

禁煙科学 最近のエビデンス 2025/10

さいたま市立病院館野博喜
Email:Hrk06tateno@aol.com

本シリーズでは、最近の禁煙科学に関する医学情報を要約して紹介しています。医学論文や学会発表等から有用と思われたものを、あくまで私的ではありますが選別し、医療専門職以外の方々にも読みやすい形で提供することを目的としています。より詳細な内容につきましては、併記の原著等をご参照ください。

目次

KKE355 「10-18歳未成年ニコチン/タバコ使用者への米国胸部学会治療ガイドライン」

KKE355

「10-18歳未成年ニコチン/タバコ使用者への米国胸部学会治療ガイドライン」

Sarah E Bauer等、Am J Respir Crit Care Med. 2025 Sep;211(9):1584-1599. PMID: 40879357

<https://www.atsjournals.org/doi/10.1164/rccm.202507-1577ST>

- 喫煙者の大半は18歳以前に喫煙を開始する。
- 未成年者のニコチンやタバコ製品の使用は過去数十年で減ってきたが、新型タバコ（電子タバコ）の登場によりまた劇的に増えている。
- 電子タバコだけを吸う若者も依存症状を示すため、成人喫煙者に用いるようなハームリダクションの方法は、タバコ製品が未経験のことも多い未成年者にはふさわしくないだろう。
- 当学会は2020年にタバコ依存症成人への薬物治療ガイドラインを報告したが、今回未成年者のガイドラインを作成した。
- 対象は10-18歳のニコチン/タバコ製品使用者である。
- ニコチン製剤は未成年者にとって少しの使用でも依存のリスクが高く、またニコチン依存に関わらず禁煙することが将来のためになることから、ガイドラインの焦点は依存ではなくニコチン製品使用に対する治療においた。
- ガイドラインの推奨は強制するものでも臨床判断に代わるものでもなく、個々の患者に応じて、医師の裁量で活用していただきたい。
- 文献検索は英語の観察研究と無作為化比較試験RCTに対して行い、報告年は制限しなかった。
- 系統的レビューで最新のエビデンスを確認し、個々の研究データを統合してメタ解析を行った。
- 委員の合意に基づき推奨の方向性と強さを決定した。

推奨 1)

- Q : ニコチン/タバコ製品を使用する10-18歳の未成年者は、カウンセリングによるニコチン使用への介入を受けるべきか？
- A : 受けるべきである。（強い推奨、エビデンスレベル：とても低い）
- 11件のRCTがあり、6件が何らかの有意性を示しており、2-3件の統合解析でも有意性が示された。
 - 脱落者が多い研究やクラスター無作為化研究、対象者が研究ごとにまちまちであるなど、エビデンスの質は高くならなかった。
 - しかし委員の大半は、外的妥当性が高く研究が新しく一般化可能であり、有害性が少なくコストも低いこ

とから強く推奨した。

推奨 2)

Q：ニコチン/タバコ製品を使用する10-18歳の未成年者は、テクノロジーによるニコチン使用への介入を受けるべきか？

A：受けることを提案する。（条件付き推奨、エビデンスレベル：とても低い）

テクノロジーによる介入とは、携帯やネット、ソーシャルメディア、メールなど、リモートで提供される介入を指す。

→9つのRCTがあり、なんらかの有意性を示したものは3件で、携帯とメール介入の2件の統合解析では有意性が示された。

→推奨 1 と同様にエビデンスの質は高くなかった。

→メールでの介入などは、現代の未成年者の生活に馴染みやすく、長期禁煙は難しくても禁煙チャレンジは増えていた。

推奨 3)

Q：ニコチン/タバコ製品を使用する10-18歳の未成年者は、NRTで治療すべきか？

A：推奨も非推奨もできない（合意は得られず）。

→NRTは成人への効果が示されているが、FDAは未成年者への使用を認可していない。

→5つのRCTがあり、いずれもNRTの併用は行っておらず、なんらかの有意性を示したものは2件であった。

→ニコチンパッチ2件のメタ解析では、1週目の有意性が示されたが4週目は有意でなかった。

→ニコチンパッチでは肩や腕の痛み、かゆみ、発赤が、ニコチンガムでは咽頭痛、しゃっくり、かゆみが偽薬より有意に多かった。

→治療遵守率の低さや脱落率の高さがエビデンスの質を下げており、未成年者は成人よりもNRTの継続に苦労するのかもしれない。

→研究の質の低さと長期効果のエビデンス不足から、非推奨を選択した委員が多かった。

推奨 4)

Q：ニコチン/タバコ製品を使用する10-18歳の未成年者は、バレニクリンで治療すべきか？

A：バレニクリンの試用を提案する。（条件付き推奨、エビデンスレベル：とても低い）

→バレニクリンはタバコ依存症成人への一次治療薬であるが、未成年者には認可されていない。

→3つのRCTがあり、なんらかの有意性を示したものは2件であった。

→統合解析は結果の評価がまちまちで行えなかった。

→製薬会社出資の研究が2件、うち1件は要請された市販後研究だったり、脱落率の高さなどからエビデンスの質は高くなかった。

→有害事象は2件のメタ解析で、神経精神的有害事象は増えなかったが、消化器症状は高用量（体重>55kgの場合に2mg投与）で有意に増えた。

→委員会はバレニクリンの効果が高いと考えられること、有害事象のリスクは低いと考えられることから、上記推奨とした。

推奨 5)

Q：ニコチン/タバコ製品を使用する10-18歳の未成年者は、ブプロピオンで治療すべきか？

A：試用を提案する。（条件付き推奨、エビデンスレベル：とても低い）

ブプロピオンはドパミンとノルエピネフリンの取り込みを阻害してニコチン離脱症状を低減する抗うつ剤であり、成人の禁煙治療にFDAが認可した初めての非ニコチン製剤である。

→けいれん、過食症や神経性食思不振症患者には禁忌とされている。

→ADHDの治療では6歳児でも安全性が確認されているが、未成年者のタバコ依存治療には認可されていない。

→4件のRCTがあり、なんらかの有意性を示したものは2件で、3件のメタ解析でも有意性が見られた。

→禁煙が自己申告だったり、応募が少なく途中でプロトコールが変更されたり、小規模であったりなど、エビデンスの質は高くなかった。

→2例の重篤な有害事象が報告されていた。

→1例はブプロピオン内服中にケチョウセンアサガオを摂取して抗コリン性クリーゼで入院した。

→もう1例は、うつ病と摂食障害を申告しておらず、自殺企図をきたした。

→委員会としては、注意を要するが、ブプロピオン徐放錠は300mg/日の高用量でも忍容性が高いと考えられ、

→禁煙成功率は成人より劣るものの有益性が高いと判断した。

→未成年者のニコチン使用症治療は複雑で難しいが、一助となるよう作成した。

<選者コメント>

米国胸部疾患学会から、5年前の成人用禁煙薬物治療ガイドライン（KKE285）に次いで、未成年者の禁煙治療ガイドラインが公式に発表されたのでご紹介します。

今回は5つの推奨からなり、カウンセリング、テクノロジー、NRT、バレニクリン、ブプロピオン、による介入について、エビデンスレベルとともに示されています。エビデンスレベルはいずれも高くありませんが、そのことを明らかにしたことも含め、指針作成を試みた価値があるものと思います。今回のガイドラインの特徴としては、加熱式タバコについては明言されていないものの、電子タバコなど紙巻タバコ以外のニコチン製品も治療対象に含めているところです。

未成年への禁煙介入の複雑さを示す具体例として、実際に電子+紙巻タバコの禁煙を試みた子供と母親に、このガイドラインを見せたインタビューも記載されていて、一読の価値があると思います。

ただあくまで米国での方向性のお話ですので、日本の実情との異同については、学会やアド講習などで、経験豊富な先生方のお話をぜひ参考にいただければ幸いです。

<その他の最近の報告>

KKE355a 「病院まで車で遠いCOPD患者ほど禁煙治療の提供率が低い：米国23万人の後方視的解析」

Arianne K Baldomero等、JAMA Netw Open. 2025 Aug 1;8(8):e2528898. PMID: 40857000

KKE355b 「NRTによる禁煙率は12週目にかけて漸減していくため薬剤変更は早めが良い：カナダ9万人の後方視的研究」

Scott Veldhuizen等、Drug Alcohol Depend. 2025 Oct 1;275:112823. PMID: 40815911

KKE355c 「NFL-101のday1とday8の2回皮下注射は6週後のニコチン不使用率を高める：第2相試験」

Claire Lafay-Chebassier等、Nicotine Tob Res. 2025 Aug 30;ntaf181. PMID: 40884488

KKE355d 「受動喫煙は小児の屈曲性乱視と用量依存性に関連する：香港1万人の横断調査」

Erica Shing等、Br J Ophthalmol. 2025 Aug 18;bjo-2025-327310. PMID: 40825657

KKE355e 「2008-2022年世界のタバコ市場の動向：地中海東岸とアフリカでは値上げせず売上が増加している」

Fatma Romeh M Ali等、Tob Control. 2025 Aug 5;tc-2025-059487. PMID: 40764027

KKE355f 「世界91か国の13-15歳の元喫煙者は9.96%、禁煙を試みている現喫煙者は7.29%」

Tae Hyeon Kim等、World J Pediatr. 2025 Sep;21(9):902-914. PMID: 40770458

- KKE355g 「タバコ依存症専門医がフロリダ州タバコ訴訟を見て感じたこと：喫煙被害者への共感を」
Richard D Hurt、J Prim Care Community Health. 2025 Jan-Dec;16:21501319251363900. PMID: 40776901
- KKE355h 「環境タバコ煙曝露のある非喫煙癌患者は5年生存率が低い：米国1.7万人コホート」
Jiarong Liu等、Cancer Epidemiol. 2025 Oct;98:102908. PMID: 40834803
- KKE355i 「看護学生への経験学習理論に基づく共感強化禁煙支援学習の効果：香港のRCT」
Guowen Zhang等、Nurse Educ Pract. 2025 Aug;87:104483. PMID: 40714657
- KKE355j 「低所得喫煙者への適時アプリ禁煙介入は有効：米国RCT」
Emily T Hebert等、JAMA Netw Open. 2025 Aug 1;8(8):e2526691. PMID: 40810943
- KKE355k 「中学生への電子タバコ防煙教育は有効：豪州40校におけるクラスターRCT」
Lauren A Gardner等、Lancet Public Health. 2025 Aug;10(8):e682-e692. PMID: 40738553
- KKE355l 「救急外来における電子タバコと禁煙外来への紹介介入は禁煙効果あり：英国千人のRCT」
Ian Pope等、Health Technol Assess. 2025 Jul;29(35):1-36. PMID: 40748216
- KKE355m 「関節リウマチ患者への集中的禁煙介入の小規模RCT：禁煙率に差なく疾患活動性も改善なし」
Bente Appel Esbensen等、Rheumatology (Oxford). 2025 Aug 21:keaf448. PMID: 40839209
- KKE355n 「小児科受診時に喫煙する親にNRTやメール支援を提供するRCT：減煙効果はあるが禁煙に差なし」
Emara Nabi-Burza等、JAMA Netw Open. 2025 Aug 1;8(8):e2529384. PMID: 40864466
- KKE355o 「メンソール喫煙者のIQOS移行はIQOSメンソールの方がレギュラーよりしやすい：米国小規模探索的RCT」
Augustus M White等、Am J Prev Med. 2025 Aug 5;69(5):108029. PMID: 40763831
- KKE355p 「カナダの成人禁煙介入ガイドライン：カナダ予防医療タスクフォース」
Brett D Thombs等、CMAJ. 2025 Aug 24;197(28):E846-E861. PMID: 40854602
- KKE355q 「スペイン呼吸器・胸部外科学会タバコ対策グループによる新型タバコ使用者の評価と治療指針」
Carlos Rabade-Castedo等、Arch Bronconeumol. 2025 Jul 29:S0300-2896(25)00270-4. PMID: 40784851
- KKE355r 「米国消化器病学会の炎症性腸疾患ガイドライン：禁煙を推奨」
Francis A Farraye等、Am J Gastroenterol. 2025 Jul 2;120(7):1447-1473. PMID: 40701559
- KKE355s 「タバコ煙曝露が流産におよぼす用量依存的影響についてのメタ解析」
Xuefei Yuan等、Tob Induc Dis. 2025 Aug 1:23. PMID: 40757095
- KKE355t 「低所得家庭における家族単位の禁煙行動介入は有効：メタ解析」
Meng Yao Li等、EClinicalMedicine. 2025 Aug 11;87:103420. PMID: 40831468
- KKE355u 「2-4週以上の術前禁煙は術後合併症を減らす：メタ解析」
Evan Tang等、J Clin Anesth. 2025 Sep;106:111967. PMID: 40840082
- KKE355v 「結核患者における喫煙とうつ病の関連についてのメタ解析」
Nuha Al-Aghbari等、BMC Public Health. 2025 Aug 6;25(1):2659. PMID: 40770616
- KKE355w 「喫煙年齢21歳への引き上げが米国11-20歳の喫煙行動におよぼした影響のメタ解析：変化なし」
Danyi Li等、Lancet Reg Health Am. 2025 Aug 8;50:101208. PMID: 40822646
- KKE355x 「紙巻・電子・加熱式タバコの発癌物質曝露のバイオマーカーに関するメタ解析」
Yue Cao等、Front Pharmacol. 2025 Jul 29;16:1630961. PMID: 40799821
- KKE355y 「電子タバコ使用は新型コロナ罹患と関連する：メタ解析」
Ying Xie等、BMC Public Health. 2025 Aug 14;25(1):2764. PMID: 40814093

KKE355z 「タバコ依存治療におけるシチシンとバレニクリンの比較レビュー」

Oscar Fraile-Martinez等、Healthcare (Basel). 2025 Jul 23;13(15):1783. PMID: 40805814

KKE355aa 「喫煙・禁煙が抗結核薬におよぼす影響についてのレビュー」

Carlo Maria Bellanca等、Front Pharmacol. 2025 Jul 16;16:1606150. PMID: 40741006

KKE355ab 「禁煙自助プログラムの効果についての系統的レビュー」

Laure Fillette等、J Addict Nurs. 2025 Jul-Sep;36(3):198-220. PMID: 40862611

KKE355ac 「喫煙が非小細胞肺癌の治療効果に与える影響についてのレビュー」

Kairui Yang、Transl Cancer Res. 2025 Jul 30;14(7):4461-4473. PMID: 40792148

KKE355ad 「ニコチンが肝細胞癌の発生と進行におよぼす影響についてのレビュー」

Zihan Li等、Biochem Pharmacol. 2025 Aug 20;242(Pt 1):117256. PMID: 40846083

KKE355ae 「喫煙は神経障害とその疼痛のリスクを高め禁煙は下げる：系統的レビュー」

Michael Klowak等、NeuroSci. 2025 Aug 7;6(3):74. PMID: 40843690

KKE355af 「受動喫煙が呼吸器疾患をきたす分子的機構についてのレビュー」

Hina Agrawal等、Respir Med. 2025 Oct;247:108279. PMID: 40738372

KKE355ag 「新型タバコの発癌機構についての系統的レビュー」

Paulina Natalia Kopa-Stojak等、Toxicol Mech Methods. 2025 Jul 31:1-15. PMID: 40741827

KKE355ah 「ニコチン非含有電子タバコの消化器系への影響についての系統的レビュー」

Ivana Jukic等、Biomedicines. 2025 Aug 16;13(8):1998. PMID: 40868250

KKE355ai 「加熱式タバコの健康影響についての叙事的レビュー」

Malgorzata Znyk等、Healthcare (Basel). 2025 Aug 18;13(16):2042. PMID: 40868658

KKE355aj 「喫煙行動とウイルス肝炎リスクは関連する：メンデルランダム化研究」

Birong Lin等、Tob Induc Dis. 2025 Jul 26:23. PMID: 40735364

KKE355ak 「癌の臨床研究は喫煙状況を把握すべきである：コメント」

William K Evans等、Lancet Oncol. 2025 Aug;26(8):990-993. PMID: 40744029

KKE355al 「ニコチンはHIV関連認知障害を改善する可能性がある：レビュー」

Neal A Jha等、Neurosci Biobehav Rev. 2025 Oct;177:106348. PMID: 40854454

KKE355am 「加米英豪4か国における2016-2020年の成人禁煙方法の変遷：電子タバコとNRTが3割ずつ」

Kimberly D' Mello等、Nicotine Tob Res. 2025 Jul 25:ntaf152. PMID: 40709790

KKE355an 「禁煙すると癌診断後の心血管疾患リスクが減る：韓国27万人4年の追跡」

In Young Cho等、Support Care Cancer. 2025 Aug 27;33(9):813. PMID: 40858984

KKE355ao 「禁煙期間が長くなるほど健康状態の自己評価は高くなる：スコットランド5千7百人の解析」

Yusuff Adebayo Adebisi等、Am J Prev Med. 2025 Aug 7;69(5):108040. PMID: 40783088

KKE355ap 「禁煙は他の薬物依存症からの回復に関連する：米国2千6百人4年コホート」

Michael J Parks等、JAMA Psychiatry. 2025 Aug 13:e251976. PMID: 40802176

KKE355aq 「禁煙と快感消失の双方向的関係の解析：前者は後者を改善するが後者は前者の予測因子ではない」

Elizabeth Moss-Alonso等、Addict Behav. 2025 Nov;170:108439. PMID: 40706270

KKE355ar 「サウジアラビアの喫煙者の2割がニコチンポーチでの禁煙を試み4割が成功している：ネット横断調査」

Hassan Alwafi等、Sci Rep. 2025 Aug 13;15(1):29758. PMID: 40804318

KKE355as 「CHRNA5遺伝子変異は他の薬物依存や肺癌などとも関連する：多先祖GWAS研究」

Emma C Johnson等、Psychol Med. 2025 Aug 20;55:e234. PMID: 40831304

- KKE355at 「20-30代成人喫煙者は突然の心停止のリスクが1.7倍高い：韓国630万人10年の解析」
Yun Gi Kim等、Eur J Prev Cardiol. 2025 Aug 29;zwaf327. PMID: 40879661
- KKE355au 「飲酒でなく喫煙が用量依存性に2型糖尿病を増やす：スペイン11万人8年コホート」
Indira Paz-Graniel等、Am J Prev Med. 2025 Jul 31;69(5):108011. PMID: 40752888
- KKE355av 「2型糖尿病患者は喫煙量依存性に自殺死亡率が高まる：韓国6年の全国コホート」
Chaiho Jeong等、Diabetes Metab. 2025 Jul 26;51(6):101692. PMID: 40721191
- KKE355aw 「癌の術後追加治療時に喫煙していると症状が重い：NY千人の追跡」
Katherine K S Rieth等、JAMA Netw Open. 2025 Jul 1;8(7):e2522769. PMID: 40699575
- KKE355ax 「舌癌で半切除術を受けた重喫煙者の味覚機能は禁煙すると改善し喫煙を続けると低下する」
Paolo Boscolo-Rizzo等、Eur Arch Otorhinolaryngol. 2025 Jul 23. PMID: 40699223
- KKE355ay 「起床後5分以内に喫煙する人は9年短命で早老も影響している：UKバイオバンク30万人13年の解析」
Haoxiang Liu等、Drug Alcohol Depend. 2025 Oct 1;275:112825. PMID: 40812161
- KKE355az 「機械学習を用いて10年後の禁煙を予測する試み」
Pablo Reinhardt等、Addict Biol. 2025 Aug;30(8):e70056. PMID: 40770594
- KKE355ba 「禁煙した慢性中心性漿液性脈絡網膜症患者は改善率が高い：日本」
Tatsuo Nagata等、Sci Rep. 2025 Jul 24;15(1):26906. PMID: 40707542
- KKE355bb 「インドの医師の37%はタバコ製品を使用しており72%が禁煙を希望している：ネット調査」
Pawan Gupta等、J Family Med Prim Care. 2025 Jun;14(6):2313-2317. PMID: 40726696
- KKE355bc 「喫煙者と非喫煙者の口腔内細菌叢の違い：中国男性43人の調査」
Ruth Adekunle等、Am J Addict. 2025 Aug 4. PMID: 40755132
- KKE355bd 「喫煙者は上部尿路上皮癌の腎尿管切除の予後が悪い：米国1千8百人の解析」
Kelly Lehner等、Urology. 2025 Aug 21;S0090-4295(25)00808-8. PMID: 40848880
- KKE355be 「喫煙する睡眠時無呼吸患者では上気道虚脱とループゲインが増強している」
Liang-Wen Hang等、ERJ Open Res. 2025 Aug 4;11(4):01283-2024. PMID: 40761648
- KKE355bf 「米国労働者の喫煙率は卸売業・情報業・鉱業で高く健康問題で働けない人は喫煙者で倍多かった：2.6万人調査」
Mirsada Serdarevic等、AJPM Focus. 2025 Jun 10;4(5):100376. PMID: 40735224
- KKE355bg 「子どもの血清コチニン値は用量依存的に学習障害と関連する：米国4-15歳2千5百人の横断解析」
Baomei He等、Tob Induc Dis. 2025 Jul 23:23. PMID: 40704126
- KKE355bh 「喫煙および食物からのカドミウム曝露による健康影響の世界的推計」
Jianjiang Shao等、Biol Trace Elem Res. 2025 Jul 24. PMID: 40705220
- KKE355bi 「男性喫煙者では大脳半球間/内の機能的結合が変化している (fMRI研究)」
Mengzhe Zhang等、BMC Psychiatry. 2025 Aug 4;25(1):758. PMID: 40759928
- KKE355bj 「頭痛持ちの男性ではラマダン1週目の頭痛は喫煙者のほうが多く重い：エジプト1千人のコホート」
Rehab Magdy等、Headache. 2025 Sep;65(8):1308-1317. PMID: 40843777
- KKE355bk 「喫煙誘発刺激により若い喫煙者では脳コヒーランスが増強する」
Yiming Lu等、Nicotine Tob Res. 2025 Sep 23;27(10):1778-1785. PMID: 40726423
- KKE355bl 「喫煙と気分・不安障害の家族集積性研究」
Kevin P Conway等、Nicotine Tob Res. 2025 Aug 6;ntaf164. PMID: 40794882
- KKE355bm 「2015年北京の包括的禁煙政策により糖尿病や高血圧患者の脳卒中と心筋梗塞での入院が減った」
Ruotong Yang等、Addiction. 2025 Aug 31. PMID: 40887313

- KKE355bn 「受動喫煙は用量依存性に心房細動を増やし遺伝素因と相加的：UKバイオバンク研究」
Tae-Min Rhee等、Heart Rhythm. 2025 Aug 19;S1547-5271(25)02763-8. PMID: 40840573
- KKE355bo 「環境タバコ煙曝露は用量依存性に就学前児童のADHD様行動と関連する：中国6万人の横断調査」
Yu-Liang Zhang等、Toxics. 2025 Jun 26;13(7):534. PMID: 40710979
- KKE355bp 「長期に受動喫煙に曝露された女性はCOPDが増える：中国2千3百人の横断調査」
Zhenkun Liu等、Int J Chron Obstruct Pulmon Dis. 2025 Aug 7;20:2745-2752. PMID: 40791924
- KKE355bq 「職場での受動喫煙は用量依存性にメタボリック症候群を増やす：韓国20年コホート」
Seungmi Choi等、Epidemiol Health. 2025 Jul 29:e2025041. PMID: 40744822
- KKE355br 「受動喫煙の自覚はうつ病と用量依存性に関連する：韓国1万7千人の横断調査」
Dongkyu Lee等、BMC Public Health. 2025 Aug 25;25(1):2917. PMID: 40855424
- KKE355bs 「能動・受動喫煙妊婦の母乳には有毒金属が検出される」
Nayereh Rezaie Rahimi等、Food Chem Toxicol. 2025 Oct;204:115677. PMID: 40754047
- KKE355bt 「胎内受動喫煙曝露のある子は血中セレン濃度が低い」
Pawel Gac等、Front Public Health. 2025 Jul 25;13:1580316. PMID: 40786166
- KKE355bu 「韓国中高生の環境タバコ煙による化学物質曝露の横断調査」
Jung-Eum Lee等、Toxics. 2025 Jun 29;13(7):546. PMID: 40710991
- KKE355bv 「喫煙者のSpCOのカットオフ値は1.5%」
Salih Kocaoglu等、BMC Pharmacol Toxicol. 2025 Aug 4;26(1):141. PMID: 40760452
- KKE355bw 「1990-2021年世界の喫煙による関節リウマチの疾病負荷（GBD研究の解析：中国）」
Kaibin Lin等、PLoS One. 2025 Aug 5;20(8):e0329434. PMID: 40763179
- KKE355bx 「1990-2021年世界の喫煙による非アルコール性脂肪肝疾患の疾病負荷（GBD研究の解析：中国）」
Pengyue Zhang等、Ecotoxicol Environ Saf. 2025 Sep 15;303:118818. PMID: 40768997
- KKE355by 「1990-2021年世界の喫煙による大動脈瘤の疾病負荷（GBD研究の解析：中国）」
Shuai Zhang等、Front Public Health. 2025 Jul 29;13:1652544. PMID: 40800016
- KKE355bz 「1990-2021年世界の喫煙による高齢男性前立腺癌の疾病負荷（GBD研究の解析：中国）」
Hao Chen等、Sci Rep. 2025 Aug 21;15(1):30728. PMID: 40841756
- KKE355ca 「進行非小細胞肺癌への免疫療法の効果は元重喫煙者で高い：中国1千2百人の解析」
Lan Yang等、Front Oncol. 2025 Aug 6;15:1590825. PMID: 40842597
- KKE355cb 「加熱式タバコ喫煙による室内空気汚染の実証実験：韓国」
Yong-Seong Lee等、J Hazard Mater. 2025 Sep 15;496:138790. PMID: 40803208
- KKE355cc 「加熱式タバコPULZEを6週間与えると24週目に紙巻からの完全移行や喫煙量の大幅減が見られる：チェコ3百人での検証」
Christopher Russell等、Harm Reduct J. 2025 Aug 14;22(1):138. PMID: 40814051
- KKE355cd 「ニコチンポーチで紙巻禁煙を試みた41%が成功し嘔気が13%に見られた：サウジアラビアのネット横断調査」
Hassan Alwafi等、Sci Rep. 2025 Aug 13;15(1):29758. PMID: 40804318
- KKE355ce 「毎日電子タバコを吸う人は3年後に紙巻禁煙している割合が高い：米国縦断調査」
Olufemi Erinoso等、Addict Behav. 2025 Dec;171:108458. PMID: 40884899
- KKE355cf 「水タバコに写真入り警告表示をつけると喫煙量が減る：米国1百人のクロスオーバー実験」
Natasha Shaukat等、PLoS One. 2025 Aug 27;20(8):e0327730. PMID: 40864621

- KKE355cg 「日本の喫煙者のアルコール依存は併用者>加熱式>紙巻タバコ喫煙者の順に多い：3万人のネット調査」
Kiho Miyoshi等、Tob Prev Cessat. 2025 Jul 31;11. PMID: 40756451
- KKE355ch 「NRT+ピアサポートAppによる禁煙介入は加熱式タバコ喫煙者に効果的：日本の職域臨床研究」
Shota Yoshihara等、J Med Internet Res. 2025 Aug 5;27:e75876. PMID: 40764052
- KKE355ci 「喫煙は所得と認知症の関連を一部媒介する：日本の4万人9年コホート」
Satomi Shimada等、JMA J. 2025 Jul 15;8(3):766-776. PMID: 40786488
- KKE355cj 「加熱式・電子・紙巻タバコ1服中の有害物質の報告の比較」
Sandra Sakalauskaite等、Int J Environ Res Public Health. 2025 Jun 26;22(7):1010. PMID: 40724077
- KKE355ck 「IQOS喫煙者も紙巻タバコ喫煙者も唾液中の分泌型IgAが同等に低い：ブルガリアの横断調査」
Nikolai Pavlov等、Dent J (Basel). 2025 Jun 30;13(7):297. PMID: 40710142
- KKE355cl 「加熱式タバコの屋外使用ではPM2.5等の有害物質曝露が紙巻の半分になる：スペインでの実験」
Daniel Gallart-Mateu等、Anal Methods. 2025 Aug 28;17(34):6831-6839. PMID: 40824280
- KKE355cm 「タバコの警告表示強化の効果は時間とともに低下する：加米英豪4か国20年の解析」
Bibha Dhungel等、Nicotine Tob Res. 2025 Jul 30;ntaf156. PMID: 40736227
- KKE355cn 「タバコの無地包装には再喫煙を防止する効果が軽度ある：英国ネット調査」
Crawford Moodie等、Tob Control. 2025 Jul 28;tc-2024-059206. PMID: 40721304
- KKE355co 「インドではハーブ禁煙製品が検証や規制なくネット販売で拡大している」
Prashant Kumar Singh等、Tob Control. 2025 Aug 12;tc-2025-059481. PMID: 40803831
- KKE355cp 「外傷性脳損傷によりニコチン依存と離脱症状が消失した高齢男性の一例：中国」
Min Yuan等、Front Hum Neurosci. 2025 Jul 17;19:1619775. PMID: 40746908
- KKE355cq 「電子タバコ使用に関連した臍胸で死亡した13歳男児の一例：マレーシア」
Cheng Wei Li等、Oman Med J. 2025 Mar 31;40(2):e738. PMID: 40786237
- KKE355cr 「低侵襲持続的ニコチン濃度モニター研究の展望」
Aaron L Nichols等、Nicotine Tob Res. 2025 Aug 22;27(9):1499-1512. PMID: 40079271
- KKE355cs 「胎内での三次喫煙は血小板トランスクリプトームを変化させ血栓傾向を促進する（ネズミの実験）」
Hamdy E A Ali等、Int J Mol Sci. 2025 Aug 7;26(15):7633. PMID: 40806761
- KKE355ct 「加熱式タバコ煙曝露は肺の炎症・線維化に関連する反応を引き起こす（ネズミ実験のマルチオミクス解析）」
Pingya Zhou等、Sci Rep. 2025 Aug 4;15(1):28372. PMID: 40760008
- KKE355cu 「加熱式タバコ煙抽出物は紙巻と異なる機序で心筋細胞を障害する（細胞実験）：日本」
Junpei Yasuda等、J Pharmacol Sci. 2025 Oct;159(2):94-104. PMID: 40866021
- KKE355cv 「PULZEのiSENZIA加熱式タバコは紙巻より低害：インペリアル・タバコ社」
Alvaro-Flavio Marinas-Lacasta等、Front Toxicol. 2025 Aug 11;7:1589480. PMID: 40861931