

禁煙科学 最近のエビデンス 2024/12

さいたま市立病院館野博喜
Email:Hrk06tateno@aol.com

本シリーズでは、最近の禁煙科学に関する医学情報を要約して紹介しています。医学論文や学会発表等から有用と思われたものを、あくまで私的ではありますが選別し、医療専門職以外の方々にも読みやすい形で提供することを目的としています。より詳細な内容につきましては、併記の原著等をご参照ください。

目次

KKE343 「禁煙外来リピーターの特性と禁煙成否に関する検討：台湾の7年間観察研究」

KKE343

「禁煙外来リピーターの特性と禁煙成否に関する検討：

台湾の7年間観察研究」

Po-Hsun Yang等、Arch Public Health. 2024 Dec 24;82(1):241. PMID: 39716266

<https://archpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13690-024-01452-9>

- 台湾では2002年9月に健康増進管理局が、薬物介入を含む「外来禁煙治療予備プログラム」を立ち上げて成功し、2004年1月から本格稼働した。
- 2012年3月には「第2世代禁煙サービス支払制度」が導入され、薬物治療とカウンセリングが統合されて、薬代の自己負担上限が6.4米ドル相当になった。
- 外来患者のみならず入院患者や救急患者にも適用拡大され、年に2回まで参加できる。
- 禁煙サービスは医療施設、電話支援、禁煙教室で提供されているが、利用者の87.44%は医療施設で受けている。
- タバコ依存は慢性疾患で繰り返しの介入が必要であり、米国癌学会は、禁煙には8-10回の禁煙サービスへの参加が必要だろうとも指摘している。
- 今回、2013-2019年の7年間に台湾中央地域の教育病院で禁煙治療を受けた患者データを解析し、反復受診する要因や禁煙成否との関連を検証した。
- 解析期間中に、各年の1回目参加者は3,551人いたが、欠損データ等を除き、2,766人を解析した。
- 各年に1回のみ参加した者が2,236人、2回以上参加した者が530人であった。
- 18歳以上で健康保険を有しFTND4点以上、1日10本以上喫煙する者を解析対象とした。
- 1回の禁煙治療は、カウンセリングと薬物療法が8週間行われた。
- 禁煙状況は、7日以上禁煙できているかを、3か月後と6か月後に電話で確認した。
- 禁煙の成否に関連する因子を多変量ロジスティック回帰で、反復参加と関連する因子を補正コックス回帰で、反復参加回数と禁煙成否の関係をロジスティック回帰で解析した。
- 88.1%が男性、40-64歳が63.2%、中学までの学歴者が28.1%、既婚者が49.9%であった。
- 脳疾患、心血管疾患、呼吸器疾患、糖尿病、腎疾患、肝疾患、癌、精神疾患などの疾患を有するものが70.6%、飲酒しない者が74.2%であった。
- 20年以上喫煙者が81.7%、1日10本以上喫煙者が42.8%、FTND4-6点が54.0%であった。
- 入院患者からの紹介が61.7%、47.1%がカウンセリング+薬物療法を受け、49.8%はカウンセリングのみ、3.1%は薬物療法のみを受けており、83.4%の者は8週間のカウンセリング+薬物療法を完遂できていな

かった。

→1回目参加時の治療で禁煙に失敗していたのは、女性、40歳未満、1日10本以上喫煙、FTND4点以上、外来患者、カウンセリングか薬物療法のどちらかを受けなかった者、であった。

→2回以上治療を受けたリピーター530人(19.2%)のうち、リピート回数、人数、リピートの間隔日数は以下であった。

	人数	間隔の平均(最小-最大)
2回参加	366人	276(30-2,068)日
3回	100	272(30-1399)
4回	35	170(30-1369)
5回	7	274(61-700)
6回	12	175(30-913)
7回	6	76(30-183)
8回	1	122(122-122)
9回	2	30(30-30)
10回	1	608(608-608)

→補正コックス回帰で解析したリピーターに多い特性は、禁煙治療で副作用あり、20年以上喫煙、疾患あり、40歳以上、であった。

→リピーターに少なかった特性は、初回で失敗、飲酒あり、檳榔子使用、1日喫煙11本以上、であった。

→リピーター530人のうち、1回目の治療で3か月後も6か月も禁煙成功172人(32.5%)、3か月後は失敗ながら6か月後に成功49人(9.3%)、3か月後は成功ながら6か月後に再喫煙57人(10.8%)、3か月後も6か月後も禁煙失敗252人(47.6%)であった。

→リピーターが最後に参加した回での禁煙成功率は37.4%、失敗率は47.2%であった。

→ロジスティック回帰で、リピート回数と禁煙成否の関係を解析すると、参加回数1回と比し、2回、3回、4回以上とも成否に有意な差はなかった。

→禁煙治療のリピーターは多いが、繰り返しても禁煙成功率は低下しない。

<選者コメント>

台湾から、禁煙外来リピーターについての大規模な観察研究です。

7年間に禁煙外来を受診した2,236人のうち、2回以上かかり直したリピーターが530人いました。台湾では当時、年に2回までかかれたようですが、7年間に計10回の強者もいました。(なお、2022年5月には禁煙治療薬が無償化、2023年1月には年3回の治療が可能になったようです)

リピーターの特徴としては、薬で副作用があった、長期喫煙者、高齢者など、逆にリピーターに少ない特徴としては、初回で失敗、飲酒者、重喫煙者などで、これは脱落者の特徴でもありそうです。リピーターの禁煙成功率は、初回で32.5%、最後にかかった治療で37.4%と低下なく、失敗率もそれぞれ47.6%と47.2%でほぼ同等でした。

これを解析すると、禁煙の成否とリピート回数に関係はなく、4回以上のリピーターでも、最後の治療での成功率は1回だけ治療を受けた人たちと変わりませんでした。

論文では、諦めずに治療することの大切さと、そのための体制作りや政策の重要性が強調されています。

以上、日々の支援の参考になりましたら幸いです。

<その他の最近の報告>

KKE343a 「喫煙は全歯喪失リスクを2.6%、6本以上喪失するリスクを10.7%高め禁煙は下げる：操作変数法による因果推論」

Sebastian-Edgar Baumeister等、J Clin Periodontol. 2024 Dec 21. PMID: 39707762

KKE343b 「もともと禁煙でなかった規制対象飲食店の8割が改正健康増進法施行1年後も禁煙化されていない：日本」

Aoi Kataoka等、BMC Public Health. 2024 Nov 29;24(1):3327. PMID: 39614206

KKE343c 「経口ニコチン製品の心血管疾患への影響：米国心臓協会の政策声明」

Cheryl R Dennison Himmelfarb等、Circulation. 2025 Jan 7;151(1):e1-e21. PMID: 39624904

KKE343d 「バレニクリン、ブプロピオン、ニコチンパッチのうつ病喫煙者への有効性と安全性比較：バレニクリンが最善（EAGLES試験の二次解析）」

George Kypriotakis等、Am J Psychiatry. 2024 Dec 11. PMID: 39659160

KKE343e 「禁煙薬物療法の副作用発現要因の検討（EAGLES試験の二次解析）」

Bethany J Wolf等、Nicotine Tob Res. 2024 Dec 10;ntae290. PMID: 39658081

KKE343f 「妊婦の紙巻+電子タバコ併用使用率は5%ほど：メタ解析」

Ganesh Bushi等、BMC Public Health. 2024 Nov 18;24(1):3200. PMID: 39558300

KKE343g 「タバコ使用症の注意バイアスを視線追跡で評価した研究の系統的レビュー」

Noreen Rahmani等、Drug Alcohol Depend Rep. 2024 Nov 2;13:100294. PMID: 39559691

KKE343h 「タバコ使用症治療薬のレビュー」

Brian C Reed等、FP Essent. 2024 Nov;546:23-28. PMID: 39556472

KKE343i 「禁煙介入に関するコクランレビュー71報のレビュー」

Chun-Li Lu等、Tob Induc Dis. 2024 Nov 28;22. PMID: 39610647

KKE343j 「現在進行中の禁煙および害低減RCT研究のレビュー」

Mara Derissen等、BMC Psychiatry. 2024 Dec 17;24(1):897. PMID: 39690417

KKE343k 「電子タバコの禁煙効果に関するアンブレラメタ解析」

Renée O'Leary等、Drug Alcohol Depend. 2025 Jan 1;266:112520. PMID: 39662357

KKE343l 「個別化された適応的禁煙介入についてのレビュー」

Gal Cohen等、iScience. 2024 Oct 22;27(11):111090. PMID: 39620129

KKE343m 「精神疾患喫煙者への禁煙支援における精神保健看護師の役割についての指針」

N Boonstra等、J Adv Nurs. 2024 Nov 25. PMID: 39584775

KKE343n 「禁煙における実行機能の役割についての研究のレビュー」

Nicole M Viola等、Drug Alcohol Rev. 2024 Dec 17. PMID: 39689911

KKE343o 「歯科矯正治療に喫煙が及ぼす影響についてのレビュー」

Simi S等、Cureus. 2024 Nov 11;16(11):e73431. PMID: 39664131

KKE343p 「集合住宅の禁煙化は能動および受動喫煙抑制と関連し禁煙支援が重要：系統的レビュー」

Heike H Garritsen等、Addiction. 2024 Dec 6. PMID: 39639831

KKE343q 「喫煙が母乳育児に与える影響についてのレビュー」

Maria Vlachou等、Cureus. 2024 Nov 13;16(11):e73651. PMID: 39677116

KKE343r 「母体の喫煙が双胎妊娠に及ぼす影響についてのレビュー」

Cristina Juliá-Burchés等、J Clin Med. 2024 Dec 2;13(23):7329. PMID: 39685788

- KKE343s 「経口ニコチンポーチに関する包括的レビュー」
C Austin Zamarripa等、Exp Clin Psychopharmacol. 2024 Dec 2. PMID: 39621395
- KKE343t 「若者への電子・加熱式・無煙タバコの禁煙介入の系統的レビュー」
Sofie K Bergman Rasmussen等、Tob Use Insights. 2024 Nov 27. PMID: 39610398
- KKE343u 「電子タバコ吸入の肺への悪影響についてのレビュー」
Fakher Rahim等、Cureus. 2024 Oct 22;16(10):e72109. PMID: 39574999
- KKE343v 「電子や加熱式タバコが酸化ストレスや動脈硬化に及ぼす影響についての系統的レビュー」
Arianna Magna等、Antioxidants (Basel). 2024 Nov 15;13(11):1395. PMID: 39594537
- KKE343w 「喫煙がオートファジーと細胞老化に与える影響についてのレビュー」
Maryam Akhtari等、J Biochem Mol Toxicol. 2024 Dec;38(12):e70065. PMID: 39588771
- KKE343x 「ニコチンの環境汚染とニコチン分解微生物についてのレビュー」
Mingqin Deng等、Toxicol. 2024 Dec 9;254:108209. PMID: 39662531
- KKE343y 「喫煙と血管炎についてのレビュー：喫煙者はベーチェット病のリスクが低い」
Alireza Khabbazi等、Sarcoidosis Vasc Diffuse Lung Dis. 2024 Dec 10;41(4):e2024053. PMID: 39655594
- KKE343z 「タバコとコーヒーのパーキンソン病リスク低減効果に関連する分子についてのレビュー」
Sa Weon Hong等、Neurotoxicology. 2024 Dec 17;106:48-635. PMID: 39701424
- KKE343aa 「喫煙者はコロナを含むワクチンへの免疫反応が低下している：メタ解析」
Federica Valeriani等、Vaccines (Basel). 2024 Nov 7;12(11):1260. PMID: 39591163
- KKE343ab 「コロナ蔓延下での禁煙に関するGoogle検索は減った：欧州4か国での調査」
Tobias Jagomast等、Online J Public Health Inform. 2024 Dec 3;16:e57718. PMID: 39626237
- KKE343ac 「コロナワクチン接種を拒否した米国喫煙者の一番の理由はワクチン開発に政治が絡んでいたから」
Gail Carmen D' Souza等、PLoS One. 2024 Dec 12;19(12):e0309780. PMID: 39666781
- KKE343ad 「コロナ前に禁煙希望のあった紙巻喫煙者はコロナ後に禁煙する傾向にあったが加熱式喫煙者ではそうでなかった：日本のネット調査」
Makiko Kanai等、J Epidemiol. 2024 Nov 23. PMID: 39581593
- KKE343ae 「42か国における未成年者への禁煙・防煙推進状況：世界青少年タバコ調査」
Willie Rajvong等、Tob Prev Cessat. 2024 Nov 21;10. PMID: 39575320
- KKE343af 「2003-21年世界の中学生の受動喫煙動向：WHOデータベースの解析」
Sooji Lee等、Sci Rep. 2024 Nov 30;14(1):29798. PMID: 39616221
- KKE343ag 「2003-21年23か国の中学生の喫煙率の経時変化」
Seohyun Hong等、Acta Paediatr. 2024 Dec 11. PMID: 39660513
- KKE343ah 「現在の韓国の喫煙状況と健康問題」
Jong Eun Park等、J Korean Med Sci. 2024 Nov 25;39(45):e328. PMID: 39592131
- KKE343ai 「2022年に米国外科学会が開始した担癌喫煙者への介入「Just ASK」の効果検証」
Jessica L Burris等、J Clin Oncol. 2024 Nov 19;JC02400304. PMID: 39561316
- KKE343aj 「禁煙治療脱落者の集中的フォローアップ研究：脱落者の禁煙率は低い（デンマーク）」
Nawal Fayyaz Roga等、Tob Control. 2024 Nov 28;tc-2024-058970. PMID: 39613331
- KKE343ak 「デジタル禁煙介入の有効性は社会経済的差異に影響されない：メタ解析」
Corinna Leppin等、Health Psychol Rev. 2024 Dec;18(4):790-823. PMID: 39608014

- KKE343al 「喫煙はHFrEF/HFpEF両タイプの心不全発症と関連し非喫煙者並になるには禁煙後20年以上かかる：米国黒人での研究」
Daisuke Kamimura等、J Am Heart Assoc. 2024 Dec 3;13(23):e032921. PMID: 39604030
- KKE343am 「2型糖尿病患者の長期禁煙者は体重増加5kg未満・腹囲増加5cm未満であれば心血管疾患や死亡のリスクが減る：韓国3万人の解析」
Heajung Lee等、Front Endocrinol (Lausanne). 2024 Nov 28;15:1493663. PMID: 39669492
- KKE343an 「喫煙は腸内細菌パラプレボテラ・クララ菌を介して糖尿病リスクに関連する：メンデルランダム化研究」
Jingda Zhang等、Ecotoxicol Environ Saf. 2024 Dec 21;290:117522. PMID: 39709709
- KKE343ao 「スマートウォッチを用いた再喫煙防止介入は忍容性あり：英国のフィージビリティ試験」
Chris Stone等、JMIR Form Res. 2024 Nov 21;8:e56999. PMID: 39570656
- KKE343ap 「喫煙中の肝移植患者の死亡率は喫煙用量依存性に高い：米国コホート」
Colleen R Cecil等、Liver Transpl. 2024 Nov 20. PMID: 39560494
- KKE343aq 「喫煙は心房細動患者の脳実質量変化と用量依存性に関係し16年以上の禁煙で小梗塞が減る」
Raffaele Peter等、Am J Cardiol. 2024 Nov 21;237:72-78. PMID: 39579917
- KKE343ar 「禁煙は無症候性頸動脈狭窄症患者の内膜剥離術の転帰を改善する」
Hassan Chamseddine等、J Vasc Surg. 2024 Nov 26. PMID: 39608415
- KKE343as 「ニコチン受容体やCYP2A6等の遺伝子多型は成人女性の禁煙行動と関連する：38年の追跡」
Stephanie K Jones等、Nicotine Tob Res. 2024 Dec 2;ntae284. PMID: 39673390
- KKE343at 「雇用の質が悪いと労働者の禁煙率が低い：韓国16年コホート」
Seong-Uk Baek等、Soc Sci Med. 2024 Dec 12;366:117629. PMID: 39705776
- KKE343au 「喫煙者は活動性結核やウイルス陽性HIV感染者が多い：南アフリカの横断調査」
Glory Chidumwa等、BMC Public Health. 2024 Nov 27;24(1):3306. PMID: 39605009
- KKE343av 「喫煙者はサルコペニアのリスクが1.3倍高く禁煙で下がる：中国7千人5年コホート」
Meixin Zheng等、Eur Geriatr Med. 2024 Dec 3. PMID: 39625553
- KKE343aw 「喫煙期間や禁煙時期は無歯症と関連する：中国1万人コホート」
Jukun Song等、Clin Oral Investig. 2024 Dec 7;29(1):5. PMID: 39643801
- KKE343ax 「癌診断後の糖尿病発症リスクは喫煙継続者>喫煙開始者>禁煙者>過去喫煙者：韓国26万人4年の追跡」
Mi Hee Cho等、Diabetes Metab. 2024 Dec 19:101604. PMID: 39709168
- KKE343ay 「重喫煙者は非筋肉浸潤性膀胱がんのBCG治療の予後が悪い」
Roberto Contieri等、Urol Oncol. 2024 Dec 12. PMID: 39672689
- KKE343az 「血清コチニン濃度は脂肪肝指数と逆U字型の相関を示す：2千人の横断解析」
Guangwen Chen等、BMC Gastroenterol. 2024 Dec 21;24(1):469. PMID: 39709381
- KKE343ba 「男性喫煙者の脳のデフォルトモード・ネットワークの接続性と自動的喫煙行動の関連：fMRI研究」
Mengzhe Zhang等、J Psychiatry Neurosci. 2024 Dec 17;49(6):E429-E439. PMID: 39689937
- KKE343bb 「ナノからミクロン単位の磁性粒子が喫煙者の家から検出される」
Marcos A E Chaparro等、Environ Pollut. 2024 Dec 15;363(Pt 2):125276. PMID: 39521169
- KKE343bc 「小児の受動喫煙と血液DNAメチル化は関連する：エピゲノムワイド関連解析」
Marta Cosin-Tomas等、Environ Int. 2024 Dec 10:195:109204. PMID: 39693780

KKE343bd 「歯肉中ニコチンおよびコチニンの定量と喫煙指標との関連」

Leila Salhi等、Clin Exp Dent Res. 2024 Dec;10(6):e70022. PMID: 39688444

KKE343be 「紙巻や加熱式タバコ使用は高血圧や死亡率増加と関連する：米国人8千人3年の解析」

Yi Lu等、Tob Induc Dis. 2024 Nov 19:22. PMID: 39563721

KKE343bf 「電子タバコ使用妊婦の子は出生体重が低い：米国3万人の解析」

Michelle Azar等、Int J Environ Res Public Health. 2024 Oct 31;21(11):1449. PMID: 39595716

KKE343bg 「電子タバコを吸うカナダ人と加熱式を吸う日本人の毒性物質曝露の比較」

Connor R Miller等、Cancer Epidemiol Biomarkers Prev. 2024 Dec 5. PMID: 39636163

KKE343bh 「加熱式タバコ喫煙者は1年後にメタボ指標が悪化しやすい：韓国2万人の解析」

Yongho Jee等、Tob Induc Dis. 2024 Dec 16:22. PMID: 39687080

KKE343bi 「紙巻タバコや紙巻+加熱式使用歴のある妊婦は産後半年以内に授乳をやめる傾向がある：日本のネット調査」

Sumiyo Okawa等、Sci Rep. 2024 Nov 25;14(1):29214. PMID: 39587127

KKE343bj 「紙巻タバコ喫煙・加熱式・非喫煙者の食習慣や飲酒量の違い：日本の横断調査」

Kiho Miyoshi等、Nutrients. 2024 Nov 14;16(22):3881. PMID: 39599667

KKE343bk 「gloからは放射性ポロニウムが検出され使用者や環境への影響が懸念される」

Katarzyna Szarłowicz等、Environ Sci Pollut Res Int. 2024 Dec;31(57):65264-65272. PMID: 39576440

KKE343bl 「ニコチンポーチは若者に運動パフォーマンス向上や飲み会・クラブ文化の一部として人気が高まっている：豪州」

Christina Watts等、Health Promot Int. 2024 Dec 1;39(6):daae159. PMID: 39569488

KKE343bm 「欧州市場に登場したNoNICポーチは合成ニコチンの同族体6-MNが20mg含有されている」

Celine Vanhee等、Drug Test Anal. 2024 Dec 19. PMID: 39697046

KKE343bn 「2023年米国の平均的紙巻タバコ税は3.21ドルで電子タバコは0.49ドル」

Chad Cotti等、Tob Control. 2024 Nov 27:tc-2024-058618. PMID: 39580153

KKE343bo 「カナダで2024年に始まったタバコのフィルターに警告文を記載する政策は施行後も支持する喫煙者の割合が増えた」

Emily E Hackworth等、Tob Control. 2024 Dec 23:tc-2024-059007. PMID: 39715677

KKE343bp 「トルコの接客産業では屋内禁煙が守られていない」

Dilek Aslan等、Thorac Res Pract. 2024 Oct 21;1(1). PMID: 39660991

KKE343bq 「マイクロプラスチックは肺疾患被検者全員の痰・肺胞洗浄液・胸水から検出され能動・受動喫煙者で多い：イラン」

Mohamad Kazem Momeni等、Environ Pollut. 2025 Jan 15:365:125389. PMID: 39608742

KKE343br 「吸い殻のフェノール化合物は水系生物に高いリスクをもたらす：吸い殻の各部分ごとの解析」

Sina Dobaradaran等、Sci Total Environ. 2024 Dec 20:957:177584. PMID: 39561900

KKE343bs 「2020年米国NJ州の電子タバコへのフレーバー禁止法施行後の各種タバコ製品の売上変化」

Mary Hrywna等、Nicotine Tob Res. 2024 Nov 22;26(12):1700-1707. PMID: 38913006

KKE343bt 「タバコなど不健康な商品産業が反対派や研究者に行う威圧的脅迫的行為についてのレビュー」

Karen A Evans-Reeves等、Health Promot Int. 2024 Dec 1;39(6):daae153. PMID: 39569485

KKE343bu 「ツイッター中のタバコ宣伝内容を自動で検出するAIシステムの開発：精度81%」

Hüseyin Küçükali等、Nicotine Tob Res. 2024 Nov 23:ntae276. PMID: 39579342

KKE343bv 「うつ病に対する経頭蓋磁気治療が想定外に禁煙効果を示した一例」

Ismail Rammouz等、Int J Psychiatry Clin Pract. 2024 Jun;28(2):142-144. PMID: 39417536

KKE343bw 「MAO阻害剤はそれ自体に依存性はないがニコチンへの依存反応を増強する（ネズミの実験）」

Penelope Truman等、Psychopharmacology (Berl). 2024 Nov 18. PMID: 39556208

KKE343bx 「タバコ煙は膜貫通トランスポーター蛋白質や遺伝子に影響をあたえて」

Yunqi Xie等、Brain Res. 2025 Feb 1:1848:149394. PMID: 39694170

KKE343by 「喫煙による便中の短鎖脂肪酸減少がCOPDの病態に関与している（ネズミの実験）：日本」

Shiro Otake等、Mucosal Immunol. 2024 Dec 13:S1933-0219(24)00129-6. PMID: 39675727

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1933021924001296?via%3Dihub>

KKE343bz 「禁煙治療目的と自殺目的で服用された場合の生体シチシン濃度の比較」

Karolina Nowak等、Forensic Toxicol. 2024 Dec 19. PMID: 39695055

KKE343ca 「気道オルガノイドを用いた3Dモデルでも2Dモデル同様に加熱式タバコは有害：中国国立タバコ品質監督試験センター」

Xianglong Wang等、Toxicol In Vitro. 2024 Dec 10:104:105995. PMID: 39667640

KKE343cb 「ニコチンポーチ使用時のニコチンの体内動態の検証：JT社による無作為化クロスオーバー試験」

Karine Renard等、Psychopharmacology (Berl). 2024 Nov 23. PMID: 39578274