

【週刊タバコの正体】

Vol.53 第10話～第14話

2022年11月

和歌山工業高校 奥田恭久

■Vol. 53

(No. 724) 第10話 見えない有害成分

ー加熱式タバコはその健康被害は紙巻きタバコと同等...

タバコに火をつける場面は減ってきています。というのは皆さんも知ってのとおり加熱式タバコが増えてきているからです。左のグラフにあるように、年齢によってばらつきがありますが平均すると1/4程度の喫煙者はタバコに火をつけません。

(No. 725) 第11話 タバコに苦しめられるのは誰

ータバコは、周りの人にも気づかぬうちに害が及ぶ...

タバコを吸い始めニコチン依存症になってしまうと、毎日どこかで喫煙しなければならなくなります。タバコの煙や加熱式の水蒸気に含まれる有害成分は喫煙者の周りに広がるので、周りの人にも毎日タバコの被害が及びます。空気中に広がった有害成分は見えませんが、左図のような健康被害の可能性があるので。とりわけ身近な家族がその被害にあう確率は大きくなります。

(No. 726) 第12話 ポイ捨て

ーポイ捨ての吸い殻が積み積み環境汚染につながっている...

タバコを吸うと必ず吸い殻が発生します。ほとんどの喫煙者は喫煙場所の灰皿に吸い殻を捨てている事でしょう。しかし、写真のような光景を目にすることがありませんか。灰皿がない所で喫煙し、その場にポイ捨てする人も少なくありません。

捨てられた吸い殻は雨風に流されて、いろいろなごみと一緒に溝から川へ、そして海に行きつきます。ポイ捨てした人にとっては「たった一本の吸い殻ぐらい」という感覚でしょうが、それが積み積むと自然環境に影響するほどになるのです。

(No. 727) 第13話 禁煙しましょうよ

ー加熱式タバコなら大丈夫?...

煙がでない加熱式タバコにも従来の紙巻タバコと同じようにニコチンが含まれています。喫煙した際のニコチン濃度はグラフにあるように少し低いです。だからと言って「健康被害が少ない」とか「禁煙しやすい」という訳ではありません。

そんな「加熱式タバコだから大丈夫」だという思い違いに対し、下図のように注意を呼び掛けている市町村もあります。吹田市や浜松市の例では、注意とともに「だから禁煙しませんか、お手伝いします。」と広報しています。

(No. 728) 第14話 微粒子

ータバコの煙の粒子は非常に小さい事...

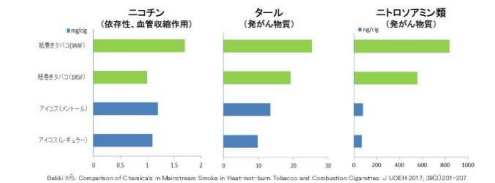
喫煙者の吐き出すタバコの煙は白く見えても、すぐに消えてしまいます。ところが、ニオイはしばらく残ります。つまり、見えなくなってもタバコの成分が漂っているわけです。

それもそのはず、上図の空気中に漂う物質の大きさを見比べてください。タバコの煙の粒子は花粉の1/100しかないほどすごく小さく、細菌や...

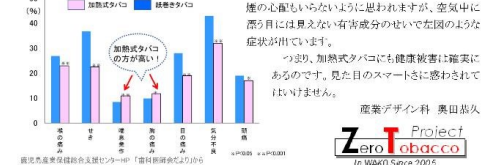
volume 53 Serial number 724 第10話
2022 Aug.-Dec. 週刊 タバコの正体



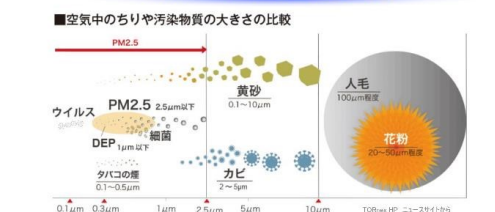
新型タバコ(アイコス)と紙巻きタバコに含まれる有害物質の濃度の比較



受動喫煙で急性症状が出た人の割合



volume 53 Serial number 728 第14話
2022 Aug.-Dec. 週刊 タバコの正体



世論調査の主な結果 (内閣府による) 喫煙者の吐き出すタバコの煙は白く見えても、すぐに消えてしまいます。ところが、ニオイはしばらく残ります。つまり、見えなくなってもタバコの成分が漂っているわけです。それもそのはず、上図の空気中に漂う物質の大きさを見比べてください。タバコの煙の粒子は花粉の1/100しかないほどすごく小さく、細菌やウイルスと同じ PM2.5 と呼ばれる微粒子なのです。

左図のグラフは、最近内閣府が公表した世論調査から抜粋されたタバコの煙への印象を示しています。グラフにあるように多くの人がタバコの煙を不快だと感じている事がわかります。さらに、下の表を見てください。ある企業が調査したビジネスシーンにおけるニオイに関するアンケートでも、タバコのニオイを不快に感じる人が約6割多いという結果が出ています。

不快に感じるニオイ	割合
1.口臭	23.0%
2.食卓	24.8%
3.香水	40.4%
4.アルコール	41.6%
5.汗・皮脂	91.0%
6.タバコ	73.8%
7.その他	7.6%

YAHOO! ニューズ24

産業デザイン科 奥田恭久

Zero Tobacco Project In WAKO Since 2005

毎週火曜日発行

URL: https://www.jascs.jp/truth_of_tobacco/truth_of_tobacco_index.html

※週刊タバコの正体は日本禁煙科学会のHPでご覧下さい。
※一話ごとにpdfファイルで閲覧・ダウンロードが可能です。
※HPへのアクセスには右のQRコードが利用できます。

