

# 禁煙科学

Vol. 17(08), 2023. 08



## 今月号の目次

### 【連載】

禁煙科学 最近のエビデンス (2023年8月 KKE327)

KKE327 「Askを毎年繰り返すと禁煙支援につながる割合が増える」

館野 博喜 1

# 禁煙科学 最近のエビデンス 2023/08

さいたま市立病院館野博喜  
Email:Hrk06tateno@aol.com

本シリーズでは、最近の禁煙科学に関する医学情報を要約して紹介しています。医学論文や学会発表等から有用と思われたものを、あくまで私的ではありますが選別し、医療専門職以外の方々にも読みやすい形で提供することを目的としています。より詳細な内容につきましては、併記の原著等をご参照ください。

## 目次

KKE327 「Askを毎年繰り返すと禁煙支援につながる割合が増える」

## KKE327

### 「Askを毎年繰り返すと禁煙支援につながる割合が増える」

Claire T Than等、J Gen Intern Med. 2023 Jun 5. PMID: 37277666

- 米国の禁煙ガイドラインでは5つのAによるアプローチが推奨されている：Ask, Advise, Assess, Assist, Arrange
- 米国の女性退役軍人の喫煙率は男性や一般女性より高いが、これはとくに若い女性退役軍人ではメンタルの問題が多いためである。
- 今回、女性退役軍人への、年一度の自動医療注意喚起システムを利用して、その受信回数と禁煙治療への連携との関連を調べた。
- 女性退役軍人の心血管リスク調査研究コホートを利用した。
- 5か所の退役軍人クリニックを2016年12月1日から2020年3月31日までに受診した女性患者に、心血管リスクに関する介入が行われ、その中には年1回の喫煙状況の確認が含まれた。
- データを後方視的に解析し、喫煙状況の確認後に禁煙治療薬が処方されたり、カウンセリングに紹介された例を調べた。
- 喫煙には、紙巻、葉巻、パイプ、嗅ぎタバコや噛みタバコなどの無煙タバコを含め、電子タバコは含めなかった。
- 一人あたり上記5年の期間に受けた喫煙状況確認の回数を計算した。
- ロジスティック回帰を用いて、喫煙状況の確認回数と禁煙治療薬の処方との関連を、患者特性を調節しクリニックで層別化して評価した。
- 6,009人の女性患者のうち96.3% (5,788人) が5年間に少なくとも1回喫煙状況を確認された。
- そのうちの25% (1,449人) が現喫煙者、23.1% (1,335人) が元喫煙者であった。
- 現および元喫煙者のうち、15.7%が喫煙状況の確認を1回受け、25.8%が2回、28.9%が3回、20.5%が4回、9.1%が5回受けた。
- 現喫煙者は元喫煙者より若く身体的合併症が少なかったが、PTSDやうつ病、軍隊での性的トラウマ、兵役関連の身体障害が有意に多かった。
- 現および元喫煙者の25.5%が禁煙治療薬の処方を受け、13%がNRT、12.2%がプロピオン、3.4%がバレニクリンで、4.6%は行動療法カウンセリングの紹介を受けた。
- 年齢、身体合併症、軍隊での性的トラウマ、兵役関連の身体障害で調整すると、喫煙状況の確認回数が増えるごとに、処方を受ける割合が高まった。
- PTSDやうつ病があると処方を受ける割合が高かった。

→現喫煙者が禁煙治療薬の処方を受けたり、行動療法カウンセリングで紹介される割合（予想確率）は、喫煙状況の確認を受けた回数が増えると増加した：

1回=17.9%、2回=28.5%、3回=40.6%、4回=50.7%、5回=63.1%。

→元喫煙者を含めても同様であった：

1回=13.7%、2回=18.6%、3回=26.5%、4回=32.9%、5回=41.7%。

→喫煙状況の確認（Ask）を毎年受けるほど禁煙治療につながる。

### <選者コメント>

米国から、年に一度のスクリーニングで喫煙状況を聞かれると、年々禁煙治療を受ける割合が高まるとする報告です。

対象者は女性の退役軍人という特殊な集団で、とくにトラウマが多く喫煙率も高い人達ですが、心血管リスクも高く、スクリーニングとリスク低減の介入試験が行われました。

その中で、年に一度喫煙状況のスクリーニング（Ask）が行われ、それを受ける回数が増えるほど、禁煙治療につながる結果になっていました。これは元喫煙者を含めても同様であり、年に一度のAskを繰り返すことは、再喫煙への対処にもなっていると考えられました。

特殊な対象での研究ではありますが、すべての受診者に喫煙状況を確認する=Askを繰り返すことにより、禁煙支援につながっていくという結果は、健診現場にも活かせるものと思われご紹介させていただきました。

### <その他の最近の報告>

KKE327a 「医学生による入院患者への禁煙カウンセリングは禁煙率を高め学生の知識を増やす：インドのRCT」

Priyanka Satish等、J Gen Intern Med. 2023 Jun 7;1-9. PMID: 37286774

KKE327b 「バレニクリン後発品やシチシンはブラジルにおけるバレニクリン欠品の解決策になりうるか」

Paulo César Rodrigues Pinto Corrêa等、J Bras Pneumol. 2023 Jun 5;49(3):e20230185. PMID: 37283405

KKE327c 「患者の立場からは肺癌検診がどのように禁煙につながるのか（系統的レビュー）」

Anvita Vikram等、J Smok Cessat. 2023 Jun 3;2023:6647364. PMID: 37305439

KKE327d 「シチシンの4週間治療はバレニクリンの12週間治療より禁煙成功率が劣る：非劣性RCT」

Tin Oreskovic等、Nicotine Tob Res. 2023 Aug 19;25(9):1547-1555. PMID: 37291049

KKE327e 「15週以上禁煙を続けると不安やうつスコアが改善する：大規模RCTの二次解析」

Angela Difeng Wu等、JAMA Netw Open. 2023 May 1;6(5):e2316111. PMID: 37256615

KKE327f 「認知行動療法に基づくオンライン禁煙介入” WeChat WeQuit” は有効：中国のRCT」

Jinsong Tang等、EclinicalMedicine. 2023 May 18;60:102009. PMID: 37251625

KKE327g 「水タバコへの禁煙介入に関するコクランレビュー」

Taghrid Asfar等、Cochrane Database Syst Rev. 2023 Jun 7;6(6):CD005549. PMID: 37286509

KKE327h 「各種薬物依存症と関連する遺伝子座について110万人の多変量ゲノムワイド関連メタ解析：ドパミン調節が共通でタバコは32か所」

Alexander S Hatoum等、Nat Ment Health. 2023 Mar;1(3):210-223. PMID: 37250466

KKE327i 「屋外や半私的空間の禁煙化への一般市民の支持に関するメタ解析：子供の出入りの多い場所で支持が高い」

Nienke W Boderie等、EclinicalMedicine. 2023 May 9;59:101982. PMID: 37256097

KKE327j 「生態学的瞬間介入の禁煙効果に関するメタ解析」

- Shayan Eghdami等、Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol. 2023 Jun 3. PMID: 37269310  
KKE327k 「肺癌高リスク検診受診者への禁煙介入RCTのメタ解析」
- Simin Huang等、Arch Public Health. 2023 Jun 3;81(1):101. PMID: 37268972  
KKE327l 「肺癌検診時の禁煙介入の方法による効果の違い：メタ解析」
- Parris J Williams等、Chron Respir Dis. 2023 Jan-Dec;20:14799731231183446. PMID: 37311772  
KKE327m 「受動喫煙のCOPD発症リスクに関するメタ解析」
- Peixv Chen等、Int J Chron Obstruct Pulmon Dis. 2023 Jun 7;18:1067-1076. PMID: 37309392  
KKE327n 「喫煙と双極性障害患者の自殺リスクの関連についての系統的レビュー：一貫せず」
- Jesús García-Jiménez等、Front Psychiatry. 2023 May 19;14:1179733. PMID: 37275988  
KKE327o 「ニコチン長期曝露によるエピジェネティック変化の健康影響に関するレビュー」
- Thomas J Gould、Pharmacol Res. 2023 Jun;192:106741. PMID: 37149116  
KKE327p 「喫煙とヒ素曝露の尿路癌リスクに関するレビュー」
- Fatemeh Bagheri等、Environ Geochem Health. 2023 Aug;45(8):5579-5598. PMID: 37248359  
KKE327q 「喫煙・禁煙とメタボとの関連についてのレビュー」
- Taylor A Behl等、Am J Lifestyle Med. 2022 Jun 28;17(3):397-412. PMID: 37304742  
KKE327r 「受動喫煙と小児の口腔疾患に関する系統的レビュー」
- Thusheka Uthayakumar等、Nicotine Tob Res. 2023 Aug 23;25(10):1625-1632. PMID: 37311007  
KKE327s 「二次・三次喫煙の化学成分・曝露経路・回避法に関するレビュー」
- Hossein Arfaeinia等、Environ Sci Pollut Res Int. 2023 Jul;30(32):78017-78029. PMID: 37306877  
KKE327t 「電子タバコの各臓器への影響に関するレビュー」
- Nurshad Ali等、J Hazard Mater. 2023 Sep 5;457:131828. PMID: 37320902  
KKE327u 「紙巻と比較した電子タバコの口腔疾患リスクに関するレビュー」
- Qing Zhang等、Front Public Health. 2023 May 15;11:1146949. PMID: 37255760  
KKE327v 「反復経頭蓋磁気刺激による禁煙治療についての展望記事」
- Simon Makin、Nature. 2023 Jun;618(7964):S7-S9. PMID: 37286653  
KKE327w 「現喫煙とコロナの関係は一貫しておらず先入観に注意を要する：識者見解」
- Giuseppe Lippi等、Eur J Intern Med. 2023 May 24;S0953-6205(23)00177-2. PMID: 37246023  
KKE327x 「喫煙とニコチンのコロナ感染への影響は不確か：ニコチンと各種細胞・疾患のレビュー」
- Zahra Salehi等、Allergy Asthma Clin Immunol. 2023 Jun 1;19(1):49. PMID: 37264452  
KKE327y 「エピジェネティックな加齢促進が喫煙と糖尿病悪化の関連に影響する」
- Xue-Yong Chang等、Clin Epigenetics. 2023 Jun 3;15(1):94. PMID: 37268982  
KKE327z 「関節リウマチ患者の死亡やDALYsに寄与する喫煙の影響は30年で世界的に減っている」
- Zhengming Wang等、Rheumatology (Oxford). 2023 Jun 5;kead269. PMID: 37279721  
KKE327aa 「タバコ煙曝露の時期が早いほど遺伝素因に関わらず成人での糖尿病発症リスクが高い：40万人13年コホート」
- Zi Ye等、Sci Total Environ. 2023 Oct 1;893:164698. PMID: 37302600  
KKE327ab 「喫煙開始に影響する6つの因子：COM-Bモデルを用いた質的研究」
- R Lakshmi等、Heliyon. 2023 May 18;9(6):e16385. PMID: 37292260  
KKE327ac 「喫煙は男性の閉塞性睡眠時無呼吸症候群と関連する：韓国の横断研究」
- Yun Seo Jang等、Sci Rep. 2023 Jun 5;13(1):9085. PMID: 37277416

- KKE327ad 「学歴や収入が低い日本の妊婦は受動喫煙が多い：東北メディカル・メガバンク機構3世代コホート」  
Keiko Murakami等、*Matern Child Health J.* 2023 Jul;27(7):1238-1246. PMID: 36988795
- KKE327ae 「肺癌の術後合併症は6週間の術前禁煙で減る：日本」  
Wataru Shigeeda等、*Interdiscip Cardiovasc Thorac Surg.* 2023 Jun 1;36(6):ivad094. PMID: 37294842
- KKE327af 「喘息やCOPD患者が屋外喫煙場所を訪れると種々のPM2.5曝露を受け呼吸数の変化が見られる」  
Sheila Keogan等、*Int J Environ Res Public Health.* 2023 May 28;20(11):5978. PMID: 37297582
- KKE327ag 「未使用および使用後の加熱式タバコに含まれる多環芳香族炭化水素の定量と紙巻との比較」  
Nicoleta Solomou等、*Chemosphere.* 2023 Sep;335:139050. PMID: 37247679
- KKE327ah 「紙巻・電子・加熱式タバコ吸入前後の呼気NO・呼気温の変化比較」  
Paulina Majek等、*ERJ Open Res.* 2023 May 30;9(3):00595-2022. PMID: 37260463
- KKE327ai 「紙巻・電子・加熱式タバコの1本吸入により血管内皮障害や炎症マーカーが悪化する」  
Svenja Belkin等、*Int J Mol Sci.* 2023 May 29;24(11):9432. PMID: 37298381
- KKE327aj 「電子タバコ使用の長期健康影響についての予測モデル研究の系統的レビュー」  
Giang T Vu等、*Tob Control.* 2023 Jun 9;tc-2022-057748. PMID: 37295941
- KKE327ak 「中低所得国のメディアはIQOSを低リスク製品と誤報している」  
Meagan O Robichaud等、*Nicotine Tob Res.* 2023 Aug 23;25(10):1659-1666. PMID: 37310968
- KKE327al 「紙巻や加熱式タバコの受動喫煙があると尿中のDNA損傷マーカーが高い：日本」  
Yuya Kawasaki等、*J Clin Biochem Nutr.* 2023 May;72(3):242-247. PMID: 372519679
- KKE327am 「紙巻+IQOS煙への曝露は単独曝露より気道上皮細胞への毒性が強い（細胞実験）」  
Pritam Saha等、*ERJ Open Res.* 2023 May 30;9(3):00558-2022. PMID: 37260462
- KKE327an 「バレニクリンによる禁煙は偽薬に比しオランザピンの血中濃度変化に差なし：RCT」  
Mengling Deng等、*Front Psychiatry.* 2023 May 19;14:1142419. PMID: 37275966
- KKE327ao 「加熱式タバコPulzeのニコチン送達能と満足度実験：インペリアル社」  
Simon McDermott等、*Sci Rep.* 2023 Jun 3;13(1):90375. PMID: 37270650
- KKE327ap 「深層学習を用いたタバコ葉ニコチン濃度データ解析モデルは迅速かつ正確な濃度定量に役立つ：中国タバコ公社」  
Di Wang等、*Front Plant Sci.* 2023 May 12;14:1138693. PMID: 37251760

## 日本禁煙科学会HP

URL: <https://www.jascs.jp/>

※日本禁煙科学会ホームページのアドレスです。  
※スマホ等でのアクセスは、右のQRコードをご利用下さい。



## ふえる笑顔 禁煙ロゴ

筋肉の疾患で体の不自由な浦上秀樹さん（埼玉県在住）が、口に筆を取って書いてくださった書画です。「けんこうなしゃかい ふえるえがお」という文字を使って『禁煙』をかたどっています。

※拡大画像は日本禁煙科学会ホームページでご覧頂けます。  
※スマホ等でのアクセスは、右のQRコードをご利用下さい。

URL : [https://www.jascs.jp/gif/egao\\_logo\\_l.jpg](https://www.jascs.jp/gif/egao_logo_l.jpg)



### 編集委員会

編集委員長 中山健夫  
編集委員 野田隆 東山明子 高橋裕子

### 日本禁煙科学会

学会誌 禁煙科学 第17巻(08)  
2023年(令和5年)8月発行  
URL : <https://www.jascs.jp/>  
事務局 : 〒630-8113 奈良県奈良市法蓮町 948-4  
めぐみクリニック(未成年者禁煙支援センター)内  
E-mail : [info@jascs.jp](mailto:info@jascs.jp)