

【報告】

## 全国禁煙アドバイザー育成講習会

(2025年9月) 第307回(群馬)

### 【第307回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 群馬】

- ◆開催日：2025年9月7日（日）
- ◆主催・共催：高崎健康福祉大学、日本禁煙科学会、禁煙マラソン、群馬禁煙支援医薬ネット
- ◆後援：群馬県・高崎市・群馬県医師会・群馬県歯科医師会・群馬県薬剤師会・群馬県看護協会・高崎市医師会・高崎市歯科医師会・高崎市薬剤師会・群馬県栄養士会・群馬県臨床検査技師会・日本健康運動指導士会群馬県支部・日本健康文化協会・ぐんま受動喫煙防止協議会・健康日本21推進全国連絡協議会

#### 【主たるプログラム】

群馬県における禁煙支援の歩みと課題

高崎健康福祉大学 東福寺幾夫

禁煙外来32年のエキスパートが伝える、禁煙支援の知識と極意

日本禁煙科学会 高橋裕子

禁煙支援における対人魅力度アップ

大阪商業大学 東山明子

Q & A

## 第307回全国禁煙アドバイザー育成講習会in群馬実施報告書

東福寺幾夫（高崎健康福祉大学）

以下のとく、第307回全国禁煙アドバイザー講習会in群馬を開催しましたので報告します。各団体におかれましては、後援名義のご提供、参加者募集や協賛金などでご支援いただきました。心より感謝申し上げます。

### 記

【日時】令和7(2025)年9月7日(日)午前9時15分～午後0時45分

【会場】高崎健康福祉大学2号館213講義室

【共催】高崎健康福祉大学・禁煙マラソン・日本禁煙科学会・群馬禁煙支援医歯薬ネット

【後援】群馬県・高崎市・群馬県医師会・群馬県歯科医師会・群馬県薬剤師会・群馬県看護協会・群馬県栄養士会・

高崎市医師会・高崎市歯科医師会・高崎市薬剤師会・群馬県臨床検査技師会・

NPO法人日本健康運動指導士会群馬県支部・健康日本21推進全国連絡協議会・日本健康文化協会・

ぐんま受動喫煙防止協議会

【講師】（敬称略）

高橋裕子（京都大学・日本禁煙科学会理事長）

東山明子（大阪商業大学・日本禁煙科学会副理事長）

東福寺幾夫（高崎健康福祉大学）

【プログラム】

09:15～10:00 講演1「群馬県における禁煙支援の歩みと課題」 東福寺幾夫

10:00～10:55 講演2「禁煙支援における対人魅力度アップ」 東山明子

11:00～11:25 講演3「禁煙外来32年のエキスペートが伝える、禁煙支援の知識と極意」 高橋裕子

12:25～12:45 Q&A

【受講者】

事前登録者 22名中欠席1名、受講者実数21名

県別登録内訳 東京都2名・埼玉県1名・長野県2名・群馬県16名

職種登録内訳 医師6名・薬剤師11名・看護師4名

参加登録方法内訳 一般参加：7名（医師2名・薬剤師1名・看護師4名）、

群馬県医師会：6名（医師4名・薬剤師2名）、群馬県薬剤師会：9名

【単位認定】

1. 日本禁煙科学会 認定禁煙支援士 認定講習会参加点：2点

2. 日本薬剤師研修センター 研修認定薬剤師制度：2単位

3. 日本プライマリ・ケア連合学会 プライマリ・ケア薬剤師認定指定講座：2単位

【講習内容】

講演1 東福寺幾夫

群馬県内の禁煙化活動の経緯、健大が2005年から継続してきた禁煙アンケート結果、さらに群馬県内の禁煙外来の開設状況と、禁煙外来におけるの保険算定数が減少していることなどを報告した。

講演2 東山明子

禁煙支援を成功させるために、禁煙支援者の対人魅力度をアップするための6つの方法（近接性・単純接触の効

果・新体制・類似性・相補性・行為の返報制性)について詳細に説明した。

### 講演3 高橋裕子

日本禁煙科学会の設立の経緯から禁煙は科学であることをまず説明し、次いでご自身の長年の経験に基づく、禁煙支援を成功に導く方法を説明した。また、軽いタバコや加熱式たばこは有害物質が少ないとPRされているが、有害性はかえって高くなることもあること、電子タバコの危険性などについて講演した。

### 【所感】

参加者数は20名と従来と比べると少なめであったが、講師の熱のこもった説明、参加者からの活発な質疑応答もあり、充実した講習会となった。

講師の先生方に心より感謝申し上げます。また、本学学生2名がスタッフとして、会場準備、受付や会場案内などに従事しました。講師の送迎や運営にご支援いただいた禁煙マラソンの横田貞二様（野口病院）、開催に当たり共催・後援を頂いた関係団体には心より感謝申し上げます。

### 【当日の様子】



東山明子先生のご講演



高橋裕子先生のご講演



講義室の様子



講師とともに

### 【次回】

2026年9月13日(日) 群馬県高崎市・高崎健康福祉大学にて開催の予定です。

以 上