

【週刊タバコの正体】

Vol.61 第7話～第10話

2025年06月

和歌山工業高校 奥田恭久

Volume 61 2025 Serial number 826 第7話
週刊 **タバコの正体**

タバコの煙には多くの有害物質や発がん物質が含まれているので、人体の色々なところにダメージを与えます。なかでも下図にあるように、咽頭がんや肺がんの発症率が高く死亡率も上がります。

しかし、ほとんど喫煙者はこの事を実感していません。それは喫煙を開始してから病気が発症するまで、かなりの時間がかかるからです。下のグラフをご覧ください。

タバコ消費本数のピークより20年から30年後に肺がん死亡率のピークが来ているんですね。つまり、がんになるまで吸い始めて20～30年かかるわけですが、だから実感できないのも無理はありません。

すぐに病気になる訳ではないからこそ、安易に手を出さないでください。

産業デザイン科 奥田 恭久

喫煙が影響する病気

死亡率
肺癌 4.5倍
食道 82.5倍
胃 2.0倍
肝臓
すい臓
子宮けい部 膀胱
1.6倍

15歳以上のタバコ消費本数/年と肺がん死亡率(男性、年齢調整)の推移

20年から30年のタイムラグ

15歳以上のタバコ消費本数/年

肺がん死亡率(男性、年齢調整)

日本のタバコの消費本数/年(左目盛り)、肺がん死亡率(男性、年齢調整)の推移。出典: 食糧タバコ消費、国立がん研究センター

YAHOO!ニュース「タバコ消費(喫煙)が減少しているのは、喫煙者減少のせいなのか?」

Zero Tobacco Project In WAKU Since 2005

■Vol. 61

(No. 826) 第7話 タイムラグ

一吸い始めて発病するまで何十年!?!...

タバコの煙には多くの有害物質や発がん物質が含まれているので、人体の色々なところにダメージを与えます。なかでも下図にあるように、咽頭がんや肺がんの発症率が高く死亡率も上がります。

しかし、ほとんど喫煙者はこの事を実感していません。それは喫煙を開始してから病気が発症するまで、かなり時間がかかるからです。下のグラフをご覧ください。

タバコ消費本数のピークより20年から30年後に肺がん死亡率のピークが来ているんですね。つまり、がんになるまで吸い始めて20～30年かかるわけですが、だから実感できないのも無理ありません。

すぐに病気になる訳ではないからこそ、安易に手を出さないでください。

■Vol. 61

(No. 827) 第8話 吸わせてしまう

一 副流煙の方が危険であること...

加熱式ではない紙巻タバコは、火がついている間はずっと煙が出続けます。そのうちで喫煙者が吸い込んでいる時間は、わずかです。

じつは、喫煙者が吸い込む煙(主流煙)は意外に有害物質濃度が低いのにに対して、火のついた先端からゆらゆら立ち上る煙(副流煙)の方が高い事を知っていますか。

これは、左図にあるように燃える温度の違いに加え、主流煙はフィルターを通過するからなのです。その濃度の違いを示すグラフを見て下さい。なんと、副流煙の濃度は主流煙の100倍以上の物質もあるのです。

そんな高濃度の有害物質を含む煙は喫煙者の周辺に広がり、近くにいる人たちが吸ってしまいます。これが受動喫煙と呼ばれる現象で、喫煙者よりも危険な煙を吸わされているわけです。とんでもなく迷惑な話ですよ。

紙巻タバコの副流煙は特に有害ですが、加熱式でも喫煙者が吐き出す煙(呼出煙)が周辺に広がりますので、近くの人に受動喫煙をさせているのです。

自分がタバコを吸うと、誰かに吸わせてしまう事を心得ておかなければいけません。

Volume 61 2025 Serial number 827 第8話
週刊 **タバコの正体**

副流煙は主流煙より有害です

煙を吸っていない時、タバコの先端の温度は500℃程度である。

煙を吸いこむ時、タバコの先端の温度は900℃にも達するため発癌物質も分解される

主流煙

副流煙

主流煙はフィルターを通過するから濃度が低い

副流煙はフィルターを通過しないから濃度が高い

紙巻タバコの副流煙は特に有害ですが、加熱式でも喫煙者が吐き出す煙(呼出煙)が周辺に広がりますので、近くの人に受動喫煙をさせているのです。

自分がタバコを吸うと、誰かに吸わせてしまう事を心得ておかなければいけません。

産業デザイン科 奥田 恭久

Zero Tobacco Project In WAKU Since 2005

銘柄	副流煙	主流煙 (1倍)
ジメチル	18~120倍 ¹⁾	
ニコロアミン	6~121倍 ²⁾	
ホルムアルデヒド	40倍 ¹⁾	
アンモニア	4.7倍 ¹⁾	
一酸化炭素	3.6倍 ³⁾	
ホルムアルデヒド	3.4倍 ³⁾	
タール	2.4倍 ¹⁾	
ニコチン	2.0倍 ¹⁾	

出典: 1) 食品衛生法に基づく食品衛生基準値との比較
2) 食品衛生法に基づく食品衛生基準値との比較
3) 厚生労働省の「タバコ・喫煙と健康」(44) : 1992

日本たばこ協会(たばこ)から

この煙は、タバコを吸ったとき、タバコから立ち上る煙(副流煙)が、タバコを吸った人(喫煙者)の周囲に広がります。これが受動喫煙と呼ばれる現象で、喫煙者よりも危険な煙を吸わされているわけです。とんでもなく迷惑な話ですよ。

紙巻タバコの副流煙は特に有害ですが、加熱式でも喫煙者が吐き出す煙(呼出煙)が周辺に広がりますので、近くの人に受動喫煙をさせているのです。

自分がタバコを吸うと、誰かに吸わせてしまう事を心得ておかなければいけません。

産業デザイン科 奥田 恭久

Zero Tobacco Project In WAKU Since 2005

