

禁煙科学

Vol. 19 (06), 2025. 06



今月号の目次

【連載】

禁煙科学 最近のエビデンス (2025年6月 KKE349)

KKE349 「在宅酸素療法関連熱傷のほとんどは喫煙が原因：米国5年間の調査」

舘野 博喜 1

【連載】

週刊タバコの正体 (2025年6月 No. 826-829)

奥田 恭久 5

禁煙科学 最近のエビデンス 2025/06

さいたま市立病院館野博喜
Email:Hrk06tateno@aol.com

本シリーズでは、最近の禁煙科学に関する医学情報を要約して紹介しています。医学論文や学会発表等から有用と思われたものを、あくまで私的ではありますが選別し、医療専門職以外の方々にも読みやすい形で提供することを目的としています。より詳細な内容につきましては、併記の原著等をご参照ください。

目次

KKE349 「在宅酸素療法関連熱傷のほとんどは喫煙が原因：米国5年間の調査」

KKE349

「在宅酸素療法関連熱傷のほとんどは喫煙が原因：米国5年間の調査」

Anna Fouty等、J Burn Care Res. 2025 Apr 8;iraf044. PMID: 40205697

- 慢性閉塞性肺疾患COPDの原因の85-90%は喫煙であり、在宅酸素療法HOTは重症COPDの予後を延長してきた。
- しかしリスクを分かりながらも、HOT患者の15-25%は喫煙を続けている。
- 今回、当施設において、HOTに直接関連する熱傷について後方視的調査を行った。
- 2019年1月から2023年12月に、南アラバマ州立大学医療センターに入院したすべての成人熱傷患者を調べた。
- ICDコードからHOT患者を特定し、非HOT患者と比較した（t検定と χ^2 二乗検定）。
- 転帰の比較にはロジスティック回帰分析を行った。
- 計2,561人の患者があり、うち52人（2%）がHOT患者だった。
- HOT熱傷患者は非HOT熱傷患者に比し、高齢で（平均年齢 67 ± 9.6 (SD) 歳 vs 44 ± 17 歳）、併存症が多く（糖尿病、高血圧、心血管疾患）、全員がCOPDと診断されていた（100% vs 1.7%）。
- またHOT患者の現喫煙率は68%で、非HOT患者の33%より有意に高かった。
- 熱傷面積は、HOT患者3%、非HOT患者2%で差がなかった。
- HOT熱傷患者52人のうち30人（58%）がHOT機器と直接関係した熱傷であり、そのうちの26人（87%）は喫煙が原因であった。
- 他は暖房、電話のバッテリー、ろうそく、掃除機から酸素環境で着火したものと考えられた。
- HOT熱傷患者は非HOT患者に比し有意に入院期間が長く（中央値5日 vs 2日）、人工呼吸器を要した患者も多かった。
- HOT熱傷患者は非HOT患者より、顔面熱傷（蝶形皮膚パターン）をきたす割合が有意に高く（50% vs 7%, $p < 0.001$ ）、鼻孔や口腔の粘膜障害を伴い、気道熱傷も多い傾向にあった。
- HOT熱傷患者は非HOT患者より死亡率が高く（7人=13.4% vs 63人=2.5%, $p < 0.001$ 、オッズ比5.9）、死亡した7人のうち5人はHOT中の喫煙で、残り2人はHOT機器と無関係な家の火事で死亡していた。
- HOTと関連した死亡例5人の熱傷面積は、3人が10%未満、1人が12%が、1人が66%であった。
- HOT中の喫煙は熱傷と死亡のリスクを高める。

<選者コメント>

米国の熱傷センターから、在宅酸素療法HOTに関連した熱傷の報告です。

最近5年間に同センターに入院した熱傷患者の2%がHOT中の患者であり、HOTに関連した熱傷の87%は喫煙が原

因でした。これは10年前の全米調査の報告（KKE146e）でも同様で、HOT患者の熱傷の83%は喫煙が原因でした。またHOT患者では顔面熱傷が多く、もともとの合併症もあり死亡率も5.9倍高くなっていました。

今回の報告のHOT患者は全員にCOPDがあった点や、HOT中の喫煙率が68%と高い点など、日本とは事情が異なる点もありますが、HOT中の喫煙（家族も含め）の危険性をあらためて示す報告です。なお念のため、チャンピックス再開の白紙撤回のお報せリンクを付記しておきます。

<https://www.gifu-upharm.jp/di/salesupply/salesupply2g/ss1517652506.pdf>

<その他の最近の報告>

KKE349a「親の水タバコ喫煙は子の喘息発症のリスク因子：ヨルダン」

Jomana W Alsulaiman等、BMJ Paediatr Open. 2025 Apr 8;9(1):e003208. PMID: 40204338

KKE349b「日本が2032年までに喫煙率12%を達成できる確率は64%で自治体により差がある」

Hasan Jamil等、Tob Control. 2025 Apr 17;tc-2024-059088. PMID: 40246532

KKE349c「安定冠動脈疾患患者は禁煙で予後が改善するが減煙では改善しない：国際CLARIFYコホート」

Jules Mesnier等、Eur J Prev Cardiol. 2025 Apr 19;zwaf222. PMID: 40250842

KKE349d「ニュージーランドの14-15歳の電子タバコ使用は9倍に増え同時に喫煙率の低下速度が落ちた：1999-2023年の解析」

Sam Egger等、Lancet Reg Health West Pac. 2025 Mar 20;56:101522. PMID: 40226779

KKE349e「職場での三次喫煙は仕事パフォーマンスの低下や精神的健康問題と関連する：日本のネット調査」

Kosuke Kiyohara等、J Epidemiol. 2025 Apr 19. PMID: 40254428

KKE349f「シチシンは6週間投与でも12週間投与でも禁煙率を高める：米国3群RCT」

Nancy A Rigotti等、JAMA Intern Med. 2025 Jun 1;185(6):648-655. PMID: 40257755

KKE349g「無煙タバコへの禁煙介入についてのコクラン・レビュー」

Jonathan Livingstone-Banks等、Cochrane Database Syst Rev. 2025 Apr 15;4(4):CD015314. PMID: 40232040

KKE349h「無煙タバコへの禁煙薬物介入効果についてのメタ解析」

Saplin Pradhan等、Arch Public Health. 2025 Apr 15;83(1):105. PMID: 40235012

KKE349i「メンソール喫煙者は代替品に興味がなくメンソール禁止法は効果が予想される：実験的RCT」

Amanda J Quisenberry等、Drug Alcohol Depend. 2025 Jun 1;271:112667. PMID: 40203666

KKE349j「喫煙カップルへの報酬を伴う禁煙介入は両者の禁煙意欲を高め3か月後の禁煙率を高める：小規模RCT」

Michelle R vanDellen等、Health Psychol. 2025 Apr 17. PMID: 40244984

KKE349k「Velo経口ニコチンポーチはニコチンガム同様の薬物体内動態でハームリダクションに役立つ：レイノルズ社・BAT社の無作為化試験」

Milly N Kanobe等、Front Pharmacol. 2025 Mar 13;16:1547073. PMID: 40183092

KKE349l「看護師主導の禁煙介入の効果に関するメタ解析」

Eun-Hye Lee等、Subst Abuse Treat Prev Policy. 2025 Apr 7;20(1):18. PMID: 40197534

KKE349m「妊婦の禁煙には認知行動療法と報酬介入が有効：メタ解析」

Omnia S Elseifi等、Healthcare (Basel). 2025 Mar 26;13(7):732. PMID: 40218030

KKE349n「出生前環境タバコ煙曝露は早産リスクを21%高める：メタ解析」

Tong-Tong Fu等、Acta Obstet Gynecol Scand. 2025 Jul;104(7):1244-1253. PMID: 40249738

KKE349o「喫煙は用量依存性に大動脈解離リスクを高め禁煙は下げる：UKバイオバンクとコホート研究のメタ解析」

Momina Yawar I Khan等、Sci Rep. 2025 Apr 9;15(1):12083. PMID: 40204884

KKE349p「喫煙が眼の健康におよぼす影響についてのメタ解析」

Randy Asiamah等、Eur J Ophthalmol. 2025 Jul;35(4):1506-1518. PMID: 40239176

KKE349q「肺結核患者は一般人口の2.5倍の喫煙率：インドの研究のメタ解析」

Aninda Debnath等、Monaldi Arch Chest Dis. 2025 Apr 7. PMID: 40197685

KKE349r「現喫煙はサルコイドーシス発症と負の関連がある：メタ解析」

Marina Dehara等、Respir Med. 2025 May;241:108089. PMID: 40194637

KKE349s「喫煙には潰瘍性大腸炎の発症防止効果がある：症例対照研究のメタ解析」

Yong Mi等、Sci Rep. 2025 Apr 17;15(1):13329. PMID: 40246988

KKE349t「各種タバコ製品に含まれる糖分や人工甘味料の作用・毒性についてのレビュー」

Irina Stepanov等、Chem Res Toxicol. 2025 May 19;38(5):747-758. PMID: 40233929

KKE349u「喫煙の歯科疾患への影響についてのレビュー」

Jan Kowalski等、J Dent. 2025 Jun;157:105744. PMID: 40216069

KKE349v「精神疾患患者の喫煙と衝動性の関連についての系統的レビュー」

Angela Praecht等、Am J Addict. 2025 Apr 16. PMID: 40241302

KKE349w「三次喫煙の研究動向の：レビュー」

Joseph K Ahialey等、Tob Induc Dis. 2025 Apr 3;23. PMID: 40182997

KKE349x「紙巻から電子タバコに替えた場合の体重変化についての系統的レビュー：体重抑制効果は弱い」

Giusy Rita Maria La Rosa等、Arch Med Res. 2025 Apr 1;56(5):103211. PMID: 40174301

KKE349y「無感覚症はニコチン離脱症状のひとつであり禁煙失敗と関連する：RCTの二次解析」

Jennifer M Betts等、J Psychopathol Clin Sci. 2025 Jul;134(5):540-553. PMID: 40193440

KKE349z「世界では2021年にPM2.5で37万人、喫煙で120万人（うち受動喫煙で10万人）が肺癌で死亡している」

Yudong Zhang等、BMC Public Health. 2025 Apr 3;25(1):1260. PMID: 40181341

KKE349aa「喫煙と骨粗鬆症は相乗的に全死亡率を高める：米国2万人コホート」

Xiaoqin Qu等、Front Endocrinol (Lausanne). 2025 Mar 24;16:1533633. PMID: 40196462

KKE349ab「非アルコール性脂肪性肝疾患MASLD患者では喫煙歴と肝線維化に関連が見られる」

Zhongtao Li等、PLoS One. 2025 Apr 1;20(4):e0320573. PMID: 40168280

KKE349ac「喫煙と歯周炎は相乗的に糖尿病リスクと関連する」

Xiaoguo Hua等、Front Endocrinol (Lausanne). 2025 Apr 7;16:1539955. PMID: 40260278

KKE349ad「喫煙開始に関わる遺伝子多型は男女で異なる」

Meghan J Chenoweth等、Psychiatry Res. 2025 Jun;348:116465. PMID: 40174410

KKE349ae「日喫煙本数とサルコペニアのリスクは関連する：メンデルランダム化研究」

Tingting Sha等、BMJ Open. 2025 Apr 7;15(4):e091656. PMID: 40194871

KKE349af「喫煙者は睡眠の質が低く脳脊髄液中のリラキシン濃度と相関する」

Zeping Xu等、Nat Sci Sleep. 2025 Apr 8;17:545-556. PMID: 40231043

KKE349ag「数本の喫煙で職業曝露許容レベルを超えるイソシアン酸メチルとイソシアン酸が吸入される」

Gunilla Runström Eden等、Environ Sci Pollut Res Int. 2025 Apr;32(17):11016-11023. PMID: 40186808

KKE349ah「ニコチンの体内動態やニコチン受容体との相互作用webシミュレーター：NicotineApp」

Alexander Z Wang等、Mol Pharmacol. 2025 Apr;107(4):100016. PMID: 40215584

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0026895X25000021>

KKE349ai「喫煙者では海馬のセロトニン・トランスポーター結合が上昇しセロトニン濃度が低下している可能性がある」

Paul Faulkner等、Int J Neuropsychopharmacol. 2025 May 9;28(5):pyaf026. PMID: 40258113

KKE349aj「南アフリカの耐性結核患者の95%は連日喫煙者」

Phindile Zifikile Shangase等、BMC Public Health. 2025 Apr 10;25(1):1348. PMID: 40211235

KKE349ak「豪州のタバコ税増税により貧困層ほどタバコ支出率が増えており価格操作のみでは不平等さが拡大している」

Jemmah Newell等、Tob Control. 2025 Apr 9;tc-2024-059056. PMID: 40204342

KKE349al「妊娠中の喫煙は子が中高年になった際の喫煙行動や禁煙しにくさに関連する：UKバイオバンク研究」

Lin Yang等、Front Public Health. 2025 Mar 28;13:1505418. PMID: 40226319

KKE349am「妊婦の尿中コチニン濃度は新生児の低体重と関連し酸化ストレスが影響している：日本のエコチル調査」

Sumitaka Kobayashi等、Reprod Toxicol. 2025 Aug;135:108905. PMID: 40228706

KKE349an「米国の電子タバコ使用者は1年間に1/3が機種やニコチン濃度を変え約半数がフレーバーを変える」

Connor D Martin等、Addict Behav. 2025 Aug;167:108313. PMID: 40174402

KKE349ao「加熱式タバコは歯周病の治療を損ねる（ネズミと細胞の実験）：日本」

Kengo Doya等、Cureus. 2025 Mar 17;17(3):e80733. PMID: 40242708

KKE349ap「ブルームテック+の煙は紙巻より肺毒性が少ない（ネズミの実験）：日本」

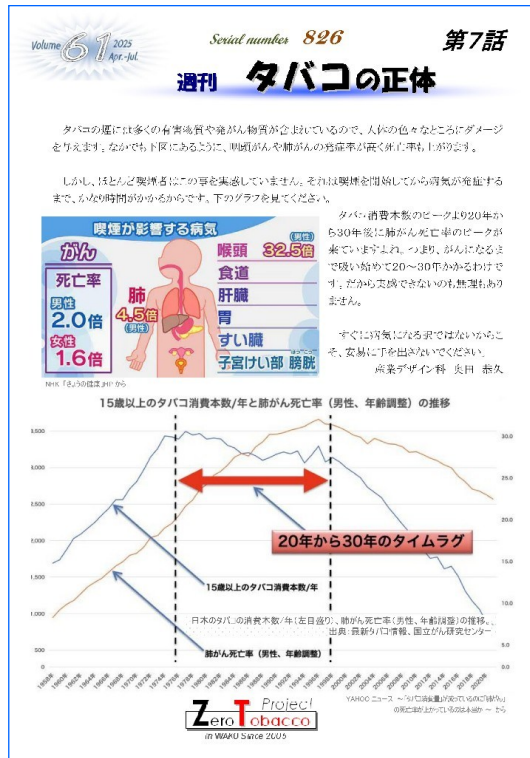
Ikue Noura等、J Toxicol Pathol. 2025 Apr;38(2):147-154. PMID: 40190623

【週刊タバコの正体】

Vol.61 第7話～第10話

2025年06月

和歌山工業高校 奥田恭久

**■ Vol. 61**

(No. 826) 第7話 タイムラグ

—吸い始めて発病するまで何十年!?!...

タバコの煙には多くの有害物質や発がん物質が含まれているので、人体の色々なところにダメージを与えます。なかでも下図にあるように、咽喉がんや肺がんの発症率が高く死亡率も上がります。

しかし、ほとんど喫煙者はこの事を実感していません。それは喫煙を開始してから病気が発症するまで、かなり時間がかかるからです。下のグラフを見てください。

タバコ消費本数のピークより20年から30年後に肺がん死亡率のピークが来ていますよね。つまり、がんになるまで吸い始めて20~30年かかるわけです。だから実感できないのも無理ありません。

すぐに病気になる訳ではないからこそ、安易に手を出さないでください。

■ Vol. 61

(No. 827) 第8話 吸わせてしまう

一副流煙の方が危険であること...

加熱式ではない紙巻タバコは、火がついている間はずっと煙が出続けます。そのうちで喫煙者が吸い込んでいる時間は、わずかです。

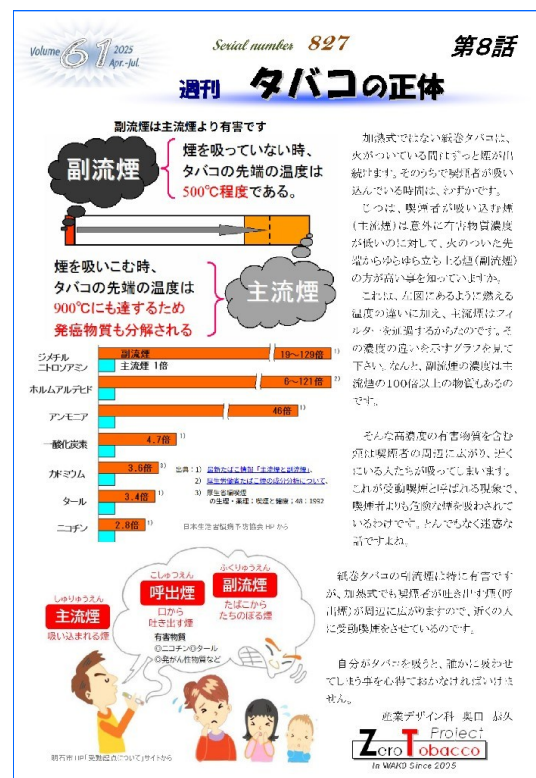
じつは、喫煙者が吸い込む煙（主流煙）は意外に有害物質濃度が低いのに対して、火のついた先端からゆらゆら立ち上る煙（副流煙）の方が高い事を知っていますか。

これは、左図にあるように燃える温度の違いに加え、主流煙はフィルターを通過するからなのです。その濃度の違いを示すグラフを見て下さい。なんと、副流煙の濃度は主流煙の100倍以上の物質もあるのです。

そんな高濃度の有害物質を含む煙は喫煙者の周辺に広がり、近くにいる人たちが吸ってしまいます。これが受動喫煙と呼ばれる現象で、喫煙者よりも危険な煙を吸わされているわけです。とんでもなく迷惑な話ですね。

紙巻タバコの副流煙は特に有害ですが、加熱式でも喫煙者が吐き出す煙（呼出煙）が周辺に広がりますので、近くの人に受動喫煙をさせているのです。

自分がタバコを吸うと、誰かに吸わせてしまう事を心得ておかなければ
いけません。



Volume 61 2025 Serial number 828 第9話
週刊 タバコの正体

タバコと歯周病

タバコの煙は口から吸い込むので、喫煙者の口の中は有害物質で充満する事になり、歯や歯ぐきはそのダメージを直接受けてしまいます。だから、歯がタバコの手で黒ずんでいる喫煙者も多く、そんな人は歯の裏側は真っ黒だと思われま。

そして歯を支える歯ぐきにも深刻なダメージを与えます。左図に示すように出血したり腫れたりする歯周病になるリスクは、タバコを吸わない人の5倍以上にもなるのです。

タバコの煙に含まれるニコチンは血管を収縮させるので、歯ぐきの血流が悪くなり酸素や栄養素が欠乏し、老廃物が除去されにくくなります。さらには白血球の働きが抑制され歯周病菌が繁殖しやすくなるなどの症状がでて、結果的に歯ぐきが壊され歯を支えられなくなってしまいます。

歯がしっかりといていないと食事がしっかりとれないので、健康を維持する障害となります。そもそも、お口が健康ではなくなってしまうと左図にあるように全身に影響し様々な病気につながる可能性が高くなるのです。

内臓の病気は目に見えませんが、歯や口は目に入ります。自分では気が付きにくくても、他人の目に常にさらされています。

産業デザイン科 奥田 恭久
Zero Tobacco
in WAKO Since 2005

■Vol. 61

(No. 828) 第9話 タバコと歯周病

ー歯茎へのダメージ...

タバコの煙は口から吸い込むので、喫煙者の口の中は有害物質で充満する事になり、歯や歯ぐきはそのダメージを直接受けてしまいます。だから、歯がタバコのヤニで黒ずんでいる喫煙者も多く、そんな人は歯の裏側は真っ黒だと思われま。

そして歯を支える歯ぐきにも深刻なダメージを与えます。左図に示すように出血したり腫れたりする歯周病になるリスクは、タバコを吸わない人の5倍以上にもなるのです。

タバコの煙に含まれるニコチンは血管を収縮させるので、歯ぐきの血流が悪くなり酸素や栄養素が欠乏し、老廃物が除去されにくくなります。さらには白血球の働きが抑制され歯周病菌が繁殖しやすくなるなどの症状がでて、結果的に歯ぐきが壊され歯を支えられなくなってしまいます。

歯がしっかりといていないと食事がしっかりとれないので、健康を維持する障害となります。そもそも、お口が健康ではなくなってしまうと左図にあるように全身に影響し様々な病気につながる可能性が高くなるのです。内臓の病気は目に見えませんが、歯や口は目に入ります。自分では気が付きにくくても、他人の目に常にさらされています。

■Vol. 61

(No. 829) 第10話 手術前は禁煙

ータバコの影響で合併症の危険が増す...

喫煙者が病気やケガで手術が必要となった場合、禁煙するよう指導される事を知っているでしょうか。

その理由はポスターにあるとおり、術後の治りに影響するからです。例えば縫合部分が治るのに時間がかかったり、別の疾患を発症する合併症になったりする確率が高くなるのです。

病気やケガと時ぐらいタバコは我慢できるだろうと思われまますが、なかなか我慢できない人も多く、禁煙するためにより多くのストレスを感じてしまうのです。

手術を前に不安な心境に加え、ニコチン切れによるイライラまで抱えてしまうなんて、とてもつらいですね。タバコを吸い続けると、こんな事態になるかも知れない事を知っておください。

Volume 61 2025 Serial number 829 第10話
週刊 タバコの正体

手術前には、まず 禁煙

喫煙者が病気やケガで手術が必要となった場合、禁煙するよう指導される事を知っているでしょうか。その理由はおポスターにあるとおり、術後の治りに影響するからです。例えば縫合部分が治るのに時間がかかったり、別の疾患を発症する合併症になったりする確率が高くなるのです。

病気やケガと時ぐらいタバコは我慢できるだろうと思われまますが、なかなか我慢できない人も多く、禁煙するためにより多くのストレスを感じてしまうのです。

手術を前に不安な心境に加え、ニコチン切れによるイライラまで抱えてしまうなんて、とてもつらいですね。タバコを吸い続けると、こんな事態になるかも知れない事を知っておください。

産業デザイン科 奥田 恭久

喫煙と手術の関係

喫煙者は、非喫煙者より術後合併症が多くなります。

合併症	喫煙者	非喫煙者
2週間以内	2.15	1.54
21日間	1.73	1.39

喫煙の悪影響

- 手術後の回復が遅くなる
- 手術後の痛みが増える
- 手術後の感染リスクが増える
- 手術後の出血が増える
- 手術後の腫れが増える
- 手術後の痛みが増える
- 手術後の感染リスクが増える
- 手術後の出血が増える
- 手術後の腫れが増える

術前禁煙の意義

禁煙期間	禁煙後の変化
20分	血圧や心拍数が正常状態に戻る
12時間	血中の一酸化炭素が正常に戻る
24時間	血中のニコチンが消失する
72時間	呼吸がしやすくなる
2週間	心臓の機能が改善する
3週間	傷の治りがぐく傷の感染リスクが改善する
4週間	呼吸器合併症の起こりやすさが改善する
8週間	呼吸器合併症が呼吸器と同等になる

予定手術では、4週間以上前からの禁煙が望まれます。

日本禁煙科学会 週刊禁煙啓蒙プロジェクト
Zero Tobacco
in WAKO Since 2005

毎週火曜日発行

URL: https://www.jascs.jp/truth_of_tabacco/truth_of_tabacco_index.html

※週刊タバコの正体は日本禁煙科学会のHPでご覧下さい。
※一話ごとにpdfファイルで閲覧・ダウンロードが可能です。
※HPへのアクセスには右のQRコードが利用できます。



日本禁煙科学会HP

URL: <https://www.jascs.jp/>

※日本禁煙科学会ホームページのアドレスです。

※スマホ等でのアクセスは、右のQRコードをご利用下さい。



ふえる笑顔 禁煙ロゴ

筋肉の疾患で体の不自由な浦上秀樹さん（埼玉県在住）が、口に筆を取って書いてくださった書画です。「けんこうなしゃかい ふえるえがお」という文字を使って『禁煙』をかたどっています。

※拡大画像は日本禁煙科学会ホームページでご覧頂けます。

※スマホ等でのアクセスは、右のQRコードをご利用下さい。

URL : https://www.jascs.jp/gif/egao_logo_l.jpg



編集委員会

編集委員長 中山健夫

編集委員 野田隆 東山明子 高橋裕子

日本禁煙科学会

学会誌 禁煙科学 第19巻(06)

2025年(令和7年)6月発行

URL : <https://www.jascs.jp/>

事務局：〒630-8113 奈良県奈良市法蓮町 948-4

めぐみクリニック（未成年者禁煙支援センター）内

E-mail : info@jascs.jp