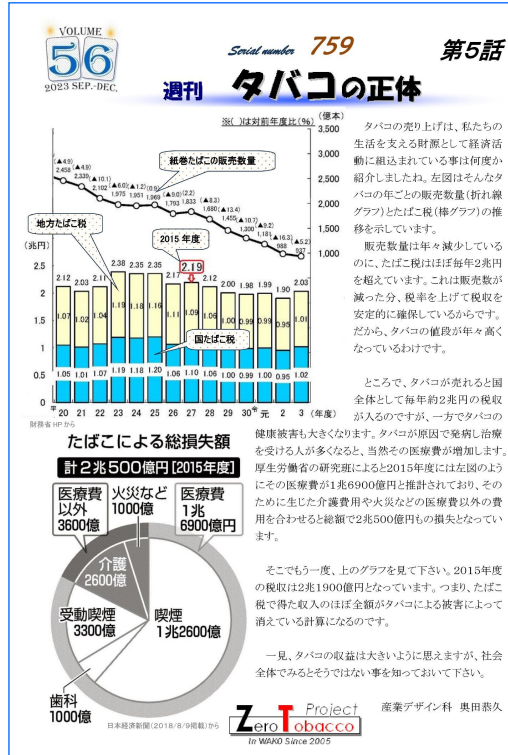


# 【週刊タバコの正体】

Vol.56 第5~第10話

2023年10月

和歌山工業高校 奥田恭久



■Vol. 56

(No. 759) 第5話 タバコの収益

ータバコ税は毎年約2兆円超、健康被害関連医療費も2兆円超...

タバコの売り上げは、私たちの生活を支える財源として経済活動に組み込まれている事は何度か紹介しましたね。左図はそんなタバコの年ごとの販売数量(折れ線グラフ)とたばこ税(棒グラフ)の推移を示しています。販売数量は年々減少しているのに、たばこ税はほぼ毎年2兆円を超えています。これは販売数が減った分、税率を上げて徴収を安定的に確保しているからです。だから、タバコの値段が年々高くなっていくわけです。

ところで、タバコが売れると国全体として毎年約2兆円の税金が入るのですが、一方でタバコの健康被害も大きくなります。タバコが原因で発病し治療を受ける人が多くなると、当然その医療費が増加します。厚生労働省の研究班によると2015年度には左図のようにその医療費が1兆6900億円と推計されており、そのために生じた介護費用や火災などの医療費以外の費用を合わせると総額で2兆5000億円の損失となっています。

そこでもう一度、上のグラフを見て下さい。2015年度の税収は2兆1900億円となっています。つまり、たばこ税で得た収入のほぼ全額がタバコによる被害によって消えている計算になるのです...

■Vol. 56

(No. 760) 第6話 日本は買いやすい

ー世界の先進国のタバコ価格は日本より遙かに高く...

現在、日本で売られているタバコの多くは580円程度ですが、皆さんはこれを“高い”と感じるでしょうか。それとも“安い”と思うでしょうか。タバコの価格の半分以上は税金である事を考えると、「タバコは高くつく」と思っている人は多いと思います。

ところで、日本以外の国々ではどのくらいの値段で売られているか知っていますでしょうか。世界中の都市や国々の生活情報を記録する世界最大のデータベース「NUMBEO」サイトによるタバコの国別価格をまとめたのが下の表です。世界中で販売されている「マルボロ」と言うタバコがいくらかで売られているかを日本円に換算したランキングが示されています。

日本での価格は600円で106ヶ国中の54位とほぼ真ん中に位置しているのですが、上位の国々の顔ぶれと値段を良くみて下さい。

なんとオーストラリアでは6倍の3600円もするほか上位10位は1000円以上もするのです。「え〜、そんなに高いタバコを買う人はいるの?」「なんで、そんなに高いの?」と感じますよね。

じつは、これらの国ではそれが狙いで、タバコを買いにくくしているのです。どうしてかと言うと、タバコによる健康被害を減らすため、これは政府の政策なのです。

こう見ると54位の日本はタバコを買いやすい国だと言える...

**Vol. 56** Social number **760** 第6話

**週刊 タバコの正体**

現在、日本で売られているタバコの多くは580円程度ですが、皆さんこれを“高い”と感じるでしょうか。それとも“安い”と思うでしょうか。タバコの価格の半分以上は税金である事を考えると、「タバコは高くつく」と思っている人は多いと思います。

ところで、日本以外の国々ではどのくらいの値段で売られているか知っていますでしょうか。世界中の都市や国々の生活情報を記録する世界最大のデータベース「NUMBEO」サイトによるタバコの国別価格をまとめたのが下の表です。世界中で販売されている「マルボロ」と言うタバコがいくらかで売られているかを日本円に換算したランキングが示されています。

**106ヶ国マルボロの国別価格ランキング(日本円)**

1位	オーストラリア	価格3,612円
2位	ニュージーランド	価格3,160円
3位	アイスランド	価格2,205円
4位	イギリス	価格1,997円
5位	ノルウェー	価格1,861円
6位	カナダ	価格1,701円
7位	アイスランド	価格1,571円
8位	シンガポール	価格1,511円
9位	フランス	価格1,499円
10位	フィンランド	価格1,396円
50位	ウルグアイ	価格655円
51位	ラトビア	価格639円
52位	コスタリカ	価格624円
53位	ドミニカ共和国	価格609円
54位	日本	価格600円
55位	ポーランド	価格571円
56位	インド	価格557円
60位	台湾	価格528円
65位	中国	価格488円
68位	韓国	価格458円
97位	コロンビア	価格266円
98位	ペルー	価格264円
99位	ウズベキスタン	価格251円
100位	トルコ	価格242円
101位	エジプト	価格217円
102位	カザフスタン	価格206円
103位	ベトナム	価格171円
104位	ガーナ	価格167円
105位	ナイジェリア	価格145円
106位	パキスタン	価格142円

日本での価格は600円で106ヶ国中の54位とほぼ真ん中に位置しているのですが、上位の国々の顔ぶれと値段を良くみて下さい。なんとオーストラリアでは6倍の3600円もするほか上位10位は1000円以上もするのです。「え〜、そんなに高いタバコを買う人はいるの?」「なんで、そんなに高いの?」と感じますよね。じつは、これらの国ではそれが狙いで、タバコを買いにくくしているのです。どうしてかと言うと、タバコによる健康被害を減らすため、これは政府の政策なのです。

こう見ると54位の日本はタバコを買いやすい国だと言えるのです。世界中のタバコ価格はとも高く、気軽に買えるものではなくてです。

産業デザイン科 奥田恭久  
Zero Tobacco  
in WAKO Since 2005

VOLUME 56 Social number 761 第7話  
2023 SEP.-DEC. 週刊 **タバコの正体**

**オーストラリアのタバコ**  
前回は、世界のタバコの値段は驚くほど高いことを紹介しましたが、びっくりするのは値段だけではなく、なんとタバコのパッケージにこんな写真を掲載し、「タバコを吸うとこんな事になるよ」と警告しています。

**カナダのタバコ**  
例えば、オーストラリアでは左から、肺がん、口腔がん、血栓による壊死などの写真が全面に印刷されています。またカナダではパッケージだけではなく、タバコ一本一本に「タバコは、がんの原因になる」との警告文が印刷され販売されています。

**日本のタバコ**  
日本のタバコも左のように、「肺がん、心筋梗塞などの虚血性疾患、脳卒中になる危険性も高めます」という警告文が印刷されていますが、諸外国に比べ、タバコの健康被害を警告する度合いが低いと言えるでしょう。

タバコの健康被害に対する姿勢は、国によってこんなに違う事を知っておいて下さい。

産業デザイン科 奥田泰久

**Zero Tobacco**  
In WPAO Since 2005

■Vol. 56

(No. 761) 第7話 警告の度合い

—日本のタバコのパッケージの警告の度合いはかなり低い...

前回、世界のタバコの値段は驚くほど高いことを紹介しましたが、びっくりするのは値段だけではなく、なんとタバコのパッケージにこんな写真を掲載し、「タバコを吸うとこんな事になるよ」と警告しています。

例えば、オーストラリアでは左から、肺がん、口腔がん、血栓による壊死などの写真が全面に印刷されています。またカナダではパッケージだけではなく、タバコ一本一本に「タバコは、がんの原因になる」との警告文が印刷され販売されています。

これでもかと言うぐらいタバコを吸わないよう警告しているのです。

日本のタバコも左のように、「肺がん、心筋梗塞などの虚血性疾患、脳卒中になる危険性も高めます」という警告文が印刷されていますが、諸外国に比べ、タバコの健康被害を警告する度合いが低いと言えるでしょう。

タバコの健康被害に対する姿勢は、国によってこんなに違う事を知っておいて下さい。

■Vol. 56

(No. 762) 第8話 世界のタバコ規制

—世界の国々はFCTCに従ってタバコ規制をしている...

世界の多くの国々はタバコの健康被害に対して、かなり積極的な対策をとっています。先進国においては、パッケージにタバコの被害写真を大きく掲載したり、値段を高くして気軽に購入できないようにしている国々がほとんどです。

じつは、そんなタバコ対策がとられているのには、世界の人々の健康対策を総括している世界保健機関 (WHO) がタバコを規制する事を進めているからなのです。

左図にあるようにタバコ規制枠組み条約 (FCTC) という世界条約のもと、「タバコ税を上げる」「タバコの広告を禁止する」「パッケージやラベルの規制を行う」などの具体的な対策が行われているわけです。

FCTCは2005年に発効され、2021年時点で世界の182カ国がこの条約を守る事を約束 (批准) しているのです。ほとんどの国で今後さらにタバコ規制が進んでいくでしょう。

日本も2014年に批准していますが、先進諸国のなかでは対策が遅れています。世界のタバコ規制は確実に進んでいるなか、日本もいずれこの潮流に乗ることになるでしょう。

VOLUME 56 Social number 762 第8話  
2023 SEP.-DEC. 週刊 **タバコの正体**

**FCTC タバコ規制枠組条約を知っていますか?**

タバコは健康に、疾病および障害を及ぼすことが、科学的証拠により明らかにされています。タバコは専ら、喫がん剤であり、タバコ煙には有害物質が豊富に含まれています。タバコによる健康被害の予防と軽減を目的として、WHOが世界的に国際協力を促すために条約を制定しました。WHOが世界のほとんどの国が批准している条約です (2005年10月20日発効)。世界保健機関の国が批准している条約です (WHO)。

**WHOからのメッセージ**

- タバコ使用を減らすようにタバコ税を上げる
- 受動喫煙の害を完全になくする
- タバコ製品のパッケージやラベルの規制を厳しく行う
- 国民にタバコの危険性をしっかりと警告する
- タバコの広告、宣伝、販促活動を禁止する
- タバコ依存からの脱却のための援助を行う

NPO 法人禁煙のぞみ HP から

世界の多くの国々はタバコの健康被害に対して、かなり積極的な対策をとっています。先進国においては、パッケージにタバコの被害写真を大きく掲載したり、値段を高くして気軽に購入できないようにしている国々がほとんどです。

じつは、そんなタバコ対策がとられているのには、世界の人々の健康対策を総括している世界保健機関 (WHO) がタバコを規制する事を進めているからなのです。

左図にあるようにタバコ規制枠組み条約 (FCTC) という世界条約のもと、「タバコ税を上げる」「タバコの広告を禁止する」「パッケージやラベルの規制を行う」などの具体的な対策が行われているわけです。

FCTCは2005年に発効され、2021年時点で世界の182カ国がこの条約を守る事を約束 (批准) しているのです。ほとんどの国で今後さらにタバコ規制が進んでいくでしょう。

日本も2014年に批准していますが、先進諸国のなかでは対策が遅れています。世界のタバコ規制は確実に進んでいるなか、日本もいずれこの潮流に乗ることになるでしょう。

産業デザイン科 奥田泰久

タバコ規制枠組条約：WHO FCTC (抜粋)	
第3条	タバコの高消費及びタバコの需にさらされることを、健康、社会、環境及び経済に及ぼす建設的な影響から現在及び将来の世代を保護する目的
第6条	タバコの消費を減少させるためのタバコ価格及び課税への措置
第8条	受動喫煙からの保護
第9条	タバコ製品の含有物の規制
第10条	タバコ製品の情報開示
第11条	タバコ製品の包装とラベルにリスクをわかりやすく明記
第12条	販促、情報の伝達、訓練、啓発
第13条	タバコ広告、販促促進、スポンサーシップの禁止
第14条	禁煙治療の普及
第15条	未成年への販売と未成年者による販売禁止
第17条	経済的に実行可能な代替活動支援の提供

YAHU! ニュース

**Zero Tobacco**  
In WPAO Since 2005

VOLUME 56  
2023 SEP.-DEC.

Serial number 763 第9話  
週刊 **タバコの正体**

つい最近、以下のような記事が報道されました。イギリスの首相が「2009年以降に生まれた人への紙巻タバコの販売を禁じる」法案を提出すると表明したのです。記事には、「喫煙が原因で多くの人が入院すると国民医療制度に大きな負担がかかっている、と強調した」とあります。

**英、紙巻きたばこ生涯禁止 2009年以降生まれ対象に**

【マンチェスター=共同通信】イギリス首相は4日、2009年以降に生まれた人への紙巻きたばこの販売を禁じる法案を議会に提出すると表明した。がんなどの病気を引き起こすたばこが公的医療制度の負担になっているとして喫煙人口の抑制をめざす。  
マンチェスターで開いた与党・保守党の党大会の演説で明らかにした。  
英国では現在、18歳以上にたばこを売れる。この年齢を毎年1歳ずつ引き上げる法案を提出する。28年から引き上げ始めれば、09年以降に生まれた現在14歳以下の人は生涯、たばこを買えなくなる。  
「非喫煙世代」が次第に多数派になり、喫煙人口が減っていく効果を見込む。  
スクリュー氏は現在14歳の人が合法的にたばこを買えること(大人になっても)決してない。彼らの世代はたばこを吸わずに育つと述べた。  
喫煙者の半数以上が20歳までに吸い始める。この年齢を早ければ早動可能な死亡と病気の最大の原因とならざるを得ない。喫煙が原因で多くの人が入院すると「国民医療制度に大きな負担がかかっている」と強調した。  
法案の採否は各議員が党の方針に縛られない自由投票で決める。  
紙巻きたばこの販売禁止をめぐっては、ニュージーランドも09年以降に生まれた人を対象にした法律をすでに整備している



13歳以下は生理たばこ禁止  
13歳以下は生理たばこ禁止  
ニュージーランド議会  
2009年以降に生まれた人への紙巻きたばこ販売を禁じる法改正案を賛成多数で可決  
つい最近、タバコの販売を禁止しようとしているのはイギリスだけではなく、ニュージーランドでは同様の法案が昨年すでに議会で可決しています。担当大臣は「使用した人の半分以上が死亡するような製品の販売を許可する正当な理由はない」と語っています。

世界中でタバコの健康被害をなくす対策がとられている中、「そもそもタバコを売らなければ良いのでは」という動きが出始めています。



■Vol. 56

(No. 763) 第9話 生涯禁止

一喫界のタバコ対策は新しい段階に入っている...

つい最近、以下のような記事が報道されました。イギリスの首相が「2009年以降に生まれた人への紙巻タバコの販売を禁じる」法案を提出すると表明したのです。記事には、「喫煙が原因で多くの人が入院すると国民医療制度に大きな負担がかかっている、と強調した」とあります。

じつは、タバコの販売を禁止しようとしているのはイギリスだけではなく、ニュージーランドでは同様の法案が昨年すでに議会で可決しています。担当大臣は「使用した人の半分以上が死亡するような製品の販売を許可する正当な理由はない」と語っています。

世界中でタバコの健康被害をなくす対策がとられている中、「そもそもタバコを売らなければ良いのでは」という動きが出始めています。

■Vol. 56

(No. 764) 第10話 健康が気になる

一加熱式タバコにも同程度の有害物質が含まれている...

数年前から、火を使わない“加熱式タバコ”を使用する喫煙者が増えています。左のグラフにあるように若い世代の喫煙者では3割以上が加熱式を使用しています。

火を使う紙巻タバコからはモクモクと白い煙が発生しますが、加熱式は燃やさないで白い煙はほとんど出ません。だから、加熱式タバコを使用する人の一番大きな理由は「煙やニオイが気にならないから」なのです。

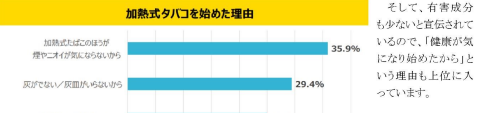
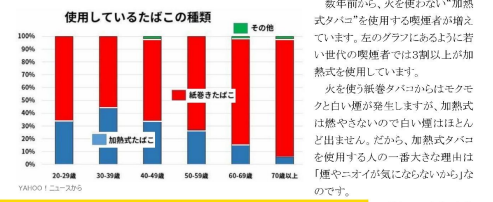
そして、有害成分も少ないと宣伝されているので、「健康が気になり始めたから」という理由も上位に入っています。

そこで、下の表を見て下さい。確かに加熱式タバコの有害成分は少ないのですが、その程度はほんの少しです。煙がでないので有害成分がかなり少ない印象を持ってしまうますが、紙巻タバコと同程度含まれているのです。

加熱式タバコも決して健康に良いものではありません。

VOLUME 56  
2023 SEP.-DEC.

Serial number 764 第10話  
週刊 **タバコの正体**



●加熱式タバコ1本中のニコチンと紙巻きたばこ1本中の煙に含まれる主な成分の比較

有害成分	加熱式タバコ (μg)	紙巻きたばこ (μg)	比率 (%)
ニコチン	301	361	84
ホルムアルデヒド	3.2	4.3	74
アクリロレイン	0.9	1.1	82
ベンズアルデヒド	1.2	2.4	50

産業デザイン科 奥田 恭久  
Zero Tobacco Project  
In WAKO Since 2005

毎週火曜日発行



URL: [https://www.jascs.jp/truth\\_of\\_tabacco/truth\\_of\\_tabacco\\_index.html](https://www.jascs.jp/truth_of_tabacco/truth_of_tabacco_index.html)

※週刊タバコの正体は日本禁煙科学会のHPでご覧下さい。  
※一話ごとにpdfファイルで閲覧・ダウンロードが可能です。  
※HPへのアクセスには右のQRコードが利用できます。

