

# 禁煙科学 最近のエビデンス 2023/09

さいたま市立病院館野博喜  
Email:Hrk06tateno@aol.com

本シリーズでは、最近の禁煙科学に関する医学情報を要約して紹介しています。医学論文や学会発表等から有用と思われたものを、あくまで私的ではありますが選別し、医療専門職以外の方々にも読みやすい形で提供することを目的としています。より詳細な内容につきましては、

## 目次

KKE328 「電子タバコ禁煙支援へのChatGPTの回答を検証する」

### KKE328

## 「電子タバコ禁煙支援へのChatGPTの回答を検証する」

Samia Amin等, Tob Control. 2023 Jul 17;tc-2023-058009. PMID: 37460216

- 近年、人工知能AI技術が、病気の診断や進行の予測、個別化治療に使用できるのではないかと、医療者の大きな関心を呼んでいる。
- WHOが最近開発したAIに基づくプログラム「フローレンス」は、禁煙支援のための信頼できる情報を提供するバーチャル（仮想）チャットボット（自動会話プログラム）である。
- 一方、調査によるとAIの仮想チャットボットは、メンタルヘルス、対人暴力、身体的健康、妊娠、依存症関連のSOSなど、公衆衛生上の問題に関するさまざまな種類の質問を理解し適切に反応する機能が、まだ不十分な可能性がある。
- 最近登場したAIチャットボットのChatGPTは、文脈に則した一貫性のある文章を生成し、人間のような対話を行うことができる。
- 電子タバコ使用者の中には禁煙を希望する者も増えてきており、ChatGPTに指示を仰ぐかもしれない。
- 今回ChatGPTが、電子タバコの禁煙シナリオについてのプロンプト（指示文）に対し、どのように回答するかテストした。
- 現実世界のクエリ（質問文）を作るため、Reddit（米国の掲示板型ソーシャルニュースサイト）上のやりとりを入手し、ChatGPTの指示文として使用した。
- Redditの電子タバコ禁煙コミュニティから集めた10個の無作為な指示文をChatGPTに投稿し、タバコや他の薬物依存研究の専門家5人にその回答を評価させた。
- 回答の質的結果をNVivo（12版）を用いて要約した。
- 各回答は専門家により、
  - ・目的（回答内容の妥当性と適切性）
  - ・正確性（対象者の具体的なニーズに応えているか）
  - ・質（論理的な流れと考え方の一貫性）
  - ・明瞭性（言葉の正確さと読みやすさ）
  - ・共感性（回答に気持ちが込められているか）

ごとに、1-3点で点数化された：

3：優れている、2：満足できる、1：劣っている

→ChatGPTは各指示文に対し、かなり詳細な推奨文を生成した。

→10個の指示文のうち6個は自分自身の禁煙に関する質問で、3個は家族の禁煙、1個は電子タバコ禁煙の利点についての一般的な質問だった。

→回答に表れたテーマは以下であった：

- ・セルフケア指導（例：自分が楽しめる、より健康的な習慣を見つけましょう、指示文10個のうち4個）
- ・ニコチン離脱症状（例：ニコチン離脱症状を生じるかもしれません、10のうち4）
- ・電子タバコ禁煙の利点（例：肺への好影響、10のうち3）
- ・専門家のアドバイス（例：専門家との相談も検討を、10のうち2）
- ・ニコチン置換療法（例：NRTが役立ちます、10のうち1）
- ・禁煙日（例：禁煙日を選びましょう、10のうち1）
- ・本格的な参考文献（例：米国癌学会によると、10のうち1）
- ・励まし（例：諦めずにチャレンジを続けましょう、10のうち4）。

→専門家による評価の平均点±標準偏差はそれぞれ下記であった。

- ・目的：2.7±0.27
- ・正確性：2.5±0.27
- ・質：2.7±0.13
- ・明瞭性：2.7±0.14
- ・共感性：2.3±0.39

→ChatGPTは電子タバコ禁煙の質問に対し適切な回答を生成できる。

### <選者コメント>

昨今話題のChatGPTに関する報告です。

私の知る限りでは、禁煙支援に関するChatGPTの査読論文は初めてかと思います。中でも今回は紙巻タバコの禁煙ではなく、よりエビデンスの少ない電子タバコの禁煙支援について試みているところも興味深いところです。

ネット掲示板に上がっていた実物の相談10件をChatGPTに投げて、その回答を禁煙や薬物依存症の専門家が評価しました。5つの観点からみて、ほぼ80点以上の評価が得られ、ChatGPTの有用性が示唆されました。ChatGPTには私もとえば「COPD患者が禁煙に成功するためのポイントは何ですか？」といった質問を投げたりしたことがあります。なんとなく優等生的な？当たり障りのないような？回答が得られて、うーむ、と思ったりしたものでした。無料版を使用しているせいかもしれませんが。質問を戦略的に積み重ねるような工夫が必要とも聞きます。

今回の報告にある実際の質問や回答は長文であるため、具体例を要約には記載できませんでしたが、試しに1例をDeepLのAI翻訳で載せてみると下記の様です。

#### [プロンプト]：

「私は母を愛している.....しかし、母について嫌いなことが1つある.....彼女がVAPEを止めないという事実だ。

背景を少し説明すると、僕の父は薬物中毒と闘っている。父を失ったような気分だ。この3年間、父とは一度も話をしていないし、この3年間は麻薬と手を切るという希望も失っていた。

そして、ひとつだけ信じられるのは、依存症から「回復」することは可能だということだ。これは私をひどく不安にさせるかもしれないが、私の宗教を再び信じさせるだろう。私は機会があればいつでも、彼

女は死ぬかもしれないのでVAPEをやめなければならないと言う。

科学的な証拠を引っ張り出し、専門家の意見を引用し、彼女をやめさせるために全力を尽くす。

そして今朝、胸が張り裂けそうになった。“お母さん、このホットラインに電話すればニコチンパッチを送ってくれるよ”と言うと、“ニコチンパッチは必要ない”と言う。“肺がんのリスクが高くなるし、若くして死ぬ可能性もある。私が卒業する前に死んだらどうするの?”と言うと、“死んだら死ぬ”と答えた。彼女はいつも「私は思いやりがある」って言うんだ。義父はいるけど、それとは違う。

私よりずっと辛い思いをしている人があるのに、私はこんなことで泣いている。どうして私なんだろう?」

[GPTの回答] :

「お母さんのVAPEとお父さんの中毒について、あなたが苛立ちや動揺を感じるのはまったく理解できません。依存症は、苦しんでいる人にとっても、愛する人にとっても、対処するのがとても難しいものです。

こうした困難を前にして、悲しみや無力感を感じるのは自然なことです。苦闘しているのは自分一人ではないことを忘れてはならない。多くの人が同じような状況に対処し、対処し、癒す方法を見出している。友人や家族、セラピストなど、話を聞いてくれたり、実践的なアドバイスをしてくれる人にサポートを求めるのも有効です。

さらに、セルフケアに集中する時間をとることも役に立つかもしれない。運動したり、自然の中で過ごしたり、自分の好きな趣味に没頭したり。自分を大切にすることは、回復力を養い、家族の依存症に対処する際に生じるストレスや不安に対処するのに役立ちます。

最後に、お父さんやお母さんの行動に責任があるわけではないことを覚えておくことが大切です。

心配を表明し、サポートを提供することはできますが、最終的に生活を変えるのは本人次第です。たとえ相手の行動から身を引いたり、接触を制限したりすることであっても、境界線を設定し、自分を大切にすることは大丈夫です。

全体として、悲しみや苛立ちを感じるのは構いませんが、あなたは一人ではなく、癒しと回復の希望があることを忘れないでください。」

... と、こんな感じですが、皆様の感想はいかがでしょう? ... ?

ある報告によると (PMID: 37115527) ChatGPTの回答は医師の応答よりも、言葉数が多くて質が高く、患者への共感性も高いと報告されており、上手に利用することで、患者さんの受けられる恩恵が高まるかもしれません。

禁煙支援士認定のための活動報告レポートも、これからは模範報告続出になるでしょうか?!

#### <高橋裕子先生からのコメント>

館野先生、最新論文の紹介をありがとうございます。またChatGPTにならって、文字数や言葉数の多いコメント、楽しませていただきました。私も多少、文字数の多いコメントを作成させていただきます。私の狭い知識と経験でのコメントですので、不適切なところはみなさまからご教示をいただきたいと思います。

ChatGPTの欠点のひとつは、ネット上に掲載された情報を「まんべんなく」言葉にして伝えている点だと思います。たとえば加熱式タバコは有害ですか?とか、電子タバコは有害ですか?と尋ねると、製造元が出している私たちの観点からは取り上げるに値しない論文の結論もたくさん書きならべてきます。ですので、根拠ある知識が欲しいときにはChatGPTだけでは不足と感ずます。

さらに決定的な欠点は、ネットに出ていない、あるいは出ていても閲覧頻度が少ない最新知識は回答に含まれてこないことです。この8月に検索したときにも、2022年12月に可決されたニュージーランドの新しい禁煙法は出てきませんでした。そして私たちが注意すべきことは、「大事なことは、かならずしもWebにたくさん掲

載されているとは限らない」ことだと思います。

たとえば禁煙治療においては、相手を動かすのは言葉数ではなく、また単なる同情的な言葉ではなく、その人のたましいにくいこむ「その一言」です。

その一言は、「私もそうでしたよ、でも乗り越えられましたよ」という、禁煙マラソンの人たちがよく語っておられる同感の一言かもしれませんし、「ニコチンパッチ使う決心がつかないのなら、禁煙などと思わず、この薬がどんなふうに自分に効くのか試してみてはどうでしょうか」といった私が講習会でお伝えしている一言かもしれません。

そうしたネットに出ていない情報は、当然ながらChatGPTには出てきません。長所短所を使い分けることが私たちにも、また私たち以上にChatGPTを使いこなして育つ次世代にも、必要なことだと思っています。

### <その他の最近の報告>

KKE328a 「喫煙者の家のカーペットからの三次喫煙曝露はオゾン処理で防げない：1日のニコチン曝露量は喫煙1本分に相当する」

Xiaochen Tang等、*Environ Sci Technol.* 2023 Jul 11;57(27):9943-9954. PMID: 37366549

KKE328b 「CHRN2遺伝子の稀な機能低下変異は重喫煙を抑制する」

Veera M Rajagopal等、*Nat Genet.* 2023 Jul;55(7):1138-1148. PMID: 37308787

KKE328c 「脳室内側前頭前皮質の灰白質体積は左側が喫煙開始と右側が喫煙維持と関連する：中国の大規模未成年画像遺伝コホート」

Shitong Xiang等、*Nat Commun.* 2023 Aug 15;14(1):4684. PMID: 37582920

KKE328d 「喫煙女性は体外受精の成功率が低く紙巻・電子・加熱式タバコで差はない：イタリアの観察研究」

F Galanti等、*Eur Rev Med Pharmacol Sci.* 2023 Jun;27(11):5190-5199. PMID: 37318508

KKE328e 「禁煙治療介入時に体重測定を週5日以上行くと禁煙による体重増加を抑制できる：RCTの二次解析」

Mackenzi Oswald等、*Obes Sci Pract.* 2023 Mar 17;9(4):416-423. PMID: 37546280

KKE328f 「シチシンの6週間投与も12週間投与も禁煙成功を高める：米国800人のRCT」

Nancy A Rigotti等、*JAMA.* 2023 Jul 11;330(2):152-160. PMID: 37432430

KKE328g 「肺癌CT検診時の禁煙介入では結果説明時に介入すると効果が3倍高い：韓国」

Yeol Kim等、*Cancer Res Treat.* 2023 Aug 7. PMID: 37562437

KKE328h 「意図的に注意を向けて喫煙してみると喫煙を無意識にしていたことや喫煙の嫌な面が見えてくる：マインドフル喫煙エクササイズ」

Min-Jeong Yang等、*Mindfulness (N Y).* 2022 Oct;13(10):2628-2640. PMID: 37692535

KKE328i 「スマホとGPSを用いて個人の喫煙頻発エリアを構築する試み」

Amanda Luken等、*JMIR Mhealth Uhealth.* 2023 Jun 16;11:e43990. PMID: 37327031

KKE328j 「米国喫煙者のニコチン依存症率は年齢とともに高くなり過去13年間では60%から56%に減っている」

Beth Han等、*JAMA Netw Open.* 2023 Jun 1;6(6):e2319602. PMID: 37351884

KKE328k 「一時点だけでなく経時的な喫煙状況の追跡で見ると喫煙者の全死亡リスクは3割高まる：日本の7千人30年コホート」

Keiko Yamada等、*Prev Med.* 2023 Aug;173:107575. PMID: 37328036

KKE328l 「日本では避けたくても避けられない屋内受動喫煙が多く未成年者で顕著である：ネット調査」

Satomi Odani等、*Environ Health Prev Med.* 2023;28:45. PMID: 37438110

KKE328m 「日本の労働者の禁煙意欲を高めたのは肺年齢や呼気CO値ではなく呼気悪臭検査だった」

Naoko Yatabe等、*Tob Induc Dis.* 2023 Jul 19;21:95. PMID: 37476486

- KKE328n 「IQOSタバコTEREAを誤嚥し内視鏡で加熱用金属片を摘出された7歳女兒の一例：日本」  
Koki Higashi等、BMC Pediatr. 2023 Sep 9;23(1):4523. PMID: 37689624
- KKE328o 「ニコチン置換療法の用量・期間・投与方法に関するコクランレビュー」  
Annika Theodoulou等、Cochrane Database Syst Rev. 2023 Jun 19;6(6):CD013308. PMID: 37335995
- KKE328p 「成人への禁煙補助薬や電子タバコによる禁煙介入のコクランレビュー」  
Nicola Lindson等、Cochrane Database Syst Rev. 2023 Sep 12;9(9):CD015226. PMID: 37696529
- KKE328q 「バレニクリンとカウンセリングによる電子タバコへの禁煙介入は有効：イタリア140人のRCT」  
Pasquale Caponnetto等、BMC Med. 2023 Jul 5;21(1):220. PMID: 37403047
- KKE328r 「重篤な精神疾患喫煙者への体重管理を含めた禁煙介入は長期禁煙効果と体重抑制効果あり：米国RCT」  
Gail L Daumit等、JAMA Psychiatry. 2023 Sep 1;80(9):895-904. PMID: 37378972
- KKE328s 「幼児をもつ母への報酬による禁煙介入には短期禁煙効果があるが子の受動喫煙は減らない：米国200人のRCT」  
Stephen T Higgins等、Prev Med. 2023 Jul 30;107651. PMID: 37527730
- KKE328t 「ハイパー直接路へのθバースト経頭蓋磁気刺激はニコチン依存の抑制制御や離脱症状を改善する：二重盲検RCT」  
Spencer Upton等、Biol Psychiatry Cogn Neurosci Neuroimaging. 2023 Aug 9. PMID: 37567363
- KKE328u 「タバコ依存症の薬物療法に関するガイドライン2023：スペイン肺胸部外科学会」  
Carlos Rábade-Castedo等、Arch Bronconeumol. 2023 Jul 28;S0300-2896(23)00262-4. PMID: 37567792
- KKE328v 「精神疾患患者のニコチン依存管理についてのポーランド精神医学会からの勧奨」  
Marcin Wojnar等、Psychiatr Pol. 2023 May 5;1-16. PMID: 37370218
- KKE328w 「電子タバコの心肺影響についての米国心臓協会からの科学的声明」  
Jason J Rose等、Circulation. 2023 Aug 22;148(8):703-728. PMID: 37458106
- KKE328x 「電子タバコ禁煙の臨床ガイダンス：カナダ」  
Laurie Zawertailo等、Prev Med Rep. 2023 Aug 19;35:102372. PMID: 37654515
- KKE328y 「ICT禁煙介入の有効性に関するメタ解析」  
Yichen E Fang等、J Med Internet Res. 2023 Jul 28;25:e45111. PMID: 37505802
- KKE328z 「抗うつ薬の禁煙効果と安全性に関するネットワークメタ解析」  
Xinxin Deng等、Addict Biol. 2023 Aug;28(8):e13303. PMID: 37500482
- KKE328aa 「シチシンの禁煙効果と副作用に関するメタ解析」  
Sandra Ofori等、Drug Alcohol Depend. 2023 Aug 25;251:110936. PMID: 37678096
- KKE328ab 「NRTを併用する喫煙者は喫煙量が少なくニコチン摂取量も増えない：メタ解析」  
Anna Podlasek等、Addiction. 2023 Jul 2. PMID: 37394704
- KKE328ac 「周術期禁煙介入の成功率に関するメタ解析」  
S Harrogate等、Anaesthesia. 2023 Sep 1. PMID: 37656151
- KKE328ad 「周術期の集中的な禁煙介入は短期的介入より短期および長期の禁煙効果が高い：メタ解析」  
Monica Tan等、Addict Behav. 2023 Aug 19;148:107832. PMID: 37660498
- KKE328ae 「若者への携帯を用いた禁煙介入のメタ解析」  
Xinmei Zhou等、JMIR Mhealth Uhealth. 2023 Sep 12;11:e48253. PMID: 37706482
- KKE328af 「禁煙のハーブ治療の効果に関するメタ解析」  
Ruchi Mitra等、Addict Health. 2023 Jan;15(1):63-70. PMID: 37560083

KKE328ag 「COPD患者への理論に基づく禁煙介入は効果的：メタ解析」

Mengjing Han等、BMC Public Health. 2023 Aug 9;23(1):1510. PMID: 37559043

KKE328ah 「集団レベルでの喫煙規制が疾患リスクを減らす効果に関するメタ解析」

Shamima Akter等、JAMA Netw Open. 2023 Jul 3;6(7):e2322341. PMID: 37418258

KKE328ai 「アクセプト&コミットメント療法には短期禁煙効果がある：メタ解析」

Yu Kai Kwan等、Nicotine Tob Res. 2023 Aug 14;ntad145. PMID: 37578846

KKE328aj 「妊婦に効果的な禁煙介入に関するメタ解析：報酬・カウンセリング・長期NRTが有効」

A Vila-Farinas等、Addict Behav. 2023 Sep 3;148:107854. PMID: 37683574

KKE328ak 「インドにおける非薬物的禁煙介入の効果はICT介入>集団カウンセリング>個別カウンセリングの順に高い：メタ解析」

Yuvaraj Krishnamoorthy等、Nicotine Tob Res. 2023 Sep 4. PMID: 37195879

KKE328al 「運動による禁煙介入に関するメタ解析：喫煙欲求抑制効果はあるが長期禁煙効果は見られず」

Yuehui Zhou等、Front Physiol. 2023 Aug 8;14:1221898. PMID: 37614760

KKE328am 「喫煙者は無症候性および症候性結核のリスクが高い：16か国の結核有病率調査のメタ解析」

Yohhei Hamada等、EClinicalMedicine. 2023 Aug 30;63:102191. PMID: 37680950

KKE328an 「受動喫煙は2型糖尿病リスクを27%高める：メタ解析」

Guo-Qiang Qin等、Front Endocrinol (Lausanne). 2023 Jul 31;14:1195354. PMID: 37600719

KKE328ao 「喫煙者は鎖骨中節骨転位骨折の保存的治療で非癒合のリスクが3.7倍高い：メタ解析」

Gilles Dietrich等、Bone Joint J. 2023 Jul 1;105-B(7):801-807. PMID: 37391206

KKE328ap 「紙巻と電子タバコの歯周病への影響に関するメタ解析」

Daniel G E Thiem等、Clin Oral Investig. 2023 Sep;27(9):4911-4928. PMID: 37526741

KKE328aq 「受動喫煙は子宮頸癌リスクを高める：メタ解析」

Maria Chiara Malevolti等、J Cancer Res Clin Oncol. 2023 Jul 30. PMID: 37516982

KKE328ar 「タバコ煙曝露と不眠・睡眠呼吸障害の関連はとくに小児で顕著：系統的レビュー」

Danielle A Wallace等、Sleep Med Rev. 2023 Aug;70:101805. PMID: 37392613

KKE328as 「前立腺摘出後の性機能回復は喫煙者で劣り禁煙すると1年半以降に改善する：メタ解析」

Jordi Visscher等、Prostate Cancer Prostatic Dis. 2023 Jul 27. PMID: 37500786

KKE328at 「喫煙が網膜血管径に及ぼす影響に関するメタ解析」

Vincent L Yuen等、Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol. 2023 Sep 8. PMID: 376823351

KKE328au 「癌領域における禁煙介入戦略に関する系統的レビュー」

Alison L Young等、JAMA Oncol. 2023 Jul 1;9(7):981-1000. PMID: 37103911

KKE328av 「喫煙に起因する世界の食道癌死亡とDALYsは30年で1.5倍に増えている：系統的解析」

Shilong Wu等、Front Oncol. 2023 Aug 9;13:1223164. PMID: 37621692

KKE328aw 「肺癌患者の喫煙とQOLに関する系統的レビュー」

Theresa Halms等、BMJ Support Palliat Care. 2023 Aug 22. PMID: 37607808

KKE328ax 「受動喫煙と眼疾患に関する系統的レビュー」

Youjuan Zhang等、Surv Ophthalmol. 2023 Jul 20. PMID: 37479063

KKE328ay 「三次喫煙に対する親の知識と行動に関する系統的レビュー」

Valentina Vanzi等、Healthcare (Basel). 2023 Aug 27;11(17):2403. PMID: 37685437

KKE328az 「新規禁煙治療薬開発に関するレビュー」

Dana Lengel等、Addict Neurosci. 2023 Sep;7:100103. PMID: 37519910

- KKE328ba 「新しく親になるカップルへの禁煙行動変容介入に関する系統的レビュー」  
Sudeepa Khanal等、BMC Public Health. 2023 Sep 18;23(1):1812. PMID: 37723506
- KKE328bb 「Quick nicなど最近の無煙タバコと未成年者への影響に関するレビュー」  
Fiona Dubrosa等、Curr Opin Pediatr. 2023 Aug 1;35(4):500-512. PMID: 37335274
- KKE328bc 「若年成人への禁煙介入法についての系統的レビュー」  
Eunhee Park等、BMC Public Health. 2023 Jun 26;23(1):1233. PMID: 37365562
- KKE328bd 「若年者禁煙に関連する因子の質的研究の系統的レビュー：禁煙支援を利用することへの羞恥心などに配慮が必要」  
Sarah Bitar等、Nicotine Tob Res. 2023 Aug 30;ntad167. PMID: 37648287
- KKE328be 「二次・三次喫煙の成分や健康影響などに関するレビュー」  
Hossein Arfaeinia等、Environ Sci Pollut Res Int. 2023 Jul;30(32):78017-78029. PMID: 37306877
- KKE328bf 「電子タバコ規制の世界的戦略として若者にはフレーバー禁止が成人には増税が効果的：系統的レビュー」  
Duo Yan等、J Glob Health. 2023 Aug 25;13:04076. PMID: 37622721
- KKE328bg 「反復経頭蓋磁気刺激禁煙治療の今後の課題についてのレビュー」  
Victor M Tang等、Psychiatry Res. 2023 Aug;326:115340. PMID: 37454610
- KKE328bh 「タバコと電子タバコへの依存に関するレビュー」  
Andrea Hernández-Pérez等、Rev Invest Clin. 2023;75(3):158-168. PMID: 37441760
- KKE328bi 「電子タバコの紙巻と比較した口腔および全身への影響に関する文献レビュー」  
Amanda J Abbott等、J Dent Hyg. 2023 Aug;97(4):21-35. PMID: 37553278
- KKE328bj 「加熱式タバコの組成と毒性に関するレビュー」  
Swapna Upadhyay等、Toxics. 2023 Aug 2;11(8):667. PMID: 37624172
- KKE328bk 「ICD-11が二次・三次喫煙による他者危害を考慮していないのは問題である」  
Yatan Pal Singh Balhara等、Lancet Reg Health Southeast Asia. 2022 Sep 20;6:100075. PMID: 37383345
- KKE328bl 「新型コロナのマスク規制で屋外喫煙は激減するもリバウンドし第5波でまた減った：中国」  
Yuying Sun等、Front Public Health. 2023 Jul 13;11:1136621. PMID: 37521998
- KKE328bm 「喫煙者のCovid-19医療費は15%多くかかる：スペイン」  
Eva María Andrés Esteban等、Tob Induc Dis. 2023 Jun 19;21:82. PMID: 37342864
- KKE328bn 「新型コロナによるARDSで肺移植を受けた患者はドナーが重喫煙者だと予後が悪かった：米国」  
Panagiotis Tasoudis等、JAMA Surg. 2023 Aug 16:e233489. PMID: 37585215
- KKE328bo 「新型コロナ流行前に比し流行後2021年6月までの全米紙巻タバコの4週ごと売り上げは平均12%電子タバコは37%増えNRTは13%減った」  
Jaesang Sung等、Prev Chronic Dis. 2023 Aug 17;20:E71. PMID: 37590902
- KKE328bp 「重症のCovid-19患者は軽/中等症患者より受動喫煙が2-3倍多かった：インドの症例対照研究」  
Surekha Kishore等、Front Public Health. 2023 Aug 3;11:1210102. PMID: 37601179
- KKE328bq 「環境のPM2.5とNO2濃度はCovid-19感染・入院・死亡と関連する：デンマーク370万人調査」  
Jiawei Zhang等、Eur Respir J. 2023 Jul 7;62(1):2300280. PMID: 37343976
- KKE328br 「現喫煙者はコロナ既感染抗体が低くワクチン接種および感染に対する抗体も低い：ドイツの医療者での調査」  
Christina Reinkemeyer等、Viruses. 2023 Jul 18;15(7):1574. PMID: 37515259

KKE328bs 「喫煙と新型コロナウイルスへの感染性に関するミニレビュー」

Suhana Chattopadhyay等、Heliyon. 2023 Jun 29;9(7):e17783. PMID: 37455971

KKE328bt 「日本におけるコロナ禍での喫煙行動の変化とその影響因子：2020年2月から6か月のネット追跡調査」

Takafumi Yamamoto等、Tob Control. 2022 Sep 7. PMID: 37616062

KKE328bu 「喫煙者は自己申告でのコロナ感染割合や検査・ワクチンを受けた割合が少なかった：米国2021年3万人調査」

Mohammad Ebrahimi Kalan等、Health Sci Rep. 2023 Aug 31;6(9):e1542. PMID: 37662541

KKE328bv 「NRTで減煙を開始し計画的に禁煙する方法は禁煙率が高い：米国900人のRCT」

Paul M Cinciripini等、JMIR Form Res. 2023 Jun 20;7:e39487. PMID: 37338956

KKE328bw 「禁煙4週間前にバレニクリンかニコチンパッチを開始し本数が減らなければブプロピオンを加える介入は有効：米国200人のRCT」

James M Davis等、JAMA Netw Open. 2023 Sep 5;6(9):e2332214. PMID: 37682573

KKE328bx 「2週間のニコチンパッチが無効ならバレニクリンやパッチ+ブプロピオンに変更するRCTは差なし：米国黒人400人のRCT」

Nicole L Nollen等、JAMA Netw Open. 2023 Jun 1;6(6):e2317895. PMID: 37338906

KKE328by 「禁煙を電子タバコで試みた妊婦の方がNRTより成功率が高い：米国コホート」

Xiaozhong Wen等、JAMA Netw Open. 2023 Sep 5;6(9):e2330249. PMID: 37698863

KKE328bz 「右下前頭回θバースト刺激は喫煙欲求と食欲を減少させる：小規模クロスオーバーRCT」

Spencer Upton等、Front Psychiatry. 2023 Jun 28;14:1166912. PMID: 37457779

KKE328ca 「低線量CT肺癌検診時に禁煙プログラムに参加させると1年後に16%が禁煙していた：カナダ」

William K Evans等、J Thorac Oncol. 2023 Jul 6. PMID: 37422265

KKE328cb 「合併症を有する喫煙者での禁煙補助薬（バレニクリン・ブプロピオン・ニコチンパッチ）の効果の比較：EAGLES試験の二次解析」

Alana M Rojewski等、Nicotine Tob Res. 2023 Jul 20;ntad126. PMID: 37474127

KKE328cc 「禁煙治療薬の効果と神経精神的有害事象の性差の解析：EAGLES試験の二次解析」

Sherry A McKee等、Drug Alcohol Depend Rep. 2023 Jul 12;8:100177. PMID: 37520849

KKE328cd 「紙巻喫煙者に電子タバコとバレニクリンを3か月使用させると喫煙本数とタバコ依存が減り電子タバコ依存が維持される」

Jed E Rose等、Drug Alcohol Depend. 2023 Aug 7;251:110916. PMID: 37611481

KKE328ce 「ネット禁煙コミュニティでの仮想学位授与はインセンティブを高めた：中国の質的研究」

Yuxing Qian等、J Med Internet Res. 2023 Jul 4;25:e42260. PMID: 37402146

KKE328cf 「ハーブ製剤のスモテクト錠は減煙効果がある：インドの小規模RCT」

Sanjay Motilal Tamoli等、J Pharm Bioallied Sci. 2023 Apr-Jun;15(2):88-94. PMID: 37469645

KKE328cg 「NicoBloc液はニコチントローチ相当の減煙効果がある：非盲検探索的試験」

Keith R Chichester等、J Addict Med. 2023 Jul-Aug;17(4):e269-e277. PMID: 37579108

KKE328ch 「脊椎手術前2か月以内に禁煙介入を受けた患者は入院期間と医療費が少なかった：日本の後方視的解析」

Megumi Ohata等、Anaesth Crit Care Pain Med. 2023 Jun 26;42(6):101270. PMID: 37379968

KKE328ci 「非小細胞肺癌の診断1年以上前に禁煙していると予後が改善する：4万人コホート後方視的解析」

Aline F Fares等、Lancet Public Health. 2023 Sep;8(9):e691-e700. PMID: 37633678



- KKE328cj 「1日1-2本の喫煙でも女性の全死亡・癌死亡リスクが高まる：メキシコ10万人コホート」  
Daniela Sarahí Gutiérrez-Torres等、Tob Control. 2023 Jul 6. PMID: 37414526
- KKE328ck 「禁煙とインフルエンザワクチン接種の両者をしたCOPD患者は入院などが少ない：台湾の観察研究」  
Hui-Chuan Chang等、Tob Induc Dis. 2023 Aug 26;21:108. PMID: 37637228
- KKE328cl 「仕事に満足していない人は喫煙開始リスクが高い：韓国2万人16年調査」  
Seong-Uk Baek等、Addiction. 2023 Jul 19. PMID: 37465920
- KKE328cm 「血清コチニンと各種疾患リスクとの包括的関連解析：米国5万人18年調査」  
Ting Lei等、Sci Total Environ. 2023 Sep 20;892:164443. PMID: 37268133
- KKE328cn 「2型糖尿病患者の心筋梗塞と脳梗塞のリスクは禁煙で減り減煙では減らない：韓国35万人5年の追跡」  
Su-Min Jeong等、Cardiovasc Diabetol. 2023 Jul 29;22(1):193. PMID: 37516874
- KKE328co 「B型慢性肝炎患者の肝癌発症と死亡リスクは禁煙で減る：韓国15万人の観察研究」  
Yewan Park等、World J Gastroenterol. 2023 Jun 28;29(24):3843-3854. PMID: 37426323
- KKE328cp 「喫煙は用量依存的に重症呼吸器感染症リスクを増やし禁煙は減らす：英国バイオバンク12年間追跡研究」  
Luke J McGeoch等、J Public Health (Oxf). 2023 Jun 22;fdad090. PMID: 37347589
- KKE328cq 「喫煙する糖尿病患者の肺炎入院は減煙者で6%増え増煙者で13%増え禁煙者で不変：韓国30万人5年の追跡」  
Dong-Woo Han等、Sci Rep. 2023 Aug 30;13(1):14189. PMID: 37648711
- KKE328cr 「喫煙によるDNAメチル化は喫煙本数に影響を受け多くは禁煙により可逆的である：双子研究」  
Jenny van Dongen等、Elife. 2023 Aug 10;12:e83286. PMID: 37643467
- KKE328cs 「父親の思春期の喫煙は子のDNAメチル化と関連し喘息・肥満リスクを高める：欧州EWAS研究」  
Negusse Tadesse Kitaba等、Clin Epigenetics. 2023 Aug 31;15(1):131. PMID: 37649101
- KKE328ct 「口唇口腔咽頭癌の2019年世界における疾病負荷：喫煙や噛みタバコの関与が大きい」  
GBD 2019 Lip, Oral, and Pharyngeal Cancer Collaborators、JAMA Oncol. 2023 Sep 7;e232960. PMID: 37676656
- KKE328cu 「喫煙行動・DNAメチル化・大腸直腸癌は遺伝レベルで関連している：メンデルランダム化研究」  
Xuan Zhou等、Br J Cancer. 2023 Aug 22. PMID: 37608097
- KKE328cv 「新規にCOPDと診断された患者の3割が2年以内に禁煙し死亡リスクが減った：韓国の全国コホート」  
Jang Ho Doo等、BMC Pulm Med. 2023 Jul 3;23(1):237. PMID: 37394482
- KKE328cw 「かかりつけ医で禁煙治療を受けられた人のほうが受けられない人より5年後の糖尿病やCOPD発症が多かった：カナダのコホート」  
Dolly Baliunas等、PLoS One. 2023 Jul 26;18(7):e0288759. PMID: 37494345
- KKE328cx 「市販の禁煙用スマホアプリの内容評価とレビュー」  
Krysten W Bold等、J Med Internet Res. 2023 Jul 13;25:e45183. PMID: 37440305
- KKE328cy 「喫煙はHinchey II2/IIb期急性憩室膿瘍の保存的治療失敗因子である：イタリアの後方視的研究」  
Valentina Murzi等、Medicina (Kaunas). 2023 Jul 2;59(7):1236. PMID: 37512048
- KKE328cz 「喫煙している強皮症患者は胃腸症状を有する割合が高い」  
Sarah Luebker等、Clin Exp Rheumatol. 2023 Aug;41(8):1632-1638. PMID: 37497718
- KKE328da 「喫煙開始年齢が低いほど成人での死亡率が高い：米国50万人9年調査」  
Xue Liu等、Front Public Health. 2023 Jul 6;11:1051597. PMID: 37483954

- KKE328db 「胎内受動喫煙や若年での喫煙開始は癌リスクを高め遺伝素因と相加効果がある：UKバイオバンク研究」  
Heng He等、Mayo Clin Proc. 2023 Aug;98(8):1164-1176. PMID: 37422733
- KKE328dc 「妊婦の喫煙は子の四肢異常と関連する：メタ解析」  
Jevan Cevik等、J Clin Med. 2023 Jun 21;12(13):4181. PMID: 37445217
- KKE328dd 「妊婦の喫煙は新生児死亡の3割増加と関連し禁煙で有意差がなくなる：中国1400万人の解析」  
Ran Wang等、Neonatology. 2023 Aug 11;1-10. PMID: 37573777
- KKE328de 「妊娠中の大気オゾン曝露と夫からの受動喫煙は相互に胎児の先天性心疾患リスクを高める：中国」  
Huan Wang等、World J Pediatr. 2023 Sep 4. PMID: 37665504
- KKE328df 「胎内受動喫煙と幼少期ストレスは就学前の内在化問題を増やす」  
Mariah DeSerisy等、Environ Health. 2023 Aug 25;22(1):58. PMID: 37620883
- KKE328dg 「小児の結核発症の4つのリスク因子の1つが受動喫煙：メタ解析」  
Nayana Siddalingaiah等、Eur J Pediatr. 2023 Jul;182(7):3007-3019. PMID: 37130994
- KKE328dh 「小児期に3人以上の喫煙者と住んでいた人は呼吸器疾患で死亡するリスクが1.6倍高い：日本のJACCコホート研究」  
Haruna Kawachi等、J Public Health (Oxf). 2023 Aug 28;45(3):604-611. PMID: 37164769
- KKE328di 「受動喫煙していないと回答した非喫煙者の2/3からコチニンが検出される：米国1万3千人調査」  
Ruixuan Wang等、Nicotine Tob Res. 2023 Aug 30;ntad165. PMID: 37647621
- KKE328dj 「禁煙しても概日リズムに変化は生じないため喫煙は社会的時差ボケの原因でなく結果と考えられる」  
Neda Ghotbi等、J Biol Rhythms. 2023 Aug;38(4):392-406. PMID: 37345295
- KKE328dk 「紙巻・電子タバコの使用に関連する小児期性的虐待による4つのPTSD症状：中国の横断調査」  
Yu Jin等、J Glob Health. 2023 Jun 23;13:04037. PMID: 37350563
- KKE328dl 「喫煙による癌発症リスクは腎障害があると高い：日本の5.5万人9年コホート」  
Shimon Kurasawa等、Int J Cancer. 2023 Aug 15;153(4):732-741. PMID: 37158671
- KKE328dm 「生涯喫煙量が多いほど腎臓の動脈硬化が多く10年禁煙しても非喫煙者より多い：日本のドナー腎での検証」  
Eri Ataka等、Nephrol Dial Transplant. 2023 Jun 24;gfa1243. PMID: 37355777
- KKE328dn 「生物学的製剤開始後のクローン病では喫煙は手術因子ではない：レバノン」  
Saleem M Halablab等、Inflamm Intest Dis. 2023 Apr 15;8(1):34-40. PMID: 37404380
- KKE328do 「受動喫煙による腎結石症のリスクは能動喫煙と変わらない：台湾2.5万人コホート」  
Yi-Hsuan Chen等、BMC Public Health. 2023 Jun 20;23(1):1189. PMID: 37340386
- KKE328dp 「口腔内細菌叢は家族内で類似し環境タバコ煙と関連する」  
Jason A Rothman等、mSystems. 2023 Aug 31;8(4):e0003623. PMID: 37338237
- KKE328dq 「末梢気道上皮の喫煙による遺伝子発現異常の多くは禁煙で回復するがニコチン分解経路などは回復しない：喫煙者からの1年間に4回の生検実験（米国）」  
Yael Strulovici-Barel等、Am J Respir Crit Care Med. 2023 Aug 2. PMID: 37531632
- KKE328dr 「喫煙妊婦の紙巻と加熱式での転帰・合併症の比較：イタリア600人の観察研究」  
Giosuè Giordano Incognito等、Arch Gynecol Obstet. 2023 Jun 21. PMID: 37341854
- KKE328ds 「受動喫煙のある日本の男性大学職員はメタボや不健康なライフスタイルの人が多い」  
Kaori Nakanishi等、Sci Rep. 2023 Sep 11;13(1):13848. PMID: 37696832

- KKE328dt 「受動喫煙のある飼い猫は血中炎症・酸化ストレスマーカーが高い：トルコ」  
Berjan Demirtas等、Vet Res Forum. 2023;14(6):301-308. PMID: 37383655
- KKE328du 「2021年バルセロナでの海水浴場の禁煙政策は喫煙を減らした」  
Sara Valmayor等、Tob Control. 2023 Jul 4;tc-2022-057873. PMID: 37402576
- KKE328dv 「マスクを用いて環境タバコ煙を計測する試み」  
Wanlin Guo等、Chem Res Toxicol. 2023 Jul 17;36(7):1140-1150. PMID: 37406339
- KKE328dw 「携帯型呼気CO測定器iCOquitはpiCO等よりは精度性に劣る」  
Sarah Tonkin等、Drug Alcohol Depend. 2023 Sep 1;250:110902. PMID: 37506541
- KKE328dx 「電子タバコは減量に役立つと考える若者は3倍電子タバコを始めやすい：米国ネット調査」  
Afton Kechter等、Health Psychol. 2023 Sep;42(9):668-673. PMID: 37347927
- KKE328dy 「米国FDAの2020年2月フルーツ香電子タバコ使用規制によりカートリッジ式使用は減ったが使い捨て型使用が増えた」  
Karin A Kasza等、JAMA Netw Open. 2023 Jun 1;6(6):e2321109. PMID: 37389872
- KKE328dz 「フィルター付きのオーガニック・タバコという宣伝は低害と誤解させる：ネット無作為化実験」  
Stefanie K Gratale等、Nicotine Tob Res. 2023 Jun 22;ntad099. PMID: 37349148
- KKE328ea 「加熱式タバコは末血白血球数を紙巻ほどではないが用量依存性に増やす：韓国1万人の横断調査」  
D-H Koh、Public Health. 2023 Sep;222:154-159. PMID: 37544126
- KKE328eb 「加熱式タバコはニコチン血中濃度は低いが喫煙欲求は紙巻同様に緩和する：ドイツのIQOS・gloでの実験」  
Jochen Vukas等、Toxics. 2023 Jun 11;11(6):525. PMID: 37368625
- KKE328ec 「IQOSは2021年米国で特許侵害のため市場から撤去されたが害低減の宣伝を続けている」  
Zongshuan Duan等、Nicotine Tob Res. 2023 Sep 4;25(11):1798-1803. PMID: 37338204
- KKE328ed 「電子タバコ課税の54か国比較」  
Estelle Dauchy等、Tob Control. 2023 Sep 12;tc-2023-058064. PMID: 37699699
- KKE328ee 「ニコチン性口内炎の2例：インド」  
Gobichettipalayam Jagatheeswaran Anbuselvan等、J Pharm Bioallied Sci. 2023 Jul;15(Suppl 1):S799-S801. PMID: 37654373
- KKE328ef 「手術直前にEVALIを発症した20代男性の一例：インド」  
Manish Gaba等、BMJ Case Rep. 2023 Jul 11;16(7):e255250. PMID: 37433689
- KKE328eg 「タバコ葉の酵素処理により細菌叢が変化し発酵過程で加熱式タバコの香味や質が改善する：中国」  
Ying Ning等、Appl Microbiol Biotechnol. 2023 Jul;107(13):4217-423. PMID: 37209161
- KKE328eh 「IQOSメンソールは十分量のニコチンを送達し離脱症状を抑える：ペンシルバニア州立大学」  
Jessica M Yingst等、Nicotine Tob Res. 2023 Jul 12;ntad119. PMID: 37434562
- KKE328ei 「日本では加熱式タバコ販売競争が加熱して乗り換えキャンペーンが組まれている」  
Tomoyasu Hirano、Tob Control. 2023 Aug 24;tc-2023-05811. PMID: 37620138
- KKE328ej 「紙巻から新規加熱式タバコDT3.0aに5日間替えるとニコチンは変わらず有害物質曝露が減る；JT社のRCT」  
Daisuke Nishihara等、Clin Pharmacol Drug Dev. 2023 Sep 7. PMID: 37680118
- KKE328ek 「加熱式タバコの煙は歯の変色効果が少ない（牛の歯での実験）：JT社」  
Takeshi Kurachi等、Clin Exp Dent Res. 2023 Jul 12. PMID: 37438937

KKE328el 「喫煙抑止デザインのタバコの効果に関するレビュー」

Abdulmohsen Hamdan Al-Zalabani等、Tob Control. 2023 Jul 6. PMID: 37414527

KKE328em 「ニコチンはGrem1の発現亢進を介して糖尿病性腎症を悪化させる（ネズミの実験）」

Jianning Chen等、Mol Med. 2023 Jul 6;29(1):92. PMID: 37415117

KKE328en 「電子タバコのエアロゾルに60日曝露すると肺気腫が形成される（ネズミの実験）：ブラジル」

Andrea Jazel Rodriguez-Herrera等、Regul Toxicol Pharmacol. 2023 Aug;142:105412. PMID: 37247649

KKE328eo 「IQOS煙の肝毒性（ネズミの実験）」

Silvia Granata等、Int J Mol Sci. 2023 Aug 5;24(15):12462. PMID: 37569836

KKE328ep 「気道上皮細胞を加熱式タバコ煙抽出液で刺激するとDNAメチル化や遺伝子発現が変化する（細胞実験）：日本」

Ayami Sato等、Toxicol Appl Pharmacol. 2023 Sep 15;475:116637. PMID: 37499768

KKE328eq 「バレニクリンは内側前頭前皮質の $\alpha 7$ ニコチン受容体を介して認識記憶を増強する（ネズミの実験）：日本」

Hirohito Esaki等、Neuropharmacology. 2023 Nov 15;239:109672. PMID: 37506875

KKE328er 「ニコチンは絨毛膜外絨毛細胞由来エクソソームへの影響を介して妊娠高血圧を改善する可能性がある（ネズミの実験）：日本」

Ayane Kubo等、Int J Mol Sci. 2023 Jul 5;24(13):11126. PMID: 37446304