

禁煙科学 最近のエビデンス 2024/07

さいたま市立病院館野博喜
Email:Hrk06tateno@aol.com

本シリーズでは、最近の禁煙科学に関する医学情報を要約して紹介しています。医学論文や学会発表等から有用と思われたものを、あくまで私的ではありますが選別し、医療専門職以外の方々にも読みやすい形で提供することを目的としています。より詳細な内容につきましては、

目次

KKE338 「WHO初の禁煙治療ガイドライン」

KKE338

「WHO初の禁煙治療ガイドライン」

<https://www.who.int/publications/i/item/9789240096431>

→このガイドラインは、加熱式タバコを含むあらゆるタイプのタバコ製品からの禁煙を望んでいる、全世界7億5千万人を越える喫煙者のためのものである。

→テドロス事務局長は、「このガイドラインは、こうした危険な製品との世界的な戦いの重要な節目になり、タバコをやめて世界の疾病負荷を軽減する不可欠な手法を世界の国々に提供する」と述べた。

<https://www.who.int/news/item/02-07-2024-who-releases-first-ever-clinical-treatment-guideline-for-tobacco-cessation-in-adults>

→本ガイドラインでは、臨床や市中の現場において、行動支援を行うことを推奨する：デジタル禁煙介入、薬物療法、禁煙介入を強化するためのシステムの政策的介入など。

下記にそのアウトラインを示す。

【臨床と市中の現場で提供する行動支援】

1) すべての喫煙者にルーチンで、簡易なアドバイス（1回30秒から3分程度）を、医療関係者が一貫して行う。

推奨度：強

エビデンスの確実性：中等度

2) 禁煙に関心のある喫煙者には全員、より集中的な行動支援を提供する。個別カウンセリング、集団カウンセリング、電話カウンセリングなどがあり、併用が勧められる。

推奨度：強

確実性：高（個別カウンセリング）、中（集団・電話カウンセリング）

【デジタル禁煙介入】

3) メール、スマホアプリ、AI、ネットなどのデジタル禁煙ツールは、単独でも併用でも、禁煙に関心のある喫煙者に、他の禁煙支援への補助や自己管理ツールとして利用することができる。

推奨：条件付き

確実性：中（メール）、低（スマホアプリ、AI）、とても低い（ネット）

【臨床や市中における薬物的介入】

4) バレニクリン、NRT、ブプロピオン、シチシンを勧める。第1選択薬としては、前3者を勧める。

NRTを使う場合、併用NRT療法（パッチ+短時間作用薬（ガム、トローチなど））も候補である。

推奨度：強

確実性：高（バレニクリン、NRT、ブプロピオン）、中（併用NRT、シチシン）

5) 一次治療に不応性の場合、ブプロピオンにNRTかバレニクリンを併用しても良い。

推奨度：条件付き

確実性：中（ブプロピオン+バレニクリン）、低（ブプロピオン+NRT）

【無煙タバコ使用者への介入】

6) 禁煙に関心のある無煙タバコ使用者には、集中的な行動支援介入（個別カウンセリング、集団カウンセリング、電話カウンセリング）を勧める。

推奨度：強

確実性：中

7) 薬物療法の選択肢として、バレニクリンかNRTを勧める。

推奨度：強

確実性：高（バレニクリン）。低（NRT）

【行動療法と薬物療法の併用】

8) 禁煙に関心のある喫煙者には、行動療法と薬物療法の併用を勧める。

推奨度：強

確実性：高

【伝統治療、補充治療、代替治療】（鍼治療、催眠療法、漢方、マインドフルネス、ヨガ）

9) エビデンスが不十分であり推奨も反対もできない。もし使用する場合には、行動支援や薬物療法と併用を。

【システムレベルの介入や政策】

1 0) すべての医療施設が、患者の喫煙状況と禁煙介入の利用状況を記録して、医療提供者の喫煙患者への関わりを促し、エビデンスに基づく治療介入の導入と維持を促進するよう勧める。

推奨度：高

確実性：中

1 1) すべての医療提供者が日常診療のあらゆる場面において、エビデンスに基づく禁煙介入を提供するための、継続的な働きかけとフィードバックを伴うトレーニングを行うよう勧める。

推奨度：強

確実性：中

1 2) エビデンスに基づく禁煙介入は、無料か低料金で提供することを勧める。無料が低額より強く望まれる。

推奨度：強

確実性：中

→禁煙支援は包括的なタバコ規制の不可欠な要素である。

<選者コメント>

WHOが初めて、成人向け禁煙治療ガイドラインを7月2日に発表しました。

12点にまとめられた推奨の要旨をご紹介します。ガイドライン本文にはNNT（治療必要人数）やNNH（害必要人数）等も記載されており参考になると思います。内容的には本邦で行われている禁煙外来等で

の支援が支持されると思いますし、NRTの2剤併用もしっかりと推奨されています。

一方、今回のガイドラインと比較した場合の本邦の課題としては、ブプロピオン、シチシン、保険の1年しぼり、電話カウンセリング、医療者の禁煙支援トレーニング、などでしょうか。

バレニクリンもあらためてWHOのお墨付き推奨となり、流通の早期回復に役立ってくれば、と期待しています。

<その他の最近の報告>

KKE338a 「6週間のバレニクリンかNRT治療で禁煙できなかった後に、増量か薬剤変更する米国RCT」

Paul M Cinciripini等、JAMA. 2024 May 28;331(20):1722-1731. PMID: 38696203

KKE338b 「妊娠中の電子タバコやニコチンパッチによる禁煙は出産転帰に悪影響をおよぼさない：英国RCTの二次解析」

Francesca Pesola等、Addiction. 2024 May;119(5):875-884. PMID: 38229538

KKE338c 「欧米人90万人の多先祖メタ解析によりタバコ使用障害と健康影響のリスク遺伝子を同定した」

Sylvanus Toikumo等、Nat Hum Behav. 2024 Jun;8(6):1177-1193. PMID: 38632388

KKE338d 「胎内喫煙曝露や小児期の喫煙開始は遺伝素因と相まって老化を促進する：UKバイオバンク28万人の解析」

Feipeng Cui等、Sci Adv. 2024 May 3;10(18):ead13747. PMID: 38701212

KKE338e 「水タバコ喫煙は肺癌リスクを2倍高める：イランの4千人多施設症例対象研究」

H Rashidian等、Public Health. 2024 Jun;231:166-172. PMID: 38701659

KKE338f 「米国でのIQOS販売が2年で中止された後に使用者たちはどうしたか：500人のネット調査」

Brendan Noggle等、Harm Reduct J. 2024 Apr 24;21(1):84. PMID: 38659033

KKE338g 「在宅酸素中に喫煙して火傷する患者の管理についての倫理的考察文献のレビュー」

Kimberly H Khoo等、J Burn Care Res. 2024 Apr 25;irae073. PMID: 38659311

KKE338h 「シチシン（シチシニクリン）の12週間投与は電子タバコ禁煙に有効：米国160人のRCT」

Nancy A Rigotti等、JAMA Intern Med. 2024 May 6:e241313. PMID: 38709500

KKE338i 「産後3か月でなく12か月間の報酬による禁煙維持介入は有効：英国462人のRCT」

Michael Ussher等、Addiction. 2024 Aug;119(8):1352-1363. PMID: 38623627

KKE338j 「3分以内の短時間禁煙アドバイスは有効：メタ解析」

Christopher Chi Wai Cheng等、J Gen Intern Med. 2024 May 2. PMID: 38696026

KKE338k 「禁煙補助薬の睡眠関連事象のうちNRTは不眠がブプロピオンは異常行動が少ない：ネットワークメタ解析」

Paul Vanderkam等、CNS Spectr. 2024 Apr;29(2):96-108. PMID: 38433577

KKE338l 「喫煙は急性呼吸窮迫症候群ARDSのリスクを高める：メタ解析」

Lujia Zhang等、Crit Care. 2024 Apr 14;28(1):122. PMID: 38616271

KKE338m 「鍼灸と指圧の禁煙効果に関するメタ解析」

Ying-Ying Zhang等、Tob Induc Dis. 2024 Apr 18:22. PMID: 38638420

KKE338n 「大学敷地内禁煙化に関する研究の系統的レビュー」

Etienne Gnonlonfin等、J Epidemiol Popul Health. 2024 Apr;72(2):202520. PMID: 38579395

KKE338o 「喫煙による下肢末梢動脈疾患リスクの性差についてのメタ解析」

Ying Xu等、PLoS One. 2024 Apr 24;19(4):e0300963. PMID: 38656947

KKE338p 「能動喫煙は日本人女性の閉経前乳癌リスクを高める：日本の9つのコホート（16万人20年）のメ

メタ解析」

Keiko Wada等、Int J Epidemiol. 2024 Apr 11;53(3):dyae047. PMID: 38604675

KKE338q 「三次喫煙が有害と知る人の割合は8割：メタ解析」

Elif Nur Yildirim-Ozturk等、Public Health Nurs. 2024 Jul-Aug;41(4):836-844. PMID: 38591176

KKE338r 「電子タバコ以外のニコチン含有製品はインプラント周囲に悪影響をおよぼす：ネットワークメタ解析」

Orsolya Vámos等、Nicotine Tob Res. 2024 Apr 15:ntae085. PMID: 38618685

KKE338s 「公共の場の禁煙法の遵守率は52%でホテルや家で違反が多い：世界の研究のメタ解析」

Chala Daba等、Front Public Health. 2024 Apr 17;12:1354980. PMID: 38694973

KKE338t 「現行および新規の禁煙治療薬についてのレビュー」

Seetal Dodd等、Curr Rev Clin Exp Pharmacol. 2024 Feb 9;19(3):259-268. PMID: 38708918

KKE338u 「小児EVALIに関するレビュー：CDCは2020年2月に症例集積を終えたが重要な課題である」

Carrie K Barker等、Pediatrics. 2024 May 1;153(5):e2023063484. PMID: 38629169

KKE338v 「GLP-1受容体作動薬のニコチン使用障害への効果に関するレビュー」

Rae J Herman等、Physiol Behav. 2024 Jul 1;281:114565. PMID: 38663460

KKE338w 「バレニクリン治療の費用対効果は12週間治療が最高で24週間治療やNRT併用に勝る：米国1、251人のRCT」

Marlon P Mundt等、JAMA Netw Open. 2024 Apr 1;7(4):e248727. PMID: 38683609

KKE338x 「脳梗塞再灌流療法の効果は現喫煙者のほうが高いとする喫煙者パラドックスは見られなかった：福岡脳卒中登録研究」

Fumi Irie等、Sci Rep. 2024 Apr 23;14(1):9290. PMID: 38654009

KKE338y 「バレニクリンの処方はいコール後に10%から5%に減りいまだ回復しない：米国ワシントン州の調査」

Zarrmein Khan等、J Am Pharm Assoc (2003). 2024 Apr 20:102102. PMID: 38649095

KKE338z 「英国ではバレニクリンのリコール後に使用率が4.1%から0.8%に減り年間1、890人の追加死亡増加が見込まれる」

Sarah E Jackson等、Addiction. 2024 Jul;119(7):1203-1210. PMID: 38688323

KKE338aa 「タバコ煙曝露は歯周炎リスクを高め亜鉛摂取は低め互いに相互作用がある：米国1万人の横断調査 (NHANES研究)」

Bo Liu等、Int Dent J. 2024 Apr 29:S0020-6539(24)00107-2. PMID: 38688800

KKE338ab 「葉巻喫煙者は呼吸器症状や喘息が多い：米国PATH研究」

Eva Sharma等、Respir Res. 2024 Apr 27;25(1):185. PMID: 38678212

KKE338ac 「現喫煙者は心臓バイパス術後の長期生存率が低い：ポルトガル5千人の解析」

Armando Abreu等、Eur J Cardiothorac Surg. 2024 May 3;65(5):ezae183. PMID: 38688560

KKE338ad 「胎内や生後屋内での受動喫煙は小児の食物アレルギーを増やす：中国9千人の就学前児童の後方視的コホート解析」

Chan Lu等、J Hazard Mater. 2024 Jul 5;472:134506. PMID: 38714059

KKE338ae 「能動・受動喫煙のある中高生は血圧が高い：韓国の横断調査」

Hyerin Park等、Epidemiol Health. 2024;46:e2024028. PMID: 38374705

KKE338af 「職場禁煙は家庭禁煙の予測因子である：インド」

Amrita Gupta等、BMC Public Health. 2024 Apr 23;24(1):1127. PMID: 38654247

- KKE338ag 「MPOWER政策により2007-2020年に世界のタバコによる死亡が2千8百万減少した」
Greg Lyle等、Global Health. 2024 May 7;20(1):40. PMID: 38715053
- KKE338ah 「タバコ・ニコチン製品への依存度の新しい自己評価12項目尺度の開発と初期検証」
Esther F Afolalu等、Sci Rep. 2024 May 2;14(1):10098. PMID: 38698227
- KKE338ai 「フレーバーカプセルタバコの使用状況5か国比較：ブラジル・日本・韓国・マレーシア・メキシコ」
Christina N Kyriakos等、BMJ Open. 2024 Apr 19;14(4):e083080. PMID: 38642995
- KKE338aj 「ニコチン塩製剤の電子タバコの方が遊離塩基ニコチン製剤よりニコチン送達力が高く40mg/mlで紙巻と同等」
Samuel E Christen等、Nicotine Tob Res. 2024 Apr 10;ntae074. PMID: 38597729
- KKE338ak 「薬局だけがタバコ製品を売れるようにする文献についてのレビュー」
Heewon Kang等、Tob Control. 2024 Apr 11;tc-2023-058486. PMID: 38604768
- KKE338al 「Nオレオイルアラニンニコチンの報酬作用と離脱症状を減弱する：ネズミの実験」
Kimberly N Karin等、Drug Alcohol Depend. 2024 Jun 1;259:111276. PMID: 38676968
- KKE338am 「韓国ではタバコ値上げや写真入り警告表示後に自殺率が低下した」
Taiyue Jin等、BMC Med. 2024 Apr 29;22(1):180. PMID: 38679738
- KKE338an 「22歳の電子タバコ使用者が心筋梗塞とEVALIを発症した一例：フィリピン」
Margarita Isabel C Fernandez等、Respirol Case Rep. 2024 Apr 17;12(4):e01353. PMID: 38633225
- KKE338ao 「IQOSを誤飲したが金属片が自然排泄された小児の2例：日本」
Hirohito Doi等、Clin Case Rep. 2024 Apr 8;12(4):e875. PMID: 38595963
- KKE338ap 「IQOSにより肺野陰影を生じた40歳男性の一例：カタール」
Merlin Thomas等、Respir Med Case Rep. 2024 Apr 27;49:102026. PMID: 38712315
- KKE338aq 「glo煙は紙巻タバコ煙より細胞毒性が低い：レイノルズ社」
Brian M Keyser等、Toxicology. 2024 May;504:153801. PMID: 38614204
- KKE338ar 「加熱式タバコの安全性に関する研究のレビュー：中国タバコ湖北工業有限公司」
Yi Liu等、Toxicology. 2024 Jun;505:153823. PMID: 38705559
- KKE338as 「葉巻の劣化に影響する微生物の検証：中国タバコ四川工業有限公司」
Fang Xue等、Bioresour Bioprocess. 2023 Jul 24;10(1):45. PMID: 38647787
- KKE338at 「QIVIVE評価法を用いた加熱式タバコ煙の低毒性検証：インペリアル・ブランズ社」
Marjory Moreau等、Front Toxicol. 2024 Apr 11;6:1373325. PMID: 38665213