

禁煙科学 Vol. 17(09), 2023.09



今月号の目次

【報告】

- 第18回 日本禁煙科学会 学術総会 in 和歌山 1
(2023年9月30日-10月1日 ハイブリッド開催)
開催概要
学術総会会長挨拶
学会賞
禁煙教育推進賞(畑中孝之賞)
分科会報告/KKE分科会 KKEに学ぶ禁煙支援の最新知識

【連載】

- 禁煙科学 最近のエビデンス (2023年9月 KKE328)
KKE328 「電子タバコ禁煙支援へのChatGPTの回答を検証する」
館野 博喜 7

【連載】

- 週刊タバコの正体 (2023年9月 No. 755-758)
奥田 恭久 19

【報告】

- 全国禁煙アドバイザー育成講習会 開催報告
第294回 沖縄・ハイブリッド講習会 (2023年9月10日) 21
開催報告 永吉 奈央子

【報告】

第18回 日本禁煙科学会 学術総会 in 和歌山

【開催概要】

◆テーマ

多職種、多機関連携による禁煙社会の実現

◆開催日

開催日：2023年9月30日（土）～ 10月1日（日）

◆開催方法

ハイブリッド開催

◆会長

中川 利彦

たばこ問題を考える会・和歌山 事務局長 / 弁護士

◆主催

日本禁煙科学会

◆後援

和歌山県、和歌山市、和歌山県教育委員会、

和歌山市教育委員会、和歌山県医師会、

一般社団法人和歌山県薬剤師会、一般社団法人和歌山県歯科医師会、公益社団法人和歌山県看護協会

◆事務局

第18回日本禁煙科学会学術総会委員会

大阪商業大学 東山明子研究室

〒577-8505 東大阪市御厨栄町4-1-10

【URL】

◆第18回 日本禁煙科学会 学術総会のページ

https://www.jascs.jp/scientific_conference/conf_index.php#area_18

◆第18回 日本禁煙科学会 学術総会 プログラム・抄録集

「禁煙科学」Vol. 17(13), 2023. 09

※「禁煙科学2023」のページからダウンロードして下さい。

https://www.jascs.jp/kinen_kagaku/kinen_kagaku_2023.html



【学術総会会長挨拶】

第18回日本禁煙科学会学術総会 in 和歌山

会長 中川 利彦

(たばこ問題を考える会・和歌山 事務局長 / 弁護士)

第18回日本禁煙科学会学術総会を、2023年9月30日（土）、10月1日（日）の2日間にわたって、和歌山県民文化会館で開催させて頂くことになりました。

第16回総会と第17回総会は残念ながら完全WEB形式での開催でしたが、本総会は、静岡県立大学で実施された第15回大会にならって、ハイブリッド形式で実施する予定です。

さて、本学術総会のテーマは「多職種・多機関連携による禁煙社会の実現」とさせていただきます。

和歌山県は、2002年4月、日本ではじめて都道府県として公立学校全部の敷地内禁煙を実現したことで有名ですが、この画期的な施策が和歌山県で実現し定着したのは、医療関係者、県教育委員会・教職員など教育関係者、県（行政機関）、そして市民団体など多くの関係機関と関係者の連携によるものです。日本禁煙科学会によって2021年創設された畑中孝之賞（禁煙教育推進賞）にお名前が冠されている畑中さんは、たばこによる喉頭がんで声帯を切除した経験から、たばこ問題を考える会・和歌山の代表世話人として、その半生を禁煙教育に捧げられました。

このように和歌山で、そして全国で実践されてきた多職種・多機関連携による禁煙推進活動について振り返りつつ、全国の皆様方の今後の活動につながる学術総会になればと願っています。

和歌山は、海の幸・山の幸が豊富で、和歌山ラーメンも有名です。白浜ではパンダが皆様を歓待してくれるでしょう。

気候も良いこの機会に、是非ご家族連れで和歌山までお越しください。

第18回日本禁煙科学会学術総会 in 和歌山 御礼：

第18回日本禁煙科学会学術総会 in 和歌山は、2023年9月30日（土）、10月1日（日）の2日間にわたり、秋の気配が漂う和歌山市で開催され、盛会のうちに終わることができました。

今年は2年ぶりのハイブリッド開催でした。和歌山セッションなど、多職種・多機関連携で禁煙運動をリードしてきた和歌山らしさを出すことができたのではないかと、思います。ご参加くださった多くの皆様方、そして演者及び座長の皆様方に厚くお礼申し上げます。

また、高橋理事長、東山副理事長、大会事務局として事前準備から終了までの事務万般をご担当くださいました日本禁煙科学会事務局と、会場設営や受付等当日の業務を担って下さいました禁煙マラソンの皆様方をはじめ、学術総会の開催・運営にご尽力くださいました全ての方々に、この場をお借りしてお礼申し上げます。本当に、ありがとうございました。

2023年10月2日

第18回日本禁煙科学会学術総会 in 和歌山

【学 会 賞】



第19回日本禁煙科学会学術総会 in 和歌山 学会賞受賞者

佐原 康之

(元和歌山県健康対策課長、前厚生労働省健康局長)

受賞理由：

和歌山県健康対策課長として、初めての都道府県単位での学校敷地内禁煙を県教育委員会 に働きかけ、日本の学校禁煙化をリードした。

略 歴：

平成元年金沢大学医学部卒。

神奈川県立こども医療センター研修医を経て、平成 3 年厚生 省入省。

入省後、省内各局や、WHO 本部（NCD 等担当）、和歌山県庁に勤務。

令和 3 年 9 月より 厚労省健康局長。

令和 5 年 7 月退官。

【日本禁煙科学会 禁煙教育推進賞（畑中孝之賞）】

日本禁煙科学会 禁煙教育推進賞について：

日本禁煙科学会は、2006年の発足当初から子どもたちをタバコの害から守るための教育の普及につとめてきましたが、2021年より日本の禁煙の一層の推進と今後の活動における協働に資することを目的として、禁煙教育の禁煙教育の領域において多大な功績をあげた個人または団体を顕彰ことと致しました。なお、本賞は副称を「畑中孝之賞」とします。

日本禁煙科学会HP「畑中孝之氏について」 ---下記URLよりご覧下さい。

https://www.jascs.jp/topix/topix_202109/mr_hatanaka.html

◇第18回日本禁煙科学会学術総会 in 和歌山 禁煙教育推進賞受賞団体

授賞者：奥田 恭久

(和歌山県立和歌山工業高等学校 教諭)

受賞理由：

現職の高校教諭として、2005年から高校生向けに「週刊タバコの正体」を毎週火曜日発行し、2023年4月には750号を超えた。2011年からは日本禁煙科学会のホームページにも掲載され、全国の喫煙防止教育の普及と質の向上に貢献している。

受賞の報告と御礼：

この度、第18回禁煙科学会学術総会(和歌山)において、禁煙教育推進賞(畑中孝之賞)を賜りました。禁煙活動にかかわる多くの方々の中から賞を頂いたことを大変光栄に感じております。

加えて、賞の副称となっている故畑中孝之氏とは和歌山で、ともに禁煙活動に取り組んで来た事を思うと非常に感慨深く、関係する皆様に感謝いたします。

さて、「週刊タバコの正体」は2005年の創刊以来18年間発行を続ける事ができ、高校生に喫煙防止教育を継続的に行った事は社会全体にタバコに関する正しい知識や認識を広めることに貢献できたのではないかと、僭越ながら感じております。しかしながら、先の学術総会での講演や発表を聴くと、タバコの健康被害をなくす活動は今後も続けていかなければならないと感じました。受賞を励みに今後もそんな活動に少しでも貢献していきたいと考えています。

和歌山県立和歌山工業高等学校 奥田 恭久 (2023年10月)

【KKE分科会】

KKEに学ぶ禁煙支援の最新知識

座長 高橋裕子 京都大学

演者 舘野博喜 さいたま市立病院

抄録集から（「禁煙科学 vol.17(2023.12)」に掲載）

KKE とは、日本禁煙科学会の公式メーリングリストである「禁煙健康ネット（通称KK）」において、さいたま市立病院禁煙外来舘野博喜医師が最近の禁煙科学に関する医学情報を紹介しているシリーズである。

紹介される医学情報の多くは禁煙に関して非常に重要な英語論文であり、舘野医師による日本語要約のみならず、コメントもあわせ記載され、内容をサマライズして論文の特色が述べられ、日本における情報が追記されることもある。またその他の禁煙支援に関する論文のうち重要なものは、内容を要約して短く紹介されている。

今年のKKE 分科会も、昨年、一昨年に引き続き、過去1年間にKKE に紹介された報告の中から、特に日頃の禁煙支援に役立つと思われる報告を選び、舘野医師による解説を加える。KKE の紹介者より直接に説明を受ける貴重な機会である。

分科会報告

今年のKKE分科会も、昨年、一昨年に引き続き、過去1年間にKKEに紹介された報告の中から、特に日頃の禁煙支援に役立つと思われる報告を選び、舘野医師によるわかりやすい解説を加えていただいた。

- ・ AI会話型プログラムによる禁煙介入に関するメタ解析
- ・ シチシンの禁煙効果：バレニクリンと作用も副反応も類似し、バレニクリンより安価な禁煙補助薬として海外で使用されている。その有効性に関しては数多くの論文があるが、今回の無作為化比較試験では有用とこのことであった。ただし日本国内では認可されていない。
- ・ ニコチンパッチとガムの併用については、以前から禁煙外来用には認められ、OTC同士では認められないなど行政上の矛盾があるが、使用時にはニコチン過量に注意が必要であり、ニコチンガムを一度に15個使用し急性ニコチン中毒で痙攣、意識障害、人工呼吸器治療を要した症例が紹介された。
- ・ 受動喫煙による小児の中等度から強度近視の増加の報告
- ・ 禁煙後の体重増加を防止する薬剤として、海外文献が紹介され、デュラグルチド（トルリシティ）は禁煙後体重増加とHbA1cの増悪を抑制することが報告された。
- ・ 呼気中CO測定機器について、市販されている機器の中には牛乳摂取後に異常値を示しやすいものがあることが報告された。

以下に今回の分科会で紹介された報告の一覧を掲載する。

[基礎研究・遺伝子研究]

KKE318b：腸内細菌が腸内ニコチンを分解し喫煙関連NASHの進展を防止している（ネズミの実験）

KKE327h：各種薬物依存症と関連する遺伝子座について110万人の多変量ゲノムワイド関連メタ解析：ドパミン調節が共通でタバコは32か所

KKE328b：CHRN2遺伝子の稀な機能低下変異は重喫煙を抑制する

KKE325a1：リラグルチドは腹側被蓋野の活性化やニコチンによる側坐核のドパミン放出を抑制し肥満を解消する（ネズミの実験）

KKE325am：リラグルチドはニコチン自己摂取と離脱時の過食を抑制する（ネズミの実験）

[喫煙の害・タバコ問題]

KKE321：減煙ではなく禁煙により心不全のリスクが減る

KKE328cn：2型糖尿病患者の心筋梗塞と脳梗塞のリスクは禁煙で減り減煙では減らない：韓国35万人5年の追跡

KKE321a：肺癌の発症と死亡は喫煙開始が早いほど、また胎児期の曝露でも高まる

KKE327aa：タバコ煙曝露の時期が早いほど遺伝素因に関わらず成人での糖尿病発症リスクが高い：40万人13年コホート

KKE322ai：世界におけるタバコ会社の市場シェアの現状

KKE328cm：血清コチニンと各種疾患リスクとの包括的関連解析：米国5万人18年調査

[臨床研究]

KKE320k：AIを用いた会話型プログラムによる禁煙介入に関するメタ解析

KKE321c：匂いの変化の有害事象報告が最も多かった薬剤はバレニクリン：FDA

KKE323e：デュラグルチドはバレニクリンへの禁煙相加効果はないが禁煙後の体重とHbA1cを抑制した：スイスのRCT

KKE328f：シチシンの6週間投与も12週間投与も禁煙成功を高める：米国800人のRCT

KKE318at：ニコチンガムによる急性ニコチン中毒の一例

[新型コロナ関連]

KKE320c：総喫煙量とCOPDの存在がCovid-19の侵襲的人工呼吸器使用と関連する

KKE320d：喫煙者のコロナ抗体保有率が低いのは抗体産生力が低いのではなく罹患率が低いのである：ドイツの縦断研究

KKE323ac：コロナ後遺症のリスク因子の一つが喫煙：メタ解析

KKE319ah：喫煙者ではコロナ後遺症からの回復が遅い：日本のクリニック300人の解析

[受動喫煙]

KKE326：受動喫煙が幼い頃から多いほど近視が進みやすい：香港6?8歳児1万人の横断調査

KKE320b：過去30年間における受動喫煙による世界の疾病負荷の変遷：GBD研究の系統的解析

KKE318ab：受動喫煙は非喫煙者の心房細動発症を1.6倍増やす：米国14年コホート

KKE328a：喫煙者の家のカーペットからの三次喫煙曝露はオゾン処理で防げない：1日のニコチン曝露量は喫煙1本分に相当する

KKE328l：日本では避けたくても避けられない屋内受動喫煙が多く未成年者で顕著である：ネット調査

[電子・加熱式タバコ関連]

KKE319bb：米国未成年者ではこの8年間に電子タバコ開始年齢が下がり依存が高まり使用回数が増えている

KKE319bh：加熱式タバコのフレーバーカプセルを潰すと喫煙時の揮発性有機化合物濃度は8倍になる

KKE320ap：2022年日本の紙巻き・加熱式タバコ使用率：使用者の2割は非使用とも回答した（日本のネット調査）

KKE321r：2015年から2018年にかけて日本の加熱式タバコ使用は10倍増えた：JASTIS研究

KKE323：加熱式タバコの使用は、紙巻タバコの禁煙率を高めず、再喫煙率を高める：日本の縦断研究

KKE322b：紙巻・電子・加熱式タバコで摂取ニコチン量は変わらず消費タバコ量は多種使用者のほうが多い：香港の横断調査

[日本からの報告]

KKE320f：簡易呼気CO測定器では牛乳摂取後には呼気水素増加に伴い5時間程でCO高値を示す

KKE318e：小児期の受動喫煙と壮年期の冠動脈疾患死亡には用量依存的関連がある：日本人7万人19年コホート

KKE318f：加熱式タバコのみ使用者でもHDL-Cの低下が見られる：日本人労働者5万人調査

KKE328m：日本の労働者の禁煙意欲を高めたのは肺年齢や呼気CO値ではなく呼気悪臭検査だった

KKE320ai：周産期自殺未遂のリスク因子のひとつが喫煙

KKE325c：IQOSを誤飲し嘔吐にて金属片を吐出した10か月の少女の一例

KKE328n：IQOSタバコTEREAを誤嚥し内視鏡で加熱用金属片を摘出された7か月女児の一例

禁煙科学 最近のエビデンス 2023/09

さいたま市立病院館野博喜
Email:Hrk06tateno@aol.com

本シリーズでは、最近の禁煙科学に関する医学情報を要約して紹介しています。医学論文や学会発表等から有用と思われたものを、あくまで私的ではありますが選別し、医療専門職以外の方々にも読みやすい形で提供することを目的としています。より詳細な内容につきましては、

目次

KKE328 「電子タバコ禁煙支援へのChatGPTの回答を検証する」

KKE328

「電子タバコ禁煙支援へのChatGPTの回答を検証する」

Samia Amin等、Tob Control. 2023 Jul 17;tc-2023-058009. PMID: 37460216

- 近年、人工知能AI技術が、病気の診断や進行の予測、個別化治療に使用できるのではないかと、医療者の大きな関心を呼んでいる。
 - WHOが最近開発したAIに基づくプログラム「フローレンス」は、禁煙支援のための信頼できる情報を提供するバーチャル（仮想）チャットボット（自動会話プログラム）である。
 - 一方、調査によるとAIの仮想チャットボットは、メンタルヘルス、対人暴力、身体的健康、妊娠、依存症関連のSOSなど、公衆衛生上の問題に関するさまざまな種類の質問を理解し適切に反応する機能が、まだ不十分な可能性がある。
 - 最近登場したAIチャットボットのChatGPTは、文脈に則した一貫性のある文章を生成し、人間のような対話を行うことができる。
 - 電子タバコ使用者の中には禁煙を希望する者も増えてきており、ChatGPTに指示を仰ぐかもしれない。
 - 今回ChatGPTが、電子タバコの禁煙シナリオについてのプロンプト（指示文）に対し、どのように回答するかテストした。
 - 現実世界のクエリ（質問文）を作るため、Reddit（米国の掲示板型ソーシャルニュースサイト）上のやりとりを入手し、ChatGPTの指示文として使用した。
 - Redditの電子タバコ禁煙コミュニティから集めた10個の無作為な指示文をChatGPTに投稿し、タバコや他の薬物依存研究の専門家5人にその回答を評価させた。
 - 回答の質的結果をNVivo（12版）を用いて要約した。
 - 各回答は専門家により、
 - ・目的（回答内容の妥当性と適切性）
 - ・正確性（対象者の具体的なニーズに応えているか）
 - ・質（論理的な流れと考え方の一貫性）
 - ・明瞭性（言葉の正確さと読みやすさ）
 - ・共感性（回答に気持ちが込められているか）
- ごとに、1-3点で点数化された：
- 3：優れている、2：満足できる、1：劣っている

→ChatGPTは各指示文に対し、かなり詳細な推奨文を生成した。

→10個の指示文のうち6個は自分自身の禁煙に関する質問で、3個は家族の禁煙、1個は電子タバコ禁煙の利点についての一般的な質問だった。

→回答に表れたテーマは以下であった：

- ・セルフケア指導（例：自分が楽しめる、より健康的な習慣を見つけましょう、指示文10個のうち4個）
- ・ニコチン離脱症状（例：ニコチン離脱症状を生じるかもしれません、10のうち4）
- ・電子タバコ禁煙の利点（例：肺への好影響、10のうち3）
- ・専門家のアドバイス（例：専門家との相談も検討を、10のうち2）
- ・ニコチン置換療法（例：NRTが役立ちます、10のうち1）
- ・禁煙日（例：禁煙日を選びましょう、10のうち1）
- ・本格的な参考文献（例：米国癌学会によると、10のうち1）
- ・励まし（例：諦めずにチャレンジを続けましょう、10のうち4）。

→専門家による評価の平均点±標準偏差はそれぞれ下記であった。

- ・目的：2.7±0.27
- ・正確性：2.5±0.27
- ・質：2.7±0.13
- ・明瞭性：2.7±0.14
- ・共感性：2.3±0.39

→ChatGPTは電子タバコ禁煙の質問に対し適切な回答を生成できる。

<選者コメント>

昨今話題のChatGPTに関する報告です。

私の知る限りでは、禁煙支援に関するChatGPTの査読論文は初めてかと思います。中でも今回は紙巻タバコの禁煙ではなく、よりエビデンスの少ない電子タバコの禁煙支援について試みているところも興味深いところです。

ネット掲示板に上がっていた実物の相談10件をChatGPTに投げて、その回答を禁煙や薬物依存症の専門家が評価しました。5つの観点からみて、ほぼ80点以上の評価が得られ、ChatGPTの有用性が示唆されました。ChatGPTには私もとえば「COPD患者が禁煙に成功するためのポイントは何ですか？」といった質問を投げたりしたことがあります。なんとなく優等生的な？当たり障りのないような？回答が得られて、うーむ、と思ったりしたものでした。無料版を使用しているせいかもしれませんが。質問を戦略的に積み重ねるような工夫が必要とも聞きます。

今回の報告にある実際の質問や回答は長文であるため、具体例を要約には記載できませんでしたが、試しに1例をDeepLのAI翻訳で載せてみると下記の様です。

[プロンプト]：

「私は母を愛している.....しかし、母について嫌いなことが1つある.....彼女がVAPEを止めないという事実だ。

背景を少し説明すると、僕の父は薬物中毒と闘っている。父を失ったような気分だ。この3年間、父とは一度も話をしていないし、この3年間は麻薬と手を切るという希望も失っていた。

そして、ひとつだけ信じられるのは、依存症から「回復」することは可能だということだ。これは私をひどく不安にさせるかもしれないが、私の宗教を再び信じさせるだろう。私は機会があればいつでも、彼

女は死ぬかもしれないのでVAPEをやめなければならないと言う。

科学的な証拠を引っ張り出し、専門家の意見を引用し、彼女をやめさせるために全力を尽くす。

そして今朝、胸が張り裂けそうになった。“お母さん、このホットラインに電話すればニコチンパッチを送ってくれるよ”と言うと、“ニコチンパッチは必要ない”と言う。“肺がんのリスクが高くなるし、若くして死ぬ可能性もある。私が卒業する前に死んだらどうするの?”と言うと、“死んだら死ぬ”と答えた。彼女はいつも「私は思いやりがある」って言うんだ。義父はいるけど、それとは違う。

私よりずっと辛い思いをしている人があるのに、私はこんなことで泣いている。どうして私なんだろう?」

[GPTの回答] :

「お母さんのVAPEとお父さんの中毒について、あなたが苛立ちや動揺を感じるのはまったく理解できません。依存症は、苦しんでいる人にとっても、愛する人にとっても、対処するのがとても難しいものです。

こうした困難を前にして、悲しみや無力感を感じるのは自然なことです。苦闘しているのは自分一人ではないことを忘れてはならない。多くの人が同じような状況に対処し、対処し、癒す方法を見出している。友人や家族、セラピストなど、話を聞いてくれたり、実践的なアドバイスをしてくれる人にサポートを求めるのも有効です。

さらに、セルフケアに集中する時間をとることも役に立つかもしれない。運動したり、自然の中で過ごしたり、自分の好きな趣味に没頭したり。自分を大切にすることは、回復力を養い、家族の依存症に対処する際に生じるストレスや不安に対処するのに役立ちます。

最後に、お父さんやお母さんの行動に責任があるわけではないことを覚えておくことが大切です。

心配を表明し、サポートを提供することはできますが、最終的に生活を変えるのは本人次第です。たとえ相手の行動から身を引いたり、接触を制限したりすることであっても、境界線を設定し、自分を大切にすることは大丈夫です。

全体として、悲しみや苛立ちを感じるのは構いませんが、あなたは一人ではなく、癒しと回復の希望があることを忘れないでください。」

... と、こんな感じですが、皆様の感想はいかがでしょう? ... ?

ある報告によると (PMID: 37115527) ChatGPTの回答は医師の応答よりも、言葉数が多くて質が高く、患者への共感性も高いと報告されており、上手に利用することで、患者さんの受けられる恩恵が高まるかもしれません。

禁煙支援士認定のための活動報告レポートも、これからは模範報告続出になるでしょうか?!

<高橋裕子先生からのコメント>

館野先生、最新論文の紹介をありがとうございます。またChatGPTにならって、文字数や言葉数の多いコメント、楽しませていただきました。私も多少、文字数の多いコメントを作成させていただきます。私の狭い知識と経験でのコメントですので、不適切なところはみなさまからご教示をいただきたいと思います。

ChatGPTの欠点のひとつは、ネット上に掲載された情報を「まんべんなく」言葉にして伝えている点だと思います。たとえば加熱式タバコは有害ですか?とか、電子タバコは有害ですか?と尋ねると、製造元が出している私たちの観点からは取り上げるに値しない論文の結論もたくさん書きならべてきます。ですので、根拠ある知識が欲しいときにはChatGPTだけでは不足と感じます。

さらに決定的な欠点は、ネットに出ていない、あるいは出ていても閲覧頻度が少ない最新知識は回答に含まれてこないことです。この8月に検索したときにも、2022年12月に可決されたニュージーランドの新しい禁煙法は出てきませんでした。そして私たちが注意すべきことは、「大事なことは、かならずしもWebにたくさん掲

載されているとは限らない」ことだと思います。

たとえば禁煙治療においては、相手を動かすのは言葉数ではなく、また単なる同情的な言葉ではなく、その人のたましいにくいこむ「その一言」です。

その一言は、「私もそうでしたよ、でも乗り越えられましたよ」という、禁煙マラソンの人たちがよく語っておられる同感の一言かもしれませんし、「ニコチンパッチ使う決心がつかないのなら、禁煙などと思わず、この薬がどんなふうに自分に効くのか試してみてはどうでしょうか」といった私が講習会でお伝えしている一言かもしれません。

そうしたネットに出ていない情報は、当然ながらChatGPTには出てきません。長所短所を使い分けることが私たちにも、また私たち以上にChatGPTを使いこなして育つ次世代にも、必要なことだと思っています。

<その他の最近の報告>

KKE328a 「喫煙者の家のカーペットからの三次喫煙曝露はオゾン処理で防げない：1日のニコチン曝露量は喫煙1本分に相当する」

Xiaochen Tang等、*Environ Sci Technol.* 2023 Jul 11;57(27):9943-9954. PMID: 37366549

KKE328b 「CHRNA2遺伝子の稀な機能低下変異は重喫煙を抑制する」

Veera M Rajagopal等、*Nat Genet.* 2023 Jul;55(7):1138-1148. PMID: 37308787

KKE328c 「脳室内側前頭前皮質の灰白質体積は左側が喫煙開始と右側が喫煙維持と関連する：中国の大規模未成年画像遺伝コホート」

Shitong Xiang等、*Nat Commun.* 2023 Aug 15;14(1):4684. PMID: 37582920

KKE328d 「喫煙女性は体外受精の成功率が低く紙巻・電子・加熱式タバコで差はない：イタリアの観察研究」

F Galanti等、*Eur Rev Med Pharmacol Sci.* 2023 Jun;27(11):5190-5199. PMID: 37318508

KKE328e 「禁煙治療介入時に体重測定を週5日以上行くと禁煙による体重増加を抑制できる：RCTの二次解析」

Mackenzi Oswald等、*Obes Sci Pract.* 2023 Mar 17;9(4):416-423. PMID: 37546280

KKE328f 「シチシンの6週間投与も12週間投与も禁煙成功を高める：米国800人のRCT」

Nancy A Rigotti等、*JAMA.* 2023 Jul 11;330(2):152-160. PMID: 37432430

KKE328g 「肺癌CT検診時の禁煙介入では結果説明時に介入すると効果が3倍高い：韓国」

Yeol Kim等、*Cancer Res Treat.* 2023 Aug 7. PMID: 37562437

KKE328h 「意図的に注意を向けて喫煙してみると喫煙を無意識にしていたことや喫煙の嫌な面が見えてくる：マインドフル喫煙エクササイズ」

Min-Jeong Yang等、*Mindfulness (N Y).* 2022 Oct;13(10):2628-2640. PMID: 37692535

KKE328i 「スマホとGPSを用いて個人の喫煙頻発エリアを構築する試み」

Amanda Luken等、*JMIR Mhealth Uhealth.* 2023 Jun 16;11:e43990. PMID: 37327031

KKE328j 「米国喫煙者のニコチン依存症率は年齢とともに高くなり過去13年間では60%から56%に減っている」

Beth Han等、*JAMA Netw Open.* 2023 Jun 1;6(6):e2319602. PMID: 37351884

KKE328k 「一時点だけでなく経時的な喫煙状況の追跡で見ると喫煙者の全死亡リスクは3割高まる：日本の7千人30年コホート」

Keiko Yamada等、*Prev Med.* 2023 Aug;173:107575. PMID: 37328036

KKE328l 「日本では避けたくても避けられない屋内受動喫煙が多く未成年者で顕著である：ネット調査」

Satomi Odani等、*Environ Health Prev Med.* 2023;28:45. PMID: 37438110

KKE328m 「日本の労働者の禁煙意欲を高めたのは肺年齢や呼気CO値ではなく呼気悪臭検査だった」

Naoko Yatabe等、*Tob Induc Dis.* 2023 Jul 19;21:95. PMID: 37476486

- KKE328n 「IQOSタバコTEREAを誤嚥し内視鏡で加熱用金属片を摘出された7歳女兒の一例：日本」
Koki Higashi等、BMC Pediatr. 2023 Sep 9;23(1):4523. PMID: 37689624
- KKE328o 「ニコチン置換療法用量・期間・投与方法に関するコクランレビュー」
Annika Theodoulou等、Cochrane Database Syst Rev. 2023 Jun 19;6(6):CD013308. PMID: 37335995
- KKE328p 「成人への禁煙補助薬や電子タバコによる禁煙介入のコクランレビュー」
Nicola Lindson等、Cochrane Database Syst Rev. 2023 Sep 12;9(9):CD015226. PMID: 37696529
- KKE328q 「バレニクリンとカウンセリングによる電子タバコへの禁煙介入は有効：イタリア140人のRCT」
Pasquale Caponnetto等、BMC Med. 2023 Jul 5;21(1):220. PMID: 37403047
- KKE328r 「重篤な精神疾患喫煙者への体重管理を含めた禁煙介入は長期禁煙効果と体重抑制効果あり：米国RCT」
Gail L Daumit等、JAMA Psychiatry. 2023 Sep 1;80(9):895-904. PMID: 37378972
- KKE328s 「幼児をもつ母への報酬による禁煙介入には短期禁煙効果があるが子の受動喫煙は減らない：米国200人のRCT」
Stephen T Higgins等、Prev Med. 2023 Jul 30;107651. PMID: 37527730
- KKE328t 「ハイパー直接路へのθバースト経頭蓋磁気刺激はニコチン依存の抑制制御や離脱症状を改善する：二重盲検RCT」
Spencer Upton等、Biol Psychiatry Cogn Neurosci Neuroimaging. 2023 Aug 9. PMID: 37567363
- KKE328u 「タバコ依存症の薬物療法に関するガイドライン2023：スペイン肺胸部外科学会」
Carlos Rábade-Castedo等、Arch Bronconeumol. 2023 Jul 28;S0300-2896(23)00262-4. PMID: 37567792
- KKE328v 「精神疾患患者のニコチン依存管理についてのポーランド精神医学会からの勧奨」
Marcin Wojnar等、Psychiatr Pol. 2023 May 5;1-16. PMID: 37370218
- KKE328w 「電子タバコの心肺影響についての米国心臓協会からの科学的声明」
Jason J Rose等、Circulation. 2023 Aug 22;148(8):703-728. PMID: 37458106
- KKE328x 「電子タバコ禁煙の臨床ガイダンス：カナダ」
Laurie Zawertailo等、Prev Med Rep. 2023 Aug 19;35:102372. PMID: 37654515
- KKE328y 「ICT禁煙介入の有効性に関するメタ解析」
Yichen E Fang等、J Med Internet Res. 2023 Jul 28;25:e45111. PMID: 37505802
- KKE328z 「抗うつ薬の禁煙効果と安全性に関するネットワークメタ解析」
Xinxin Deng等、Addict Biol. 2023 Aug;28(8):e13303. PMID: 37500482
- KKE328aa 「シチシンの禁煙効果と副作用に関するメタ解析」
Sandra Ofori等、Drug Alcohol Depend. 2023 Aug 25;251:110936. PMID: 37678096
- KKE328ab 「NRTを併用する喫煙者は喫煙量が少なくニコチン摂取量も増えない：メタ解析」
Anna Podlasek等、Addiction. 2023 Jul 2. PMID: 37394704
- KKE328ac 「周術期禁煙介入の成功率に関するメタ解析」
S Harrogate等、Anaesthesia. 2023 Sep 1. PMID: 37656151
- KKE328ad 「周術期の集中的な禁煙介入は短期的介入より短期および長期の禁煙効果が高い：メタ解析」
Monica Tan等、Addict Behav. 2023 Aug 19;148:107832. PMID: 37660498
- KKE328ae 「若者への携帯を用いた禁煙介入のメタ解析」
Xinmei Zhou等、JMIR Mhealth Uhealth. 2023 Sep 12;11:e48253. PMID: 37706482
- KKE328af 「禁煙のハーブ治療の効果に関するメタ解析」
Ruchi Mitra等、Addict Health. 2023 Jan;15(1):63-70. PMID: 37560083

KKE328ag 「COPD患者への理論に基づく禁煙介入は効果的：メタ解析」

Mengjing Han等、BMC Public Health. 2023 Aug 9;23(1):1510. PMID: 37559043

KKE328ah 「集団レベルでの喫煙規制が疾患リスクを減らす効果に関するメタ解析」

Shamima Akter等、JAMA Netw Open. 2023 Jul 3;6(7):e2322341. PMID: 37418258

KKE328ai 「アクセプト&コミットメント療法には短期禁煙効果がある：メタ解析」

Yu Kai Kwan等、Nicotine Tob Res. 2023 Aug 14;ntad145. PMID: 37578846

KKE328aj 「妊婦に効果的な禁煙介入に関するメタ解析：報酬・カウンセリング・長期NRTが有効」

A Vila-Farinas等、Addict Behav. 2023 Sep 3;148:107854. PMID: 37683574

KKE328ak 「インドにおける非薬物的禁煙介入の効果はICT介入>集団カウンセリング>個別カウンセリングの順に高い：メタ解析」

Yuvaraj Krishnamoorthy等、Nicotine Tob Res. 2023 Sep 4. PMID: 37195879

KKE328al 「運動による禁煙介入に関するメタ解析：喫煙欲求抑制効果はあるが長期禁煙効果は見られず」

Yuehui Zhou等、Front Physiol. 2023 Aug 8;14:1221898. PMID: 37614760

KKE328am 「喫煙者は無症候性および症候性結核のリスクが高い：16か国の結核有病率調査のメタ解析」

Yohhei Hamada等、EClinicalMedicine. 2023 Aug 30;63:102191. PMID: 37680950

KKE328an 「受動喫煙は2型糖尿病リスクを27%高める：メタ解析」

Guo-Qiang Qin等、Front Endocrinol (Lausanne). 2023 Jul 31;14:1195354. PMID: 37600719

KKE328ao 「喫煙者は鎖骨中節骨転位骨折の保存的治療で非癒合のリスクが3.7倍高い：メタ解析」

Gilles Dietrich等、Bone Joint J. 2023 Jul 1;105-B(7):801-807. PMID: 37391206

KKE328ap 「紙巻と電子タバコの歯周病への影響に関するメタ解析」

Daniel G E Thiem等、Clin Oral Investig. 2023 Sep;27(9):4911-4928. PMID: 37526741

KKE328aq 「受動喫煙は子宮頸癌リスクを高める：メタ解析」

Maria Chiara Malevolti等、J Cancer Res Clin Oncol. 2023 Jul 30. PMID: 37516982

KKE328ar 「タバコ煙曝露と不眠・睡眠呼吸障害の関連はとくに小児で顕著：系統的レビュー」

Danielle A Wallace等、Sleep Med Rev. 2023 Aug;70:101805. PMID: 37392613

KKE328as 「前立腺摘出後の性機能回復は喫煙者で劣り禁煙すると1年半以降に改善する：メタ解析」

Jordi Visscher等、Prostate Cancer Prostatic Dis. 2023 Jul 27. PMID: 37500786

KKE328at 「喫煙が網膜血管径に及ぼす影響に関するメタ解析」

Vincent L Yuen等、Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol. 2023 Sep 8. PMID: 376823351

KKE328au 「癌領域における禁煙介入戦略に関する系統的レビュー」

Alison L Young等、JAMA Oncol. 2023 Jul 1;9(7):981-1000. PMID: 37103911

KKE328av 「喫煙に起因する世界の食道癌死亡とDALYsは30年で1.5倍に増えている：系統的解析」

Shilong Wu等、Front Oncol. 2023 Aug 9;13:1223164. PMID: 37621692

KKE328aw 「肺癌患者の喫煙とQOLに関する系統的レビュー」

Theresa Halms等、BMJ Support Palliat Care. 2023 Aug 22. PMID: 37607808

KKE328ax 「受動喫煙と眼疾患に関する系統的レビュー」

Youjuan Zhang等、Surv Ophthalmol. 2023 Jul 20. PMID: 37479063

KKE328ay 「三次喫煙に対する親の知識と行動に関する系統的レビュー」

Valentina Vanzi等、Healthcare (Basel). 2023 Aug 27;11(17):2403. PMID: 37685437

KKE328az 「新規禁煙治療薬開発に関するレビュー」

Dana Lengel等、Addict Neurosci. 2023 Sep;7:100103. PMID: 37519910

- KKE328ba 「新しく親になるカップルへの禁煙行動変容介入に関する系統的レビュー」
Sudeepa Khanal等、BMC Public Health. 2023 Sep 18;23(1):1812. PMID: 37723506
- KKE328bb 「Quick nicなど最近の無煙タバコと未成年者への影響に関するレビュー」
Fiona Dubrosa等、Curr Opin Pediatr. 2023 Aug 1;35(4):500-512. PMID: 37335274
- KKE328bc 「若年成人への禁煙介入法についての系統的レビュー」
Eunhee Park等、BMC Public Health. 2023 Jun 26;23(1):1233. PMID: 37365562
- KKE328bd 「若年者禁煙に関連する因子の質的研究の系統的レビュー：禁煙支援を利用することへの羞恥心などに配慮が必要」
Sarah Bitar等、Nicotine Tob Res. 2023 Aug 30;ntad167. PMID: 37648287
- KKE328be 「二次・三次喫煙の成分や健康影響などに関するレビュー」
Hossein Arfaeinia等、Environ Sci Pollut Res Int. 2023 Jul;30(32):78017-78029. PMID: 37306877
- KKE328bf 「電子タバコ規制の世界的戦略として若者にはフレーバー禁止が成人には増税が効果的：系統的レビュー」
Duo Yan等、J Glob Health. 2023 Aug 25;13:04076. PMID: 37622721
- KKE328bg 「反復経頭蓋磁気刺激禁煙治療の今後の課題についてのレビュー」
Victor M Tang等、Psychiatry Res. 2023 Aug;326:115340. PMID: 37454610
- KKE328bh 「タバコと電子タバコへの依存に関するレビュー」
Andrea Hernández-Pérez等、Rev Invest Clin. 2023;75(3):158-168. PMID: 37441760
- KKE328bi 「電子タバコの紙巻と比較した口腔および全身への影響に関する文献レビュー」
Amanda J Abbott等、J Dent Hyg. 2023 Aug;97(4):21-35. PMID: 37553278
- KKE328bj 「加熱式タバコの組成と毒性に関するレビュー」
Swapna Upadhyay等、Toxics. 2023 Aug 2;11(8):667. PMID: 37624172
- KKE328bk 「ICD-11が二次・三次喫煙による他者危害を考慮していないのは問題である」
Yatan Pal Singh Balhara等、Lancet Reg Health Southeast Asia. 2022 Sep 20;6:100075. PMID: 37383345
- KKE328bl 「新型コロナのマスク規制で屋外喫煙は激減するもリバウンドし第5波でまた減った：中国」
Yuying Sun等、Front Public Health. 2023 Jul 13;11:1136621. PMID: 37521998
- KKE328bm 「喫煙者のCovid-19医療費は15%多くかかる：スペイン」
Eva María Andrés Esteban等、Tob Induc Dis. 2023 Jun 19;21:82. PMID: 37342864
- KKE328bn 「新型コロナによるARDSで肺移植を受けた患者はドナーが重喫煙者だと予後が悪かった：米国」
Panagiotis Tasoudis等、JAMA Surg. 2023 Aug 16:e233489. PMID: 37585215
- KKE328bo 「新型コロナ流行前に比し流行後2021年6月までの全米紙巻タバコの4週ごと売り上げは平均12%電子タバコは37%増えNRTは13%減った」
Jaesang Sung等、Prev Chronic Dis. 2023 Aug 17;20:E71. PMID: 37590902
- KKE328bp 「重症のCovid-19患者は軽/中等症患者より受動喫煙が2-3倍多かった：インドの症例対照研究」
Surekha Kishore等、Front Public Health. 2023 Aug 3;11:1210102. PMID: 37601179
- KKE328bq 「環境のPM2.5とNO2濃度はCovid-19感染・入院・死亡と関連する：デンマーク370万人調査」
Jiawei Zhang等、Eur Respir J. 2023 Jul 7;62(1):2300280. PMID: 37343976
- KKE328br 「現喫煙者はコロナ既感染抗体が低くワクチン接種および感染に対する抗体も低い：ドイツの医療者での調査」
Christina Reinkemeyer等、Viruses. 2023 Jul 18;15(7):1574. PMID: 37515259

KKE328bs 「喫煙と新型コロナウイルスへの感染性に関するミニレビュー」

Suhana Chattopadhyay等、Heliyon. 2023 Jun 29;9(7):e17783. PMID: 37455971

KKE328bt 「日本におけるコロナ禍での喫煙行動の変化とその影響因子：2020年2月から6か月のネット追跡調査」

Takafumi Yamamoto等、Tob Control. 2022 Sep 7. PMID: 37616062

KKE328bu 「喫煙者は自己申告でのコロナ感染割合や検査・ワクチンを受けた割合が少なかった：米国2021年3万人調査」

Mohammad Ebrahimi Kalan等、Health Sci Rep. 2023 Aug 31;6(9):e1542. PMID: 37662541

KKE328bv 「NRTで減煙を開始し計画的に禁煙する方法は禁煙率が高い：米国900人のRCT」

Paul M Cinciripini等、JMIR Form Res. 2023 Jun 20;7:e39487. PMID: 37338956

KKE328bw 「禁煙4週間前にバレニクリンかニコチンパッチを開始し本数が減らなければブプロピオンを加える介入は有効：米国200人のRCT」

James M Davis等、JAMA Netw Open. 2023 Sep 5;6(9):e2332214. PMID: 37682573

KKE328bx 「2週間のニコチンパッチが無効ならバレニクリンやパッチ+ブプロピオンに変更するRCTは差なし：米国黒人400人のRCT」

Nicole L Nollen等、JAMA Netw Open. 2023 Jun 1;6(6):e2317895. PMID: 37338906

KKE328by 「禁煙を電子タバコで試みた妊婦の方がNRTより成功率が高い：米国コホート」

Xiaozhong Wen等、JAMA Netw Open. 2023 Sep 5;6(9):e2330249. PMID: 37698863

KKE328bz 「右下前頭回θバースト刺激は喫煙欲求と食欲を減少させる：小規模クロスオーバーRCT」

Spencer Upton等、Front Psychiatry. 2023 Jun 28;14:1166912. PMID: 37457779

KKE328ca 「低線量CT肺癌検診時に禁煙プログラムに参加させると1年後に16%が禁煙していた：カナダ」

William K Evans等、J Thorac Oncol. 2023 Jul 6. PMID: 37422265

KKE328cb 「合併症を有する喫煙者での禁煙補助薬（バレニクリン・ブプロピオン・ニコチンパッチ）の効果の比較：EAGLES試験の二次解析」

Alana M Rojewski等、Nicotine Tob Res. 2023 Jul 20;ntad126. PMID: 37474127

KKE328cc 「禁煙治療薬の効果と神経精神的有害事象の性差の解析：EAGLES試験の二次解析」

Sherry A McKee等、Drug Alcohol Depend Rep. 2023 Jul 12;8:100177. PMID: 37520849

KKE328cd 「紙巻喫煙者に電子タバコとバレニクリンを3か月使用させると喫煙本数とタバコ依存が減り電子タバコ依存が維持される」

Jed E Rose等、Drug Alcohol Depend. 2023 Aug 7;251:110916. PMID: 37611481

KKE328ce 「ネット禁煙コミュニティでの仮想学位授与はインセンティブを高めた：中国の質的研究」

Yuxing Qian等、J Med Internet Res. 2023 Jul 4;25:e42260. PMID: 37402146

KKE328cf 「ハーブ製剤のスモテクト錠は減煙効果がある：インドの小規模RCT」

Sanjay Motilal Tamoli等、J Pharm Bioallied Sci. 2023 Apr-Jun;15(2):88-94. PMID: 37469645

KKE328cg 「NicoBloc液はニコチントローチ相当の減煙効果がある：非盲検探索的試験」

Keith R Chichester等、J Addict Med. 2023 Jul-Aug;17(4):e269-e277. PMID: 37579108

KKE328ch 「脊椎手術前2か月以内に禁煙介入を受けた患者は入院期間と医療費が少なかった：日本の後方視的解析」

Megumi Ohata等、Anaesth Crit Care Pain Med. 2023 Jun 26;42(6):101270. PMID: 37379968

KKE328ci 「非小細胞肺癌の診断1年以上前に禁煙していると予後が改善する：4万人コホート後方視的解析」

Aline F Fares等、Lancet Public Health. 2023 Sep;8(9):e691-e700. PMID: 37633678

- KKE328cj 「1日1-2本の喫煙でも女性の全死亡・癌死亡リスクが高まる：メキシコ10万人コホート」
Daniela Sarahí Gutiérrez-Torres等、Tob Control. 2023 Jul 6. PMID: 37414526
- KKE328ck 「禁煙とインフルエンザワクチン接種の両者をしたCOPD患者は入院などが少ない：台湾の観察研究」
Hui-Chuan Chang等、Tob Induc Dis. 2023 Aug 26;21:108. PMID: 37637228
- KKE328cl 「仕事に満足していない人は喫煙開始リスクが高い：韓国2万人16年調査」
Seong-Uk Baek等、Addiction. 2023 Jul 19. PMID: 37465920
- KKE328cm 「血清コチニンと各種疾患リスクとの包括的関連解析：米国5万人18年調査」
Ting Lei等、Sci Total Environ. 2023 Sep 20;892:164443. PMID: 37268133
- KKE328cn 「2型糖尿病患者の心筋梗塞と脳梗塞のリスクは禁煙で減り減煙では減らない：韓国35万人5年の追跡」
Su-Min Jeong等、Cardiovasc Diabetol. 2023 Jul 29;22(1):193. PMID: 37516874
- KKE328co 「B型慢性肝炎患者の肝癌発症と死亡リスクは禁煙で減る：韓国15万人の観察研究」
Yewan Park等、World J Gastroenterol. 2023 Jun 28;29(24):3843-3854. PMID: 37426323
- KKE328cp 「喫煙は用量依存的に重症呼吸器感染症リスクを増やし禁煙は減らす：英国バイオバンク12年間追跡研究」
Luke J McGeoch等、J Public Health (Oxf). 2023 Jun 22;fdad090. PMID: 37347589
- KKE328cq 「喫煙する糖尿病患者の肺炎入院は減煙者で6%増え増煙者で13%増え禁煙者で不変：韓国30万人5年の追跡」
Dong-Woo Han等、Sci Rep. 2023 Aug 30;13(1):14189. PMID: 37648711
- KKE328cr 「喫煙によるDNAメチル化は喫煙本数に影響を受け多くは禁煙により可逆的である：双子研究」
Jenny van Dongen等、Elife. 2023 Aug 10;12:e83286. PMID: 37643467
- KKE328cs 「父親の思春期の喫煙は子のDNAメチル化と関連し喘息・肥満リスクを高める：欧州EWAS研究」
Negusse Tadesse Kitaba等、Clin Epigenetics. 2023 Aug 31;15(1):131. PMID: 37649101
- KKE328ct 「口唇口腔咽頭癌の2019年世界における疾病負荷：喫煙や噛みタバコの関与が大きい」
GBD 2019 Lip, Oral, and Pharyngeal Cancer Collaborators、JAMA Oncol. 2023 Sep 7;e232960. PMID: 37676656
- KKE328cu 「喫煙行動・DNAメチル化・大腸直腸癌は遺伝レベルに関連している：メンデルランダム化研究」
Xuan Zhou等、Br J Cancer. 2023 Aug 22. PMID: 37608097
- KKE328cv 「新規にCOPDと診断された患者の3割が2年以内に禁煙し死亡リスクが減った：韓国の全国コホート」
Jang Ho Doo等、BMC Pulm Med. 2023 Jul 3;23(1):237. PMID: 37394482
- KKE328cw 「かかりつけ医で禁煙治療を受けられた人のほうが受けられない人より5年後の糖尿病やCOPD発症が多かった：カナダのコホート」
Dolly Baliunas等、PLoS One. 2023 Jul 26;18(7):e0288759. PMID: 37494345
- KKE328cx 「市販の禁煙用スマホアプリの内容評価とレビュー」
Krysten W Bold等、J Med Internet Res. 2023 Jul 13;25:e45183. PMID: 37440305
- KKE328cy 「喫煙はHinchey II2/IIb期急性憩室膿瘍の保存的治療失敗因子である：イタリアの後方視的研究」
Valentina Murzi等、Medicina (Kaunas). 2023 Jul 2;59(7):1236. PMID: 37512048
- KKE328cz 「喫煙している強皮症患者は胃腸症状を有する割合が高い」
Sarah Luebker等、Clin Exp Rheumatol. 2023 Aug;41(8):1632-1638. PMID: 37497718
- KKE328da 「喫煙開始年齢が低いほど成人での死亡率が高い：米国50万人9年調査」
Xue Liu等、Front Public Health. 2023 Jul 6;11:1051597. PMID: 37483954

- KKE328db 「胎内受動喫煙や若年での喫煙開始は癌リスクを高め遺伝素因と相加効果がある：UKバイオバンク研究」
Heng He等、Mayo Clin Proc. 2023 Aug;98(8):1164-1176. PMID: 37422733
- KKE328dc 「妊婦の喫煙は子の四肢異常と関連する：メタ解析」
Jevan Cevik等、J Clin Med. 2023 Jun 21;12(13):4181. PMID: 37445217
- KKE328dd 「妊婦の喫煙は新生児死亡の3割増加と関連し禁煙で有意差がなくなる：中国1400万人の解析」
Ran Wang等、Neonatology. 2023 Aug 11;1-10. PMID: 37573777
- KKE328de 「妊娠中の大気オゾン曝露と夫からの受動喫煙は相互に胎児の先天性心疾患リスクを高める：中国」
Huan Wang等、World J Pediatr. 2023 Sep 4. PMID: 37665504
- KKE328df 「胎内受動喫煙と幼少期ストレスは就学前の内在化問題を増やす」
Mariah DeSerisy等、Environ Health. 2023 Aug 25;22(1):58. PMID: 37620883
- KKE328dg 「小児の結核発症の4つのリスク因子の1つが受動喫煙：メタ解析」
Nayana Siddalingaiah等、Eur J Pediatr. 2023 Jul;182(7):3007-3019. PMID: 37130994
- KKE328dh 「小児期に3人以上の喫煙者と住んでいた人は呼吸器疾患で死亡するリスクが1.6倍高い：日本のJACCコホート研究」
Haruna Kawachi等、J Public Health (Oxf). 2023 Aug 28;45(3):604-611. PMID: 37164769
- KKE328di 「受動喫煙していないと回答した非喫煙者の2/3からコチニンが検出される：米国1万3千人調査」
Ruixuan Wang等、Nicotine Tob Res. 2023 Aug 30;ntad165. PMID: 37647621
- KKE328dj 「禁煙しても概日リズムに変化は生じないため喫煙は社会的時差ボケの原因でなく結果と考えられる」
Neda Ghotbi等、J Biol Rhythms. 2023 Aug;38(4):392-406. PMID: 37345295
- KKE328dk 「紙巻・電子タバコの使用に関連する小児期性的虐待による4つのPTSD症状：中国の横断調査」
Yu Jin等、J Glob Health. 2023 Jun 23;13:04037. PMID: 37350563
- KKE328dl 「喫煙による癌発症リスクは腎障害があると高い：日本の5.5万人9年コホート」
Shimon Kurasawa等、Int J Cancer. 2023 Aug 15;153(4):732-741. PMID: 37158671
- KKE328dm 「生涯喫煙量が多いほど腎臓の動脈硬化が多く10年禁煙しても非喫煙者より多い：日本のドナー腎での検証」
Eri Ataka等、Nephrol Dial Transplant. 2023 Jun 24;gfd1243. PMID: 37355777
- KKE328dn 「生物学的製剤開始後のクローン病では喫煙は手術因子ではない：レバノン」
Saleem M Halablab等、Inflamm Intest Dis. 2023 Apr 15;8(1):34-40. PMID: 37404380
- KKE328do 「受動喫煙による腎結石症のリスクは能動喫煙と変わらない：台湾2.5万人コホート」
Yi-Hsuan Chen等、BMC Public Health. 2023 Jun 20;23(1):1189. PMID: 37340386
- KKE328dp 「口腔内細菌叢は家族内で類似し環境タバコ煙と関連する」
Jason A Rothman等、mSystems. 2023 Aug 31;8(4):e0003623. PMID: 37338237
- KKE328dq 「末梢気道上皮の喫煙による遺伝子発現異常の多くは禁煙で回復するがニコチン分解経路などは回復しない：喫煙者からの1年間に4回の生検実験（米国）」
Yael Strulovici-Barel等、Am J Respir Crit Care Med. 2023 Aug 2. PMID: 37531632
- KKE328dr 「喫煙妊婦の紙巻と加熱式での転帰・合併症の比較：イタリア600人の観察研究」
Giosuè Giordano Incognito等、Arch Gynecol Obstet. 2023 Jun 21. PMID: 37341854
- KKE328ds 「受動喫煙のある日本の男性大学職員はメタボや不健康なライフスタイルの人が多い」
Kaori Nakanishi等、Sci Rep. 2023 Sep 11;13(1):13848. PMID: 37696832

- KKE328dt 「受動喫煙のある飼い猫は血中炎症・酸化ストレスマーカーが高い：トルコ」
Berjan Demirtas等、Vet Res Forum. 2023;14(6):301-308. PMID: 37383655
- KKE328du 「2021年バルセロナでの海水浴場の禁煙政策は喫煙を減らした」
Sara Valmayor等、Tob Control. 2023 Jul 4;tc-2022-057873. PMID: 37402576
- KKE328dv 「マスクを用いて環境タバコ煙を計測する試み」
Wanlin Guo等、Chem Res Toxicol. 2023 Jul 17;36(7):1140-1150. PMID: 37406339
- KKE328dw 「携帯型呼気CO測定器iCOquitはpiCO等よりは精度性に劣る」
Sarah Tonkin等、Drug Alcohol Depend. 2023 Sep 1;250:110902. PMID: 37506541
- KKE328dx 「電子タバコは減量に役立つと考える若者は3倍電子タバコを始めやすい：米国ネット調査」
Afton Kechter等、Health Psychol. 2023 Sep;42(9):668-673. PMID: 37347927
- KKE328dy 「米国FDAの2020年2月フルーツ香電子タバコ使用規制によりカートリッジ式使用は減ったが使い捨て型使用が増えた」
Karin A Kasza等、JAMA Netw Open. 2023 Jun 1;6(6):e2321109. PMID: 37389872
- KKE328dz 「フィルター付きのオーガニック・タバコという宣伝は低害と誤解させる：ネット無作為化実験」
Stefanie K Gratale等、Nicotine Tob Res. 2023 Jun 22;ntad099. PMID: 37349148
- KKE328ea 「加熱式タバコは末血白血球数を紙巻ほどではないが用量依存性に増やす：韓国1万人の横断調査」
D-H Koh、Public Health. 2023 Sep;222:154-159. PMID: 37544126
- KKE328eb 「加熱式タバコはニコチン血中濃度は低いが喫煙欲求は紙巻同様に緩和する：ドイツのIQOS・gloでの実験」
Jochen Vukas等、Toxics. 2023 Jun 11;11(6):525. PMID: 37368625
- KKE328ec 「IQOSは2021年米国で特許侵害のため市場から撤去されたが害低減の宣伝を続けている」
Zongshuan Duan等、Nicotine Tob Res. 2023 Sep 4;25(11):1798-1803. PMID: 37338204
- KKE328ed 「電子タバコ課税の54か国比較」
Estelle Dauchy等、Tob Control. 2023 Sep 12;tc-2023-058064. PMID: 37699699
- KKE328ee 「ニコチン性口内炎の2例：インド」
Gobichettipalayam Jagatheeswaran Anbuselvan等、J Pharm Bioallied Sci. 2023 Jul;15(Suppl 1):S799-S801. PMID: 37654373
- KKE328ef 「手術直前にEVALIを発症した20代男性の一例：インド」
Manish Gaba等、BMJ Case Rep. 2023 Jul 11;16(7):e255250. PMID: 37433689
- KKE328eg 「タバコ葉の酵素処理により細菌叢が変化し発酵過程で加熱式タバコの香味や質が改善する：中国」
Ying Ning等、Appl Microbiol Biotechnol. 2023 Jul;107(13):4217-423. PMID: 37209161
- KKE328eh 「IQOSメンソールは十分量のニコチンを送達し離脱症状を抑える：ペンシルバニア州立大学」
Jessica M Yingst等、Nicotine Tob Res. 2023 Jul 12;ntad119. PMID: 37434562
- KKE328ei 「日本では加熱式タバコ販売競争が加熱して乗り換えキャンペーンが組まれている」
Tomoyasu Hirano、Tob Control. 2023 Aug 24;tc-2023-05811. PMID: 37620138
- KKE328ej 「紙巻から新規加熱式タバコDT3.0aに5日間替えるとニコチンは変わらず有害物質曝露が減る；JT社のRCT」
Daisuke Nishihara等、Clin Pharmacol Drug Dev. 2023 Sep 7. PMID: 37680118
- KKE328ek 「加熱式タバコの煙は歯の変色効果が少ない（牛の歯での実験）：JT社」
Takeshi Kurachi等、Clin Exp Dent Res. 2023 Jul 12. PMID: 37438937

KKE328el 「喫煙抑止デザインのタバコの効果に関するレビュー」

Abdulmohsen Hamdan Al-Zalabani等、Tob Control. 2023 Jul 6. PMID: 37414527

KKE328em 「ニコチンはGrem1の発現亢進を介して糖尿病性腎症を悪化させる（ネズミの実験）」

Jianning Chen等、Mol Med. 2023 Jul 6;29(1):92. PMID: 37415117

KKE328en 「電子タバコのエアロゾルに60日曝露すると肺気腫が形成される（ネズミの実験）：ブラジル」

Andrea Jazel Rodriguez-Herrera等、Regul Toxicol Pharmacol. 2023 Aug;142:105412. PMID: 37247649

KKE328eo 「IQOS煙の肝毒性（ネズミの実験）」

Silvia Granata等、Int J Mol Sci. 2023 Aug 5;24(15):12462. PMID: 37569836

KKE328ep 「気道上皮細胞を加熱式タバコ煙抽出液で刺激するとDNAメチル化や遺伝子発現が変化する（細胞実験）：日本」

Ayami Sato等、Toxicol Appl Pharmacol. 2023 Sep 15;475:116637. PMID: 37499768

KKE328eq 「バレニクリンは内側前頭前皮質の $\alpha 7$ ニコチン受容体を介して認識記憶を増強する（ネズミの実験）：日本」

Hirohito Esaki等、Neuropharmacology. 2023 Nov 15;239:109672. PMID: 37506875

KKE328er 「ニコチンは絨毛膜外絨毛細胞由来エクソソームへの影響を介して妊娠高血圧を改善する可能性がある（ネズミの実験）：日本」

Ayane Kubo等、Int J Mol Sci. 2023 Jul 5;24(13):11126. PMID: 37446304

【週刊タバコの正体】

Vol.56 第1話～第4話

2023年09月

和歌山工業高校 奥田恭久

VOLUME 56 2023 SEP.-DEC. Serial number 755 第1話

週刊 タバコの正体

今年も暑いあつい夏休みでしたが、皆さんのように過ごしていましたか。楽しんだり学んだ事はあったでしょうか。有意義な夏休みであった事を願っていますが、とにかく元気に登校し2学期に臨んでくれた事を喜んでます。

さて、下のグラフは厚生労働科学研究の研究室によって公開された2021年度のデータをグラフ化したものです。様々な健康被害要因別の死亡者数を調べたものですが、そのトップにあるのが喫煙です。「タバコによる超過死亡21万人」とあるのは、「もしタバコがなければ、21万人も人は死なずに済んだ」はずだとも言えるのです。

一方、新型コロナウイルス感染症が最初に確認された2020年2月から今年1月までの約3年間で死者の累計は6万人を超えたそうです。学校が休校になるなど外出自粛や、ワクチン接種など、さまざまな感染防止対策が講じられた結果の数字だと思います。

コロナの3年間で6万人に対し、タバコは1年間で21万人もの命を奪っています。新型コロナ感染症は国じゅうで様々な対策がとられたのに対し、タバコはどうでしょうか。

もし、存在しなければ21万人の命を救えるはずのタバコがコンビニや自動販売機で無意識に売られているのが現状です。命を奪うような商品がどうして販売されているのか。

皆さん、ちょっと考えてみて下さい。そして、調べてみて下さい。

産業デザイン科 奥田恭久

国内の新型コロナウイルス感染症の累計死者数

1月8日 6万人を超える

5万人 (12月11日)

2月13日

2020年 21 22 23

※厚生労働科学研究プロジェクトシートから

Project Zero Tobacco In WAKO Since 2005

■Vol. 56

(No. 755) 第1話 もしタバコがなければ

ータバコのせいで21万人も亡くなっている...

今年も暑いあつい夏休みでしたが、皆さんのように過ごしていましたか。楽しんだり学んだ事はあったでしょうか。有意義な夏休みであった事を願っていますが、とにかく元気に登校し2学期に臨んでくれた事を喜んでます。

さて、下のグラフは厚生労働科学研究の研究室によって公開された2021年度のデータをグラフ化したものです。様々な健康被害要因別の死亡者数を調べたものですが、そのトップにあるのが喫煙です。「タバコによる超過死亡21万人」とあるのは、「もしタバコがなければ、21万人も人は死なずに済んだ」はずだとも言えるのです。

一方、新型コロナウイルス感染症が最初に確認された2020年2月から今年1月までの約3年間で死者の累計は6万人を超えたそうです。学校が休校になるなど外出自粛や、ワクチン接種など、さまざまな感染防止対策が講じられた結果の数字だと思います。

コロナの3年間で6万人に対し、タバコは1年間で21万人もの命を奪っています。新型コロナ感染症は国じゅうで様々な対策がとられたのに対し、タバコはどうでしょうか。

■Vol. 56

(No. 756) 第2話 安定して売れる商品

ー健康を害し人命にまで及ぶ商品なのに安定して売れ続け...

人々の健康を害し、ひいては命まで奪う事もあるタバコですが、コンビニの店頭にはご覧のようにズラッと100種類ものタバコが並んでいます。

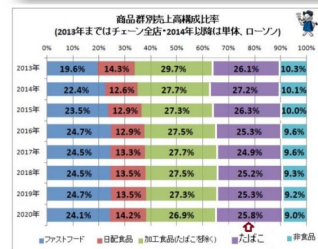
と言うのも、左のグラフを見て下さい。なんとコンビニの売り上げの4分の1はタバコが占めているのですから、こんなに並んでも不思議ではないわけです。

厚生労働省によると、現在の喫煙率は約20%だそうです。全国の成人の20%は約1400万人に相当するので、喫煙者つまりニコチン依存症の人がこんなに大勢いるわけです。そして、この人たちは年中タバコを購入し続けるのですから、タバコは安定して売れ続けるわけです。

「どうしてタバコが売られているのか」、その理由の一つは安定して売れ続ける商品であるからかも知れませんね。

VOLUME 56 2023 SEP.-DEC. Serial number 756 第2話

週刊 タバコの正体



人々の健康を害し、ひいては命まで奪う事もあるタバコですが、コンビニの店頭にはご覧のようにズラッと100種類ものタバコが並んでいます。

と言うのも、左のグラフを見て下さい。なんとコンビニの売り上げの4分の1はタバコが占めているのですから、こんなに並んでも不思議ではないわけです。

厚生労働省によると、現在の喫煙率は約20%だそうです。全国の成人の20%は約1400万人に相当するので、喫煙者つまりニコチン依存症の人がこんなに大勢いるわけです。そして、この人たちは年中タバコを購入し続けるのですから、タバコは安定して売れ続けるわけです。

「どうしてタバコが売られているのか」、その理由の一つは安定して売れ続ける商品であるからかも知れませんね。



産業デザイン科 奥田恭久

■Vol. 56

(No. 757) 第3話 ほぼ税金

—タバコの価格の半分以上が税金...

タバコは安定して売れ続けます。それはタバコが毎日必要なニコチン依存症の人が大勢いるからですが、そもそもタバコっていくらするのか知っているでしょうか。

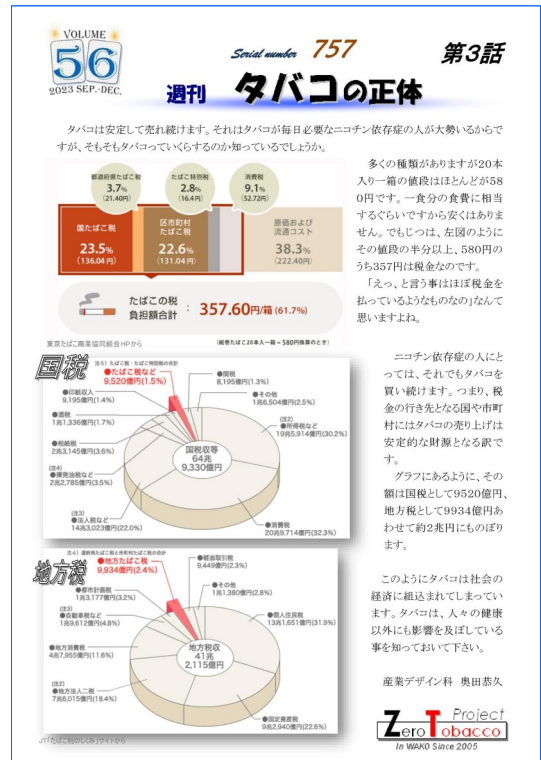
多くの種類がありますが20本入り一箱の値段はほとんどが580円です。一食分の食費に相当するぐらいですから安くはありません。でもじつは、左図のようにその値段の半分以上、580円のうち357円は税金なのです。

「えっ、と言う事はほぼ税金を払っているようなものなの」なんて思えますよね。

ニコチン依存症の人にとっては、それでもタバコを買い続けます。つまり、税金の行き先となる国や市町村にはタバコの売り上げは安定的な財源となる訳です。

グラフにあるように、その額は国税として9520億円、地方税として9934億円あわせて約2兆円にものぼります。

このようにタバコは社会の経済に組み込まれてしまっています。タバコは、人々の健康以外にも影響を及ぼしている事を知っておいて下さい。



■Vol. 56

(No. 758) 第4話 地元で買いましょう

—売り上げは財政に貢献、同時に売れただけ人々の健康に害...

タバコの値段の半分以上は税金で、その内の3.7%は都道府県(※1)に、22.6%が区市町村(※2)に納税されます。

例えば2015年ごろには、まん中の写真のようなポスターがありました。当時、1箱480円のタバコが売れると販売した市町村に114円が入っていました。だから、「たばこは〇〇市で購入をお願いします」と呼びかけていたのです。

ちなみに、和歌山市においても下の写真のようにタバコの自動販売機に「地元の貴重な財源です」「地元でたばこを買いましょう」と書かれたシールが貼られていて、それには「29億395万円(平成26年度)が納められ暮らしに大きく役立っております。」と大きく記されていました。

これを見ると、たばこ税は地方自治体にとっては大きな財源なので、タバコは売れた方が良いのでは、と思うかもしれません。しかし、それで良いのでしょうか。

そんな事はないですね。タバコが多く売れるという事は、喫煙回数や喫煙者が増えるという事です。それはすなわち、人々の健康を大きく...

毎週火曜日発行

URL: https://www.jascs.jp/truth_of_tabacco/truth_of_tabacco_index.html



※週刊タバコの正体は日本禁煙科学会のHPでご覧下さい。
※一話ごとにpdfファイルで閲覧・ダウンロードが可能です。
※HPへのアクセスには右のQRコードが利用できます。



【報告】

全国禁煙アドバイザー育成講習会

(2023年9月) 第294回(沖縄・ハイブリッド開催)

【第294回全国禁煙アドバイザー育成講習会 沖縄・ハイブリッド講習会】

◆開催日：2023年9月10日（日）

1. 現地参加：沖縄小児保健センター
沖縄県島尻郡南風原町新川218-11

2. ウェブ参加：ZOOM配信

◆主催：日本禁煙科学会、禁煙マラソン

【主たるプログラム】

禁煙治療の難所克服講座

ー禁煙困難例への対応「薬物療法」「知識教育」「環境整備」の観点から

日本禁煙科学会 高橋裕子

禁煙支援に役立つ認知行動療法

大阪商業大学 東山明子

妊婦の喫煙が子どもの生涯に与える影響

日本DOHaD学会顧問 安次嶺馨

事例検討

医療法人清心会徳山クリニック 永吉奈央子

Q & A

※2023年9月16日（土）録画放映実施

【第294回禁煙アドバイザー育成講習会 in 沖縄 開催報告】

この度、4年ぶりに沖縄で開催となりました第294回禁煙アドバイザー育成講習会 in 沖縄では、58名（対面25名、ウェブ33名）の方にご参加いただき、無事盛会裏に終了することができました。ご参加下さった皆様、開催サポートくださった皆様、大変ありがとうございました。参加できなかった方のために、概要を少し紹介させていただきます。

高橋先生からのご講演はいつもながら基礎知識から最新情報も満載の大変勉強になるお話でした。ニュージーランドの新法案、受動喫煙で猫の口腔扁平上皮癌のリスク増、加熱式たばこユーザーのコロナワクチン効果減弱、妊婦の加熱式たばこで子のアレルギー増加、等々について。そして最近の電子タバコ「シーシャ」。ニコチンゼロのはずがやめられない13歳。電子タバコは香料とグリセリンが入っていたらその時点で、それを加熱し蒸気で吸うのは安全でないといつてよい。EVALIと称される電子タバコによる肺障害（マリファナの溶剤が原因といわれる）も報告されている。このような商品が年齢確認なしで購入できてしまう現状に、私たちは何をしたらよいのか。難しい課題です。

また禁煙困難例への対処方法についての解説はいつもながらとても興味深く拝聴しました。大事なのはまず最初に笑顔、ニコチン依存度を知ること。心理的記憶を消すには「時間」と「記憶」が必要。そしてなんととっても「4A+A」（Accept承認、Admire褒める、Ask尋ねる、Advice伝える+Arrange次につなぐ）。現地参加者全員に配布された冊子「禁煙支援の達人が教えるタフスモーカー攻略法」（月刊へるすあっぷ21連載より）にも4A+Aの実例が詳しく載っており、なるほどと納得しながら読ませていただきました。

東山先生からは、認知行動療法について、詳しくわかりやすく解説いただきました。認知のゆがみは誰にでもあり、気づけば修正する

ことができる、そのサポートが必要なのだとのお話には、はっとさせられました。そのサポートにもまず人間関係が大事で、成功率を上げるコツとして、肯定的受容・笑顔、気安くふるまう・ポジティブシンキング、ポジティブトークが重要であること。スポーツでも「負けると思ったら負ける、できると思ったらできる」の言葉には、なんだか勇気をいただきました。

禁煙支援に限らずすべての場面に共通して言えるお話が満載で、とても興味深く拝聴しました。終了後アンケートでは、皆さんからももっと詳しく聞きたいとの声が多数寄せられていて、その関心の高さが伺えました。

安次嶺先生からは妊婦の喫煙がどのように子どもに影響を与えるのか、H22年からの環境庁によるエコチル調査の結果について、10万組の母子の詳しく多岐にわたるデータを詳しく紹介いただき、その実態に驚くばかりでした。妊婦が喫煙すると産後うつが増加、トリソミー、何らかの先天奇形が増加、頭位小型化が増える。さらに出生後3才時の肥満率が上昇する、等々。そして、次に解説いただいたのが、先生がライフワークとして長年説いてこられているDOHaD学説について。胎内～出生時期の環境で遺伝子レベルでの影響をうけ、将来生活習慣病や心血管病を発症してしまうという、大変怖い実態について驚かれた方も多いのではないでしょうか。

たばこ対策は「ヒトのライフサイクルすべてにわたって行わなければならない」。先生の説明は大変わかりやすく、そして力強く、終了後アンケートでも、DOHaD学説についてもっと知りたい、驚いた、といった声が多数寄せられ、皆さんの関心の高さが伺えました。余談ですが、先生がスライドに提示された中で、先生ご自身がデッサンされた絵もとてもすばらしく、先生の多彩な才能に感服いたしました。

永吉からは初回喫煙から1年以内にニコチン依存症を確立した14歳女子の事例をあげさせていただきました。本人は1週間前からもう吸っていないと述べているが、... 治療をどう選択していったか紹介しました。本人の自己申告をどうとらえるかが悩ましくありましたが、本人の主張は否定せず、できていることをほめて励まし、再喫煙防止とたばこの害も含めた教育も行いつつ、途中再喫煙の様相がありながらも何とか最終的には禁煙をスタートできたと判断しました。未成年の喫煙率は激減していますが未だこうした症例があり、最初の1本をすわせない喫煙防止対策と、未成年への禁煙支援の手を緩めてはならないと思っています。

以上簡単に概要を紹介させていただきましたが、断片的な紹介で恐縮です。とてもすべてを説明できるものではございませんので、興味を持たれた方はぜひ再放映をご覧ください。

KK沖縄では、安次嶺先生を会長に第6回禁煙科学会学術総会「赤ちゃんから始める禁煙活動～童どう宝～」を開催させていただいたのを機に、その後も日本禁煙科学会から多大なサポートをいただきながら、安次嶺先生を中心に、子どもに焦点をあてた「子どもの禁煙研究会」を毎年開催してきました。2020年2月以降休止しておりましたが、再開したいと考えています。

今後ともよろしく願いいたします。（報告：KK沖縄世話人 徳山クリニック 禁煙外来 内科医師 永吉奈央子）

日本禁煙科学会HP

URL: <https://www.jascs.jp/>

※日本禁煙科学会ホームページのアドレスです。

※スマホ等でのアクセスは、右のQRコードをご利用下さい。



ふえる笑顔 禁煙ロゴ

筋肉の疾患で体の不自由な浦上秀樹さん（埼玉県在住）が、口に筆を取って書いてくださった書画です。「けんこうなしゃかい ふえるえがお」という文字を使って『禁煙』をかたどっています。

※拡大画像は日本禁煙科学会ホームページでご覧頂けます。

※スマホ等でのアクセスは、右のQRコードをご利用下さい。

URL : https://www.jascs.jp/gif/egao_logo_l.jpg



編集委員会

編集委員長 中山健夫

編集委員 野田隆 東山明子 高橋裕子

日本禁煙科学会

学会誌 禁煙科学 第17巻(09)

2023年(令和5年)9月発行

URL : <https://www.jascs.jp/>

事務局：〒630-8113 奈良県奈良市法蓮町 948-4

めぐみクリニック（未成年者禁煙支援センター）内

E-mail : info@jascs.jp