

禁煙科学

Vol. 19 (03), 2025. 03



今月号の目次

【連載】

禁煙科学 最近のエビデンス (2025年3月 KKE346)

KKE346 「親の喫煙と子の喫煙との関係 :

性差とレジリエンス (心の抵抗力) の影響に着目して」

舘野 博喜 1

【連載】

週刊タバコの正体 (2025年3月 No. 818-819)

奥田 恭久 6

【報告】

全国禁煙アドバイザー育成講習会 開催報告 7

第304回 静岡・ハイブリッド講習会 (2025年2月1日)

第305回 沖縄・ハイブリッド講習会 (2025年3月2日)

禁煙科学 最近のエビデンス 2025/03

さいたま市立病院館野博喜
Email:Hrk06tateno@aol.com

本シリーズでは、最近の禁煙科学に関する医学情報を要約して紹介しています。医学論文や学会発表等から有用と思われたものを、あくまで私的ではありますが選別し、医療専門職以外の方々にも読みやすい形で提供することを目的としています。より詳細な内容につきましては、併記の原著等をご参照ください。

目次

KKE346 「親の喫煙と子の喫煙との関係：性差とレジリエンス（心の抵抗力）の影響に着目して」

KKE346

「親の喫煙と子の喫煙との関係：

性差とレジリエンス（心の抵抗力）の影響に着目して」

Yi Liu等、BMC Public Health. 2025 Feb 3;25(1):434. PMID: 39901135

<https://bmcpublikealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-025-21457-5>

- 世界の10億人の喫煙者のうち3億人は中国におり、中国の若者の喫煙率は8.17%である。
- 喫煙者の多くは18歳未満で喫煙を開始するが、思春期に喫煙すると精神疾患などのリスクを高めたり禁煙しにくくなる。
- 喫煙の世代間連鎖は良く知られているが、性差についてはあまり着目されていない。
- レジリエンスとは、重大な逆境やリスクに前向きに対応する能力のことだが、親の喫煙は反面教師で、子のレジリエンス発達に悪影響を及ぼしうる。
- そこで今回、中国の思春期年齢層の喫煙に、親の喫煙がおよぼす影響について、性差とレジリエンスに着目して検証した。
- 中国南西部の自貢市の学校横断調査の2つのデーターを用いた。
- 階層化クラスター無作為抽出により2つの地区と1つの郡を選択した。
- データセット1は、2020年10月から12月の自己申告調査で、12-18歳62,909人（うち男子49.4%）を調べた。
- データセット2は、2023年4月から7月の尿中コチニン検査を用いた調査で、2,989人（うち男子50.6%）を調べた。
- 喫煙状況は、非喫煙（喫煙経験100本未満）、過去喫煙（100本以上の喫煙経験があるが、28日以内には吸っていない）、現喫煙（100本以上の喫煙経験があり、28日以内にも吸っている）に分類し、現喫煙と過去喫煙を喫煙者とした。
- 親の喫煙は子に、父親と母親について別々に質問し、しばしば吸う、ときどき吸う、まったく吸わない、分からない、に分類し、前2者を喫煙、後2者を非喫煙とした。
- レジリエンスは10項目のConnor-Davidsonレジリエンス・スケールの合計値を用いて調べ、値が高いほど（0から40）レジリエンスが強いことを意味した。
- 対照変数として、性別、居住地（都市部か地方か）、一人っ子かどうか、置き去り児かどうか、中学生か高校生か、核家族か否か、の情報を収集した。
- 子の喫煙と親の喫煙の関連を多変量ロジスティック回帰で、親の喫煙の影響にレジリエンスが仲介する効果を構造方程式モデリングを用いた媒介分析で調べた。

→データセット1は、平均年齢14.3±2.0(SD)歳、中学生が68.9%、地方在住が66.5%、一人っ子が22.0%、置き去り児が35.1%、核家族が79.8%、母親の喫煙率4.0%、父親の喫煙率67.2%、子のレジリエンスの平均22.6±7.0、であった。

→加重自己申告喫煙率は、男子：非喫煙95.4%、過去喫煙2.4%、現喫煙2.2%、女子：非喫煙98.3%、過去喫煙1.1%、現喫煙0.6%、であった。

→尿検査で調べた現喫煙率は、男子3.4%、女子0.7%であった（データセット2）。

→対照変数を調節した多変量解析では、男子の喫煙率は、高校生、一人っ子、核家族でない、父親が喫煙、母親が喫煙、レジリエンスが低い、者で高かった。

→女子の喫煙率は、地方在住、母親が喫煙、レジリエンスが低い、者で高かった。

→媒介分析では、親の喫煙は子のレジリエンスを抑制し、子のレジリエンスは子の喫煙を抑制する、双方向的な関係があった。

→親の喫煙は子の喫煙を促進したが、親からの影響のうちレジリエンスの関与部分を見てみると、男子では父親からの影響の11.54%、母親からの影響の5.88%、女子では母親からの影響の14.85%が、レジリエンスを介する部分になっていた。

→親の喫煙は子のレジリエンスに影響し喫煙を促進する。

<選者コメント>

親の喫煙と中高生の喫煙との関連に、レジリエンス（心の抵抗力、逆境に対処する力）が双方向的に影響することを示した中国からの報告です。

親が喫煙者だと子ども喫煙しやすい、いわゆる「喫煙の世代間連鎖」はよく知られていますが（KKE309など）、今回の中国の調査では、男子の喫煙は両親から、女子の喫煙は母親の喫煙から影響を受けやすく、性差があると考えられました。そして、成長する過程で身につけるレジリエンスは、親が喫煙していると発達が弱まりますが、それ以上に、身についたレジリエンスは喫煙開始を防止することも示されました。

計算上は、親の喫煙が子の喫煙に影響する効果全体の、1-2割ほどがレジリエンスを介した部分であり、思春期にレジリエンスを高めることは喫煙防止に重要と思われます。

世代間連鎖について、新たな知見と思われご報告させていただきます。

<その他の最近の報告>

KKE346a「メンソールタバコは過去喫煙者や現重喫煙者で死亡率を高める：米国100万人6年の解析」

Priti Bandi等、Tob Control. 2025 Feb 13;tc-2024-059020. PMID: 39947700

KKE346b「心血管リスクが余命に及ぼす世界的影響：55歳から60歳未満のうちに禁煙すると最も余命延長効果がある」

Global Cardiovascular Risk Consortium、N Engl J Med. 2025 Mar 30. PMID: 40162648

KKE346c「電子タバコへの禁煙介入についてのコクランレビュー」

Ailsa R Butler等、Cochrane Database Syst Rev. 2024 May 21;5(5):CD016058. PMID: 39908068

KKE346d「4週間バレニクリンを内服してからの禁煙開始は女性において喫煙欲求減少が進み有効：米国320人RCT」

Samantha Johnstone等、Addiction. 2025 Feb 6.. PMID: 39915904

KKE346e「禁煙希望のない喫煙者に超低ニコチンタバコか電子タバコに置き換えさせる介入は有効：米国200人のRCT」

Thomas M Piasecki等、Drug Alcohol Depend. 2025 Mar 1;268:112576. PMID: 39914192

KKE346f「精神症状を有する喫煙者への個別チャット禁煙介入は有効な可能性がある：香港300人の職域RCT」

Ying Yao等、Addiction. 2025 Feb 9. PMID: 39924464

KKE346g「喫煙は変形性関節症の発症リスクを高める：メンデルランダム化解析」

Qiang Xiao等、Front Public Health. 2025 Jan 23;13:1437443. PMID: 39916716

KKE346h「喫煙が脳動脈瘤の血管内治療後の再発や再疎通に与える影響についてのメタ解析」

Sherief Ghazy等、AJNR Am J Neuroradiol. 2025 Feb 21;ajnr.A8712. PMID: 39984186

KKE346i「電子タバコは非喫煙者のCOPDリスクを1.5倍高める：メタ解析」

Chunyan Song等、Respir Med. 2025 Apr;239:107985. PMID: 39921069

KKE346j「就学年齢への防煙介入効果についてのメタ解析」

Fahad A Alsahli等、Cureus. 2025 Jan 6;17(1):e77008. PMID: 39912043

KKE346k「耳ツボの禁煙効果と安全性についてのメタ解析：離脱症状を軽減して効果ありNRTより安全」

Qindong Mi等、Tob Induc Dis. 2025 Feb 10;23. PMID: 39931130

KKE346l「摂食障害者の喫煙率は神経性食思不振症23.4%、神経性過食症19.3%、むちゃ食い症11.9%：メタ解析」

Beatriz Eugenio Valladão Flores等、J Psychosom Res. 2025 Mar;190:112047. PMID: 39952013

KKE346m「受動喫煙は子供の近視の早期発症と関連する：中国の後方視的コホート」

Yuchang Lu等、BMC Ophthalmol. 2025 Feb 11;25(1):65. PMID: 39930403

KKE346n「妊婦喫煙は子のADHDと関連する：メタ解析」

Mahdi Mohammadian等、PLoS One. 2025 Feb 7;20(2):e0317112. PMID: 39919144

KKE346o「妊娠中の喫煙が産後うつに与える影響についての系統的レビュー」

Karol Knysak等、Arch Womens Ment Health. 2025 Feb 3. PMID: 39899059

KKE346p「産前産後の喫煙・飲酒への介入についての系統的レビュー」

Grace Chang等、Curr Psychiatry Rep. 2025 Apr;27(4):206-219. PMID: 39994090

KKE346q「長期喫煙と感情処理能力についての系統的レビュー」

Elisa Martini等、Nicotine Tob Res. 2025 Feb 8;ntaf033. PMID: 39921875

KKE346r「長期喫煙が脳波に与える影響についての系統的レビュー：注意・認知と関連する α 波が変化」

Morvarid Taebi等、Behav Brain Res. 2025 Apr 27;484:115479. PMID: 39993582

KKE346s「日本高血圧学会の禁煙宣言2024」

Kimika Arakawa等、Hypertens Res. 2025 Feb;48(2):449-450. PMID: 39905098

KKE346t「喫煙と肥満が高血圧におよぼす合併効果についてのレビュー」

Dimitrios Aragiannis等、Curr Hypertens Rev. 2025 Feb 11. PMID: 39950475

KKE346u「急性冠症候群発症後の禁煙介入についてのレビュー」

Anum Nazir等、J Clin Med. 2025 Feb 19;14(4):1388. PMID: 40004917

KKE346v「喫煙の聴覚障害への影響についての文献レビュー」

Karol Myszel等、Cent Eur J Public Health. 2024 Dec;32(4):251-255. PMID: 39903595

KKE346w「喫煙は代謝機能障害関連脂肪肝炎の進行に寄与する：分子機構から治療まで（レビュー）」

Jiatong Xu等、Cells. 2025 Feb 4;14(3):221. PMID: 39937012

KKE346x「喫煙がアルコール性肝疾患に与える影響についてのレビュー」

Hui-Min Lin等、Liver Res. 2024 Dec 5;8(4):237-245. PMID: 39958918

KKE346y「4人組での森の中の散策を加える禁煙介入は6か月禁煙率を高めず：デンマークの探索的試験」

Mie Sylow Liljendahl等、Front Public Health. 2025 Jan 23;12:1470820. PMID: 39917521

KKE346z「紙巻タバコ喫煙や電子タバコとの併用者は新型コロナの陰性化が遅れる：中国7万人調査」

Ying Xie等、BMC Infect Dis. 2025 Feb 3;25(1):161. PMID: 39901130

KKE346aa「喫煙による慢性呼吸器疾患の全世界における疾病負担は30年間に増加している」

Haoshen Feng等、BMC Public Health. 2025 Feb 4;25(1):456. PMID: 39905394

KKE346ab「喫煙による心血管疾患の全世界における疾病負担は30年間に減少しているが性差や地域差が大きい」

Shuaijie Zhu等、Tob Induc Dis. 2025 Jan 31:23. PMID: 39897459

KKE346ac「受動喫煙による心血管疾患の全世界における疾病負担は30年間に増えている」

Hong Jiang等、Open Heart. 2025 Feb 11;12(1):e003079. PMID: 39933829

KKE346ad「男性乳癌死亡は30年間に全世界で増えておりリスク因子のひとつが喫煙」

Jia-Yan Qu等、Eur J Cancer Prev. 2025 Feb 14. PMID: 39945451

KKE346ae「FCTC遵守の高い国は口腔癌の発症や死亡率が低下している」

Bruna Machado da Silva等、Tob Control. 2025 Feb 11:tc-2024-058882. PMID: 39933918

KKE346af「喫煙開始年齢が14歳以下より23歳以上のほうがニコチン依存が低く禁煙成功率が高い：香港1万2千人の解析」

Sheng Zhi Zhao等、Int J Drug Policy. 2025 Apr:138:104742. PMID: 39955859

KKE346ag「累積喫煙量は上部尿路上皮癌の転帰に悪影響する：米国千人2年の追跡」

Raj Bhanvadia等、Urol Oncol. 2025 Feb 15:S1078-1439(25)00017-1. PMID: 39956690

KKE346ah「ADHDの症状を3つ以上有する中高生は電子タバコや紙巻タバコを開始するリスクが高い：米国1万4千人9年の追跡」

Sean Esteban McCabe等、JAMA Netw Open. 2025 Feb 3;8(2):e2458834. PMID: 39932711

KKE346ai「睡眠障害に受動喫煙が加わると死亡率が増加する：中国1万5千人15年の追跡」

Chen Chen等、Nicotine Tob Res. 2025 Feb 8:ntaf035. PMID: 39921873

KKE346aj「受動喫煙量が多い成人ほど身体活動能力が低い：米国人2千人の横断解析」

Jiahui He等、Tob Induc Dis. 2025 Feb 21:23. PMID: 39989509

KKE346ak「扁桃腺摘出術を受けた子は親が喫煙している割合が高い：イスラエルの全国調査」

Itai Hazan等、Eur J Pediatr. 2025 Feb 7;184(2):184. PMID: 39920356

KKE346al「電子タバコによる禁煙介入は精神疾患や薬物依存を有する参加者の禁煙率も高める：RCTの二次解析」

Stéphanie Baggio等、Tob Prev Cessat. 2025 Feb 3:11. PMID: 39902147

KKE346am「加熱式タバコ喫煙は紙巻禁煙と関連するが加熱式をやめると紙巻を始める：韓国4万7千人横断調査」

Seung Hee Kim等、Nicotine Tob Res. 2025 Feb 8:ntaf030. PMID: 39921372

KKE346an「FCTC批准24か国における屋内喫煙率の変化：所得と教育により差がある」

Daniel Bogale Odo等、BMJ Glob Health. 2025 Feb 12;10(2):e017110. PMID: 39939108

KKE346ao「タバコ価格が高いほど年収が低いほど喫煙率は下がり禁煙率が上がる：ロシアにおける反復生活調査」

Liudmila Zasimova等、Int J Drug Policy. 2025 Mar:137:104726. PMID: 39914040

KKE346ap「中低所得国における禁煙治療薬の供給状況は不十分」

Catherine Plum等、Thorax. 2025 Mar 18;80(4):248-250. PMID: 39900489

KKE346aq「妊娠初期の加熱式タバコ喫煙は胎盤剥離と関連する：日本のネット横断調査」

Hikaru Ooba等、J Epidemiol Glob Health. 2025 Feb 20;15(1):30. PMID: 39976798

KKE346ar「IQOSメンソールを吸わせると紙巻タバコの減煙やIQOSへの移行につながりやすい」

Joshua L Karelitz等、Harm Reduct J. 2025 Feb 20;22(1):19. PMID: 39980000

KKE346as「紙巻/加熱式/電子タバコ使用者60人の口腔内粘膜毛細血管の形態比較」

Salvatore Nigliaccio等、Biology (Basel). 2025 Feb 6;14(2):163. PMID: 40001931

KKE346at「電子タバコ三次喫煙曝露は若年マウスの認知機能を障害する（ネズミの実験）」

Brian G Oliver等、Ecotoxicol Environ Saf. 2025 Feb;291:117885. PMID: 39954623

KKE346au「加熱式タバコ煙のカルボニルとニトロソアミンの紙巻との比較：アセトインなどが加熱式で高い」

Hsiang-Tsui Wang等、Regul Toxicol Pharmacol. 2025 Mar;157:105786. PMID: 39954766

KKE346av「加熱式タバコ煙曝露は紙巻より義歯の細菌蓄積を増やす：人工義歯材料での実験」

Sara F El Shafei等、BMC Oral Health. 2025 Feb 2;25(1):179. PMID: 39894835

KKE346aw「加熱式タバコ煙曝露により炎症や酸化ストレスのマーカーが上昇しテストステロン産生が低下する：ネズミの実験」

Silvia Granata等、Front Toxicol. 2025 Jan 20;6:1515850. PMID: 39902465

KKE346ax「加熱式タバコ煙曝露により紙巻とは異なる血清蛋白発現が見られる：ネズミの実験」

Beong Ki Kim等、Int J Mol Sci. 2025 Jan 28;26(3):1135. PMID: 39940903

KKE346ay「IQOS煙の肺炎球菌・桿菌・肺線維芽細胞を用いた毒性実験」

Salvatore Furnari等、Toxics. 2025 Jan 21;13(2):70 PMID: 39997888

KKE346az「IQOSは米国成人の禁煙や減煙に役立っている：PM社の市販後調査」

Hui G Cheng等、JMIR Form Res. 2025 Feb 7;9:e57398. PMID: 39919732

KKE346ba「間接的加熱式タバコの細胞・遺伝子毒性は以前の報告よりさらに低い：JT社の細胞実」

Tsuneo Hashizume等、Food Chem Toxicol. 2025 May;199:115333. PMID: 39984026

【週刊タバコの正体】

Vol.60 第8話～第9話

2025年03月

和歌山工業高校 奥田恭久



Serial number 818

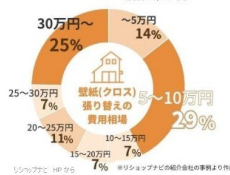
第8話

週刊 タバコの正体



タバコの煙が人々の健康を損なう事は誰もが知るところですが、被害を与えるのは人体だけではなく、

煙は空気中に拡散するので、家の中で喫煙するとタバコの成分は部屋の隅々まで行き渡ってしまいます。長期間にわたり日常生活において部屋で喫煙を繰り返すと、家具はもちろん壁、床、天井にタバコの汚れとニオイがしみついてしまうのです。つまり、タバコは人体だけではなく、生活環境まで汚してしまうわけです。



そこで上の図をみてください。仮にアパートやマンションを借りて常習的に部屋で喫煙していた人が引っ越しするとしましょう。タバコのヤニで部屋が汚れているうえニオイもしみついていて、きれいにして明け渡さなければなりません。タバコが原因の清掃や張替え費用は、借主が負担することになり、その費用の相場はグラフのとおりです。最大で30万円以上になる借賃は、タバコを吸わずきれいに使用していれば必要ないのです。

そして、同じような車が自動車の買い替えに際しても発生します。狭い車内で常習的に喫煙すると、ヤニやニオイが全体にしみついてしまいます。そのためトヨタの車でも引っ越しの費用が必要になるのです。中古車販売会社によっては、ニオイやヤニを除去する費用が必要になるのではとタバコを吸った人が負担するのが常識という事ですね。



タバコは、こんな必要ない費用も発生させる事を知っておいて下さい。

産業デザイン科 奥田 恭久



■Vol. 60

(No. 818) 第8話 不必要な費用

ー居住空間を汚してしまうと...

タバコの煙が人々の健康を損なう事は誰もが知るところですが、被害を与えるのは人体だけではなく、

煙は空気中に拡散するので、家の中で喫煙するとタバコの成分は部屋の隅々まで行き渡ってしまいます。長期間にわたり日常生活において部屋で喫煙を繰り返すと、家具はもちろん壁、床、天井にタバコの汚れとニオイがしみついてしまうのです。つまり、タバコは人体だけではなく、生活環境まで汚してしまうわけです。

そこで上の図をみてください。仮にアパートやマンションを借りて常習的に部屋で喫煙していた人が引っ越しするとしましょう。タバコのヤニで部屋が汚れているうえニオイもしみついていて、きれいにして明け渡さなければなりません。タバコが原因の清掃や張替え費用は、借主が負担することになり、その費用の相場はグラフのとおりです。最大で30万円以上にもなる出費は、タバコを吸わずきれいに使用していれば必要ないので...

■Vol. 60

(No. 819) 第9話 FCTCの目的

ーWHOとともにタバコ問題に取り組んできた...

タバコは世界中で販売されているので、その健康被害は甚大で喫煙による世界の死亡者は年間700万人になると言われています。WHO（世界保健機関）は、そんな状況を改善するために左図のようなFCTC（たばこ規制枠組条約）という世界条約を制定しています。

例えば、第11条には「タバコ製品のリスクを明記」となっています。これを受けて海外では写真のようなタバコが販売されています。また、第16条の「販売禁止」に関連してニュージーランドやイギリスではタバコの販売を禁止する法律が検討されています。

現在、世界の171ヶ国がこの条約を守る事を約束（批准）しています。もちろん日本も批准しているので、第3条の「健康、社会、環境及び経済に及ぼす破壊的な影響から現在および将来の世代を保護」する対策を講じています。ニュージーランドやイギリスのように販売禁止を検討するまでには至っていませんが、施設や敷地内禁煙を義務付ける法律や条例が施行されています...



Serial number 819

第9話

週刊 タバコの正体



WHO FRAMEWORK CONVENTION ON TOBACCO CONTROL

たばこ規制枠組条約：WHO FCTC（抜粋）	
第3条	タバコの消費及びタバコの生産にさらされること、健康、社会、環境及び経済に及ぼす破壊的な影響から現在及び将来の世代を保護する目的
第6条	タバコの消費を減少させるためのタバコの価格及び課税への措置
第8条	受動喫煙からの保護
第9条	タバコ製品の含有物の規制
第10条	タバコ製品の包装とラベルにリスクをわかりやすく明記
第11条	教育、啓蒙の伝達、訓練、啓発
第12条	たばこ広告、販売促進、スポンサーシップの禁止
第13条	禁煙治療の普及
第14条	未成年者の販売と未成年者による販売禁止
第15条	経済的に実行可能な代替活動奨励策の提供



たばこを吸うと、たちまち体調不良をきたし脅威になるわけではありませんが、数十年前で人々の健康を蝕み、その被害が社会・健康・経済に影響を与えている事を世界の誰もが認識しているのです。その影響を少なくするために、君たちの一人ひとりがタバコを吸い始めなければ、君たちを含む将来の世代がタバコの被害から保護する事につながると思います。



タバコは世界中で販売されているので、その健康被害は甚大で喫煙による世界の死亡者は年間700万人になると言われています。WHO（世界保健機関）は、そんな状況を改善するために左図のようなFCTC（たばこ規制枠組条約）という世界条約を制定しています。

例えば、第11条には「タバコ製品のリスクを明記」となっています。これを受けて海外では写真のようなタバコが販売されています。また、第16条の「販売禁止」に関連してニュージーランドやイギリスではタバコの販売を禁止する法律が検討されています。

現在、世界の171ヶ国がこの条約を守る事を約束（批准）しています。もちろん日本も批准しているので、第3条の「健康、社会、環境及び経済に及ぼす破壊的な影響から現在および将来の世代を保護」する対策を講じています。ニュージーランドやイギリスのように販売禁止を検討するまでには至っていませんが、施設や敷地内禁煙を義務付ける法律や条例が施行されています...

たばこを吸うと、たちまち体調不良をきたし脅威になるわけではありませんが、数十年前で人々の健康を蝕み、その被害が社会・健康・経済に影響を与えている事を世界の誰もが認識しているのです。その影響を少なくするために、君たちの一人ひとりがタバコを吸い始めなければ、君たちを含む将来の世代がタバコの被害から保護する事につながると思います。

産業デザイン科 奥田 恭久

毎週火曜日発行

URL: https://www.jascs.jp/truth_of_tabacco/truth_of_tabacco_index.html

※週刊タバコの正体は日本禁煙科学会のHPでご覧下さい。
※一話ごとにpdfファイルで閲覧・ダウンロードが可能です。
※HPへのアクセスには右のQRコードが利用できます。



【報告】

全国禁煙アドバイザー育成講習会

(2025年2月) 第304回(静岡・ハイブリッド講習会)、(2025年3月) 第305回(沖縄・ハイブリッド講習会)

【第304回全国禁煙アドバイザー育成講習会 静岡・ハイブリッド講習会】

- ◆開催日：2025年2月1日（日）
- ◆開催地：静岡県立大学 看護学部棟4F 13411室
- ◆主催：日本禁煙科学会・静岡県立大学・禁煙マラソン
- ◆後援：静岡県・静岡市・静岡県医師会・静岡県薬剤師会・静岡県病院薬剤師会・静岡県歯科医師会・静岡県歯科衛生士会・静岡県栄養士会・静岡県看護協会

【主たるプログラム】

職場の禁煙推進とタフスモーカーへの禁煙支援
日本禁煙科学会 高橋裕子

禁煙支援に役立つ認知行動療法
大阪商業大学 東山明子

敷地内禁煙の重要性と禁煙治療
国立病院機構京都医療センター 長谷川浩二

Q&Aタイム

※2025年3月8日（土）録画放映実施
※2月開催ですが、禁煙科学3月号への掲載となりました。
ご容赦ください。

第304回
全国禁煙アドバイザー育成講習会

日時：2025年2月1日(土) 13:00~17:40
形式：対面講習会及びZoom Webinarによるライブ配信
場所：静岡県立大学 看護学部棟4F 13411室, Zoom Webinar
参加費：5000円

禁煙支援の方法について、基礎から具体的な支援方法まで、
わかりやすく学ぶことができます。
医療関係者だけでなく、学生や関心のある方にお勧めです。

- 13:00~13:10 開会挨拶、オリエンテーション
- 13:10~14:30 『職場の禁煙推進とタフスモーカーへの禁煙支援』
高橋裕子 先生 京都大学大学院医学研究科
- 14:30~15:50 『禁煙支援に役立つ認知行動療法』
東山明子 先生 大阪商業大学公共学部
- 15:50~17:10 『敷地内禁煙の重要性と禁煙治療』
長谷川浩二 先生 国立病院機構京都医療センター
- 17:10~17:40 Q&Aタイム ※チャットで質問を受け付けます

■単位認定等

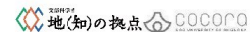
- 1.日本禁煙科学会 認定禁煙支援士 認定講習会受講点：2点
- 2.日本薬剤師会研修センター受講点【オンライン受講のみ】：2点(予定)
- 3.日本プライマリ・ケア連合学会 プライマリ・ケア薬剤師認定指定講座：2単位(予定)
- 4.日本医師会生涯教育研修単位(予定)

■申込み方法

参加申込は参加日の1月29日までに、右のQRコード、
もしくは下記URLの申込フォームから参加申し込みをお願いします。
<https://form.os7.biz/f/d44ab82e/>



主催・共催：日本禁煙科学会、静岡県立大学、禁煙マラソン
後援（予定含む）：静岡県、静岡市、静岡県医師会、静岡県薬剤師会、静岡県病院薬剤師会、静岡県歯科医師会、静岡県歯科衛生士会、静岡県栄養士会、静岡県看護協会



【第305回全国禁煙アドバイザー育成講習会 沖縄・ハイブリッド講習会】

- ◆開催日：2025年3月2日（日）
- ◆開催場所：沖縄県薬剤師会館
- ◆主催：日本禁煙科学会、禁煙健康ネット（沖縄）、禁煙マラソン
- ◆後援：沖縄県医師会・沖縄県歯科医師会・沖縄県薬剤師会・沖縄県小児科医会・沖縄県小児保健協会・沖縄県看護協会・沖縄県保健医療介護部・沖縄県健康づくり財団・健康日本21推進全国連絡協議会

【主たるプログラム】

禁煙に役立つリラクゼーションスキル
大阪商業大学 東山明子

薬局薬剤師が関与した禁煙サポート事業の一考察
沖縄県薬剤師会 盛本直也（座長：笠原大吾）

タフスモーカー対策と新型タバコの最新知識
日本禁煙科学会 高橋裕子

Q&A

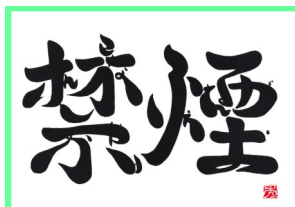
※2025年4月19日（土）録画放映実施

日本禁煙科学会HP

URL: <https://www.jascs.jp/>

※日本禁煙科学会ホームページのアドレスです。

※スマホ等でのアクセスは、右のQRコードをご利用下さい。



ふえる笑顔 禁煙ロゴ

筋肉の疾患で体の不自由な浦上秀樹さん（埼玉県在住）が、口に筆を取って書いてくださった書画です。「けんこうなしゃかい ふえるえがお」という文字を使って『禁煙』をかたどっています。

※拡大画像は日本禁煙科学会ホームページでご覧頂けます。

※スマホ等でのアクセスは、右のQRコードをご利用下さい。

URL : https://www.jascs.jp/gif/egao_logo_l.jpg



編集委員会

編集委員長 中山健夫

編集委員 野田隆 東山明子 高橋裕子

日本禁煙科学会

学会誌 禁煙科学 第19巻(03)

2025年(令和7年)3月発行

URL : <https://www.jascs.jp/>

事務局：〒630-8113 奈良県奈良市法蓮町 948-4

めぐみクリニック（未成年者禁煙支援センター）内

E-mail : info@jascs.jp