

【週刊タバコの正体】

Vol.59 第15話～第16話

2024年12月

和歌山工業高校 奥田恭久

Volume 59 Serial number 809 第15話  
週刊 タバコの正体

一次喫煙 自分が喫煙すること  
二次喫煙 受動喫煙  
三次喫煙 サードハンド・スモーク

他人が吸っているタバコの煙を吸われる事を「受動喫煙」と呼ぶのを、皆さんも知っていますよね。では、煙はなくてもニオイを嗅がされる事を「サードハンド・スモーク」と呼ぶ事を知っているでしょうか。

ニオイのもととは、下図のように色々なものに付着したタバコの煙に含まれる有害物質なのです。それを吸わされる訳なので、「残受動喫煙」とも「三次喫煙」とも呼ばれます。

下のグラフは、ある企業が職場内での三次喫煙に関する調査をした結果です。

半数の人が三次喫煙、つまりニオイの被害を受けていて、その人達の半数以上が咳が出たと答えています。さらに頭痛がした人も多くいたようです。

タバコの煙は、目に見えなくなっても予想以上に長期にわたって有害物質を漂わせるので、その被害を受ける人も多くなる事を知っておいて下さい。

喫煙者にも、あらゆるところに、たばこの有害物質が付着しています

Q1 その場でタバコを吸っている人がなくても、三次喫煙で健康被害が出たことはありませんか。

ある 55.0%  
ない 45.0%

Q2 Q1で「ある」と回答した方にお聞きします。三次喫煙で出た健康被害を教えてください。

咳 54.6%  
頭痛 43.6%  
鼻水 23.6%  
吐き気 23.6%  
くしゃみ 20.0%  
経度の増悪 12.7%  
その他 3.6%

Zero T Project In WAKO Since 2016

■Vol. 59  
(No. 809) 第15話 三次喫煙の被害  
—タバコのニオイ—煙はなくても三次喫煙の被害が...

他人が吸っているタバコの煙を吸われる事を「受動喫煙」と呼ぶのを、皆さんも知っていますよね。では、煙はなくてもニオイを嗅がされる事を「サードハンド・スモーク」と呼ぶ事を知っているでしょうか。

ニオイのもととは、下図のように色々なものに付着したタバコの煙に含まれる有害物質なのです。それを吸わされる訳なので、「残受動喫煙」とも「三次喫煙」とも呼ばれます。

下のグラフは、ある企業が職場内での三次喫煙に関する調査をした結果です。

半数の人が三次喫煙、つまりニオイの被害を受けていて、その人達の半数以上が咳が出たと答えています。さらに頭痛がした人も多くいたようです。

タバコの煙は、目に見えなくなっても予想以上に長期にわたって有害物質を漂わせるので、その被害を受ける人も多くなる事を知っておいて下さい。

■Vol. 59  
(No. 810) 第16話 肺がん死亡率  
—肺がんの大きな原因は喫煙...

上のグラフは、男性のがん死亡率の推移を示しています。1990年頃までは胃がんの死亡率が最も高かったのですが、肺がんの死亡率が年々上昇し、現在ではがんの中でもとびぬけて死亡率が高くなっています。下の女性のグラフと見比べてみると、男性の肺がん死亡率は異常に高いですよ。

肺がんの大きな原因は喫煙である事は知られていますが、右の円グラフはその事を示しています。つまり、喫煙率が女性より高い男性の肺がん死亡率が高くなっているのは納得できます。

タバコを吸わなければ、肺がんの死亡率は、もっと下がるはずですよ。

Volume 59 Serial number 810 第16話  
週刊 タバコの正体

主要ながん死亡率の年次推移 男性

上のグラフは、男性のがん死亡率の推移を示しています。1990年頃までは胃がんの死亡率が最も高かったのですが、肺がんの死亡率が年々上昇し、現在ではがんの中でもとびぬけて死亡率が高くなっています。下の女性のグラフと見比べてみると、男性の肺がん死亡率は異常に高いですよ。

肺がん患者さんの喫煙率(男性)

喫煙経験なし 7.5%  
過去喫煙 37.5%  
現在喫煙 55.0%

肺がんの大きな原因は喫煙である事は知られていますが、右のグラフはその事を示しています。つまり、喫煙率が女性より高い男性の肺がん死亡率が高くなっているのは納得できます。タバコを吸わなければ、肺がんの死亡率は、もっと下がるはずですよ。

産業デザイン科 奥田 恭久

Zero T Project In WAKO Since 2016

毎週火曜日発行



URL: [https://www.jascs.jp/truth\\_of\\_tabacco/truth\\_of\\_tabacco\\_index.html](https://www.jascs.jp/truth_of_tabacco/truth_of_tabacco_index.html)

※週刊タバコの正体は日本禁煙科学会のHPでご覧下さい。  
※一話ごとにpdfファイルで閲覧・ダウンロードが可能です。  
※HPへのアクセスには右のQRコードが利用できます。

