチンポーチで紙巻禁煙を試みた41%が成功し嘔気が13%に見られた：サウジアラビアのネット横断調査」
Hassan Alwafi等、Sci Rep. 2025 Aug 13;15(1):29758. PMID: 40804318
- KKE355ce 「毎日電子タバコを吸う人は3年後に紙巻禁煙している割合が高い：米国縦断調査」
Olufemi Erinoso等、Addict Behav. 2025 Dec;171:108458. PMID: 40884899
- KKE355cf 「水タバコに写真入り警告表示をつけると喫煙量が減る：米国1百人のクロスオーバー実験」
Natasha Shaukat等、PLoS One. 2025 Aug 27;20(8):e0327730. PMID: 40864621

- KKE355cg 「日本の喫煙者のアルコール依存は併用者>加熱式>紙巻タバコ喫煙者の順に多い：3万人のネット調査」
Kiho Miyoshi等、Tob Prev Cessat. 2025 Jul 31;11. PMID: 40756451
- KKE355ch 「NRT+ピアサポートAppによる禁煙介入は加熱式タバコ喫煙者に効果的：日本の職域臨床研究」
Shota Yoshihara等、J Med Internet Res. 2025 Aug 5;27:e75876. PMID: 40764052
- KKE355ci 「喫煙は所得と認知症の関連を一部媒介する：日本の4万人9年コホート」
Satomi Shimada等、JMA J. 2025 Jul 15;8(3):766-776. PMID: 40786488
- KKE355cj 「加熱式・電子・紙巻タバコ1服中の有害物質の報告の比較」
Sandra Sakalauskaite等、Int J Environ Res Public Health. 2025 Jun 26;22(7):1010. PMID: 40724077
- KKE355ck 「IQOS喫煙者も紙巻タバコ喫煙者も唾液中の分泌型IgAが同等に低い：ブルガリアの横断調査」
Nikolai Pavlov等、Dent J (Basel). 2025 Jun 30;13(7):297. PMID: 40710142
- KKE355cl 「加熱式タバコの屋外使用ではPM2.5等の有害物質曝露が紙巻の半分になる：スペインでの実験」
Daniel Gallart-Mateu等、Anal Methods. 2025 Aug 28;17(34):6831-6839. PMID: 40824280
- KKE355cm 「タバコの警告表示強化の効果は時間とともに低下する：加米英豪4か国20年の解析」
Bibha Dhungel等、Nicotine Tob Res. 2025 Jul 30;ntaf156. PMID: 40736227
- KKE355cn 「タバコの無地包装には再喫煙を防止する効果が軽度ある：英国ネット調査」
Crawford Moodie等、Tob Control. 2025 Jul 28;tc-2024-059206. PMID: 40721304
- KKE355co 「インドではハーブ禁煙製品が検証や規制なくネット販売で拡大している」
Prashant Kumar Singh等、Tob Control. 2025 Aug 12;tc-2025-059481. PMID: 40803831
- KKE355cp 「外傷性脳損傷によりニコチン依存と離脱症状が消失した高齢男性の一例：中国」
Min Yuan等、Front Hum Neurosci. 2025 Jul 17;19:1619775. PMID: 40746908
- KKE355cq 「電子タバコ使用に関連した膿胸で死亡した13歳男児の一例：マレーシア」
Cheng Wei Li等、Oman Med J. 2025 Mar 31;40(2):e738. PMID: 40786237
- KKE355cr 「低侵襲持続的ニコチン濃度モニター研究の展望」
Aaron L Nichols等、Nicotine Tob Res. 2025 Aug 22;27(9):1499-1512. PMID: 40079271
- KKE355cs 「胎内での三次喫煙は血小板トランスクリプトームを変化させ血栓傾向を促進する（ネズミの実験）」
Hamdy E A Ali等、Int J Mol Sci. 2025 Aug 7;26(15):7633. PMID: 40806761
- KKE355ct 「加熱式タバコ煙曝露は肺の炎症・線維化に関連する反応を引き起こす（ネズミ実験のマルチオミクス解析）」
Pingya Zhou等、Sci Rep. 2025 Aug 4;15(1):28372. PMID: 40760008
- KKE355cu 「加熱式タバコ煙抽出物は紙巻と異なる機序で心筋細胞を障害する（細胞実験）：日本」
Junpei Yasuda等、J Pharmacol Sci. 2025 Oct;159(2):94-104. PMID: 40866021
- KKE355cv 「PULZEのiSENZIA加熱式タバコは紙巻より低害：インペリアル・タバコ社」
Alvaro-Flavio Marinas-Lacasta等、Front Toxicol. 2025 Aug 11;7:1589480. PMID: 40861931

Volume 62 Serial number 839 第7話
2025 Sep.-Dec. 週刊 タバコの正体

いったんタバコを吸い始めてニコチン依存症になってしまうと、毎日タバコを吸い続ける生活になってしまいます。そうなる通常にタバコを持ち歩くことになり、無くなるたびに買い続けなければなりません。仮に20本入りのタバコ1箱が600円とし毎日買い続けたとすると年間21万円以上が必要です。そんな生活を10年、20年、30年と続けると下図のように費用がかかるのです。言い方を換えれば、タバコを吸い始めなければこれだけの金額が節約できるわけです。



「もったいない」ですね。

■Vol. 62

(No. 839) 第7話 もったいない

— 買い続ける費用、病気になってその治療費... —

いったんタバコを吸い始めてニコチン依存症になってしまうと、毎日タバコを吸い続ける生活になってしまいます。そうなる通常にタバコを持ち歩くことになり、無くなるたびに買い続けなければなりません。仮に20本入りのタバコ1箱が600円とし毎日買い続けたとすると年間21万円以上が必要です。そんな生活を10年、20年、30年と続けると下図のように費用がかかるのです。言い方を換えれば、タバコを吸い始めなければこれだけの金額が節約できるわけです。

そして、なによりもタバコを吸い続けると自身の健康が損なわれ病気になる可能性は高くなります。病気になると快適な生活を送ることができなくなり、治療が必要になる場合も多くなります。

下のグラフは、その治療費に関する研究を厚生労働省がまとめたものです。それを見ると喫煙者が禁煙すると、禁煙期間が長くなるにつれて、医療費が減っているのがわかります。

つまり、タバコを吸い始めると、多額の購入費用を出費した上に、病気になって医療費も多くなってしまいます。

まるで病気になるためにお金を出して、病気になれば治すためのお金も出しているように思いませんか。

■Vol. 62

(No. 840) 第8話 タバコ規制

— 日本は世界の動向に遅れをとっている... —

タバコの健康被害は世界的に問題になっているので、WHO（世界保健機関）はタバコを規制する条約（FCTC）を制定しています。上の表はその内容の抜粋したものです。

その中に、「タバコ製品の包装とラベルにリスクをわかりやすく明記」という項目があるので、ほとんどの国のタバコには写真のような警告文や映像が印刷されています。上が日本のタバコ、下がオーストラリアのタバコです。

海外ではオーストラリアのように、より直接的な警告をしてタバコを規制する国も多いなか、日本の規制はゆるいとも、遅れているともいえる状況です。

タバコの被害をなくそうとする動きは世界的な流れとなっている事を知っておいて下さい。

Volume 62 Serial number 840 第8話
2025 Sep.-Dec. 週刊 タバコの正体

たばこ規制枠組条約：WHO FCTC（抜粋）	
第3条	タバコの消費及びタバコの煙にさらされることが、健康、社会、環境及び経済に及ぼす破壊的な影響から現在及び将来の世代を保護する目的
第6条	タバコの需要を減少させるためのタバコの価格及び課税への措置
第8条	受動喫煙からの保護
第9条	タバコ製品の含有物の規制
第10条	タバコ製品の情報開示
第11条	タバコ製品の包装とラベルにリスクをわかりやすく明記
第12条	教育、情報の伝達、訓練、啓発
第13条	たばこ広告、販売促進、スポンサーシップの禁止
第14条	禁煙治療の普及
第16条	未成年への販売と未成年者による販売禁止
第17条	経済的に実行可能な代替活動支援の提供



タバコの健康被害は世界的に問題になっているので、WHO（世界保健機関）はタバコを規制する条約（FCTC）を制定しています。上の表はその内容の抜粋したものです。

その中に、「タバコ製品の包装とラベルにリスクをわかりやすく明記」という項目があるので、ほとんどの国のタバコには写真のような警告文や映像が印刷されています。上が日本のタバコ、下がオーストラリアのタバコです。

海外ではオーストラリアのように、より直接的な警告をしてタバコを規制する国も多いなか、日本の規制はゆるいとも、遅れているともいえる状況です。

タバコの被害をなくそうとする動きは世界的な流れとなっている事を知っておいて下さい。

産業デザイン科 奥田 恭久



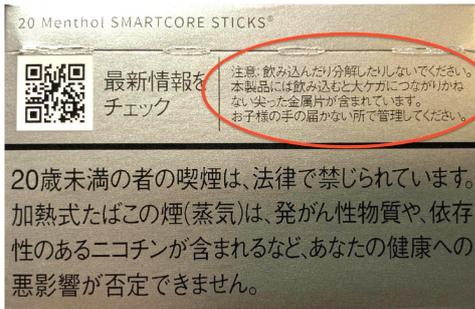
Volume 62 Serial number 841 第9話
週刊 タバコの正体

火を使わない加熱式タバコは、タバコの葉を専用の器具を使って電気ですすいで煙(蒸気)を発生させています。じつは、そのタバコを分解すると写真のように中には、こんな金属片が入っています。そのためパッケージには「飲み込むと大ケガにつながり…」という注意が書かれています。



煙そのものに有害成分が含まれるうえに、こんな金属片が入っていると、とても危険な商品に思えませんか。そんな商品をわざわざ手にしてはいけませんよね。

産業デザイン科 奥田 恭久



20歳未満の者の喫煙は、法律で禁じられています。加熱式たばこの煙(蒸気)は、発がん性物質や、依存性のあるニコチンが含まれるなど、あなたの健康への悪影響が否定できません。

YAHOO! ニュース24



■Vol. 62 (No. 841) 第9話 危険な商品

一口にするものにこんなものが入っている...

火を使わない加熱式タバコは、タバコの葉を専用の器具を使って電気ですすいで煙(蒸気)を発生させています。じつは、そのタバコを分解すると写真のようにその中には、こんな金属片が入っています。そのためパッケージには「飲み込むと大ケガにつながり…」という注意が書かれています。

煙そのものに有害成分が含まれるうえに、こんな金属片が入っていると、とても危険な商品に思えませんか。

そんな商品をわざわざ手にしてはいけませんよね。

■Vol. 62 (No. 842) 第10話 禁煙も素敵

一健康保険組合HPに掲載されていた禁煙者たちの声...

一般的にタバコが有害である事は広く知られていますが、何かのきっかけでタバコを吸い始めてニコチン依存症になってしまった人も少なくありません。そんな人たちの中には、喫煙を続けるデメリットを感じ「タバコをやめたい」と禁煙した人も大勢います。そこで、禁煙を推進している某企業で禁煙した従業員から寄せられた「禁煙して良かったこと」の感想を紹介いたします。

まず健康面で体調が良くなる事を実感し、仕事の能率が上がるそうです。そして、「家族が喜ぶ」「禁煙成功で自信がついた」「たばこに縛られなくなった」など、タバコをやめると、こんなに沢山いいことがあるのかと感心させられます。

タバコを吸い始めない事が大切ですが、禁煙するのも素敵な事だと思います。

Volume 62 Serial number 842 第10話
週刊 タバコの正体

一般的にタバコが有害である事は広く知られていますが、何かのきっかけでタバコを吸い始めてニコチン依存症になってしまった人も少なくありません。そんな人たちの中には、喫煙を続けるデメリットを感じ「タバコをやめたい」と禁煙した人も大勢います。そこで、禁煙を推進している某企業で禁煙した従業員から寄せられた「禁煙して良かったこと」の感想を紹介いたします。

■健康面でのいいこと

- 胃の調子よくなる
- 肌が綺麗になる
- 顔色がよくなる
- 味がわかるようになる
- 食事がおいしくなる
- においがわかるようになる
- 思切れがなくなる



まず健康面で体調が良くなる事を実感し、仕事の能率が上がるそうです。そして、「家族が喜ぶ」「禁煙成功で自信がついた」「たばこに縛られなくなった」など、タバコをやめると、こんなに沢山いいことがあるのかと感心させられます。

■仕事面でのいいこと

- 集中力が出てきた
- いらいらしくなくなった
- パソコン画面や電話がきれいになった
- たばこを吸いに行くと無駄な時間が減り、仕事の能率が上がった



タバコを吸い始めない事が大切ですが、禁煙するのも素敵な事だと思います。

産業デザイン科 奥田 恭久

■その他のいいこと

- 家族が喜ぶ
- 禁煙に成功したことで自信がついた
- 火の始末を心配しなくていいようになった
- 服にたばこの臭いがつかない
- たばこによる不快感を他人に与える心配がなくなった
- 外出時、喫煙場所を探さなくてすむ
- たばこに縛られない人生を送れる



SGホールディングスグループ健康保険組合HPから



毎週火曜日発行



URL: https://www.jascs.jp/truth_of_tabacco/truth_of_tabacco_index.html

※週刊タバコの正体は日本禁煙科学会のHPでご覧下さい。
※一話ごとにpdfファイルで閲覧・ダウンロードが可能です。
※HPへのアクセスには右のQRコードが利用できます。



【報告】

全国禁煙アドバイザー育成講習会

(2025年10月) 第308回(石川)

【第308回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 石川】

- ◆開催日：2025年10月12日(日)
- ◆開催地：ハイブリッド講習会
 現地参加：公益社団法人石川勤労者医療協会 金沢城北病院
 石川県金沢市京町20-3
 ウェブ参加(ライブ配信)：ZOOM配信
- ◆主催・共催：日本禁煙科学会、NPO法人禁煙ねット石川、禁煙マラソン
- ◆後援：健康日本21推進全国連絡協議会

【主たるプログラム】

- オリエンテーション
 日本禁煙科学会 高橋裕子
- NPO法人禁煙ねット石川について
 NPO法人禁煙ねット石川 事務局長 吉田健治
- 【産業医研修1】
 KKEに学ぶ禁煙支援のエビデンス
 さいたま市立病院 館野博喜
- 【産業医研修2】
 明日から使える禁煙の知識
 職場の禁煙推進とタフスモーカー対策
 日本禁煙科学会 高橋裕子
- 【理事長講演】
 禁煙ねット石川の活動
 - 二十歳の集い(成人式)でのタバコアンケート調査を中心にして -
 NPO法人禁煙ねット石川 理事長 金沢城北病院血管外科 遠藤将光
- 全体の振り返りとQ&Aタイム
- 閉会の辞
 NPO法人禁煙ねット石川 副理事長 福田太睦

NOsmoking NPO法人 禁煙ねット石川

第308回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 石川のご案内

■日時：令和7年10月12日(日)13:00-17:00
 ■場所：公益社団法人石川勤労者医療協会 金沢城北病院
<https://joshoku-hosp.com/> 石川県金沢市京町20-3

■開催形式：オンライン形式
 日本医師会認定産業医研修 として受講される場合は、対面形式で受講する必要があります。

■対象者：禁煙支援に関心のある職種(医師/看護師/保健師/薬剤師/看護師)

■プログラム
 ◎12:45 受付開始 **※プログラムは変更することがあります。**

- ◇13:00-13:05 オリエンテーション 日本禁煙科学会 理事長 NPO法人禁煙ねット石川 理事 京都大学大学院医学研究科 高橋 裕子
- ◇13:05-13:15 NPO法人禁煙ねット石川について NPO法人禁煙ねット石川 事務局長 吉田 健治
- ◇13:15-14:45 【産業医研修1】 KKEに学ぶ禁煙支援のエビデンス 講師 さいたま市立病院 館野博喜
- ◇14:45-15:45 【産業医研修2】 明日から使える禁煙の知識—職場の禁煙推進とタフスモーカー対策 講師 日本禁煙科学会 理事長 NPO法人禁煙ねット石川 理事 京都大学大学院医学研究科 高橋 裕子
- ◇15:45-16:00 休憩
- ◇16:00-16:30 【理事長講演】 禁煙ねット石川の活動 ~二十歳の集い(成人式)でのタバコアンケート調査を中心にして~ 講師 NPO法人禁煙ねット石川 理事長 金沢城北病院血管外科 遠藤 将光
- ◇16:30-16:55 全体の振り返りとQ&Aタイム
- ◇16:55-17:00 閉会の辞 NPO法人禁煙ねット石川 副理事長 福田 太睦

■主催：日本禁煙科学会、NPO法人禁煙ねット石川、禁煙マラソン
 ■後援：健康日本21推進全国連絡協議会
 ■講習会参加費：4,000円 ※学生は、学生証提示で無料(事前申し込み必須)
 ■認定単位：※日本禁煙科学会 認定禁煙支援者 認定講習会参加点12点
 ※日本アロマセラピー協会 認定禁煙指導員2単位
 ※日本医師会認定産業医 研修(専門)【対面受講のみ】申請予定

■申し込み方法：申し込みフォーム <https://form.npsh.jp/joshoku/> に直接アクセスされるか、右のQRコードから申し込みフォームをご覧ください。必要事項をご記入ください。
 ■申し込み確認：申し込みが正しく受付される、しほらして参加受付完了のメールが届きます。
 ■そのメールの受信を待つ受付完了となります。携帯メールでは、メールが受信できない場合がありますのでご注意ください。
 ■お問い合わせ：確認メールが届かない、参加をキャンセルしたい等は、日本禁煙科学会事務局 office-jpm@jsses.jp にお問い合わせください。

全国禁煙アドバイザー育成講習会 in石川 より

「全国禁煙アドバイザー育成講習会 in石川」が、石川勤労者医療協会城北病院の会議室を会場に、10月12日に開催されました。



日本禁煙科学会、禁煙マラソンが国内各地で開催しているこの講習会は、全国では第308回となり、石川県では平成23年より金沢市、小松市の各会場で毎年開催し、コロナ禍による2年間の中止を挟み、今回は第13回の共催となりました。

講習会はコロナ禍以降に実施しているオンラインと対面によるハイブリッド形式で行われ、医療や保険、薬剤等の職場に携わる皆さんが全国各地より参加され、会場には長野、埼玉、神奈川、福井の各県より4名が参加、オンライン参加者17名と合わせ、16都県21名の参加となりました。

プログラムはオリエンテーション、NPO法人禁煙ネット石川の紹介の後、講義、講演に続き質問タイムへと進行し、オンラインでの質問に講師の先生方が解説をされました。

産業医研修1 「KKEに学ぶ禁煙支援のエビデンス」

さいたま市立病院 館野博喜 先生

産業医研修2 「明日から使える禁煙の知識 — 職場の禁煙推進とタフスモーカー対策」

日本禁煙科学会理事長 高橋裕子 先生

理事長講演 「禁煙ネット石川の活動 ～二十歳の集い(成人式)での

タバコアンケート調査を中心にして～

NPO法人禁煙ネット石川 遠藤将光理事長

館野先生、高橋先生からは禁煙支援、指導推進への有効な知識や健康職場の経営効果等、受講者の皆さんが大変関心惹かれる解説があり、遠藤からは禁煙ネット石川が毎年の成人式(20歳の集い)で実施している喫煙に関するアンケート調査の結果推移や今後の課題等について詳細に解説されました。



今回参加された皆様には大変貴重な講習会であったと思います。

日本禁煙科学会HP

URL: <https://www.jascs.jp/>

※日本禁煙科学会ホームページのアドレスです。

※スマホ等でのアクセスは、右のQRコードをご利用下さい。



ふえる笑顔 禁煙ロゴ

筋肉の疾患で体の不自由な浦上秀樹さん（埼玉県在住）が、口に筆を取って書いてくださった書画です。「けんこうなしゃかい ふえるえがお」という文字を使って『禁煙』をかたどっています。

※拡大画像は日本禁煙科学会ホームページでご覧頂けます。

※スマホ等でのアクセスは、右のQRコードをご利用下さい。

URL : https://www.jascs.jp/gif/egao_logo_l.jpg



編集委員会

編集委員長 中山健夫

編集委員 野田隆 東山明子 高橋裕子

日本禁煙科学会

学会誌 禁煙科学 第19巻(10)

2025年(令和7年)10月発行

URL : <https://www.jascs.jp/>

事務局：〒630-8113 奈良県奈良市法蓮町 948-4

めぐみクリニック（未成年者禁煙支援センター）内

E-mail : info@jascs.jp