

禁煙科学 最近のエビデンス 2024/05

さいたま市立病院館野博喜
Email:Hrk06tateno@aol.com

本シリーズでは、最近の禁煙科学に関する医学情報を要約して紹介しています。医学論文や学会発表等から有用と思われたものを、あくまで私的ではありますが選別し、医療専門職以外の方々にも読みやすい形で提供することを目的としています。より詳細な内容につきましては、

目次

KKE336 「韓国の国民健康保険による禁煙薬物療法のためのガイドライン」

KKE336

「韓国の国民健康保険による禁煙薬物療法のためのガイドライン」

Cheol Min Lee等、Korean J Fam Med. 2024 Mar;45(2):69-81. PMID: 38414371

<https://www.kjfm.or.kr/journal/view.php?doi=10.4082/kjfm.23.0142>

→韓国では1998年から2020年の間に喫煙率が50%減少したが、男性の喫煙率の低下は2008年以降減速している。

→また女性の喫煙率は20年間ほぼ変化なく、さらなる管理が必要である。

→韓国家庭医学アカデミー、韓国結核呼吸器疾患学会、韓国医師会などが禁煙ガイドラインを発表しているが、それに沿う国としての勧奨はない。

→そこで、国内外の研究成果に基づく勧奨を行う自国に相応しいガイドラインを作成するため、学際的委員会を設置した。

→今回の勧奨では、国が禁煙薬物療法を認める19歳以上の成人喫煙者を対象とし、妊婦や未成年者は除外した。

→韓国の国民健康保険で治療を行うすべての医師のためのガイドラインとし、患者、医師、看護師、政策立案者を対象読者とした。

→ただし、個々の患者の状況において、ガイドラインの勧奨が不適切と考えられる場合などには、専門家の判断に置き換えられるものではない。

→勧奨の作成にはGRADE-ADOLOPMENTアプローチを用い、主要な国内外のガイドラインを調べ、系統的レビューを行いエビデンスを評価した。

→委員会のメンバーは、家庭医学、精神科、呼吸器科、循環器科と、方法論の専門家で構成され、実質的なCOIは有さなかった。

→文献検索は、2022年11月30日までの英語か韓国語の文献を対象とした。

→ガイドラインや系統的レビューのない問題については、関連するRCTを選択しメタ解析を行った。

→文献検索の結果に基づき委員会は、2020年の米国胸部疾患学会（ATS）ガイドライン（KKE285）を採択した。

→エビデンスレベルはGRADE方法論に基づき、高い、中等度、低い、とても低い、の4つに分類し、推奨の程度は、行うことを強く勧める、行うことを弱く勧める、行わないことを弱く勧める、行わないことを強く勧める、の4つに分類した。

→韓国ニコチン・タバコ研究学会（KSRNT）の文書編集者と匿名の査読者が勧奨をレビューし、KSRNTから

の出版を許可した。

推奨1)

Q: 禁煙の主な治療薬として、バレニクリンとニコチンパッチのどちらを使用すべきか?

A: バレニクリンを、ニコチンパッチよりも推奨する (強い推奨、エビデンスレベル: 中)

→ATSのガイドラインを評価した。

→なお、主要なQは単剤治療の比較だったが、即効型のニコチン製剤をパッチに併用すると禁煙成功率が25%高まるため、NRT治療を開始する際には併用療法を選択したり、投与ニコチン量をニコチン依存度により調節することが考えられる。

推奨2)

Q: 禁煙の主な治療薬として、バレニクリンとブプロピオンのどちらを使用すべきか?

A: バレニクリンを、ブプロピオンよりも推奨する (強い推奨、エビデンスレベル: 中)

→ATSのガイドラインを評価した。

→またその後2022年のネットワーク・メタ解析 (KKE319q) では、バレニクリンが最も効果的な単剤治療であった。

推奨3)

Q: 禁煙治療を開始する際に、バレニクリン+NRTと、バレニクリン単剤のどちらが良いか?

A: 条件付きで、バレニクリン+NRTを、バレニクリン単剤よりも推奨する (弱い推奨、エビデンスレベル: 中)

→2021年のKKE304を含む3つのRCTをメタ解析し、リスク比RR 1.27 (95%CI: 1.11-1.46) を得た。

→しかし、費用対効果や再喫煙防止効果について、さらなる研究が必要である。

推奨4)

Q: 禁煙治療では、延長治療 (12週間以上) と、標準治療 (8-12週間) のどちらが効果的か?

A: 12週間を越える延長治療を推奨する (強い推奨、エビデンスレベル: 中)

→2015年以来実施されている韓国の禁煙支援プログラムは基本12週間からなり、必要時には年にもう3回追加することができる。

→2001-2021年の9つのRCTをメタ解析し、延長治療は長期成功率を18%高めた (RR 1.18、95%CI: 1.05-1.33)。

→韓国ではバレニクリンを24週間使用して徐々に禁煙する治療法が認可されている。

→再喫煙のリスクがあれば、バレニクリンとブプロピオンは1年まで処方でき、NRTの処方期間も延長できる。

推奨5)

Q: 禁煙薬物療法は、禁煙準備のできていない喫煙者にも有効か?

A: タバコ依存の喫煙者には、禁煙準備ができるまで待つよりも、バレニクリン治療を開始するよう勧める。 (強い推奨、エビデンスレベル: 中)

→ATSガイドラインを評価した。

→2002-2015年の3つのRCTのメタ解析で、長期禁煙率は2倍になり (RR 2.00、95%CI: 1.70-2.35)、重篤な有害事象を増やさなかった。

→委員からは患者の自律性を侵害する懸念も示された。

推奨6)

Q: 禁煙薬物療法は、精神疾患のある患者にも有効か? (薬物依存症、うつ病、不安障害、統合失調症、双極性障害)

A：バレニクリン治療を、ニコチンパッチよりも勧める。(強い推奨、エビデンスレベル：高)
 →2016-2022年の6つのRCTをメタ解析し、バレニクリンはNRTより38%禁煙成功率を高め (RR 1.38、95%CI: 1.27-1.50)、重篤な有害事象を増やさなかった (RR 1.07、95%CI: 1.00-1.15)。

推奨7)

Q：禁煙薬物療法は、COPD患者にも有効か？

A：バレニクリン、ブプロピオン、NRTによる禁煙薬物療法を勧める。(強い推奨、エビデンスレベル：中)

→文献によるとCOPD患者の38-77%が診断後も喫煙を続けている。

→2005-2020年までの5つのRCTをメタ解析し、3種の禁煙薬物療法は禁煙成功率を高め (RR 2.24、95%CI: 1.67-3.01)、重篤な有害事象は増えなかった。

→韓国初の国内禁煙治療ガイドラインを作成し、今後の発展の礎になることが期待される。

<選者コメント>

日本禁煙学会とも交流のある韓国KSRNTなどが関わり、禁煙薬物療法の韓国初の国内ガイドラインが作成されました。

基本的には2020年の米国胸部疾患学会のガイドライン (KKE285) に準拠しつつ、最新の情報を加え、自国の臨床に合わせた内容になっています。この3月に出されましたが、バレニクリン・ロスについては触れられておらず、韓国では後発品が使用できているのでしょうか？

またバレニクリンとニコチンパッチの併用が勧められていたり、ブプロピオンを使用できる、バレニクリンを1年間処方できるなど、日本とは事情が異なる点多そうです。

コロナがようやく終息しつつある昨今、また交流が再開されて、隣国との情報交換の機会が増えることにも期待がもたれます。

<その他の最近の報告>

KKE336a 「喫煙の自然免疫への影響は禁煙後すぐ消えるが適応免疫への効果は長くつづく」

Violaine Saint-André等、Nature. 2024 Feb;626(8000):827-835. PMID:38355791

KKE336b 「軍隊における喫煙規制が兵のタバコやニコチン製剤使用に与える効果についての系統的レビュー」

Muhamad Arham Bin Hashim等、Mil Med. 2024 Feb 8:usad507. PMID: 38330180

KKE336c 「タバコ火傷痕が疑われる幼児虐待司法解剖例における走査型電子顕微鏡/エネルギー分散型X線 (SEM/EDX) 分析の試み」

Stefano Tambuzzi等、Am J Forensic Med Pathol. 2024 Jun 1;45(2):135-143. PMID: 38411204

KKE336d 「夫の喫煙は妻の甲状腺刺激ホルモン値異常と関連し夫の禁煙で改善する：中国240万人10年コホートの後方視的解析」

Siyu Wu等、Int J Hyg Environ Health. 2024 Apr;257:114338. PMID: 38354683

KKE336e 「線虫のニコチン依存モデルを用いたニコチン受容体研究」

Chinnu Salim等、Int J Mol Sci. 2024 Jan 29;25(3):1634. PMID: 38338915

KKE336f 「喫煙しやすい未成年者は世界中で約2割でアメリカ地域の高所得国に多い」

Huaqing Liu等、Pediatrics. 2024 Mar 1;153(3):e2023062360. PMID: 38415299

KKE336g 「電子タバコへの有害性意識はEVALIや若年者使用により高まっている：英国喫煙者の年次横断調査」

Sarah E Jackson等、JAMA Netw Open. 2024 Feb 5;7(2):e240582. PMID: 38416490

KKE336h 「コロナワクチン接種後の抗S1抗体価低値リスクの一つが喫煙：米国6千人コホート解析」

John S Kim等、Nat Commun. 2024 Feb 19;15(1):1492. PMID: 38374032

KKE336i 「日本の加熱式タバコ喫煙者は紙巻喫煙者より家の中での喫煙率が高い：2023年3万人のネット横断調査」

Satomi Odani等、Environ Health Prev Med. 2024;29:11. PMID: 38447971

KKE336j 「日本の40歳未満医師529人への加熱式・電子タバコ意識調査：男性医師の紙巻喫煙率5%、加熱式2.8%以上」

Yuichiro Otsuka等、Tob Induc Dis. 2024 Feb 16:22. PMID: 38370494

KKE336k 「超低ニコチンタバコと電子タバコはニコチンパッチ併用の有無に関わらず同程度の減煙効果がある：米国の中規模RCT」

Megan E Piper等、Nicotine Tob Res. 2024 Feb 13:ntae014. PMID: 38348917

KKE336l 「デュラグルチド+バレニクリン12週間の禁煙RCTの1年後結果：禁煙・体重抑制とも偽薬と差なし」

Hualin Lüthi等、EClinicalMedicine. 2024 Feb 9:68:102429. PMID: 38371479

KKE336m 「新規肺結核患者への禁煙介入は禁煙率を高め結核治療成績を高める：パキスタンのRCT」

Muhammad Tahir Khan等、Microbiol Spectr. 2024 Apr 2;12(4):e0387823. PMID: 38385711

KKE336n 「禁煙カウンセリングの半分を対面からwebにすると禁煙率が低下した：オランダのRCT」

Lutz Siemer等、J Med Internet Res. 2024 Feb 20:26:e47040. PMID: 38376901

KKE336o 「怒りやすい喫煙者への解釈バイアス修正介入は減煙効果がある：米國小規模無作為化試験」

James M Zech等、Behav Res Ther. 2024 Apr:175:104499. PMID: 38412574

KKE336p 「喫煙は寿命を13年短縮し禁煙は3年で寿命延長効果が出る：メタ解析」

Eo Rin Cho等、NEJM Evid. 2024 Mar;3(3):EVIDoa23002729. PMID: 38329816

KKE336q 「電子タバコによる疾患オッズは紙巻同等で両者併用では紙巻を超える：メタ解析」

Stanton A Glantz等、NEJM Evid. 2024 Mar;3(3):EVIDoa2300229. PMID: 38411454

KKE336r 「メール禁煙支援の効果に関するメタ解析」

Cheneal Puljević等、Tob Control. 2024 Mar 6:tc-2023-058323. PMID: 38448226

KKE336s 「メンソール禁止法によりメンソール喫煙者の24%が禁煙する：メタ解析」

Sarah D Mills等、Nicotine Tob Res. 2024 Feb 21:ntae011. PMID: 38379278

KKE336t 「水タバコは脳卒中リスクを2.8倍高める：メタ解析」

Mehrdad Bagherpour-Kalo等、Brain Behav. 2024 Jan;14(1):e3357. PMID: 38376055

KKE336u 「喫煙は美容形成手術合併症のリスク因子である：メタ解析」

Gabriel Bouhadana等、Plast Surg (Oakv). 2024 Feb;32(1):115-126. PMID: 38433792

KKE336v 「過去喫煙ではなく現喫煙がてんかんと関連する：メタ解析」

Yerin Kang等、BMC Med. 2024 Mar 4;22(1):91. PMID: 38433201

KKE336w 「母親の出産前後での喫煙は子の喘息とアトピー性皮膚炎を増やす：メンデルランダム化研究」

Qiqi Ruan等、World Allergy Organ J. 2024 Feb 4;17(2):100875. PMID: 38351904

- KKE336x 「生涯喫煙や不眠に関わる遺伝子はテロメア短縮（老化）と関連する：メンデルランダム化研究」
Miao Chen等、J Transl Med. 2024 Feb 16;22(1):160. PMID: 38365769
- KKE336y 「タバコ煙の中のニコチンが肺機能低下・心拍数減少と関連する：多変量メンデルランダム化研究」
Jasmine N Khouja等、PLoS Genet. 2024 Feb 9;20(2):e10111157. PMID: 38335242
- KKE336z 「ストレスによる再喫煙の神経生物学的機序のレビュー」
Xinyu Wang等、Int J Mol Sci. 2024 Jan 25;25(3):1482. PMID: 38338760
- KKE336aa 「喫煙が腹部大動脈瘤形成におよぼす効果についてのレビュー」
B Kumar等、Georgian Med News. 2023 Dec;(345):183-188. PMID: 38325321
- KKE336ab 「紙巻や新型タバコ喫煙による唾液の変化についての系統的レビュー」
Sara Zięba等、Dent Med Probl. 2024 Jan-Feb;61(1):129-144. PMID: 38457285
- KKE336ac 「受動喫煙のマスメディア・キャンペーンとその効果についての系統的レビュー」
Carmen C W Lim等、BMC Public Health. 2024 Mar 4;24(1):693. PMID: 38438990
- KKE336ad 「アジアにおける禁煙デジタル介入の効果についての系統的レビュー」
Khang Wen Goh等、Ann Med. 2024 Dec;56(1):2271942. PMID: 38346353
- KKE336ae 「報酬による禁煙介入が誰になぜどのように有効かについての質的レビュー」
Rikke Siersbaek等、BMC Public Health. 2024 Feb 16;24(1):500. PMID: 38365629
- KKE336af 「禁煙介入の効果や実施戦略に関するレビュー」
Chidera N Onwuzo等、Cureus. 2024 Jan 11;16(1):e52102. PMID: 38344627
- KKE336ag 「禁煙支援トレーニングによる看護学生の学習効果についての系統的レビュー」
Guowen Zhang等、Nurse Educ Pract. 2024 Feb;75:103907. PMID: 38308947
- KKE336ah 「妊娠中のニコチン曝露が子の神経発達に及ぼす影響についてのレビュー」
Alicia C Wells等、Adv Drug Alcohol Res. 2023 Aug 11;3:11628. PMID: 38389806
- KKE336ai 「紙巻・電子・加熱式タバコの能動・受動喫煙が酸化ストレス・炎症反応マーカーにおよぼす影響についての系統的レビュー」
Paulina Natalia Kopa-Stojak等、Inhal Toxicol. 2024 Feb;36(2):75-89. PMID: 38394073
- KKE336aj 「韓国ではCovid-19蔓延後にステイホームを謳い電子および加熱式タバコのネットショップが増えた」
HyoRim Ju等、Tob Induc Dis. 2024 Feb 14;22. PMID: 38356660
- KKE336ak 「コロナ蔓延で禁煙のアドバイスや紹介が減り2022年でもまだ復旧していない：英国」
Laura Heath等、Prev Med. 2024 Apr;181:107923. PMID: 38432306
- KKE336al 「3か月以上続き生活に支障をきたすコロナ後遺症のリスク因子の一つが現喫煙：日本」
Aya Sugiyama等、Sci Rep. 2024 Feb 16;14(1):3884. PMID: 38365846
- KKE336am 「人工呼吸器管理を要したCovid-19患者の死亡リスクの一つが喫煙歴：日本」
Kazuhito Sakuramoto等、BMC Infect Dis. 2024 Feb 20;24(1):223. PMID: 38374034
- KKE336an 「喫煙歴はコロナワクチン接種後の抗体価低値と関連する：日本のコホート」
Naomi Matsumoto等、Sci Rep. 2024 Feb 25;14(1):4564. PMID: 38403650
- KKE336ao 「世界の喫煙による喘息疾病負荷は30年間に激減したが地域差がある」
Siyang Zhang等、Environ Health. 2024 Feb 15;23(1):20. PMID: 38355550

KKE336ap 「胎内受動喫煙があつたり若年で喫煙を開始するほど晩年の骨粗鬆症リスクが高まり発症も早まる」

Dongsheng Di等、J Adv Res. 2024 Mar 1:S2090-1232(24)00083-3. PMID: 38431123

KKE336aq 「ICAM5遺伝子多型はバレニクリンの異常夢や禁煙率と関連する：GWAS研究」

Meghan J Chenoweth等、Clin Pharmacol Ther. 2024 Jun;115(6):1277-1281. PMID: 38369951

KKE336ar 「3つの前向きコホートをを用いた多民族現喫煙者の摂取ニコチン量エピゲノムワイド関連解析」

Brian Z Huang等、Am J Hum Genet. 2024 Mar 7;111(3):456-472. PMID: 38367619

KKE336as 「現喫煙や20箱年以上の過去喫煙は敗血症の発症リスクを高める：韓国4百万人10年コホートの後方視的解析」

Eun Hwa Lee等、J Epidemiol Glob Health. 2024 Feb 19. PMID: 38372892

KKE336at 「バレニクリンによる禁煙治療中の脳内変化：fMRI研究のレビュー」

Vassilis N Panagopoulos等、Psychopharmacology (Berl). 2024 Apr;241(4):653-685. PMID: 38430396

KKE336au 「香港の刑務所における禁煙コンテスト体験の質的研究」

Xue Weng等、Tob Induc Dis. 2024 Feb 19:22. PMID: 38375095

KKE336av 「インドにおける禁煙への伝統・補完療法の利用状況」

Shivam Kapoor等、Indian J Community Med. 2024 Jan-Feb;49(1):144-151. PMID: 38425957

KKE336aw 「結核患者のいる世帯の喫煙率は高い：アジアとアフリカの結核罹患率調査の解析」

Yohhei Hamada等、PLOS Glob Public Health. 2024 Feb 29;4(2):e0002596. PMID: 38422092

KKE336ax 「世界204か国におけるタバコに起因する胃癌死亡は30年間で減少しているが地域によっては増えている」

Fupeng Ren等、Tob Induc Dis. 2024 Mar 1:22. PMID: 38434517

KKE336ay 「喫煙に関連する状況シナリオに自由に継続文を書かせると喫煙者は喫煙に関連する文を作成する：喫煙者の解釈バイアス実験」

Alla Machulska等、Sci Rep. 2024 Feb 27;14(1):4796. PMID: 38413636

KKE336az 「NRTに関する質問への認識力はGoogleアシスタント>Apple Siri>Amazon Alexa」

Samia Amin等、Eval Health Prof. 2024 Feb 26:1632787241235689. PMID: 38408450

KKE336ba 「毎日受動喫煙を受けると脳卒中を初発するリスクが21%高まる：中国5万人11年の追跡」

Rumei Lu等、Ann Epidemiol. 2024 Apr;92:25-34. PMID: 38367798

KKE336bb 「重喫煙者の子では尿中のコチニン代謝物とGABA濃度が関連する：バンコク2-4歳児の調査」

Jadsada Kunno等、Sci Total Environ. 2024 Mar 25:918:170720. PMID: 38325467

KKE336bc 「マレーシアの喫煙者の四人に一人は加熱式タバコの使用経験がある」

Muhamad Alfakri Mat Noh等、Drug Alcohol Depend. 2024 Apr 1:257:111131. PMID: 38428371

KKE336bd 「紙巻や電子タバコ使用者は味や匂いの障害を自覚する者が多い：米国の全国横断調査」

Rahaf H Bin Hamdan等、Tob Induc Dis. 2024 Feb 8:22. PMID: 38333886

KKE336be 「電子タバコ使用直後に摂取カロリーは変わらないが空腹感は減る：米國小規模無作為化試験」

Gabrielle T Maldonado等、Exp Clin Psychopharmacol. 2024 Feb 15. PMID: 38358733

KKE336bf 「電子タバコ使用者は糖尿病リスクが高い：韓国46万人の横断調査」

Wonseok Jeong等、Epidemiol Health. 2024;46:e2024029. PMID: 38374704

KKE336bg 「電子タバコも毎日吸う紙巻喫煙者は紙巻喫煙本数が減っていく：米国3年コホート」

Eva Sharma等、Addict Behav Rep. 2024 Jan 4:19:100528. PMID: 38384864

- KKE336bh 「2021年10月に始まった豪州の処方可にただけの電子タバコ規制方式は医療者には不人気」
Kylie Morphet等、Int J Drug Policy. 2024 Mar;125:104353. PMID: 38364356
- KKE336bi 「紙巻と加熱式タバコの主流煙とその凝縮液の毒性物質の比較」
Young-Ji An等、Environ Int. 2024 Mar;185:108502. PMID: 38368717
- KKE336bj 「IQOS煙によりヒト気道上皮細胞から誘導される代謝物の解析（細胞実験）」
Erin O Curley等、ERJ Open Res. 2024 Mar 4;10(2):00805-2023. PMID: 38444658
- KKE336bk 「現行販売の葉巻製品のタバコ特異的ニトロソアミンの比較：ラージンガー>シガリロ=リトルシガー（FDA）」
Jiu Ai等、Chem Res Toxicol. 2024 Feb 19;37(2):220-226. PMID: 38235526
- KKE336bl 「ニコチンポーチは高量のニコチンやニトロソアミンを含むものもある」
Nadja Mallock等、Tob Control. 2024 Feb 20;33(2):193-199. PMID: 38378209
- KKE336bm 「ミフェプリストンはニコチン摂取行動を抑制する（ネズミの実験）」
Ranjithkumar Chellian等、J Psychopharmacol. 2024 Mar;38(3):280-296. PMID: 38332661