

# 禁煙科学 Vol. 18(09), 2024. 09



## 今月号の目次

### 【連載】

禁煙科学 最近のエビデンス (2024年09月 KKE340)

KKE340 「水タバコの癌死亡リスクは紙巻タバコより高い：ベトナム4万人11年コホート」

舘野 博喜 1

### 【連載】

週刊タバコの正体 (2024年09月 No. 795-798)

奥田 恭久 8

# 禁煙科学 最近のエビデンス 2024/09

さいたま市立病院館野博喜  
Email:Hrk06tateno@aol.com

本シリーズでは、最近の禁煙科学に関する医学情報を要約して紹介しています。医学論文や学会発表等から有用と思われたものを、あくまで私的ではありますが選別し、医療専門職以外の方々にも読みやすい形で提供することを目的としています。より詳細な内容につきましては、併記の原著等をご参照ください。

## 目次

KKE340 「水タバコの癌死亡リスクは紙巻タバコより高い：ベトナム4万人11年コホート」

### KKE340

## 「水タバコの癌死亡リスクは紙巻タバコより高い：

## ベトナム4万人11年コホート」

Ngoan Tran Le等, JAMA Oncol. 2024 Sep 1;10(9):1237-1244. PMID: 38990578

- ベトナムは人口1億人近い低中所得国で、人口世界14位である。
- 過去20年間、年7-8%と急速な経済成長を遂げ西洋式ライフスタイルが広まり、平均寿命の伸展と癌死亡の増加が見られている。
- ベトナムでは癌の原因の29.1%が慢性感染症であり、13.5%が喫煙、10.3%が飲酒だが、水タバコの影響は分かっていない。
- 水タバコは国によって、フッカー、シーシャ等とも呼ばれ、タバコ喫煙の古い形と考えられている。
- ベトナムの喫煙率は世界10位以内にあり、男性の水タバコ喫煙率は低中所得国で1位である。
- ベトナムの全国調査では、全喫煙率22.5%、男性喫煙率45.3%、喫煙者のうちでは紙巻のみが18.2%で最も多く、次が水タバコのみ喫煙者の6.7%である。
- 今回、北ベトナムにおけるハノイ前向きコホート研究のデータを用いて、水タバコ喫煙と癌死亡リスクの関連解析を行った。
- 本コホートは1歳以上52,325人のベトナム人を2007年4月-2008年11月に組み入れた現在進行中の住民コホートである。
- 組入時の平均年齢は40歳で、喫煙率が最高だった1990年代を過ごしている人々になる。
- 新型コロナが蔓延する前の、2019年までに年4回収集したデータを解析し、15歳未満等を除いた39,401人を対象とした。
- 生存者と癌死亡者の分布の差と、喫煙状況の差を、t検定と $\chi^2$ 二乗検定で解析した。
- 喫煙と癌死亡リスクの関連を、紙巻タバコのみ喫煙、水タバコのみ喫煙、両者併用とで、Cox比例ハザードモデルを用いて解析した。
- 多変量Cox回帰モデルでは、11の共変数で補正した：年代、性別、学歴、BMI、飲酒、高血圧、癌の家族歴、1日摂取カロリー、摂取タンパク量、摂取脂肪量、摂取炭水化物量。
- 女性の喫煙率が5%未満であること、ほぼ全員がキン族であることから、性別や民族による層別化は無意味と考えられた。
- 39,401人の平均年齢は40.4 $\pm$ 18.8(SD)歳、男性52.3%、女性47.7%、2019年末までに554人の癌死亡が確認された。

- 喫煙者の95.6%は男性で、追跡期間中央値（範囲）は11.01（0.13-11.64）年であった。
- 水タバコのみ喫煙者は、非喫煙者より学歴が低かった。
- 喫煙歴のある者は非喫煙者より癌死亡が多く（ハザード比HR 1.87；95%CI 1.48-2.35）、これは男性にのみ見られた（HR 2.38；1.88-3.20）。
- また紙巻タバコのみを喫煙する女性は、非喫煙女性より癌死亡が259%高かった（HR 2.59；1.06-6.33）。
- 全体の癌死亡リスクは、水タバコ現喫煙者が最も高く（HR 2.78；2.14-3.61）、ついで紙巻タバコ現喫煙者（HR 2.12；1.62-2.75）、水タバコもと喫煙者（HR 2.04；1.22-3.41）、紙巻タバコもと喫煙者（HR 1.68；1.22-2.31）の順であった。
- 併用状況での比較による癌関連死亡リスクは、水タバコのみ喫煙が最大で（HR 2.66；2.07-3.43）、ついで併用者（HR 2.06；1.53-2.76）、紙巻のみ喫煙者（HR 1.86；1.41-2.45）の順であった。
- 男性については、水タバコのみ喫煙の方が紙巻のみ喫煙より、有意に癌死亡リスクが高かった（HR 1.87；1.35-2.60）。
- 癌の種類については、水タバコのみ喫煙は、肝臓癌（HR 3.92；2.25-6.85）、肺癌（HR 3.49；2.08-5.88）、鼻咽頭癌（HR 2.79；1.27-6.12）、胃癌（HR 4.11；2.04-8.27）の死亡リスク上昇と関連していた。
- 水タバコのみ喫煙者の癌死亡リスクが最大だったのは、1日11-15回喫煙（HR 3.42；2.03-5.75）、26-30歳で喫煙開始（HR 4.01；2.63-6.11）、喫煙期間9-20年（HR 4.04；2.16-7.56）、などであった。
- 水タバコ喫煙は癌死亡リスクを高める。

#### <個人的コメント>

本邦でも急速に広まっている水タバコ（KKE107）については、7月の第301回川口アドでも高橋先生からご説明がありましたが、その癌死亡について初めての前向きコホートによる高いエビデンスが示されました。紙巻タバコと水タバコの喫煙率が高いベトナムの特性が活かされた報告です。

約4万人を11年間追跡し、喫煙状況を水タバコのみ、紙巻のみ、両者併用に分けて解析したところ、癌死亡リスクは、水タバコ>併用>紙巻タバコ、となっていました。また、30歳以降で水タバコを開始した人たちも癌死亡が3倍になることも示されました。

これには、水タバコ特有の1回の喫煙量や時間、加熱温度などが関係している可能性があります。香料入りのタバコを用い、マイルドで吸いやすく、あたかも害が少ないかのような印象も与えかねない水タバコですが、形は変えてもタバコはタバコであることの啓蒙に、役立つ報告と思われまます。

#### <その他の最近の報告>

KKE340a 「住み込み型集団禁煙治療は長期禁煙効果が高い：ドイツのRCT」

Jonas Levin Dickreuter等、Addiction. 2024 Jul 100. PMID: 38982899

KKE340b 「入院中にバレニクリン±ニコチントローチを開始する禁煙RCT（豪州）：自己申告禁煙率は上昇」

Gregory R Weeks等、JAMA Netw Open. 2024 Jun 3;7(6):e2418120. PMID: 38935378

KKE340c 「未成年電子タバコ使用者への自動相互的メール配信による禁煙プログラムは有効：米国の大規模RCT」

Amanda L Graham等、JAMA. 2024 Sep 3;332(9):713-721. PMID: 39110436

KKE340d 「喫煙による血糖上昇は癌細胞とマクロファージの相互作用を介して肺癌進行を促進する (ネズミの実験) 」

Hyun-Ji Jang等、Nat Commun. 2024 Jun 8;15(1):4909. PMID: 38851766

KKE340e 「毎日吸うかどうかはタバコ使用症の必要条件ではない : 米国2010-2021年全国調査より」

Joanna M Streck等、J Clin Psychiatry. 2024 Jun 12;85(3):23m15086. PMID: 38874573

KKE340f 「IQOSの毒性と健康影響に関する研究のレビュー : タバコ産業とそれ以外の研究の比較」

Sarah Ghazi等、Tob Induc Dis. 2024 Jun 3:228. PMID: 38832049

KKE340g 「日本の国民健康・栄養調査は質問項目が変わったため2017年以降の加熱式タバコの影響を計りにくい : 米国」

David T Levy等、Tob Control. 2024 Jun 21:tc-2023-058526. PMID: 38906697

KKE340h 「無地包装でより大きくなった写真入り警告表示に対する喫煙者の感想調査 : ポジティブメッセージの表示を期待する声も (ニュージーランド) 」

Ellen Ozarka等、Nicotine Tob Res. 2024 Jun 6:ntae112. PMID: 38839052

KKE340i 「生前にパーキンソン病と診断され解剖でも確診した例の約6割は喫煙歴がなく解剖で確診でなかった例では5割以上が喫煙していたが差はない」

Lazzaro di Biase等、Parkinsonism Relat Disord. 2024 Aug;125:107022. PMID: 38865837

KKE340j 「望ましいフォローアップ方法について禁煙治療脱落者と治療担当者へのインタビュー研究」

Sanne Wärjerstam等、Int J Environ Res Public Health. 2024 Jun 3;21(6):726.

PMID: 38928972

KKE340k 「電子タバコ vs バレニクリンの禁煙RCT : 半年後禁煙率は同等 (フィンランド) 」

Anna Tuisku等、JAMA Intern Med. 2024 Aug 1;184(8):915-921. PMID: 38884987

KKE340l 「社会経済的弱者へカウンセリング+禁煙補助薬に金銭的報酬を追加すると短期禁煙率が高まる : 米国RCT」

Darla E Kendzor等、JAMA Netw Open. 2024 Jul 1;7(7):e2418821. PMID: 38954415

KKE340m 「電子タバコを吸える環境下では低ニコチンタバコは減煙効果がある : 米国RCT」

Dorothy K Hatsukami等、Lancet Reg Health Am. 2024 Jun 3;35:100796. PMID: 38911348

KKE340n 「緑オート表エキスは禁煙・減煙時のQOLを改善する : RCT」

Marina Friling等、Front Nutr. 2024 Jun 19;11:1405156. PMID: 38962436

KKE340o 「各種禁煙補助薬と電子タバコの禁煙効果に関するメタ解析」

Yajing Meng等、Front Public Health. 2024 May 22;12:1361186. PMID: 38841681

KKE340p 「シチシンの禁煙効果についてのメタ解析」

Cheneal Puljević等、Addiction. 2024 Jul 4. PMID: 38965792

KKE340q 「掌蹠膿疱症の発症には喫煙関連およびTh2反応関連の遺伝子が関与する : メンデルランダム化およびGWAS解析」

Ariana Hernandez-Cordero等、J Allergy Clin Immunol. 2024 Sep;154(3):657-665. e9. PMID: 38815935

KKE340r 「職域における禁煙介入効果のメタ解析」

Dilek Ayaz等、Am J Ind Med. 2024 Aug;67(8):712-722. PMID: 38884628

KKE340s 「重喫煙の遺伝リスクを有する人は早期退職が多い : メンデルランダム化解析」

Alessio Gaggero等、Addict Behav. 2024 Oct;157:108078. PMID: 38889551

KKE340t 「精神疾患ではなく喫煙の遺伝素因が寿命と関連する：メンデルランダム化解析とマルチオミクス解析」

Daniel B Rosoff等、JAMA Psychiatry. 2024 Sep 1;81(9):889-901. PMID: 38888899

KKE340u 「喫煙と血管内皮機能の関連：血流依存性血管拡張反応FMDを用いた研究のメタ解析」

Xiaoxiao Jia等、BMC Cardiovasc Disord. 2024 Jun 5;24(1):292. PMID: 38840064

KKE340v 「非呼吸器癌における禁煙介入RCTのメタ解析」

Trupti Dhumal等、Ann Behav Med. 2024 Aug 7;58(9):579-593. PMID: 38985846

KKE340w 「成人への禁煙介入の系統的レビューのまとめ」

Mona Hersi等、Syst Rev. 2024 Jul 12;13(1):179. PMID: 38997788

KKE340x 「自動音声応答による禁煙介入の系統的レビュー」

Maha Khan等、BMJ Open. 2024 Jul 9;14(7):e081972. PMID: 38986561

KKE340y 「癌放射線療法に喫煙がおよぼす悪影響に関する系統的レビュー」

Mohammad Haghparast等、J Med Imaging Radiat Sci. 2024 Jun 12;55(4):101430.

PMID: 38870612

KKE340z 「喫煙が気管支拡張症とその合併症に与える影響についてのレビュー」

David de la Rosa-Carrillo等、Expert Rev Respir Med. 2024 May;18(5):255-268.

PMID: 38888096

KKE340aa 「人道的危機における防煙とタバコ規制介入研究のレビュー」

Nachiket Gudi等、Nicotine Tob Res. 2024 May 31;ntae135. PMID: 38820229

KKE340ab 「喫煙や禁煙が抗糖尿病薬の代謝に与える影響についてのレビュー」

Carlo Maria Bellanca等、Front Pharmacol. 2024 Jun 18;15:1406860. PMID: 38957391

KKE340ac 「減煙に有効な心理療法の系統的レビュー」

Sandra-Milena Carrillo-Sierra等、Int J Environ Res Public Health. 2024 Jun 9;21(6):753.

PMID: 38929001

KKE340ad 「世界の青少年をタバコ煙と大気汚染から守るFRESHAIR4Life研究の紹介と迅速レビュー」

Charlotte M Hoffman等、NPJ Prim Care Respir Med. 2024 Jun 4;34(1):14. PMID: 38834570

KKE340ae 「大学の敷地内禁煙に関する研究の系統的レビュー」

Diane Geindreau等、J Am Coll Health. 2024 Jun 25:1-12. PMID: 38917353

KKE340af 「周術期禁煙の障壁・促進因子についてのレビュー」

Sandra Ofori等、PLoS One. 2024 Jun 11;19(6):e0298233. PMID: 38861527

KKE340ag 「喫煙は食道切除後の吻合部リークのリスクを増やす：メタ解析」

Alexandre Bédard等、Surg Endosc. 2024 Aug;38(8):4152-4159. PMID: 38902404

KKE340ah 「喫煙女性は男性より肺疾患を生じやすく転帰も悪い：叙事的レビュー」

Katherine E Menson等、Prev Med. 2024 Aug;185:108029. PMID: 38851402

KKE340ai 「妊娠中の電子タバコ使用の健康影響についての系統的レビュー」

Michael Ussher等、BMC Pregnancy Childbirth. 2024 Jun 20;24(1):435. PMID: 38902658

KKE340aj 「経口ニコチンポーチが公衆衛生に与える影響についてのレビュー」

Nargiz Travis等、Nicotine Tob Res. 2024 Jun 17;ntae131. PMID: 38880491

KKE340ak 「電子タバコの禁煙効果についての系統的レビュー」

Niyati Vyas等、Syst Rev. 2024 Jun 29;13(1):168. PMID: 38951828

- KKE340al 「電子タバコの能動・受動喫煙者の生体検体からは亜鉛やカドミウムなどの金属が検出される：叙述的レビュー」  
Diane Rezende Batista等、Front Med (Lausanne). 2024 May 22;11:1349475. PMID: 38841573
- KKE340am 「ニコチンとカンナビノイドがサイトカインに与える影響についてのレビュー」  
Grace Miller等、Curr Pharm Des. 2024 Jun 7. PMID: 38859790
- KKE340an 「ニコチンは低量短期と高量長期で作用が異なる諸刃の刃：レビュー」  
Yi Liu等、Fitoterapia. 2024 Sep;177:106102. PMID: 38945494
- KKE340ao 「腎臓結石の管理についてのレビュー：能動・受動喫煙と関連あり」  
Krzysztof Balawender等、Nutrients. 2024 Jun 18;16(12):1932. PMID: 38931286
- KKE340ap 「COPD管理における禁煙についての叙述的レビュー」  
Rosastella Principe等、Ann Ist Super Sanita. 2024 Jan-Mar;60(1):14-28. PMID: 38920255
- KKE340aq 「パーチェット病の口腔潰瘍は禁煙で悪化するとされるが原因は不明：レビュー」  
Federica Di Cianni等、Clin Exp Rheumatol. 2024 Jun 4. PMID: 38855958
- KKE340ar 「紙巻や電子タバコ喫煙は新型コロナの感染や重症化に関わる遺伝子を変化させる：メタ解析」  
Rachel Bowsher等、Eur Respir J. 2024 Jul 25;64(1):2400133. PMID: 38991709
- KKE340as 「コロナ蔓延下での喘息増悪因子のひとつが喫煙：英国の反復横断研究」  
Mome Mukherjee等、Lancet Reg Health Eur. 2024 May 24;42:100938. PMID: 38846423
- KKE340at 「大麻使用もタバコ同様にCovid-19の重症化因子：米国の後方視的研究」  
Nicholas B Griffith等、JAMA Netw Open. 2024 Jun 3;7(6):e2417977. PMID: 38904961
- KKE340au 「Covid-19に合併する縦隔気腫のリスク因子のひとつが喫煙：イタリアの症例対照研究」  
Stefano Negri等、Respir Med. 2024 Aug-Sep;230:107684. PMID: 38823564
- KKE340av 「英国ダービシャーの禁煙サービスはコロナ禍に遠隔のみになったが活動と成功率に影響はなかった」  
Hayley Gleeson等、PLoS One. 2024 Jun 6;19(6):e0303876. PMID: 38843162
- KKE340aw 「35, 45, 55, 65, 75歳で禁煙した場合の余命延長効果：米国の推測研究」  
Thuy T T Le等、Am J Prev Med. 2024 Jun 25:S0749-3797(24)00217-4. PMID: 38936681
- KKE340ax 「4か国での妊婦の禁煙補助薬使用調査：NRT>バレニクリン>ブプロピオンで多くは妊娠初期に使用されている（豪州）」  
Annelies L Robijn等、JAMA Netw Open. 2024 Jun 3;7(6):e2419245. PMID: 38941092
- KKE340ay 「禁煙すると糖尿病リスクは6年で非喫煙者並みに減るが喫煙を続けるとリスクは上昇し続ける：韓国40万人12年コホート」  
Da-Eun Sung等、J Clin Med. 2024 Jul 4;13(13):39276. PMID: 38999492
- KKE340az 「喫煙継続者では脳梗塞後の骨折が多い：韓国18万人の調査」  
Jeen Hwa Lee等、J Am Heart Assoc. 2024 Jun 4;13(11):e034779. PMID: 38804231
- KKE340ba 「起床から喫煙までの時間が短いほど慢性腎臓病のリスクが高まる：UKバイオバンクからの解析」  
Rui Tang等、Am J Kidney Dis. 2024 Jun 22:S0272-6386(24)00809-6. PMID: 38909935
- KKE340bb 「国際結核肺疾患対策連合の勧めるABCアプローチは結核患者の喫煙率を下げる：フィリピンの介入試験」  
A Ohkado等、Public Health Action. 2024 Jun 1;14(2):45-50. PMID: 38957504

KKE340bc 「喫煙は用量依存性に睡眠の質低下と関連する：横断研究」

Haoxiong Sun等、Front Psychiatry. 2024 May 28;15:1407741. PMID: 38947187

KKE340bd 「喫煙男性では島皮質小領域の動的機能的結合が特異的に変化している」

An Xie等、Front Psychiatry. 2024 May 16;15:1353103. PMID: 38827448

KKE340be 「喫煙と骨密度に関連する遺伝素因の包括的横断形質解析」

Chenjiarui Qin等、J Bone Miner Res. 2024 Aug 5;39(7):918-928. PMID: 38843381

KKE340bf 「短期NRT治療を受けた喫煙者は眼疾患（緑内障・白内障・黄斑変性症）リスクが減る：台湾の後方視的研究」

Yuan-Tsung Tseng等、Sci Rep. 2024 Jun 26;14(1):14788. PMID: 38926484

KKE340bg 「世界の受動喫煙による虚血性心疾患は30年間で増えておりオセアニアと中央アジアで死亡率が高まっている」

Xinyue Yang等、Tob Induc Dis. 2024 Jul 4;22:10.18332/tid/189771. PMID: 38966818

KKE340bh 「潰瘍性大腸炎の回腸パウチ-肛門吻合術後のパウチ炎合併はニコチン依存症者で1.6倍多い」

Edward L Barnes等、Am J Gastroenterol. 2024 Jun 18. PMID: 38888231

KKE340bi 「肺静脈隔離術後の心房細動再発率は喫煙者で高い」

Andrea Giomi等、Int J Cardiol. 2024 Oct 15;413:132342. PMID: 38971534

KKE340bj 「道徳的精神損傷を有した退役軍人女性はタバコ欲求が強い」

Justin T McDaniel等、Prev Med. 2024 Jun 7;108036. PMID: 38852890

KKE340bk 「重喫煙者は肝臓癌の3年死亡率が高い」

Jaejun Lee等、J Liver Cancer. 2024 Jun 7. PMID: 38852989

KKE340bl 「5歳未満児のRSV関連急性下気道感染のリスク因子のひとつが胎内を含む受動喫煙：メタ解析」

Shuyu Deng等、Int J Infect Dis. 2024 Sep;146:107125. PMID: 38945430

KKE340bm 「未成年者の受動喫煙は高所得国では公共の場で、低所得国では家で多い：99か国調査」

Seohyun Hong等、Acta Paediatr. 2024 Sep;113(9):2048-2060. PMID: 38859709

KKE340bn 「子供の家での受動喫煙によるニコチン曝露は紙巻より電子タバコの方が少ないがゼロにはならない：米国の横断調査」

Harry Tattan-Birch等、JAMA Netw Open. 2024 Jul 1;7(7):e2421246. PMID: 38990571

KKE340bo 「2016年英国の1箱を20本以上にして買いにくくする規制後も若年者の喫煙率に変化なし」

Vera Helen Buss等、Tob Control. 2024 Jun 8;tc-2023-058560. PMID: 38851292

KKE340bp 「タバコと大麻を併用する若者はタバコのみ喫煙者よりも外面化精神障害のリスクが高い：米国」

Vuong V Do等、JAMA Netw Open. 2024 Jul 1;7(7):e2419976. PMID: 38958977

KKE340bq 「紙巻からIQOSに2週間変更する実験で変更できたのは約2割だが紙巻の本数は減った：米国」

Janet Audrain-McGovern等、Tob Control. 2024 Jun 13;tc-2024-058635. PMID: 38871445

KKE340br 「電子タバコ使用者のほう2年後の紙巻禁煙率が86%高くフレーバーや含有ニコチン量は無関係：米国追跡研究」

Olufemi Erinoso等、Addict Behav. 2024 Oct;157:108097. PMID: 38943930

KKE340bs 「使い捨て電子タバコを吸う若者の半数以上が使用後は普通ゴミとして捨てている：米国」

Emily M Donovan等、Addiction. 2024 Jun 3. PMID: 38828645

KKE340bt 「歯の白さは紙巻タバコより電子・加熱式タバコのほうが損ねない：デジタル分光色測法による横断調査」

Shipra Gupta等、Heliyon. 2024 Jan 26;10(3):e24084. PMID: 38863878

KKE340bu 「口腔内常在菌の非喫煙者・喫煙者・電子タバコ使用者での違い：小規模観察研究（中国）」

Jilong Liu等、Folia Microbiol (Praha). 2024 Jul 2. PMID: 38954243

KKE340bv 「紙巻・加熱式・電子タバコ喫煙者の唾液中サイトカインの比較：ポーランド」

Sara Zięba等、Front Physiol. 2024 Jun 10;15:1404944. PMID: 38915777

KKE340bw 「気管孔の自家移植閉鎖部位に生じた気管内発毛が喫煙の影響と考えられた一例」

Paul Thöne等、Am J Case Rep. 2024 Jun 18;25:e943909. PMID: 38889103

KKE340bx 「血漿交換を要した16歳男子EVALIの一例：ドイツ」

Christine Gaik等、Eur J Anaesthesiol. 2024 Jul 1;41(7):530-534. PMID: 38586903

KKE340by 「電子タバコのエトミデートにより低カリウム血症を生じた2例」

Wenchang Wu等、Front Endocrinol (Lausanne). 2024 May 30;15:1321610. PMID: 38872965

KKE340bz 「NFL-101はタバコ離脱期の脳内糖代謝を改善し禁煙に役立つ可能性がある（ネズミの実験）」

Sébastien Goutal等、ACS Chem Neurosci. 2024 Jul 3;15(13):2520-2531. PMID: 38875216

KKE340ca 「統合失調症患者はNMDA受容体機能低下によりニコチン作用が減弱し喫煙量が増えている可能性がある（srr-/-マウスの実験）」

Isabel L Yu等、Nicotine Tob Res. 2024 Jun 26;ntae156. PMID: 38919117

KKE340cb 「ニコチンは細胞リズムを損なうことにより精原細胞幹細胞の老化を誘導する」

Zelin Zhang等、Life Sci. 2024 Sep 1;352:122860. PMID: 38936603

KKE340cc 「内側前頭前皮質から側坐核への $\mu$ オピオイド信号がニコチン関連行動を調節する（ネズミの実験）：日本」

Feng Zhu等、Neurosci Bull. 2024 Jun 8. PMID: 38850386

KKE340cd 「ニコチンは内側前頭前皮質電位依存性カリウム4.3チャンネルの阻害を介して物体認識記憶を増強させる（ネズミの実験）：日本」

Hirohito Esaki等、Eur J Pharmacol. 2024 Sep 5;978:176790. PMID: 38942263

KKE340ce 「紙巻・加熱式タバコ煙抽出物はヒト口腔扁平上皮癌細胞への毒性効果がある（細胞実験）：日本」

Nagao Kagemichi等、J Physiol Sci. 2024 Jun 25;74(1):35. PMID: 38918702

KKE340cf 「PM社は京都大学の学者による禁煙研究に秘密裏に資金を提供するためシミック社と契約していた」

Sophie Braznell等、Nicotine Tob Res. 2024 Jun 27;ntae101. PMID: 38925638

KKE340cg 「電子タバコによる収縮性細気管支炎の一例」

Liam Carey等、Respir Med Case Rep. 2024 Jun 3;51:102062. PMID: 38988476

KKE340ch 「新型タバコを認可させるための新たな研究方法論についてのレビュー：BAT・PM・JT・インペリアル社など」

David Thorne等、Front Toxicol. 2024 Jun 13;6:1376118. PMID: 38938663

KKE340ci 「加熱式タバコの科学的データの叙述的レビュー更新：紙巻より低害（インペリアル・タバコ社）」

Sarah Cordery等、Cureus. 2024 May 28;16(5):e61223. PMID: 38939262



# 【週刊タバコの正体】

Vol.59 第1話～第4話

2024年09月

和歌山工業高校 奥田恭久

Volume 59  
2024 Sep-Dec

Serial number 795

第1話

週刊 **タバコの正体**

我が国における危険因子に関連する非感染症疾患と外因による死亡数(2019年)

(注) 日本における2019年の非感染症疾患と外因による成人死亡について、喫煙・高血圧等の予防可能な危険因子別に死亡数を集計したものです。

喫煙による前者は年間18万7千人

喫煙は様々な病気の原因となり死亡している確率が高い事にはすでに知られています。実際、上のグラフにあるように年間18万人の人が亡くなっています。ちなみに2019年度の交通事故死者は約3千人だったそうですから、タバコの方がはるかに危険なのです。

にもかかわらず、人命にかかわるタバコは商品として写真のように、全国津々浦々のコンビニで「どうぞお好きなものをお買い求めください」とばかり、ズラリと陳列されています。

見慣れた光景なので特に気にとめる人はいませんが、交通事故よりはるかに多くの死者をだしている商品を「はい、どうぞ」と販売しているなんて、どう思いますか。

**Zero Project**  
In WAHO Since 2007

## ■Vol. 59

### (No. 795) 第1話 はい、どうぞ

ー大きな健康被害をもたらすタバコが売られているのは...

喫煙は様々な病気の原因となり死亡にいたる確率が高い事はすでに知られています。実際、上のグラフにあるように年間18万人もの人が亡くなっています。ちなみに2019年度の交通事故死者は約3千人だったそうですから、タバコの方がはるかに危険なのです。

にもかかわらず、人命にかかわるタバコは商品として写真のように、全国津々浦々のコンビニで「どうぞお好きなものをお買い求めください」とばかり、ズラリと陳列されています。

見慣れた光景なので特に気にとめる人はいませんが、交通事故よりはるかに多くの死者をだしている商品を「はい、どうぞ」と販売しているなんて、どう思いますか。

## ■Vol. 59

### (No. 796) 第2話 売り上げトップ

ーコンビニの売り上げトップはタバコ...

死亡原因となるほど人体に有害なタバコは、下のグラフにあるように年間1000億本以上も売られています。これほど大量に販売されているという事は、それだけタバコを必要とする喫煙者がいるという事を物語っています。令和4年度の国民健康・栄養調査によると成人喫煙率は14.8%だと発表されているので、全国におよそ1500万人前後の喫煙者がいると推計されます。この1500万人もの喫煙者が、ほぼ毎日タバコを消費するわけですから、タバコは確実に売れる商品なのです。

そこで、一番下のコンビニの商品群別売上高のグラフを見てください。なんとタバコの売り上げが全体の25%を超え、売り上げのトップに位置しているのですから「タバコは確実に売れる」事がわかります。

必要とする人が多く、売れるから販売しているのは当然だといえるのですが、はたして人体に有害なタバコがこんなに売られていて良いのでしょうか。

タバコを必要としない君たちには関係がない事かもしれませんが、喫煙による健康被害に関心を持ってもらう上で、ちょっと気にして欲しいと思います。

Volume 59  
2024 Sep-Dec

Serial number 796

第2話

週刊 **タバコの正体**

死亡原因となるほど人体に有害なタバコは、下のグラフにあるように年間1000億本以上も売られています。これほど大量に販売されているという事は、それだけタバコを必要とする喫煙者がいるという事を物語っています。令和4年度の国民健康・栄養調査によると成人喫煙率は14.8%だと発表されているので、全国におよそ1500万人前後の喫煙者がいると推計されます。この1500万人もの喫煙者が、ほぼ毎日タバコを消費するわけですから、タバコは確実に売れる商品なのです。

そこで、一番下のコンビニの商品群別売上高のグラフを見てください。なんとタバコの売り上げが全体の25%を超え、売り上げのトップに位置しているのですから「タバコは確実に売れる」事がわかります。

必要とする人が多く、売れるから販売しているのは当然だといえるのですが、はたして人体に有害なタバコがこんなに売られていて良いのでしょうか。

商品群別売上高構成比率 (2013年まではチェーン全店・2014年以降は単体、ローソフ)

年	ファストフード	日配食品	加工食品(ほぼ総称)	タバコ	非食品
2014年	22.4%	12.6%	27.7%	27.2%	10.1%
2015年	23.5%	12.9%	27.3%	26.3%	10.0%
2016年	24.7%	12.9%	27.5%	25.3%	9.6%
2017年	24.5%	13.3%	27.7%	24.9%	9.6%
2018年	24.5%	13.5%	27.5%	25.2%	9.3%
2019年	24.7%	13.5%	27.3%	25.3%	9.2%
2020年	24.1%	14.2%	26.9%	25.8%	9.0%
2021年	22.1%	15.1%	26.1%	27.3%	9.4%
2022年	22.3%	14.9%	25.3%	28.6%	8.9%
2023年	23.1%	14.6%	25.0%	28.6%	8.7%

**Zero Project**  
In WAHO Since 2007

Volume 59  
2024 Sep-Dec

Serial number 797

第3話

週刊 タバコの正体

ニコチン依存症の喫煙者にとっては、ほぼ毎日かかさず吸い続けるタバコは買い続けなければなりません。タバコを必要としない人には、その値段を気にしなくてもいいのですが、一体いくらするかわかっていない。日本で販売されている一箱20本入のタバコの平均価格は580円がそうです。「高あー」と思うか「安うー」と思うか、それとも「どうでもいい」と思うか、皆さんはどう感じますか。

そこで、ちょっと下の表を見て下さい。世界中で販売されている「マルボロ」というタバコの国別の価格ランキングが示されています。これは世界の価値がわかる「NUMBEO」というデータベースの2023年のデータをもとに作成された表ですが、よく見て下さい。

日本では600円で売られているタバコが、トップ10に位置する国々では一桁多い1000円以上で販売されているのです。なかでも1位オーストラリア、2位ニュージーランドでは、なんと3000円を超えています。「そんなに高いと、誰も買わないんじゃないの」と思いますよね。少なくとも「そんなに高くつくタバコなんか吸わないでおこう」と考える人が増えるでしょう。

106ヶ国マルボロの国別価格ランキング(日本円)

▶1位	オーストラリア	価格3,612円
▶2位	ニュージーランド	価格3,160円
▶3位	アイルランド	価格2,205円
▶4位	イギリス	価格1,997円
▶5位	ノルウェー	価格1,861円
▶6位	カナダ	価格1,701円
▶7位	アイスランド	価格1,571円
▶8位	シンガポール	価格1,511円
▶9位	フランス	価格1,499円
▶10位	フィンランド	価格1,396円
▶50位	ウルグアイ	価格655円
▶51位	ラトビア	価格639円
▶52位	コスタリカ	価格624円
▶53位	ドミニカ共和国	価格609円
▶54位	日本	価格600円
▶55位	ポーランド	価格571円
▶56位	インド	価格557円
▶57位	タイ	価格546円
▶58位	マレーシア	価格545円
▶59位	ベネズエラ	価格537円

じつは、これが値段の高い理由で、健康を害するタバコが売れないように、あえて値段を高く設定して喫煙者を減らそうとしている国がほどんどです。そんな日本の現状を知ると日本のタバコは「安うー」と感じませんか。

日本はタバコが安い国なのですよ。だからこそ、君たちには自分の健康を守るために、正しいタバコの知識をつけて吸い続けるのをやめたいと思います。

産業デザイン科 奥山 恭久



■Vol. 59

(No. 797) 第3話 安うー

ー一般国民がタバコを買いやすい日本...

ニコチン依存症の喫煙者にとっては、ほぼ毎日かかさず吸い続けるタバコは買い続けなければなりません。タバコを必要としない人には、その値段を気にしなくてもいいのですが、一体いくらするかわかっていない。日本で販売されている一箱20本入のタバコの平均価格は580円がそうです。「高あー」と思うか「安うー」と思うか、それとも「どうでもいい」と思うか、皆さんはどう感じますか。

そこで、ちょっと下の表を見て下さい。世界中で販売されている「マルボロ」というタバコの国別の価格ランキングが示されています。これは世界の物価がわかる「NUMBEO」というデータベースの2023年のデータをもとに作成された表ですが、よく見て下さい。

日本では600円で売られているタバコが、トップ10に位置する国々では一桁多い1000円以上で販売されているのです。なかでも1位オーストラリア、2位ニュージーランドでは、なんと3000円を超えています。「そんなに高いと、誰も買わないんじゃないの」と思いますよね。少なくとも「そんなに高くつくタバコなんか吸わないでおこう」と考える人が増えるでしょう。

じつは、これが値段の高い理由で、健康を害するタバコが売れない...

■Vol. 59

(No. 798) 第4話 日本の警告

ー日本のタバコの警告表示の度合いが弱い...

タバコのパッケージには、その有害性を警告する表示がされています。日本では左の写真のように文章で掲載されていますが、イギリスでは下の写真のように画像つきの警告文を掲載しています。近年、このように目でタバコは危険である事を伝え、タバコが売れないよう対策している国が増えていきます。タバコの危険性を強く警告し、タバコを手にするのを躊躇させ喫煙者を減らそうとするのが世界の潮流となってきているのです。

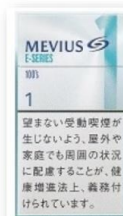
日本の警告はそれに比べかなり弱く、タバコを手にしやす状況だと言えるでしょう。だからこそ、君たちには自分の健康を守るために、正しいタバコの知識をつけてタバコに手をださない覚悟を持ってもらいたいと思います。

Volume 59  
2024 Sep-Dec

Serial number 798

第4話

週刊 タバコの正体



タバコのパッケージには、その有害性を警告する表示がされています。日本では左の写真のように文章で掲載されていますが、イギリスでは下の写真のように画像つきの警告文を掲載しています。近年、このように目でタバコは危険である事を伝え、タバコが売れないよう対策している国が増えていきます。タバコの危険性を強く警告し、タバコを手にするのを躊躇させ喫煙者を減らそうとするのが世界の潮流となってきているのです。

日本の警告はそれに比べかなり弱く、タバコを手にしやす状況だと言えるでしょう。だからこそ、君たちには自分の健康を守るために、正しいタバコの知識をつけてタバコに手をださない覚悟を持ってもらいたいと思います。

産業デザイン科 奥山 恭久



毎週火曜日発行



URL: [https://www.jascs.jp/truth\\_of\\_tobacco/truth\\_of\\_tobacco\\_index.html](https://www.jascs.jp/truth_of_tobacco/truth_of_tobacco_index.html)

※週刊タバコの正体は日本禁煙科学会のHPでご覧下さい。  
 ※一話ごとにpdfファイルで閲覧・ダウンロードが可能です。  
 ※HPへのアクセスには右のQRコードが利用できます。



## 日本禁煙科学会HP

URL: <https://www.jascs.jp/>

※日本禁煙科学会ホームページのアドレスです。

※スマホ等でのアクセスは、右のQRコードをご利用下さい。



## ふえる笑顔 禁煙ロゴ

筋肉の疾患で体の不自由な浦上秀樹さん（埼玉県在住）が、口に筆を取って書いてくださった書画です。「けんこうなしゃかい ふえるえがお」という文字を使って『禁煙』をかたどっています。

※拡大画像は日本禁煙科学会ホームページでご覧頂けます。

※スマホ等でのアクセスは、右のQRコードをご利用下さい。

URL : [https://www.jascs.jp/gif/egao\\_logo\\_l.jpg](https://www.jascs.jp/gif/egao_logo_l.jpg)



### 編集委員会

編集委員長 中山健夫

編集委員 野田隆 東山明子 高橋裕子

### 日本禁煙科学会

学会誌 禁煙科学 第18巻(09)

2024年(令和6年)9月発行

URL : <https://www.jascs.jp/>

事務局 : 〒630-8113 奈良県奈良市法蓮町 948-4

めぐみクリニック (未成年者禁煙支援センター) 内

E-mail : [info@jascs.jp](mailto:info@jascs.jp)