

# 禁煙科学 最近のエビデンス 2025/06

さいたま市立病院館野博喜  
Email:Hrk06tateno@aol.com

本シリーズでは、最近の禁煙科学に関する医学情報を要約して紹介しています。医学論文や学会発表等から有用と思われたものを、あくまで私的ではありますが選別し、医療専門職以外の方々にも読みやすい形で提供することを目的としています。より詳細な内容につきましては、併記の原著等をご参照ください。

## 目次

KKE349 「在宅酸素療法関連熱傷のほとんどは喫煙が原因：米国5年間の調査」

### KKE349

## 「在宅酸素療法関連熱傷のほとんどは喫煙が原因：米国5年間の調査」

Anna Fouty等、J Burn Care Res. 2025 Apr 8;iraf044. PMID: 40205697

- 慢性閉塞性肺疾患COPDの原因の85-90%は喫煙であり、在宅酸素療法HOTは重症COPDの予後を延長してきた。
- しかしリスクを分かりながらも、HOT患者の15-25%は喫煙を続けている。
- 今回、当施設において、HOTに直接関連する熱傷について後方視的調査を行った。
- 2019年1月から2023年12月に、南アラバマ州立大学医療センターに入院したすべての成人熱傷患者を調べた。
- ICDコードからHOT患者を特定し、非HOT患者と比較した（t検定と $\chi^2$ 二乗検定）。
- 転帰の比較にはロジスティック回帰分析を行った。
- 計2,561人の患者があり、うち52人（2%）がHOT患者だった。
- HOT熱傷患者は非HOT熱傷患者に比し、高齢で（平均年齢 $67 \pm 9.6$  (SD) 歳 vs  $44 \pm 17$  歳）、併存症が多く（糖尿病、高血圧、心血管疾患）、全員がCOPDと診断されていた（100% vs 1.7%）。
- またHOT患者の現喫煙率は68%で、非HOT患者の33%より有意に高かった。
- 熱傷面積は、HOT患者3%、非HOT患者2%で差がなかった。
- HOT熱傷患者52人のうち30人（58%）がHOT機器と直接関係した熱傷であり、そのうちの26人（87%）は喫煙が原因であった。
- 他は暖房、電話のバッテリー、ろうそく、掃除機から酸素環境で着火したものと考えられた。
- HOT熱傷患者は非HOT患者に比し有意に入院期間が長く（中央値5日 vs 2日）、人工呼吸器を要した患者も多かった。
- HOT熱傷患者は非HOT患者より、顔面熱傷（蝶形皮膚パターン）をきたす割合が有意に高く（50% vs 7%,  $p < 0.001$ ）、鼻孔や口腔の粘膜障害を伴い、気道熱傷も多い傾向にあった。
- HOT熱傷患者は非HOT患者より死亡率が高く（7人=13.4% vs 63人=2.5%,  $p < 0.001$ 、オッズ比5.9）、死亡した7人のうち5人はHOT中の喫煙で、残り2人はHOT機器と無関係な家の火事で死亡していた。
- HOTと関連した死亡例5人の熱傷面積は、3人が10%未満、1人が12%が、1人が66%であった。
- HOT中の喫煙は熱傷と死亡のリスクを高める。

### <選者コメント>

米国の熱傷センターから、在宅酸素療法HOTに関連した熱傷の報告です。

最近5年間に同センターに入院した熱傷患者の2%がHOT中の患者であり、HOTに関連した熱傷の87%は喫煙が原

因でした。これは10年前の全米調査の報告（KKE146e）でも同様で、HOT患者の熱傷の83%は喫煙が原因でした。またHOT患者では顔面熱傷が多く、もともとの合併症もあり死亡率も5.9倍高くなっていました。

今回の報告のHOT患者は全員にCOPDがあった点や、HOT中の喫煙率が68%と高い点など、日本とは事情が異なる点もありますが、HOT中の喫煙（家族も含め）の危険性をあらためて示す報告です。なお念のため、チャンピックス再開の白紙撤回のお報せリンクを付記しておきます。

<https://www.gifu-upharm.jp/di/salesupply/salesupply2g/ss1517652506.pdf>

### <その他の最近の報告>

KKE349a「親の水タバコ喫煙は子の喘息発症のリスク因子：ヨルダン」

Jomana W Alsulaiman等、BMJ Paediatr Open. 2025 Apr 8;9(1):e003208. PMID: 40204338

KKE349b「日本が2032年までに喫煙率12%を達成できる確率は64%で自治体により差がある」

Hasan Jamil等、Tob Control. 2025 Apr 17;tc-2024-059088. PMID: 40246532

KKE349c「安定冠動脈疾患患者は禁煙で予後が改善するが減煙では改善しない：国際CLARIFYコホート」

Jules Mesnier等、Eur J Prev Cardiol. 2025 Apr 19;zwaf222. PMID: 40250842

KKE349d「ニュージーランドの14-15歳の電子タバコ使用は9倍に増え同時に喫煙率の低下速度が落ちた：1999-2023年の解析」

Sam Egger等、Lancet Reg Health West Pac. 2025 Mar 20;56:101522. PMID: 40226779

KKE349e「職場での三次喫煙は仕事パフォーマンスの低下や精神的健康問題と関連する：日本のネット調査」

Kosuke Kiyohara等、J Epidemiol. 2025 Apr 19. PMID: 40254428

KKE349f「シチシンは6週間投与でも12週間投与でも禁煙率を高める：米国3群RCT」

Nancy A Rigotti等、JAMA Intern Med. 2025 Jun 1;185(6):648-655. PMID: 40257755

KKE349g「無煙タバコへの禁煙介入についてのコクラン・レビュー」

Jonathan Livingstone-Banks等、Cochrane Database Syst Rev. 2025 Apr 15;4(4):CD015314. PMID: 40232040

KKE349h「無煙タバコへの禁煙薬物介入効果についてのメタ解析」

Saplin Pradhan等、Arch Public Health. 2025 Apr 15;83(1):105. PMID: 40235012

KKE349i「メンソール喫煙者は代替品に興味がなくメンソール禁止法は効果が予想される：実験的RCT」

Amanda J Quisenberry等、Drug Alcohol Depend. 2025 Jun 1;271:112667. PMID: 40203666

KKE349j「喫煙カップルへの報酬を伴う禁煙介入は両者の禁煙意欲を高め3か月後の禁煙率を高める：小規模RCT」

Michelle R vanDellen等、Health Psychol. 2025 Apr 17. PMID: 40244984

KKE349k「Velo経口ニコチンポーチはニコチンガム同様の薬物体内動態でハームリダクションに役立つ：レイノルズ社・BAT社の無作為化試験」

Milly N Kanobe等、Front Pharmacol. 2025 Mar 13;16:1547073. PMID: 40183092

KKE349l「看護師主導の禁煙介入の効果に関するメタ解析」

Eun-Hye Lee等、Subst Abuse Treat Prev Policy. 2025 Apr 7;20(1):18. PMID: 40197534

KKE349m「妊婦の禁煙には認知行動療法と報酬介入が有効：メタ解析」

Omnia S Elseifi等、Healthcare (Basel). 2025 Mar 26;13(7):732. PMID: 40218030

KKE349n「出生前環境タバコ煙曝露は早産リスクを21%高める：メタ解析」

Tong-Tong Fu等、Acta Obstet Gynecol Scand. 2025 Jul;104(7):1244-1253. PMID: 40249738

KKE349o 「喫煙は用量依存性に大動脈解離リスクを高め禁煙は下げる：UKバイオバンクとコホート研究のメタ解析」

Momina Yawar I Khan等、Sci Rep. 2025 Apr 9;15(1):12083. PMID: 40204884

KKE349p 「喫煙が眼の健康におよぼす影響についてのメタ解析」

Randy Asiamah等、Eur J Ophthalmol. 2025 Jul;35(4):1506-1518. PMID: 40239176

KKE349q 「肺結核患者は一般人口の2.5倍の喫煙率：インドの研究のメタ解析」

Aninda Debnath等、Monaldi Arch Chest Dis. 2025 Apr 7. PMID: 40197685

KKE349r 「現喫煙はサルコイドーシス発症と負の関連がある：メタ解析」

Marina Dehara等、Respir Med. 2025 May;241:108089. PMID: 40194637

KKE349s 「喫煙には潰瘍性大腸炎の発症防止効果がある：症例対照研究のメタ解析」

Yong Mi等、Sci Rep. 2025 Apr 17;15(1):13329. PMID: 40246988

KKE349t 「各種タバコ製品に含まれる糖分や人工甘味料の作用・毒性についてのレビュー」

Irina Stepanov等、Chem Res Toxicol. 2025 May 19;38(5):747-758. PMID: 40233929

KKE349u 「喫煙の歯科疾患への影響についてのレビュー」

Jan Kowalski等、J Dent. 2025 Jun;157:105744. PMID: 40216069

KKE349v 「精神疾患患者の喫煙と衝動性の関連についての系統的レビュー」

Angela Praecht等、Am J Addict. 2025 Apr 16. PMID: 40241302

KKE349w 「三次喫煙の研究動向の：レビュー」

Joseph K Ahialey等、Tob Induc Dis. 2025 Apr 3:23. PMID: 40182997

KKE349x 「紙巻から電子タバコに替えた場合の体重変化についての系統的レビュー：体重抑制効果は弱い」

Giusy Rita Maria La Rosa等、Arch Med Res. 2025 Apr 1;56(5):103211. PMID: 40174301

KKE349y 「無感覚症はニコチン離脱症状のひとつであり禁煙失敗と関連する：RCTの二次解析」

Jennifer M Betts等、J Psychopathol Clin Sci. 2025 Jul;134(5):540-553. PMID: 40193440

KKE349z 「世界では2021年にPM2.5で37万人、喫煙で120万人（うち受動喫煙で10万人）が肺癌で死亡している」

Yudong Zhang等、BMC Public Health. 2025 Apr 3;25(1):1260. PMID: 40181341

KKE349aa 「喫煙と骨粗鬆症は相乗的に全死亡率を高める：米国2万人コホート」

Xiaoqin Qu等、Front Endocrinol (Lausanne). 2025 Mar 24;16:1533633. PMID: 40196462

KKE349ab 「非アルコール性脂肪性肝疾患MASLD患者では喫煙歴と肝線維化に関連が見られる」

Zhongtao Li等、PLoS One. 2025 Apr 1;20(4):e0320573. PMID: 40168280

KKE349ac 「喫煙と歯周炎は相乗的に糖尿病リスクと関連する」

Xiaoguo Hua等、Front Endocrinol (Lausanne). 2025 Apr 7;16:1539955. PMID: 40260278

KKE349ad 「喫煙開始に関わる遺伝子多型は男女で異なる」

Meghan J Chenoweth等、Psychiatry Res. 2025 Jun;348:116465. PMID: 40174410

KKE349ae 「日喫煙本数とサルコペニアのリスクは関連する：メンデルランダム化研究」

Tingting Sha等、BMJ Open. 2025 Apr 7;15(4):e091656. PMID: 40194871

KKE349af 「喫煙者は睡眠の質が低く脳脊髄液中のリラキシン濃度と相関する」

Zeping Xu等、Nat Sci Sleep. 2025 Apr 8;17:545-556. PMID: 40231043

KKE349ag 「数本の喫煙で職業曝露許容レベルを超えるイソシアン酸メチルとイソシアン酸が吸入される」

Gunilla Runström Eden等、Environ Sci Pollut Res Int. 2025 Apr;32(17):11016-11023. PMID: 40186808

KKE349ah「ニコチンの体内動態やニコチン受容体との相互作用webシミュレーター：NicotineApp」

Alexander Z Wang等、Mol Pharmacol. 2025 Apr;107(4):100016. PMID: 40215584

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0026895X25000021>

KKE349ai「喫煙者では海馬のセロトニン・トランスポーター結合が上昇しセロトニン濃度が低下している可能性がある」

Paul Faulkner等、Int J Neuropsychopharmacol. 2025 May 9;28(5):pyaf026. PMID: 40258113

KKE349aj「南アフリカの耐性結核患者の95%は連日喫煙者」

Phindile Zifikile Shangase等、BMC Public Health. 2025 Apr 10;25(1):1348. PMID: 40211235

KKE349ak「豪州のタバコ税増税により貧困層ほどタバコ支出率が増えており価格操作のみでは不平等さが拡大している」

Jemmah Newell等、Tob Control. 2025 Apr 9;tc-2024-059056. PMID: 40204342

KKE349al「妊娠中の喫煙は子が中高年になった際の喫煙行動や禁煙しにくさに関連する：UKバイオバンク研究」

Lin Yang等、Front Public Health. 2025 Mar 28;13:1505418. PMID: 40226319

KKE349am「妊婦の尿中コチニン濃度は新生児の低体重と関連し酸化ストレスが影響している：日本のエコチル調査」

Sumitaka Kobayashi等、Reprod Toxicol. 2025 Aug;135:108905. PMID: 40228706

KKE349an「米国の電子タバコ使用者は1年間に1/3が機種やニコチン濃度を変え約半数がフレーバーを変える」

Connor D Martin等、Addict Behav. 2025 Aug;167:108313. PMID: 40174402

KKE349ao「加熱式タバコは歯周病の治療を損ねる（ネズミと細胞の実験）：日本」

Kengo Doya等、Cureus. 2025 Mar 17;17(3):e80733. PMID: 40242708

KKE349ap「ブルームテック+の煙は紙巻より肺毒性が少ない（ネズミの実験）：日本」

Ikue Noura等、J Toxicol Pathol. 2025 Apr;38(2):147-154. PMID: 40190623