

# 禁煙科学 最近のエビデンス 2023/11

さいたま市立病院館野博喜  
Email:Hrk06tateno@aol.com

本シリーズでは、最近の禁煙科学に関する医学情報を要約して紹介しています。医学論文や学会発表等から有用と思われたものを、あくまで私的ではありますが選別し、医療専門職以外の方々にも読みやすい形で提供することを目的としています。より詳細な内容につきましては、

## 目次

KKE329 「肺癌診断前の禁煙期間が長いほど予後が良い：米国5万6千人コホート」

### KKE329

## 「肺癌診断前の禁煙期間が長いほど予後が良い：米国5万6千人コホート」

Xinan Wang等、JAMA Netw Open. 2023 May 1;6(5):e2311966. PMID: 37145597

<https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2804556>

- 米国癌患者のうち肺や気管支の癌は最も多く50万人を越える。
- 5年生存率も多くの癌を下回り22.9%ほどである。
- 喫煙は癌を促進する遺伝子変異を増加させ、禁煙は減少させて癌の進行や死亡のリスクを下げる事が示されている。
- 今回ボストンにおける1992-2022年の非小細胞肺癌コホートから、喫煙量や禁煙期間と肺癌診断後の予後との関連を調べた。
- マサチューセッツ総合病院で非小細胞肺癌と診断された患者を追跡した。
- 登録時に喫煙歴を含めた情報を収集し、12から18か月ごとに生存状況を確認した。
- 診断から、死亡もしくは最終接触までの期間を生存期間とし、カプランマイヤー法で生存分布を推定、ログランク検定で生存率の差を検定し、コックス比例ハザードモデルでハザード比HRを算出した。
- 患者総数は5,594人（平均年齢65.6±10.8（標準偏差）歳、男性が53.4%）で、非喫煙者14.2%、過去喫煙者59.1%、現喫煙者26.7%であった。
- 肺癌の病期は、IIIA期までの早期が、非喫煙者55.8%、過去喫煙者68.9%、現喫煙者63.6%、IIIB期以上の進行期が、非喫煙者43.4%、過去喫煙者30.1%、現喫煙者35.9%、であった。
- 生涯喫煙量は現喫煙者が過去喫煙者より多く、1日喫煙本数には差がなく、喫煙開始年齢は現喫煙者のほうが若く、禁煙時年齢は高かった。
- 最後まで追跡できた5,546人のうち69.1%が死亡し、死亡率は、現喫煙者79.3%、過去喫煙者66.8%、非喫煙者59.6%、であった。
- 生存期間中央値は、非喫煙者58.9か月（95%CI：51.9-67.4）、過去喫煙者51.2か月（47.7-54.6）、現喫煙者34.0か月（29.1-42.3）であった。
- 生涯喫煙量が2倍になると、生存ハザード比HR1.07（1.05-1.08、P<0.001）となり、生存期間は有意に短くなった。
- 有意差の見られた共変量（年齢、性別、組織型、病期）で補正すると、非喫煙者に比し、過去喫煙者はHR1.26（1.13-1.40、P<0.001）、現喫煙者はHR1.68（1.50-1.89、P<0.001）と有意に生存期間が短かった。

→進行病期によるサブグループ解析では、早期癌も進行癌も有意に、生存期間中央値は非喫煙者>過去喫煙者>現喫煙者、であった。

→次に、喫煙歴のある患者全体について解析を行った。

→生涯喫煙量が2倍になると、生存ハザード比HR1.07 (1.04-1.11、 P<0.001) と、生存期間は有意に短くなった。

→1日喫煙本数が2倍になると、HR1.08 (1.03-1.13、 P<0.001) で生存期間短縮と関連した。

肺癌診断前の禁煙期間が2倍になると、HR0.96 (0.93-0.99、 P=0.003) で生存期間延長と関連し、早期癌でも進行癌でも有意であった。

→肺癌診断前の禁煙期間が長いほど生存率が高くなる。

### <選者コメント>

米国肺癌患者5万6千人の大規模長期コホート研究です (=KKE325v)。

すでにネット等で目にされた方も多いかと思いますが、野田先生からリクエストもいただきご紹介させていただきます。

肺癌全体の85%を占める非小細胞肺癌（腺癌や扁平上皮癌など）の死亡率は、非喫煙者と比べると、過去喫煙者で26%、現喫煙者で68%高くなっていました。手術のできる早期癌でも、手術適応のない進行癌でも、死亡率は非喫煙者<過去喫煙者<現喫煙者、でした。さらに、喫煙歴がある場合でも、肺癌と診断される前の禁煙期間が長いほど、早期癌・進行癌に関わらず生命予後が良いことが示され、新たなエビデンスになりました。せっかく禁煙したのに肺癌になり、がっかりされる患者さんもおられますが、禁煙していて良かったですね、禁煙の効果はこれからも続きますよ、とお伝えできる報告です。

肺癌診断後の禁煙の重要性 (KKE300) と一緒に、お役立ていただければ幸いです。

### <野田隆先生からのコメント>

「喫煙開始年齢は現喫煙者のほうが若く、禁煙時年齢は高かった」という記述は、現に喫煙している人の禁煙時年齢というのは、わかりにくい表現ですが、実際がんになっても禁煙できない人は若いときから吸い始めて、なかなか禁煙を開始できない人が多いと聞きます。

### <その他の最近の報告>

KKE329a 「IQOSの低害広告は実情以上に害低減の印象を与える：米国喫煙者3千人での実験」

Andrew B Seidenberg等、Nicotine Tob Res. 2023 Oct 4;ntad187. PMID: 37791605

KKE329b 「禁煙注射薬の候補であるフラボ酵素ニコチン酸化還元酵素NicA2の酸化反応を改善した変異体の開発」

Mark Dulchavsky等、Nat Chem Biol. 2023 Nov;19(11):1406-1414. PMID: 37770699

KKE329c 「IQOSおよびglo喫煙後の末梢気道閉塞や血圧上昇効果は紙巻と同等：喫煙者での実験」

Isabel Goebel等、Toxics. 2023 Sep 6;11(9):758. PMID: 37755768

KKE329d 「禁煙が消化管に与える悪影響についてのミニレビュー」

Mueataz A Mahyoub等、Medicine (Baltimore). 2023 Sep 22;102(38):e35124. PMID: 37747027

KKE329e 「喫煙者に電子タバコを提供して自由に使わせるだけで禁煙率が高まる：米国600人のRCT」

Matthew J Carpenter等、EClinicalMedicine. 2023 Aug 15;63:102142. PMID: 37753443

KKE329f 「タバコ箱に健康警告の折込を入れると減煙効果がある：367人のRCT」

James F Thrasher等、Ann Behav Med. 2023 Sep 21;kaad052. PMID: 37738629

- KKE329g 「職場での受動喫煙は心房細動や脳卒中のリスク因子：欧州人でのメンデルランダム化研究」  
Shilin Wang等、Nicotine Tob Res. 2023 Oct 3. PMID: 37788476
- KKE329h 「12週間のメール禁煙支援は長期禁煙効果がある：スウェーデンの千人のRCT」  
Jenny Blomqvist等、BMC Med. 2023 Oct 4;21(1):382. PMID: 37794399
- KKE329i 「喫煙カップルへの報酬を伴う禁煙介入は有効：小規模探索的RCT」  
Michelle R vanDellen等、Nicotine Tob Res. 2023 Sep 24;ntad183. PMID: 37742229
- KKE329j 「電子タバコを用いた禁煙にはフレーバーへのアドバイスとSMS支援が有効：英国千人のネット試験」  
Catherine Kimber等、Addiction. 2023 Nov;118(11):2105-2117. PMID: 37455014
- KKE329k 「禁煙非薬物療法の効果についてのメタ解析」  
Tao Nian等、MC Med. 2023 Sep 29;21(1):378. PMID: 37775745
- KKE329l 「アレン・カーの禁煙法の効果に関する系統的レビュー」  
Irene Possenti等、Tob Prev Cessat. 2023 Sep 29;9:29. PMID: 37780488
- KKE329m 「バレニクリンの効果と安全性に関するメタ解析」  
Xue Shang等、J Addict Med. 2023 Sep-Oct;17(5):536-543. PMID: 37788606
- KKE329n 「喫煙が女性の生殖能や妊娠経過に与える影響に関するレビュー」  
Sofia Tsiapakidou等、Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol. 2023 Aug 30;290:85-87. PMID: 37741060
- KKE329o 「紙巻や加熱式タバコがCOPDの免疫に与える影響に関するレビュー」  
Justyna Blach等、Eur J Med Res. 2023 Oct 4;28(1):397. PMID: 37794516
- KKE329p 「ニコチンによる脳マイクログリア調節機構のレビュー」  
Alexa R Soares等、J Neural Transm (Vienna). 2023 Oct 1. PMID: 37778006
- KKE329q 「喫煙誘発刺激への反応性に介入した研究のレビュー」  
Miaoling Luo等、Front Psychiatry. 2023 Sep 7;14:1167283. PMID: 37743997
- KKE329r 「タバコに関するソーシャルメディア・データーを解析した論文のレビュー」  
Scott I Donaldson等、Nicotine Tob Res. 2023 Oct 5;ntad186. PMID: 37795944
- KKE329s 「回避可能な心血管リスクの世界的影響：5要因の一つが喫煙」  
Global Cardiovascular Risk Consortium、N Engl J Med. 2023 Oct 5;389(14):1273-1285. PMID: 37632466
- KKE329t 「経皮的冠動脈形成術PCI後に禁煙するとBI<400なら非喫煙者同等の心血管リスクになる：韓国7万人4年の追跡」  
You-Jeong Ki等、Eur Heart J. 2023 Nov 7;44(42):4461-4472. PMID: 37757448
- KKE329u 「米国喫煙者の肥満割合は40年間で3倍に増えた」  
Alejandra Ellison-Barnes等、Prev Med. 2023 Oct;175:107713. PMID: 37758125
- KKE329v 「喫煙曝露量と血清CRPは男性で白血球数は両性で関連する：韓国1万人横断調査」  
Dong-Hee Koh等、Nicotine Tob Res. 2023 Sep 24;ntad182. PMID: 37742212
- KKE329w 「喫煙妊婦の子は出生時AHRH遺伝子が低メチル化で小児期のメタボと関連する」  
Adriana C Vidal等、Hepatol Commun. 2023 Sep 27;7(10):e0243. PMID: 37755881
- KKE329x 「親が喫煙する2-4歳児は血圧が高め：日本のエコチル調査」  
Keita Kanamori等、Pediatr Res. 2023 Aug 26. PMID: 37634037
- KKE329y 「妊娠中に禁煙し産後1か月以内に再喫煙した女性の要因研究：エコチル調査」  
Akane Anai等、Environ Health Prev Med. 2023;28:56. PMID: 37766542
- KKE329z 「喫煙とQOLの関連の経時変化：日本の22年コホート調査 (NIPPON-DATA 90)」  
Yiwei Liu等、J Epidemiol. 2023 Sep 23. PMID: 37743531

- KKE329aa 「40歳以上の日本人喫煙者では喘息やCOPDがある方が加熱式タバコ使用率が高い：JASTIS研究」  
Shingo Noguchi等、BMC Pulm Med. 2023 Sep 30;23(1):365. PMID: 37777737
- KKE329ab 「喫煙と甲状腺癌との関連は見られず：メンデルランダム化研究」  
Hongzhan Jiang等、Cancer Med. 2023 Oct;12(19):19866-19873. PMID: 37746910
- KKE329ac 「医師はためらうことなく電子タバコでの禁煙を勧めるべきである：英国」  
Caitlin Notley等、Clin Med (Lond). 2023 Sep;23(5):531-532. PMID: 37775168
- KKE329ad 「電子タバコと紙巻の主流煙粒子の大きさ・成分・拡散距離の比較実験：電子タバコはPM1がほとんど」  
Tong Cui等、Sci Total Environ. 2023 Nov 1:897:165355. PMID: 37419341
- KKE329ae 「豪州の2007年タバコ販売ライセンス料15倍値上げ以降タバコ販売店は減少を続けている」  
Samuel Ziesing等、Aust N Z J Public Health. 2023 Oct;47(5):100080. PMID: 37739846
- KKE329af 「インドで年間生じるタバコごみは17万トン（うち4割がプラスチック）でウッタルプラデーシュ州が最多」  
Yogesh Kumar Jain等、Tob Control. 2023 Sep 21:tc-2023-058118. PMID: 37734958
- KKE329ag 「FDAのタバコ規制では性別による不平等についても考慮すべきである」  
Danielle R Davis等、JAMA. 2023 Jun 20;329(23):2017-2018. PMID: 37233997
- KKE329ah 「米国のメディケイドの保険適応では禁煙治療薬を処方されても民間保険の5倍、メディケアの3倍、薬を買えない人が多い」  
Luisa Masclans等、Public Health Pract (Oxf). 2023 Sep 10:6:100427. PMID: 37766740
- KKE329ai 「米国2012-22年のタバコ増税法案投票の状況」  
Kathleen Ferraiolo、J Health Polit Policy Law. 2023 Oct 6:10989711. PMID: 37801022
- KKE329aj 「JUULの他社類似品は粒子状物質の放出量が7倍高く規制を強化すべきである」  
Edward C Hensel等、Toxicol Sci. 2023 Sep 19:kfad096. PMID: 37725389