

禁煙科学 Vol. 18(10), 2024. 10



今月号の目次

【連載】

禁煙科学 最近のエビデンス (2024年10月 KKE341)

KKE341 「癌の診断後に禁煙すると認知症の発症リスクが減る：韓国56万人7年コホート」

舘野 博喜 1

【連載】

週刊タバコの正体 (2024年10月 No. 799-802)

創刊800号発行

奥田 恭久 10

禁煙科学 最近のエビデンス 2024/10

さいたま市立病院館野博喜
Email:Hrk06tateno@aol.com

本シリーズでは、最近の禁煙科学に関する医学情報を要約して紹介しています。医学論文や学会発表等から有用と思われたものを、あくまで私的ではありますが選別し、医療専門職以外の方々にも読みやすい形で提供することを目的としています。より詳細な内容につきましては、併記の原著等をご参照ください。

目次

KKE341 「癌の診断後に禁煙すると認知症の発症リスクが減る：韓国56万人7年コホート」

KKE341

「癌の診断後に禁煙すると認知症の発症リスクが減る： 韓国56万人7年コホート」

Hyeok-Hee Lee等、Alzheimers Dement. 2024 Oct;20(10):7013-7023. PMID: 39118441

<https://alz-journals.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/alz.14180>

→癌患者の認知症発症率は高く、原因として、生存期間が伸びていること、癌と認知症が共通のリスク因子を有していること、化学療法の後遺症などが考えられている。

→癌の診断後も喫煙を続けると、治療効果の低下や副作用、癌再発のリスクが増加するが、癌診断後の喫煙習慣の変化と認知症発症の関連は不明である。

→今回、韓国の全国データを用いて、その関連を検証した。

→韓国の国民健康保険のデータベースから、ICD-10に基づく保険請求や、全成人の年2回の健診データ等を調べた。

→癌患者はICD-10コードで特定し、2005年時から2014年末までに20歳以上成人の2,095,550人が新たに癌と診断された。

→3年後の生存者1,509,973人(72.1%)のうち、健診を受けなかった者やもともと認知症を有した者を除外し、558,127人を解析した。

→喫煙習慣の変化は、癌と診断される直前の【健診1】と、癌の診断後3年以内の最後の【健診2】で評価し、

- (1)維持非喫煙者：両健診時とも喫煙なし、
- (2)開始・再喫煙者：健診1で喫煙していなかったが、健診2では喫煙中、
- (3)禁煙者：健診1で喫煙していたが、健診2では喫煙なし、
- (4)継続喫煙者：両健診時とも喫煙中、

に分類した。

→健診1から癌診断までの期間の中央値は0.6年(IQR 0.1-1.3)、癌診断から健診2までは2.0年(1.5-2.5)であり、喫煙習慣の変化は癌診断後に生じたものとみなした。

→主要評価項目は、原因を問わず認知症の発症とし、認知症による1回以上の入院か、2回以上の外来受診をした者とした。

→副次評価項目は、認知症の各タイプで、アルツハイマー型、血管型、その他の認知症とした。

- 患者は3年生存の確認後、認知症を発症するか死亡するまで、2021年末まで追跡された。
- 喫煙習慣の変化と認知症発症のハザード比HRを原因特異的コックス比例ハザードモデルで解析し、調整因子としては、年齢、性別、所得、居住地、飲酒量、身体活動度、BMI、収縮期血圧、空腹時血糖、総コレステロール、降圧剤、血糖降下薬、脂質治療薬の使用、脳血管疾患、精神病、不安障害、睡眠障害、チャールソン併存疾患指数、癌種（部位）、遠隔転移の有無、癌診断後年数、化学療法、放射線療法を用いた。
- 558、127人の癌患者は、年齢中央値59歳、女性が51.2%であった。
- 健診1での非喫煙者456,433人のうち、97.7%が(1)、2.3%が(2)、であった。
- 健診1での喫煙者101,694人のうち、51.7%が(3)、48.3%が(4)、であった。
- (1)の62%は女性であり、(2)(3)(4)では80%以上が男性だった。
- (1)(3)に比し(2)(4)は、所得が低く地方に住んでおり、飲酒が多く活動度が低く、血糖降下薬使用が多く、脳血管疾患や精神病などが多かった。
- 追跡期間中央値7.4年の間に、51,904人が認知症を発症し、うち91.7%は65歳以上で発症した。
- 認知症の累積発症率は、(4) > (2) > (3) > (1)、であった。
- (1)に比し、(2)の多変量補正発症リスクは29%高く (HR 1.29; 95%CI 1.21-1.37)、(3)は11% (HR 1.11; 1.07-1.15)、(4)は31% (HR 1.31; 1.26-1.35) 高かった。
- また(4)に比し、(3)の発症リスクは15%低かった (HR 0.85; 0.81-0.89)。
- この結果は、どの認知症のタイプでも同様であった。
- 癌種ごとの解析では、(2)の認知症発症リスクが(1)より高かったのは、上部下部消化管、肝胆膵、肺、乳房/女性生殖器、男性生殖器、血液、の癌であった。
- (3)の認知症発症リスクが(4)より低かったのは、上部下部消化管、肝胆膵、肺、男性生殖器、血液、の癌であった。
- サブグループ解析では、喫煙習慣の変化と認知症リスクの関連は、年齢、性別、肥満、高血圧、糖尿病、高コレステロール血症、併存症、遠隔転移、癌診断後年数、化学療法に関わらず一貫していた。
- 4通りの感度分析を施行し、禁煙効果の現れにくい追跡初期2年を除外、多変量解析に年齢の二次項を追加、(3)と(4)を喫煙量も含めて比較、5年生存者でも解析、のいずれも、上記の結果を支持した。
- 二次解析では、癌診断後に再喫煙した者と、癌診断後に喫煙を始めた者では、認知症発症リスクに差はなく (HR 0.95; 0.84-1.07)、減煙しても減煙しなかった者とリスクに差はなかった (HR 0.97; 0.86-1.10)。
- 癌の診断後に禁煙すると認知症の発症リスクが下がる。

<個人的コメント>

韓国の全国健診データとレセプトデータを解析し、癌の診断の前後3年間での喫煙状況の変化と、その後平均7.4年間での認知症発症との関連が調べられました。

喫煙状況を1時点だけでなく、癌の診断前後の2時点で把握し、全国の成人癌生存者すべてを対象とした長期の解析であり、高いエビデンスレベルの報告になっています。

癌の診断後にもずっと喫煙を続けた人に比べて、診断後に禁煙した人では、認知症の発症リスクが15%減っていました。このリスク低減は、年齢や性別、基礎疾患、転移の有無、化学・放射線療法などには関係なく、またアルツハイマー型でも血管型認知症でも同様でした。さらに、減煙ではリスクが減らせないこと、再喫煙でリスクが高まることも示されました。

高齢化に伴い癌とともに生きていく人が増えていきますが、そこでも禁煙の重要性が一層強調される報告です。

<その他の最近の報告>

KKE341a 「大麻使用者は頭頸部癌の発症が3.5倍多い：米国12万人20年データ」

Tyler J Gallagher等、JAMA Otolaryngol Head Neck Surg. 2024 Aug 8:e242419. PMID: 39115834

KKE341b 「化膿性汗腺炎の発症リスクは喫煙開始2-3年で高まり禁煙4-5年で低下する：韓国全国コホート」

Seong Rae Kim等、JAMA Dermatol. 2024 Oct 1;160(10):1056-1065. PMID: 39167402

KKE341c 「セマグルチドを開始された糖尿病患者は他の糖尿病薬よりもその後禁煙治療を受けた割合が低い：米国レセプト解析」

William Wang等、Ann Intern Med. 2024 Aug;177(8):1016-1027. PMID: 39074369

KKE341d 「新型コロナ後遺症と関連するライフスタイルの一つが現喫煙：7万人の解析」

Yunhe Wang等、Nat Commun. 2024 Jul 29;15(1):6363. PMID: 39075060

KKE341e 「英国における2013-23年の成人電子タバコ長期使用の動向：とくに使い捨てタイプの普及後に増えている」

Sarah E Jackson等、BMJ. 2024 Jul 17:386:e079016. PMID: 39019543

KKE341f 「コイルなしの超音波タバコの煙成分や毒性は電子タバコと変わらない」

Esther E Omaiye等、Chem Res Toxicol. 2024 Aug 19;37(8):1329-1343. PMID: 39051826

KKE341g 「在宅介護職員が訪問先で受動喫煙に曝露されないために何ができるか？：英国の質的研究」

Rachel O'Donnell等、Ann Work Expo Health. 2024 Aug 19:wxae069. PMID: 39158007

KKE341h 「紙巻や加熱式タバコ喫煙者は高血圧発症割合が高い：日本の職域多施設研究（3万人3年の追跡）」

Huan Hu等、Int J Epidemiol. 2024 Aug 14;53(5):dyae114. PMID: 39174315

KKE341i 「喫煙継続者と禁煙後3kg以上の体重増加者では3年後の高血圧発症割合が高い：日本の男性労働者1万人3年の追跡」

Yoshiyuki Saiki等、Am J Med. 2024 Sep 14. PMID: 39284480

KKE341j 「ベリー味の電子タバコ煙曝露により肺胞マクロファージの細菌除去能が低下する（ネズミの実験）」

Amelia Kulle等、Proc Natl Acad Sci U S A. 2024 Oct;121(40):e2406294121. PMID: 39312670

KKE341k 「金属片を含む加熱式タバコの誤飲がイタリアでは8か月間に40例報告された」

Paola Angela Moro等、Tob Prev Cessat. 2024 Jul 12:10. PMID: 39006098

KKE341l 「HIV患者への禁煙介入のコクラン・レビュー」

Noreen D Mdege等、Cochrane Database Syst Rev. 2024 Aug 5;8(8):CD011120. PMID: 39101506

KKE341m 「バレニクリンのOTCでの有効性と安全性を検証したRCT（米国）：12週後の時点禁煙率は上昇」

Jennifer Pearson等、Nicotine Tob Res. 2024 Jul 16:ntae172. PMID: 39012011

KKE341n 「超低ニコチンタバコ+電子タバコに替えると紙巻喫煙量が減る：ハイリスク群に対する米国RCT」

Stephen T Higgins等、JAMA Netw Open. 2024 Sep 3;7(9):e2431731. PMID: 39240566

KKE341o 「中高生への対話型携帯メール介入は電子タバコ禁煙に有効：米国1500人のRCT」

Amanda L Graham等、JAMA. 2024 Sep 3;332(9):713-721. PMID: 39110436

- KKE341p 「医学生によるSmokerfaceアプリを用いた中学生への防煙介入RCT（ドイツ）：2年後の喫煙率に差なし」
Titus J Brinker等、Eur J Cancer. 2024 Sep;209:114255. PMID: 39111207
- KKE341q 「鍼治療＋ニコチンパッチは禁煙率を高める：中国の小規模RCT」
Runjing Dai等、Front Med (Lausanne). 2024 Jul 17;11:1418967. PMID: 39086957
- KKE341r 「精神疾患症状の増悪はシチシンとバレニクリンで差なし：RCTの二次解析」
Saki Rubaiya Talukder等、Addict Behav. 2024 Dec;159:108148. PMID: 39213816
- KKE341s 「EAGLES試験の禁煙率はGDPやMPOWERスコアにより国ごとに異なる：RCTの二次解析」
Belinda Daniel等、BMJ Open. 2024 Sep 20;14(9):e079092. PMID: 39306350
- KKE341t 「通常の紙巻タバコを加熱するデバイスを用いた短期小規模RCT：曝露マーカーは下がるが併用者は喫煙量が増える（中国）」
Shuilian Chu等、Nicotine Tob Res. 2024 Jul 18;ntae177. PMID: 39021120
- KKE341u 「喫煙者ではオキシトシン点鼻のストレス緩和効果が減弱するが右上側頭回前部への経頭蓋直流刺激で効果が上がる：中国小規模RCT」
Jiecheng Ren等、Transl Psychiatry. 2024 Aug 30;14(1):348. PMID: 39214996
- KKE341v 「ナッジ理論を利用した禁煙チラシは産業保健職員や喫煙職員からの関心が高い：日本のRCT」
Masaki Takebayashi等、Cureus. 2024 Jul 17;16(7):e64756. PMID: 39156468
- KKE341w 「喫煙が認められている屋外の接客施設では受動喫煙が生じている：系統的レビュー」
Michael Tong等、BMC Public Health. 2024 Jul 14;24(1):1872. PMID: 39004707
- KKE341x 「入院患者へのバレニクリン禁煙介入効果のメタ解析」
Mahshid Aryanpur等、Addict Health. 2024 May;16(2):122-129. PMID: 39051033
- KKE341y 「各種禁煙介入法の効果に関する2021-23年コクランレビューのまとめ」
Jonathan Livingstone-Banks等、Addiction. 2024 Sep 4. PMID: 39231467
- KKE341z 「喫煙とCOPDのエビデンスに関するWHOのまとめ」
Wenying Lu等、Respir Res. 2024 Sep 11;25(1):338. PMID: 39261873
- KKE341aa 「禁煙による頭頸部癌リスク減少効果のメタ解析：禁煙5年以内にリスクが下がる」
Malak Khalifeh等、BMJ Open. 2024 Aug 9;14(8):e074723. PMID: 39122405
- KKE341ab 「新型タバコのニコチン薬物動態のメタ解析：ニコチン供給量は少ないが血中濃度上昇速度は紙巻同等」
Yue Cao等、Nicotine Tob Res. 2024 Aug 20;ntae199. PMID: 39162577
- KKE341ac 「禁煙後にメタボリックシンドロームのリスクは高まるが長期的に低下する：メタ解析」
Hyun Ji Kim等、Medicine (Baltimore). 2024 May 31;103(22):e38328. PMID: 39259087
- KKE341ad 「NRTガムは口腔潰瘍や胃逆流をNRT鼻腔スプレーは口腔刺激や味覚障害を増やす：RCTの副作用のメタ解析」
Gowri Sivaramakrishnan等、Evid Based Dent. 2024 Sep 19. PMID: 39300203
- KKE341ae 「メラトニンとニコチン依存の関連についてのレビュー」
Vasiliki Epameinondas Georgakopoulou等、Int J Mol Med. 2024 Oct;54(4):82. PMID: 39092582
- KKE341af 「メンソールやフレーバーなどタバコやニコチン製品の添加物のエビデンスについての論説」
Reinskje Talhout等、Tob Control. 2024 Sep 27. PMID: 39256038
- KKE341ag 「卵巣ホルモンがニコチン離脱症状におよぼす影響についてのレビュー」
Priscilla Giner等、Curr Opin Neurobiol. 2024 Oct;88:102900. PMID: 39153250

- KKE341ah 「喫煙が腹壁および鼠径ヘルニア手術におよぼす影響についてのメタ解析」
Carlos André Balthazar da Silveira等、Hernia. 2024 Jul 31. PMID: 39085514
- KKE341ai 「集中治療を要する喫煙患者へのNRTの効果についてのメタ解析：ICU滞在期間が短縮される」
Ohoud Aljuhani等、Tob Induc Dis. 2024 Aug 6:22. PMID: 39109253
- KKE341aj 「電子タバコは自殺行動と関連する：メタ解析」
Abdelaziz A Awad等、BMC Psychiatry. 2024 Sep 10;24(1):608. PMID: 39256668
- KKE341ak 「水タバコと多発性硬化症の関連についてのメタ解析」
Elham Bazmi等、Neuroepidemiology. 2024 Jul 25:1-11. PMID: 39053438
- KKE341al 「健康格差是正のためのタバコ依存治療における看護のリーダーシップ：米国看護アカデミーの政策文書」
Anna M McDaniel等、Nurs Outlook. 2024 Sep-Oct;72(5):102236. PMID: 39043053
- KKE341am 「がん患者への禁煙治療：チェコ癌学会からの推奨」
K Zvolská等、Klin Onkol. 2024;38(1):63-67. PMID: 39183552
- KKE341an 「喫煙と高血圧の関連についてのレビュー：結論はでない」
Mohammad A Jareebi、J Multidiscip Healthc. 2024 Jul 10:17:3265-3281. PMID: 39006872
- KKE341ao 「喫煙と糖尿病についてのレビュー」
Alexia Rouland等、Ann Endocrinol (Paris). 2024 Aug 30. PMID: 39218351
- KKE341ap 「視床下部・下垂体・副腎経路と自律神経のストレス・バイオマーカーと再喫煙の関連についてのレビュー」
Madeleine LaFond等、Biol Psychol. 2024 Oct:192:108854 PMID: 39151748
- KKE341aq 「運動の禁煙効果についてのレビュー」
Lorra Garey等、Curr Top Behav Neurosci. 2024 Aug 2. PMID: 39090290
- KKE341ar 「喫煙・禁煙と睡眠の関係についてのレビュー」
Ioanna Grigoriou等、Biomedicines. 2024 Aug 5;12(8):1765. PMID: 39200229
- KKE341as 「従来の禁煙介入と電子タバコの効果についてのレビュー」
Fahad S Alshehri、Front Pharmacol. 2024 Jul 22:15:1293062. PMID: 39104396
- KKE341at 「携帯アプリの禁煙効果についての包括的レビュー」
Rajan Rushender等、Drug Alcohol Depend. 2024 Oct 1:263:112425. PMID: 39216199
- KKE341au 「幻覚剤の禁煙効果に関する系統的レビュー」
S K Spoelstra等、Discov Ment Health. 2024 Sep 17;4(1):37. PMID: 39289250
- KKE341av 「母体喫煙やNICUでの三次喫煙などが母体や新生児の腸内細菌叢に与える影響についての系統的レビュー」
Eleni Falara等、Healthcare (Basel). 2024 Sep 19;12(18):1874. PMID: 39337215
- KKE341aw 「タバコ煙成分が血管リモデリングを生じる機序についてのレビュー」
Si-Yuan Zhou等、Int Immunopharmacol. 2024 Oct 25:140:112784. PMID: 39083928
- KKE341ax 「歯肉退縮欠損治療における根面被覆術の効果に喫煙がおよぼす影響についての最新の系統的レビュー」
Leandro Chambrone等、J Esthet Restor Dent. 2024 Aug 13. PMID: 39138953
- KKE341ay 「ニコチン代謝酵素CYP2A6の抑制作用を持つ天然由来物質の系統的レビュー」
Haralampos Tzoupis等、Int J Mol Sci. 2024 Jul 23;25(15):8031. PMID: 39125600

- KKE341az 「アジア太平洋地域におけるフレーバー添加タバコ市場についての文献レビュー」
Yvette van der Eijk等、Asia Pac J Public Health. 2024 Sep;36(6-7):542-549.
PMID: 39054851
- KKE341ba 「若者の電子タバコ禁煙の予測因子についての系統的レビュー」
Anasua Kundu等、Nicotine Tob Res. 2024 Jul 20:ntae181. PMID: 39031127
- KKE341bb 「違法タバコの害を減らすための介入の効果と欠点に関する文献レビュー」
Nathan Davies等、Tob Control. 2024 Sep 25:tc-2024-058728. PMID: 39322402
- KKE341bc 「現喫煙者に新型コロナ罹患が少なく見えるのは回答率が低く他の罹患因子を有するためである：オランダ」
Iris Kramer等、Scand J Public Health. 2024 Jul 31. PMID: 39082683
- KKE341bd 「現喫煙者は新型コロナ罹患とコロナ肺炎が少ない：中国コホート」
Xiaomeng Hou等、Intern Emerg Med. 2024 Aug 20. PMID: 39164599
- KKE341be 「2022年米国成人喫煙者の禁煙状況：68%が禁煙を希望し53%が禁煙を試み9%が禁煙した」
Brenna VanFrank等、MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2024 Jul 25;73(29):633-641. PMID: 39052529
- KKE341bf 「現喫煙者は肺炎や膀胱癌のリスクが高く禁煙で下がる：UKバイオバンクでの解析」
Xiao Han等、Tob Induc Dis. 2024 Jul 12:22:10. PMID: 39006371
- KKE341bg 「喫煙は心メタボ合併症を増やし35歳までに禁煙するとリスクが下がる：UKバイオバンクでの解析」
Shuo Zhang等、BMC Public Health. 2024 Jul 16;24(1):1910. PMID: 39014423
- KKE341bh 「禁煙すると心房細動発症リスクが下がる：UKバイオバンクでの解析」
Justin T Teraoka等、JACC Clin Electrophysiol. 2024 Aug 8. PMID: 39269397
- KKE341bi 「乳癌患者では10箱年の喫煙歴ごとに24%肺癌の発生リスクが高まる：UKバイオバンクでの解析」
Anna Graber-Naidich等、Clin Lung Cancer. 2024 Sep 6. PMID: 39332922
- KKE341bj 「治療開始後の禁煙により結核患者の死亡や再発が減る：中国の前向き研究」
Haoliang Lin等、J Glob Health. 2024 Sep 6:14:04187. PMID: 39238358
- KKE341bk 「精神疾患患者への電話禁煙支援の訓練を受けた看護師が経験した問題：スペイン」
Nathália Rosa等、J Psychiatr Ment Health Nurs. 2024 Oct;31(5):755-766. PMID: 38288784
- KKE341bl 「愛知県歯科医師会会員における喫煙状況が患者への禁煙介入におよぼす影響調査」
Yukie Oya-Watanabe等、Tob Induc Dis. 2024 Aug 6:22. PMID: 39109252
- KKE341bm 「術前4週間禁煙すると腹壁再建術後の転帰が非喫煙者と同等になる：米国1088人の解析」
William R Lorenz等、Am J Surg. 2024 Jul 14:238:115843. PMID: 39024729
- KKE341bn 「禁煙した人では退院6か月後のうつや不安症状が少ない：Helping HAND 4試験の二次解析」
Catherine S Nagawa等、J Addict Med. 2024 Aug 8. PMID: 39115217
- KKE341bo 「禁煙疲労がある喫煙者はより禁煙にチャレンジするが続きにくい：4か国コホート」
Claudia M Cea等、Addict Behav. 2024 Sep 19:160:108171. PMID: 39321719
- KKE341bp 「紙巻タバコのフィルターのパフォーマンスに関わらず禁煙率は変わらない：米国の3年コホート」
Anne A Eaton等、Nicotine Tob Res. 2024 Aug 3:ntae191. PMID: 39096265
- KKE341bq 「接近バイアス再訓練の禁煙効果に関するRCTの二次解析」
Lorra Garey等、Nicotine Tob Res. 2024 Sep 11:ntae218. PMID: 39259134

- KKE341br 「喫煙は歯周病治療の費用対効果を損なう：米国10-48年の観察研究」
Andrea Ravidà等、Periodontol 2000. 2024 Jul 25. PMID: 39054672
- KKE341bs 「ニコチン依存は3年後の薬物依存を含めた精神疾患発症を増やす：米国3万人の追跡」
Guillaume Airagnes等、Mol Psychiatry. 2024 Sep 11. PMID: 39261672
- KKE341bt 「紙巻タバコや紙巻+葉巻使用は喘息発作リスクを高める：米国コホート」
Akash Patel等、Respir Res. 2024 Aug 10;25(1):305. PMID: 39127698
- KKE341bu 「喫煙者はアレルギー性鼻炎の皮下免疫療法の効果が低い：中国コホート」
Xuan Yuan等、Otolaryngol Head Neck Surg. 2024 Aug 10. PMID: 39126287
- KKE341bv 「禁煙期間が長いほど高齢者のダイナペニアのリスクが減る：韓国全国コホート」
Keunjoong Yoo等、Tob Induc Dis. 2024 Aug 31:22. PMID: 39220716
- KKE341bw 「現喫煙者は自殺リスクが高い：韓国全国コホート」
Hyo Jin Park等、J Affect Disord. 2024 Dec 15;367:67-74. PMID: 39222855
- KKE341bx 「喫煙はハイリスク飲酒者のアルコール性肝疾患リスクを高める：韓国全国コホート」
Jeong-Ju Yoo等、Front Public Health. 2024 Aug 7;12:1427131. PMID: 39171308
- KKE341by 「喫煙は女性の片頭痛リスクを用量依存性に高める：韓国全国コホート」
Seung Ae Kim等、JMIR Public Health Surveill. 2024 Aug 23. PMID: 39177651
- KKE341bz 「喫煙女性は尿意切迫や失禁の割合が高い：米国1、720人のネット横断調査」
Katharine F Michel等、Neurourol Urodyn. 2024 Nov;43(8):1842-1849. PMID: 39268788
- KKE341ca 「喫煙は唾石症のリスク因子：イスラエル2万人の症例対照研究」
Ehud Jonas等、Oral Dis. 2024 Aug 4. PMID: 39099182
- KKE341cb 「齢者の糖尿病発症リスクはPM2.5曝露で増え喫煙が加わると倍増する：中国3千人10年の追跡」
Anthony Chen等、Sci Total Environ. 2024 Aug 2;954:175219. PMID: 39097020
- KKE341cc 「禁煙後の糖尿病発症リスクはNAFLDがある男性では2kg未満の体重増加でも高まる：中国6、500人7年コホート」
Jiarong Xie等、Diabetol Metab Syndr. 2024 Aug 8;16(1):192 PMID: 39118126
- KKE341cd 「血清コチニン濃度と筋肉量は負の関連がある：米国8千人の解析」
Zhi Chen等、BMC Public Health. 2024 Aug 2;24(1):2093. PMID: 39095754
- KKE341ce 「タバコは肝硬変患者の肝癌および他所の癌の発生リスクを高める：スペインのコホート」
Iván Herrera等、J Clin Exp Hepatol. 2024 Nov-Dec;14(6):101472. PMID: 39100888
- KKE341cf 「喫煙はB型慢性肝炎患者のHBsAg消失を遅らせT細胞の免疫能を損なう：香港8千人の解析」
Tsz-Yan Kwok等、J Viral Hepat. 2024 Sep 9. PMID: 39248338
- KKE341cg 「薬剤耐性肺結核のリスク因子の一つが喫煙：インドの観察研究」
Chanda Vyawahare等、Indian J Tuberc. 2024;71 Suppl 1:S44-S51. PMID: 39067954
- KKE341ch 「喫煙の物質的誘引より社会的誘引が喫煙者の衝動抑制を低下させる：脳波測定実験（中国）」
Boqiang Zhao等、Drug Alcohol Depend. 2024 Sep 6;264:112427. PMID: 39255741
- KKE341ci 「大麻の併用は紙巻タバコ禁煙の成功を損ねる：米国8千人の追跡」
Ami E Sedani等、Nicotine Tob Res. 2024 Aug 23;ntae202. PMID: 39178320
- KKE341cj 「「元喫煙者からのアドバイス」キャンペーンにより12年間で210万人が電話支援を受けた：米国」
Nathan H Mann等、Nicotine Tob Res. 2024 Jul 24;ntae164. PMID: 39044313

- KKE341ck 「MPOWER優良国のトルコの大学病院看護師の喫煙率は32.7%で男性で高い」
Osman Faruk Bayramlar等、BMC Nurs. 2024 Jul 24;23(1):505. PMID: 39049075
- KKE341cl 「黄海海岸の吸い殻ゴミはワムシの繁殖に世代を越えて悪影響を及ぼしている：中国」
Hairong Lian等、J Hazard Mater. 2024 Oct 5:478:135534. PMID: 39151359
- KKE341cm 「地域薬剤師へのネット禁煙教育プログラムは知識や意識を高めた：日本」
Mitsuko Onda等、Tob Use Insights. 2024 Aug 9. PMID: 39131666
- KKE341cn 「妊婦の禁煙時期が遅いほど子のADHD/学習障害のリスクが上がり妊娠初期の禁煙でもリスクがある」
Qiu Li等、Front Public Health. 2024 Jul 16:12:1386137. PMID: 39081356
- KKE341co 「職場での受動喫煙がある高齢者は認知機能低下が大きい：韓国全国調査」
Woorim Kim等、Public Health. 2024 Aug 17:236:21-26. PMID: 39154586
- KKE341cp 「受動喫煙は尿失禁と関連する：米国横断調査」
Chengdong Shi等、BMC Public Health. 2024 Aug 27;24(1):2326. PMID: 39192258
- KKE341cq 「熊谷市の小学4年生の受動喫煙曝露は11年で減少したが加熱式タバコ登場後も依然ある：日本の反復横断調査」
Yudai Tamada等、Nicotine Tob Res. 2024 Sep 19:ntae220. PMID: 39297512
- KKE341cr 「受動喫煙曝露物質とストレスマーカーの唾液中変化の同時測定による関連解析：日本」
Hiroyuki Kataoka等、Molecules. 2024 Sep 2;29(17):4157. PMID: 39275005
- KKE341cs 「短期間の三次喫煙曝露は胃癌の発生を促進する（ネズミと細胞の実験）」
Chengfei Jiang等、Environ Int. 2024 Sep:191:108986. PMID: 39255676
- KKE341ct 「カタールにおけるmidwakh喫煙の現状」
Nada Adli等、J Addict Dis. 2024 Sep 4:1-16. PMID: 39229643
- KKE341cu 「血管内皮機能の指標FMTDは禁煙で改善する：日本」
Naoki Okuyama等、Cardiovasc Ultrasound. 2024 Aug 14;22(1):11. PMID: 39143500
- KKE341cv 「英国では使い捨て電子タバコの普及後ニコチン消費量が再増加し45歳以上では紙巻喫煙も増えている」
Harry Tattan-Birch等、Lancet Reg Health Eur. 2024 May 23:42:100924. PMID: 39070753
- KKE341cw 「紙巻も加熱式タバコも味覚障害を呈する：30人ずつの横断調査（クロアチア）」
Ella Sever等、Tob Induc Dis. 2024 Sep 11:22. PMID: 39263492
- KKE341cx 「紙巻からIQOSに2週間替えさせると禁煙意欲が高まる：米国87人での実験」
Janet Audrain-McGovern等、Addict Behav. 2024 Sep 26:160:108178. PMID: 39332230
- KKE341cy 「加熱式タバコを紙巻と同時に値上げすると紙巻の消費を増やさずに加熱式の消費が減る：2014-22年のデータからの推計」
Estelle Dauchy等、Health Econ. 2024 Aug 27. PMID: 39188224
- KKE341cz 「未成年者の声音障害のリスク因子のひとつが電子タバコ使用と受動喫煙：米国横断調査」
Robert Brinton Fujiki等、JAMA Otolaryngol Head Neck Surg. 2024 Sep 1;150(9):800-810. PMID: 39052255
- KKE341da 「体重減少目的に喫煙するかを調べるSWEETテストは電子タバコにも有効」
Caitlin E Smith等、Addict Behav. 2024 Oct:157:108102. PMID: 39025003

- KKE341db 「電子タバコを禁煙目的に使用する人では毎日使用する方が使用しない人より2年後の禁煙割合が86%高い：米国1、252人の追跡」
Olufemi Erinoso等、Addict Behav. 2024 Oct;157:108097. PMID: 38943930
- KKE341dc 「電子タバコのうちニコチン塩製品のほうがニコチン遊離塩基製品より依存度が高まる：米国の前向きネット調査」
Qinghua Nian等、Subst Use Misuse. 2024;59(11):1613-1619. PMID: 38918934
- KKE341dd 「加熱式タバコ煙曝露は紙巻よりも歯のエナメル質のリン含量を減少させる（抜歯を用いた実験）：エジプト」
Mahmoud Al Ankily等、Clin Exp Dent Res. 2024 Aug;10(4):e941. PMID: 39104124
- KKE341de 「電子タバコや紙巻喫煙者の鼻腔細菌叢は変化している」
Elise Hickman等、Nicotine Tob Res. 2024 Jul 17:ntae176. PMID: 39018186
- KKE341df 「加熱式・電子・紙巻タバコ喫煙による血行動態・末梢気道への急性影響の比較：機会喫煙者での実験」
L Jung等、Tob Use Insights. 2024 Sep 19. PMID: 39314801
- KKE341dg 「紙巻と加熱式タバコは異なる細菌叢変化と代謝産物により腸管損傷を引き起こす（ネズミの実験）」
Yushan Tian等、Nicotine Tob Res. 2024 Jul 19:ntae179. PMID: 39028556
- KKE341dh 「ニコチンは腹側被蓋野細胞の転写変化とミトコンドリア機能異常を引き起こす（ネズミの実験による単核RNA配列決定）」
Lei Fan等、J Genet Genomics. 2024 Sep 5. PMID: 39244085
- KKE341di 「加熱式タバコ喫煙者の血清で処理するとヒト心臓間質細胞がmTOR活性化を介し線維化誘導される（細胞実験）」
Vittorio Picchio等、Biochim Biophys Acta Mol Basis Dis. 2024 Oct;1870(7):167350. PMID: 39002704
- KKE341dj 「紙巻および電子タバコは潰瘍性大腸炎の炎症を改善する（細胞とネズミの実験）」
Nikolina Kastratovic等、Nicotine Tob Res. 2024 Aug 5:ntae193. PMID: 39101540
- KKE341dk 「タバコ会社は1950年代からサブプリミナル・レベルのメンソールを使ってきた」
Andre Luiz Oliveira da Silva等、Drug Alcohol Depend. 2024 Aug 1:261:111346. PMID: 38870568
- KKE341dl 「ニコチン代替物のように偽りニコチンアミドを主成分とする商品が売り出されている：米国」
Sairam V Jabba等、Tob Prev Cessat. 2024 Aug 10:10. PMID: 39132445
- KKE341dm 「KKE340cf論文に対する著者からの表明」
Takahiro Tabuchi等、Nicotine Tob Res. 2024 Sep 21:ntae221. PMID: 39305208
- KKE341dn 「喫煙歴がある人の方がレビー小体型認知症の割合が低い：米国の横断調査」
Anna E Goodheart等、Parkinsonism Relat Disord. 2024 Sep 3:128:107133. PMID: 39276722
- KKE341do 「加熱式タバコの行動研究のレビュー：加熱式タバコの促進が推奨される（インペリアル・ブランド社）」
Ian M Fearon等、Cureus. 2024 Jul 30;16(7):e65773. PMID: 39211653
- KKE341dp 「ニコチンの毒性と効用についてのレビュー（中国タバコ社）」
Yun Cao等、Front Pharmacol. 2024 Aug 14:15:1427314. PMID: 39206262
- KKE341dq 「再構成タバコの加熱は300度が害低減と味の良さから最適：中国」
Jiayang Shi等、J Sep Sci. 2024 Jul;47(14):e2400250. PMID: 39034833

【週刊タバコの正体】

Vol.59 第1話～第4話

2024年10月

和歌山工業高校 奥田恭久

Volume 59 Serial number 799 第5話
週刊 タバコの正体

皆さん、タバコを買うと消費税に加えて、たばこ税がかかっている事を知っていますか。図のように20本入り880円のうち357.6円は税金として、国や地方自治体に収められています。なんと半分以上は税金なのです。

全国の喫煙者が毎日タバコを消費するので、年間およそ1億本が販売されています。すると、その税金総額は下図のとおり2021年度の決算額で約2兆円にもなっています。この税金は国や自治体の財政に大きく貢献し、私たちの社会生活にも役立てられています。

という事は、タバコのおかげで私たちの生活は何かしらの恩恵を受けていると言えるのですが、人々の健康を害するタバコから得た税金が社会に役立てられているという現状をどのように理解すべきでしょう。

人々の健康を害している一方で、財政に貢献しているという相反する事情が、タバコの健康被害をなくす対策を難しくしている事を知っておいて下さい。

産業デザイン科 奥田 恭久

項目	金額	割合
国たばこ税	9,056億円	44.6%
地方たばこ税	1,344億円	49.9%
都道府県たばこ税	1,422億円	7.0%
区市町村たばこ税	8,711億円	42.9%
たばこ特別税	1,119億円	5.5%
消費税	52,722億円	61.7%
合計	357.6億円/箱	61.7%

■Vol. 59

(No. 799) 第5話 相反する事情

一人々の健康を害するけれど、その税金が国や自治体に財政貢献...

皆さん、タバコを買うと消費税に加えて、たばこ税がかかっている事を知っていますか。図のように20本入り880円のうち357.6円は税金として、国や地方自治体に収められています。なんと半分以上は税金なのです。

全国の喫煙者が毎日タバコを消費するので、年間およそ1億本が販売されています。すると、その税金総額は下図のとおり2021年度の決算額で約2兆円にもなっています。

この税金は国や自治体の財政に大きく貢献し、私たちの社会生活にも役立てられています。

という事は、タバコのおかげで私たちの生活は何かしらの恩恵を受けていると言えるのですが、人々の健康を害するタバコから得た税金が社会に役立てられているという現状をどのように理解すべきでしょう。

人々の健康を害している一方で、財政に貢献しているという相反する事情が、タバコの健康被害をなくす対策を難しくしている事を知っておいて下さい。

■Vol. 59

(No. 800) 第6話 とんでもない無駄遣い

タバコを吸い続けるとタバコ代に加え医療費も高く...

タバコを吸い続けるには、相当お金がかかります。上の表のとおり年間約20万円が必要です。と言うことは、5年吸い続けると100万円、10年では200万円もの買い物をする事になるのです。そんなにお金をつぎ込んで得られるものは、ニコチン切れのイライラを解消する事だけです。そのイライラさえもタバコを吸い始めなければ感じる事がないストレスですから、まったくもったいない買い物をしている訳です。

さらに、有害なタバコを吸い続けると健康を害し、治療をうける確率が高くなります。すると当然医療費が必要になりますよね。下のグラフは、喫煙していた人が禁煙すると年間の医療費が少なくなるという調査結果を示しています。禁煙して10年以上経過すると5年以内の人に比べ年間8万円も少なくなるそうです。

つまり、タバコを吸い続けるとタバコ代に加え医療費も高くつきますから、とんでもない無駄遣いをしていると思いませんか。

Volume 59 Serial number 800 since 2005 第6話
週刊 タバコの正体

たばこに使う金額
・一日一箱(20本、600円)吸っていた場合

1年	600×365=219,000円
5年	600×365×5=1,095,000円
10年	600×365×10=2,190,000円
20年	600×365×20=4,380,000円
30年	600×365×30=6,570,000円

こんなにお金があったらどんなことができたかな...?

タバコを吸い続けるには、相当お金がかかります。上の表のとおり1日約20万円が必要です。と言うことは、5年吸い続けると100万円、10年では200万円もの買い物をする事になるのです。そんなにお金をつぎ込んで得られるものは、ニコチン切れのイライラを解消する事だけです。そのイライラさえもタバコを吸い始めなければ感じる事がないストレスですから、まったくもったいない買い物をしている訳です。

さらに、有害なタバコを吸い続けると健康を害し、治療をうける確率が高くなります。すると当然医療費が必要になりますよね。下のグラフは、喫煙していた人が禁煙すると年間の医療費が少なくなるという調査結果を示しています。禁煙して10年以上経過すると5年以内の人に比べ年間8万円も少なくなるそうです。

つまり、タバコを吸い続けるとタバコ代に加え医療費も高くつきますから、とんでもない無駄遣いをしていると思いませんか。

産業デザイン科 奥田 恭久

禁煙期間	年間医療費 (円)
5年未満	230,800
5-10年	182,100
10年以上 (禁煙期間)	149,000

81,800円の差額

■Vol. 59

(No. 801) 第7話 私には関係ない

ータバコを吸わないのに喫煙者の医療費を負担?..

有害なタバコを吸い続けると健康を害し何らかの治療を受ける確率が高くなります。喫煙者自身のみならず、その煙を吸わされる受動喫煙を受けた人たちも同様に治療を受ける確率が高くなります。すると左図に示すように、その医療費は両者あわせて1兆6900億円にもなるのです。

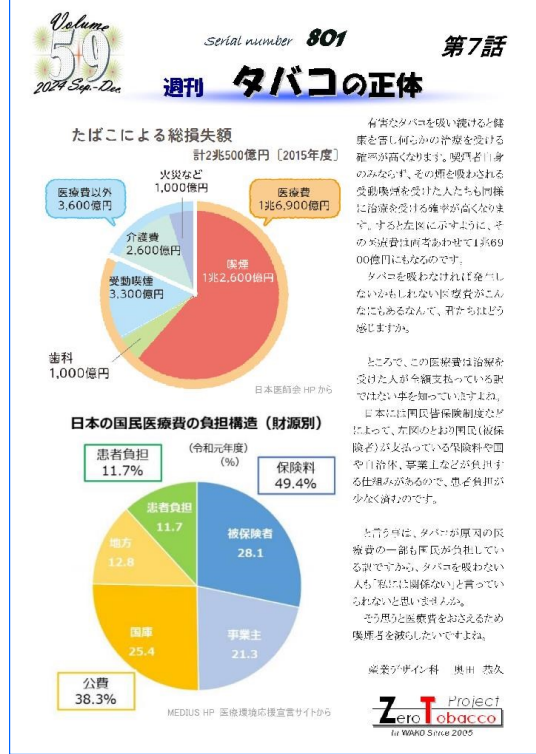
タバコを吸わなければ発生しないかもしれない医療費がこんなにもあるなんて、君たちはどう感じますか。

ところで、この医療費は治療を受けた人が全額支払っている訳ではない事を知っていますよね。

日本には国民皆保険制度などによって、左図のとおり国民(被保険者)が支払っている保険料や国や自治体、事業主などが負担する仕組みがあるので、患者負担が少なく済むのです。

と言う事は、タバコが原因の医療費の一部も国民が負担している訳ですから、タバコを吸わない人も「私には関係ない」と言っていられないと思いませんか。

そう思うと医療費をおさえるため喫煙者を減らしたいですよね。



■Vol. 59

(No. 802) 第8話 病欠リスク

ー喫煙者の病気療養による欠勤は非喫煙者より多い...

タバコを吸い続けると、その有害成分のせいで大なり小なり健康を害し、何らかの病気になる確率が高くなります。病気になると仕事を休まなければならないので、喫煙者はそのリスクが高くなると思われま。実際、ある調査では下図のとおり喫煙者の長期病欠リスクは非喫煙者の2倍になると報告されています。

長期休養が必要となれば、代わりの人を見つけなければならないになります。もし見つからなければ、職場全体の労働力の低下をまねき、代わりの人を採用できたとしても人件費が余計に必要となります。どちらにしても企業としては、多少の損失が発生するわけで、喫煙者はそんなリスクが高いのです。

また、喫煙者は毎日タバコを吸う時間が必要となってきます。例えば下図のように一日5回タバコを吸って合計35分間職場を離れるとすると、その間の作業は中断されるので、その分の労働力が低下していると言えるのです。

どちらの例も重大な損失には思えませんが、企業の収益に影響がないと言えるでしょうか。

企業の活動は何十年も継続するので、わずかなロスも連続すると意外に大きな損失になる可能性があります...



毎週火曜日発行



URL: https://www.jascs.jp/truth_of_tabacco/truth_of_tabacco_index.html

※週刊タバコの正体は日本禁煙科学会のHPでご覧下さい。
 ※一話ごとにpdfファイルで閲覧・ダウンロードが可能です。
 ※HPへのアクセスには右のQRコードが利用できます。



「週刊タバコの正体」 800号発行

2024年10月8日

奥田 恭久

「週刊タバコの正体」は、このたび通算800号を発行することができ、2005年4月の創刊から数えて来年3月末で満20歳を迎えようとしています。これほど長く続ける事になるとは思ってもいませんでしたが、創刊当初から関わっていただいた日本禁煙科学会のサポートのおかげだと深く感謝いたします。

さて、20年前を振り返れば学校で喫煙する生徒が後を絶たない状況を何とかしたい思いで書き始めた「タバコの正体」でしたが、時代は大きく変遷し現在の学校ではタバコの煙も匂いもほぼ消えました。しかしながら、生徒の喫煙はゼロになったかと言うとそうではなく、現在でも年間数件、通学途中などで喫煙しているところを指導されています。大多数の若者はタバコに興味を持たなくなり社会全体においても喫煙率は減る一方ですが、タバコが販売されている限り喫煙者をなくす事はできないと感じています。

タバコの有害性や不利益が世間に浸透してきた現在、これからの若者には「タバコを吸い始めない」意識に加えて、「タバコは社会に必要なのか」という問題意識も持ってもらいタバコのない社会が実現できればと思っています。

日本禁煙科学会HP

URL: <https://www.jascs.jp/>

※日本禁煙科学会ホームページのアドレスです。

※スマホ等でのアクセスは、右のQRコードをご利用下さい。



ふえる笑顔 禁煙ロゴ

筋肉の疾患で体の不自由な浦上秀樹さん（埼玉県在住）が、口に筆を取って書いてくださった書画です。「けんこうなしゃかい ふえるえがお」という文字を使って『禁煙』をかたどっています。

※拡大画像は日本禁煙科学会ホームページでご覧頂けます。

※スマホ等でのアクセスは、右のQRコードをご利用下さい。

URL : https://www.jascs.jp/gif/egao_logo_l.jpg



編集委員会

編集委員長 中山健夫

編集委員 野田隆 東山明子 高橋裕子

日本禁煙科学会

学会誌 禁煙科学 第18巻(10)

2024年(令和6年)10月発行

URL : <https://www.jascs.jp/>

事務局：〒630-8113 奈良県奈良市法蓮町 948-4

めぐみクリニック（未成年者禁煙支援センター）内

E-mail : info@jascs.jp