

禁煙科学

Vol. 16(09), 2022.09



今月号の目次

【連載】

禁煙科学 最近のエビデンス (2022年9月 KKE316)

KKE316 「ニュージーランドの“無煙世代”法案」

舘野 博喜 1

【連載】

週刊タバコの正体 (2022年9月 No. 715-719)

奥田 恭久 10

禁煙科学 最近のエビデンス 2022/09

さいたま市立病院館野博喜
Email:Hrk06tateno@aol.com

本シリーズでは、最近の禁煙科学に関する医学情報を要約して紹介しています。医学論文や学会発表等から有用と思われたものを、あくまで私的ではありますが選別し、医療専門職以外の方々にも読みやすい形で提供することを目的としています。より詳細な内容につきましては、併記の原著等をご参照ください。

目次

KKE316 「ニュージーランドの“無煙世代”法案」

KKE316

「ニュージーランドの“無煙世代”法案」

Chris McCall, Lancet. 2022 May 21;399(10339):1930-1931. PMID: 35598614

- 今年ニュージーランドは、タバコ販売を最終的には違法化する大胆な計画を実行する。
- これは「Smoke-free Generation（無煙世代）」と呼ばれるものの導入で、2009年1月1日以降に生まれた人には、一生タバコを買えなくする法制化である。
- 世界中が注目しており、マレーシアやデンマークも導入を検討している。
- 喫煙者の権利擁護者は、自由の侵害だと主張し、小売店は商売上がったりと言っている。
- 反喫煙の法律家でも、1歳違いで買えなくなることの差別的な性質に、懸念を示している。
- 一方、支持者は個人の自由への影響は、喫煙の健康影響よりずっと軽微であると言っている。
- アンダーソン首相の労働党政権は、現在下院で多数を占めており、来年選挙があっても法制化はほぼ間違いない。
- ヴェラル保健副大臣は、法案は今後数か月以内に下院に提出され、年末までには法制化されるだろうと述べている。
- 法案は3つの要素からなる：無煙世代、タバコ販売店の95%削減、低ニコチン製品の販売義務化、である。
- 法案では、電子タバコ使用も害低減のため推進している。
- 数年かけて施行され、無煙世代は2027年に開始される。
- タバコ製品を購入できる最小年齢（現行は18歳）を決めるのではなく、2009年以降に生まれたすべての人が、今後紙巻タバコを合法的に購入することができなくなる。
- タバコ製品が完全に非合法になるには数十年かかるが、通学年齢の世代は効果をすぐに実感するだろう。
- その名称とは裏腹に、法案のさしあたっての目標は、2025年までに喫煙率を5%未満にすることである（現在9.4%）。
- 政府は長期的に52.5億NZドルの医療費が削減できると試算し、禁煙サービスのため4年間に3,660万NZドルを確保した。
- 反対者もあり、数年前タスマニア島で同様の法案がだされた際に、政府に助言した弁護士ゴガティ氏（モナシュ大学法学部准教授）は、法律はすべての人に平等に適用されるべきとする基本原則に反すると指摘する。
- 「禁止令は失敗する傾向にあり、禁酒法はその例である。強力な犯罪組織ネットワークを生み出し、それを断ち切るには何世代もかかり、様々な分野に連鎖していく。」
- 特定の集団を対象にすることは、汚名を着せることにつながる、とくに原住民や島嶼民など喫煙率が高く一

番立場の弱い人々が対象になり、本当に本当に危険である、とも指摘した。

→ニュージーランド税関長のムーア氏も、タバコ価格の高騰によりすでに問題になっている密輸タバコの闇市場を、さらに助長する可能性がある」と述べている。

→法案に携わったオタゴ大学公衆衛生学部のエドワード教授は、喫煙を続ける動機が大幅に減少し、禁煙動機が高まるだろうと言う。

→予定通りに目標が達成される可能性は低くても、この計画が喫煙ゼロという最終目標の刺激になれば成果であると述べている。

→経済学的に言えば、これまでは需要を減らす施策が中心で、供給について取り組んできていない、という。

→「この製品が死をもたらすことは50-60年前から分かっているのに、どうしてこんなに簡単に手に入るのでしょうか？」

→「立ち入る店のほぼすべてで売っていなければ、衝動買いも起きないはずです。」

→また、タバコのフィルターはプラスチックで出来ており、環境問題にも貢献する。

→低ニコチンタバコは、一般的に好まれないので、それしか買えなくなれば、単純に吸わなくなるかもしれない。

→闇市場は問題だが小規模であり、ニュージーランドが島国なのも有利である、とも述べている。

→シンガポールは1990年代後半に公共の場を禁煙にした、世界最初の国のひとつである。

→当初はあちこちから批判されたが、数年のうちに世界が模倣した。

→シンガポールはニュージーランドの経験に学んでいきたいとしており、2005年以降に生まれた人の喫煙に対する新しい法律を今年制定する案を発表した：これは「Generation End Game」と呼ばれている。

→デンマークも2010年以降誕生の世代に同様の法案の導入を検討しているが、EUの規制が許可するか不透明である。

→ニュージーランドは前人未到の領域に入っている。

→喫煙の害は分かっている、これまで禁止した国はない。

→ブータンは1729年からタバコ規制を始め、2010年にタバコの販売と栽培を禁止したが、Covid-19での国境閉鎖により密輸が増え、2021年販売禁止を解除した。

→当時の首相の声明では、禁止令はうまくいかず、国内のタバコ使用者が増加した可能性も示唆された。

→「これは壮大な実験です。この法律がうまくいくかはまだ分かりません。若い人たちがどう理解するか次第でしょう」と、エジンバラ大学医学法・倫理学講師ポーター氏は述べている。

→さらに、自由主義者の立場から見ても、喫煙による健康被害はこのような強権的な動きを正当化できるし、現喫煙者には喫煙を続けさせながら、徐々に変化を導入していくという点こそが、これまでのタバコ非合法化の試みと一線を画するのである、とも述べている。

<選者コメント>

すでにご存知の方も多いと思います（5月の記事にはなります）が、情報共有のため提示させていただきます。

ニュージーランドでは、2009年以降に生まれた人には生涯、タバコの販売が禁止になる予定です。これにより毎年、非喫煙世代がジワジワ増えていくことになり、最終的に禁煙の国を目指そうという計画です。

日本の受動喫煙防止もそうですが、一気にすべてを終わらせる、とはなかなか行きにくいのが現実であり、徐々に変化を浸透させていく今回の画期的な法案には世界中が注目しています。現時点では、加熱式タバコや電子タバコが対象外となっている点は残念ですが、今後の改良に期待しつつ注視したいと思います。

<高橋裕子先生からのコメント>

今回のニュージーランドの法案はタバコ対策の新たな道標となるものであり、掲載します。この国での禁煙施策が成功し、世界の禁煙をリードしていただきたいと願います。なおこの法案の問題点としては、館野先生が書いておられるとおり、電子タバコの除外（加熱式も）があります。電子タバコの普及が懸念されるどころです。

<その他の最近の報告>

KKE316a 「ニュージーランドの無煙法案：いずれは他のニコチン・タバコ製品も規制を」

Adam Edward Lang等、Chest. 2022 Aug;162(2):295-296. PMID: 35940655

KKE316b 「2019年の世界の癌死亡の最大要因は喫煙」

GBD 2019 Cancer Risk Factors Collaborators、Lancet. 2022 Aug 20;400(10352):563-591. PMID: 35988567

KKE316c 「CT肺癌検診を勧められていない軽喫煙者や15年未満禁煙者でも肺癌発症は10倍多い」

Charles Faselis等、JAMA Oncol. 2022 Jul 28:e222952. PMID: 35900734

KKE316d 「日本麻酔科学会の術前禁煙ガイドライン 2022年版」

Hiroki Iida等、J Anesth. 2022 Aug 1. PMID: 35913572

KKE316e 「電子タバコ溶液のプロピレングリコールはヒト末梢気道上皮細胞を障害する（細胞実験）：日本」

Moegi Komura等、Respir Res. 2022 Aug 23;23(1):216. PMID: 35999544

KKE316f 「前年に禁煙支援について医療者から聞いていると禁煙時に支援を利用する割合が3倍になる」

Naomi A van Westen-Lagerweij等、Eur J Public Health. 2022 Aug 24;ckac106. PMID: 36001051

KKE316g 「楽観的/悲観的性格と楽観バイアスと禁煙姿勢との関連」

Nicole Senft Everso等、Health Psychol. 2022 Sep;41(9):621-629. PMID: 35901400

KKE316h 「早期閉経する喫煙女性は肺機能の低下が速く死亡率が高い」

Ting Zhai等、Am J Obstet Gynecol. 2022 Aug 4. PMID: 35934119

KKE316i 「25年以上禁煙すると緑内障による視野障害の進行が非喫煙者並みに遅くなる」

Golnoush Mahmoudinezhad等、J Glaucoma. 2022 Aug 2. PMID: 35939832

KKE316j 「禁煙年数が長いほど肺炎死亡率が下がり10年以上で非喫煙者並みになる：日本の9万人19年コホート」

Tomomi Kihara等、Prev Med. 2022 Oct;163:107188. PMID: 35961622

KKE316k 「日本人の胆管癌のうち胆のう癌は男性喫煙者で喫煙量依存性に死亡率が高まる：10万人16年コホート」

Yingsong Lin等、Cancer Causes Control. 2022 Aug 27. PMID: 36030296

KKE316l 「タバコ税は一律にかけるより銘柄間の価格差を減らすよう累進的にかける方が貧困層に有効：ベトナム」

Anh Nguyen等、Tob Control. 2022 Sep;31(Suppl 2):s152-s157. PMID: 35977821

KKE316m 「禁煙は心血管疾患の二次予防に有効（コクラン・レビュー）」

Angela Difeng Wu等、Cochrane Database Syst Rev. 2022 Aug 8;8(8):CD014936. PMID: 35938889

KKE316n 「タバコ依存のレビューと症例検討」

Peter Selby等、N Engl J Med. 2022 Jul 28;387(4):345-354. PMID: 35939580

KKE316o 「癌診断時に禁煙した場合の再喫煙率は約4割で若い方が多い：系統的レビュー」

Zachary Feuer等、Cancer Epidemiol. 2022 Oct;80:102237. PMID: 35988307

- KKE316p 「喫煙が歯周病とインプラント治療に与える影響についてのレビュー」
Danae Anastasia Apatzidou, *Periodontol* 2000. 2022 Aug 11. PMID: 35950749
- KKE316q 「CT肺癌検診の直後に電話禁煙介入を行うと禁煙率が高まる：RCT」
Parris J Williams等, *Chest*. 2022 Aug 4;S0012-3692(22)01320-4. PMID: 35932889
- KKE316r 「CT肺癌検診時の禁煙介入にシチシンを用いると1年後の禁煙率が7倍になる：イタリアのRCT」
Ugo Pastorino等, *J Thorac Oncol*. 2022 Jul 28. PMID: 35908731
- KKE316s 「社会経済的不遇の若年成人へのメール+ネット禁煙介入は有効：米国RCT」
Andrea C Villanti等, *Prev Med*. 2022 Aug 19;107209. PMID: 35995105
- KKE316t 「HIV感染者へのバレニクリン・シチシン・NRTの禁煙・減酒効果に差なし：RCT」
Hilary A Tindle等, *JAMA Netw Open*. 2022 Aug 1;5(8):e2225129. PMID: 35930287
- KKE316u 「タバコが2型糖尿病の世界的負担におよぼす影響：2019年204か国データの解析」
Jianjun Bai等, *Front Endocrinol (Lausanne)*. 2022 Jul 22;13:905367. PMID: 35937829
- KKE316v 「ニコチン含有電子タバコは非ニコチン電子タバコやNRTより禁煙・減煙の持続効果が長い：メタ解析」
Paul Vanderkam等, *Front Psychiatry*. 2022 Aug 4;13:915946. PMID: 35990084
- KKE316w 「包括的な禁煙支援は短時間の禁煙介入より長期禁煙効果が高い：メタ解析」
Mette Rasmussen等, *Eur Respir Rev*. 2022 Aug 23;31(165):220063. PMID: 36002170
- KKE316x 「頭頸部癌の診断時に禁煙すると予後が改善する (HR 0.80) :メタ解析」
Saverio Caini等, *Br J Cancer*. 2022 Aug 23. PMID: 35999273
- KKE316y 「現喫煙は脳動脈瘤破裂のリスクを高める：メタ解析」
Hanbin Wang等, *Front Neurol*. 2022 Jul 12;13:862916. PMID: 35903120
- KKE316z 「喘息と喫煙のレビュー」
Audrey Kanga等, *Respir Med Res*. 2022 Jul 25;82:100916. PMID: 35901579
- KKE316aa 「喘息と喫煙のレビュー」
Vanessa Bellou等, *J Pers Med*. 2022 Jul 27;12(8):1231. PMID: 36013180
- KKE316ab 「電子タバコの肺への影響に関する系統的レビュー」
Corinne E Novelli等, *J Clin Anesth*. 2022 Nov;82:110952. PMID: 36007478
- KKE316ac 「タバコのフレーバーに関する知覚と行動学的観点からのレビュー」
John E Hayes等, *Front Neurosci*. 2022 Jul 27;16:918082. PMID: 35968379
- KKE316ad 「COPD患者への禁煙介入に関する過去5年間のスコアレビュー」
Lin Feng等, *Expert Rev Respir Med*. 2022 Jul;16(7):749-764. PMID: 35916493
- KKE316ae 「教育・収入と喫煙行動の相互関係についてのメンデルランダム化研究」
Xiaoqiang Shi等, *Addiction*. 2022 Aug 5. PMID: 35929574
- KKE316af 「喫煙はSLE患者においても心血管疾患のリスクになる：メタ解析」
Wan-Tong Zhang等, *Front Immunol*. 2022 Jul 27;13:967506. PMID: 35967334
- KKE316ag 「禁煙介入により半年後の動脈硬化指標が改善するが電子タバコ (ニコチン有り・無し) やNRT間で差はない：小規模RCT」
Markos Klonizakis等, *BMC Med*. 2022 Aug 16;20(1):276. PMID: 35971150
- KKE316ah 「憩室炎の予防で重要なもののひとつは禁煙：レビュー」
Justin Bailey等, *Am Fam Physician*. 2022 Aug;106(2):150-156. PMID: 35977135

- KKE316ai 「禁煙の成否と関連するニコチン受容体遺伝子多型の系統的レビュー」
Stephanie K Jones等、Drug Alcohol Depend. 2022 Oct 1;239:109596. PMID: 35981468
- KKE316aj 「診断時禁煙が膀胱癌の予後に与える影響についてのメタ解析」
Saverio Caini等、Cancers (Basel). 2022 Aug 20;14(16):4022. PMID: 36011016
- KKE316ak 「診断時禁煙が消化器癌の予後に与える影響についてのメタ解析」
Saverio Caini等、Cancers (Basel). 2022 Aug 9;14(16):3857. PMID: 36010851
- KKE316al 「Covid-19罹患後の抗体価は喫煙経験者で常に低い：フェロー諸島での15か月コホート」
Maria Skaalum Petersen等、J Intern Med. 2022 Aug 239. PMID: 35996938
- KKE316am 「タバコ製品の使用とCovid-19リスクに関するレビューと私的見解」
Neal L Benowitz等、Lancet Respir Med. 2022 Sep;10(9):900-915. PMID: 35985357
- KKE316an 「Covid-19後遺症を生じるリスク因子のひとつが喫煙：英国250万人の解析」
Anuradha Subramanian等、Nat Med. 2022 Aug;28(8):1706-1714. PMID: 35879616
- KKE316ao 「Covid-19流行により喫煙量が減ったとする報告が多い：縦断研究の系統的レビュー」
Nerea Almeida等、Front Psychiatry. 2022 Jul 12;13:941575. PMID: 35903638
- KKE316ap 「Covid-19蔓延下における電子タバコ・水タバコ使用とEVALIに関するレビュー」
Rachel E Culbreth等、Respir Care. 2022 Jun;67(6):709-714. PMID: 35606003
- KKE316aq 「現喫煙者のCovid-19入院患者は心血管イベントや死亡が多い：米国」
Ram Poudel等、PLoS One. 2022 Jul 15;17(7):e0270763. PMID: 35839264
- KKE316ar 「現喫煙者でなく過去喫煙者で喫煙関連疾患を介したCovid-19の重症化と死亡が多い」
Claire L Le Guen等、Nicotine Tob Res. 2022 Aug 11;ntac193. PMID: 35952390
- KKE316as 「喫煙者では2回目のコロナワクチン接種3か月後の抗体価が低い：ギリシャ700人の観察研究」
Anastasia Parthymou等、BMJ Open. 2022 May 19;12(5):e057084. PMID: 35589363
- KKE316at 「喫煙者はコロナワクチン接種をためらう人が2倍多い：米国」
Monideepa B Becerra等、Vaccines (Basel). 2022 May 12;10(5):767. PMID: 35632523
- KKE316au 「コロナ禍で紙巻き喫煙者は電子タバコ喫煙者より禁煙志向が高まった：系統的レビュー」
Hae-Ryoung Chun等、BMJ Open. 2022 Jun 14;12(6):e055179. PMID: 35701057
- KKE316av 「喫煙によるCovid-19重症化の分子機構：バイオインフォマティクス解析」
Tenglong Cui等、J Breath Res. 2022 Jul 11;16(4). PMID: 35772384
- KKE316aw 「コロナ後遺症は喫煙者に多い：フランスのTwitter調査」
Hugues Barthélémy等、Tob Induc Dis. 2022 Jun 17;20:59. PMID: 35799625
- KKE316ax 「Covid-19後の感染後咳嗽は現喫煙者で7倍多い」
Yuehan Chen等、J Thorac Dis. 2022 Jun;14(6):2079-2088. PMID: 35813767
- KKE316ay 「Covid-19蔓延後に米国では初めて成人禁煙率が減った」
Priti Bandi等、JAMA Netw Open. 2022 Aug 1;5(8):e2225149. PMID: 35913738
- KKE316az 「Covid-19蔓延後デンマークではタバコ購入が持続的に減っている」
Toke R Fosgaard等、Commun Med (Lond). 2022 Aug 2;2:96. PMID: 35923348
- KKE316ba 「Covid-19罹患若年成人の口腔自覚症状の喫煙による違い：43か国5千人のネット横断調査」
Maha El Tantawi等、PeerJ. 2022 Jul 15;10:e13555. PMID: 35860046
- KKE316bb 「日本の大学生はコロナ禍でも禁煙に消極的：中部大学による8千5百人調査」
Makoto Aoike等、Drug Discov Ther. 2022 Jul 20;16(3):118-123. PMID: 35753801

- KKE316bc 「コロナ禍で喫煙している人は配偶者からのDVの不安が多かった：日本」
Saeko Kamoshida等、PLoS One. 2022 Jun 29;17(6):e0270210. PMID: 35767548
- KKE316bd 「ニコチンはコロナウイルス感染に対する細胞保護作用を示さなかった：細胞実験」
Fang Zheng等、PLoS One. 2022 Aug 18;17(8):e0272941. PMID: 35980910
- KKE316be 「世界の喫煙関連癌による死亡とDALYsは30年間で2-3割減少している：204の国と地域での推計」
Saeid Safiri等、Cancer Med. 2022 Jul;11(13):2662-2678. PMID: 35621231
- KKE316bf 「心血管疾患患者では肥満と喫煙が腎機能低下のリスク因子：オランダ 2人の10年コホート」
Helena Bleken Østergaard等、Eur J Clin Invest. 2022 Sep;52(9):e13814. PMID: 35579056
- KKE316bg 「喫煙は心不全リスクを増やし禁煙は減らす：米国9千人13年の調査」
Ning Ding等、J Am Coll Cardiol. 2022 Jun 14;79(23):2298-2305. PMID: 35680180
- KKE316bh 「新規心房細動患者の認知症リスクは禁煙で低下する：韓国13万人3年コホート」
Hui-Jin Lee等、JAMA Netw Open. 2022 Jun 1;5(6):e2217132. PMID: 35704317
- KKE316bi 「60歳以下の心筋梗塞患者は1年後に喫煙していると死亡率が高く禁煙で下がる：イスラエル」
Amir Aker等、Am J Cardiol. 2022 Jul 15;175:52-57. PMID: 35613953
- KKE316bj 「心カテ後の心血管イベントは喫煙者に多く「喫煙者パラドックス」は見られない：タイ」
Thosaphol Limpijankit等、Front Cardiovasc Med. 2022 May 27;9:888593. PMID: 35711351
- KKE316bk 「禁煙期間が長いほど大動脈解離・瘤による死亡リスクが減る：日本9万人20年JACCコホート」
Yiyi Yang等、J Atheroscler Thromb. 2022 Jun 18. PMID: 35718450
- KKE316bl 「喫煙は男性の一部で高血圧と関連し禁煙者では関連しない：中国6千人4年の調査」
Hui Fan等、J Clin Hypertens (Greenwich). 2022 Jul;24(7):937-944. PMID: 35765239
- KKE316bm 「喫煙と無煙タバコ使用は遺伝因子と相乗的に緩徐進行型1型糖尿病と関連する」
Jessica Edstorp等、Diabetologia. 2022 Jul 28. PMID: 35900371
- KKE316bn 「嗅ぎタバコ（スヌース）を使用する男性は精子数が少ない：スウェーデン」
Agnes Kimblad等、Andrology. 2022 Sep;10(6):1181-1188. PMID: 35642735
- KKE316bo 「飲酒量が多いほど喫煙率とタバコ依存度が高い：英国14万人7年の解析」
Claire Garnett等、Lancet Reg Health Eur. 2022 Jun 9;18:100418. PMID: 35814338
- KKE316bp 「喫煙は成人の腎機能低下と関連する：米国人1万人の解析」
Yi-Cheng Fu等、Front Med (Lausanne). 2022 Jun 3;9:870278. PMID: 35721101
- KKE316bq 「急性冠症候群発症時に禁煙すると1年後のうつ症状が軽減する：スイスのコホート」
Kristina Krasieva等、Prev Med. 2022 Oct;163:107177. PMID: 35901973
- KKE316br 「疼痛は紙巻や電子タバコの使用開始や常用のもとになる：PATHコホート研究」
Jessica M Powers等、Nicotine Tob Res. 2022 Aug 15;ntac197. PMID: 35965386
- KKE316bs 「教育レベルの低さは現喫煙の、高さは禁煙の要因になる：18の双子コホートの解析」
Karri Silventoinen等、Sci Rep. 2022 Jul 31;12(1):13148. PMID: 35909142
- KKE316bt 「未成年者の喫煙に影響するのは社会環境より学校環境より家庭環境より親の喫煙：フランス」
Stéphane Legleye等、Addiction. 2022 Aug 15. PMID: 35971293
- KKE316bu 「仮想現実空間を用いた喫煙誘発刺激療法は再喫煙防止に有効：フランスの比較試験」
Eric Malbos等、Psychol Med. 2022 Aug 4;1-11. PMID: 35924727
- KKE316bv 「喫煙とBMIが血清脂質に与える影響に関する四元分解分析」
Wenhao Yu等、PLoS One. 2022 Aug 18;17(8):e0270486. PMID: 35980977

- KKE316bw 「2か月以上の術前禁煙により局所進行食道癌の予後が改善する：日本の横断研究」
Naoya Yoshida等、Ann Surg Oncol. 2022 Aug 27. PMID: 36029384
- KKE316bx 「喫煙を開始する子は認知機能が低く脳皮質が低量：9-10歳児の2年追跡研究」
Hongying Daisy Dai等、JAMA Netw Open. 2022 Aug 1;5(8):e2225991. PMID: 35947383
- KKE316by 「喫煙する妊婦の子は10歳時の脳の大きさが小さい：オランダのコホート」
Runyu Zou等、JAMA Netw Open. 2022 Aug 1;5(8):e2224701. PMID: 35913739
- KKE316bz 「妊婦の喫煙は先天性心疾患のリスクを高める：中国妊婦5万人のコホート」
Tingting Wang等、J Glob Health. 2022 Aug 3;12:11009. PMID: 35916623
- KKE316ca 「妊娠中の多環芳香族炭化水素への曝露と本人および娘の乳房組織組成への影響：米国の前向き調査」
Rebecca D Kehm等、Breast Cancer Res. 2022 Jul 11;24(1):47. PMID: 35821060
- KKE316cb 「生後に受動喫煙を受けると用量依存的に12歳時の肥満リスクが高まる：米国コホート」
Nerea Mourino等、Obesity (Silver Spring). 2022 Aug;30(8):1659-1669. PMID: 35894081
- KKE316cc 「日本の禁煙妊婦の13%が妊娠中から産後早期に再喫煙した：福島県の横断調査」
Miyuki Mori等、J Obstet Gynecol Neonatal Nurs. 2022 Jul;51(4):428-440. PMID: 35594955
- KKE316cd 「受動喫煙は小学男児の肥満リスクになり受動喫煙がなくなるとリスクも解消する：足立区のコホート」
Keitaro Miyamura等、Pediatr Res. 2022 Aug 13;1-7. PMID: 35963886
- KKE316ce 「受動喫煙のある日本の2歳児は血清ビタミンD濃度が低い：エコチル調査」
Limin Yang等、Nutrients. 2022 Jul 29;14(15):3121. PMID: 35956297
- KKE316cf 「夫が現喫煙者だと非喫煙者の妻の虚血性心疾患リスクが2倍になる：日本人2万人の20年コホート」
Yuka Kobayashi等、Prev Med. 2022 Sep;162:107145. PMID: 35803355
- KKE316cg 「カラオケボックスやネットカフェで2時間過ごすとき三次喫煙物質が検出される：韓国」
Myung-Bae Park等、Toxics. 2022 Jun 7;10(6):307. PMID: 35736915
- KKE316ch 「受動喫煙があると月経不快感が多い：中国2千5百人の横断調査」
Shi-Qi Xiao等、Front Public Health. 2022 May 26;10:889254. PMID: 35719676
- KKE316ci 「3か月禁煙すると不妊男性の精子濃度・数・精液量が増える」
Deniz Kulaksiz等、Int J Impot Res. 2022 Sep;34(6):614-619. PMID: 35963898
- KKE316cj 「嗅ぎタバコ使用者は精子数が少なくテストステロンが高い：スウェーデン」
Agnes Kimblad等、Andrology. 2022 Sep;10(6):1181-1188. PMID: 35642735
- KKE316ck 「メンソールは未成年者の喫煙とニコチン依存を高める：米国千人6年間コホート」
Eric C Leas等、JAMA Netw Open. 2022 Jun 1;5(6):e2217144. PMID: 35666498
- KKE316cl 「喫煙と粒子状物質の規制が豪州の肺癌死亡を低下させた：中国との30年間の比較研究」
Ning Wang等、Sci Rep. 2022 May 19;12(1):8410. PMID: 35589955
- KKE316cm 「高齢者のほうが若者よりネット禁煙介入に積極的に取り組み禁煙率も劣らない：臨床試験の二次解析」
Diana M Kwon等、Prev Med. 2022 Aug;161:107118. PMID: 35718119
- KKE316cn 「耳介指圧+鍼治療は禁煙効果がある：香港の少数単群試験」
Lai Fun Ho等、Chin Med. 2022 Aug 9;17(1):92. PMID: 35941599
- KKE316co 「タバコ農夫は収穫期や選別期に遺伝子損傷と酸化ストレスに曝されている：ブラジル」
Daiana Dalberto等、Mutat Res Genet Toxicol Environ Mutagen. 2022 Jun;878:503485. PMID:

- 35649679
- KKE316cp 「世界におけるタバコ耕作とタバコ使用の関係」
Anderson Sousa Martins-da-Silva等、Int Rev Psychiatr. 2022 Feb;34(1):51-58. PMID: 35584014
- KKE316cq 「ニコチン減量タバコの介入では急減のほうが漸減より喫煙欲求も少なく減煙も進む：中国」
Qianling Li等、Front Psychiatry. 2022 May 11;13:884605. PMID: 35633808
- KKE316cr 「超低ニコチンタバコは重症精神疾患患者においてもタバコの強化効果を低下させる」
Teresa E DeAtley等、Addict Behav. 2022 Oct;133:107376. PMID: 35671553
- KKE316cs 「豪州の禁煙補助薬処方はバレニクリン66%、NRT32%、ブプロピオン2%でバレニクリンの12週完遂は4.5%」
Rukshar K Gobarani等、Addiction. 2022 Oct;117(10):2683-2694. PMID: 35603915
- KKE316ct 「喫煙関連疾患があると禁煙補助薬による成功率が低く効果はバレニクリンが高い：EAGLES試験の二次解析」
Philip Tønnesen等、Tob Induc Dis. 2022 May 10;20:46. PMID: 35611069
- KKE316cu 「薬剤師カウンセリング+NRTは専門家カウンセリング+NRT/バレニクリンより費用対効果が高い：韓国」
Sun-Kyeong Park等、Nicotine Tob Res. 2022 Jul 21;ntac172. PMID: 35862219
- KKE316cv 「癌の診断後も喫煙している人は強オピオイドを処方される割合が高い：日本のレセプト解析」
Chie Taniguchi等、PLoS One. 2022 Aug 9;17(8):e0272779. PMID: 35944029
- KKE316cw 「禁煙期間は海馬複合体の構造的機能的変化と関連しAHRR遺伝子のメチル化は禁煙判定の指標になる」
Shile Qi等、Front Neurosci. 2022 Jul 27;16:923065. PMID: 35968362
- KKE316cx 「高度のコイル技術を用いるとプラセボでも経頭蓋刺激と同様の禁煙効果が得られる」
Georgios Mikellides等、Front Psychiatry. 2022 May 24;13:892075. PMID: 35686190
- KKE316cy 「反復経頭蓋磁気刺激に認知機能訓練を加えると予想に反し喫煙行動のコントロールが悪化した：小規模臨床試験」
William V Lechner等、Nicotine Tob Res. 2022 Jul 30;ntac183. PMID: 35907262
- KKE316cz 「喫煙者と非喫煙者を区別する尿中コチニン・NNAL濃度は喫煙率の低下により10年間で低下した：韓国」
Eun Young Park等、Nicotine Tob Res. 2022 May 24;ntac133. PMID: 35609337
- KKE316da 「手のニコチン濃度は尿中コチニンで同定できない子供の三次喫煙の指標になる」
E Melinda Mahabee-Gittens等、Sci Total Environ. 2022 Aug 8;849:157914. PMID: 35952873
- KKE316db 「米国で写真入り警告表示を2022-2100年に行うと喫煙関連死亡が54万人減ると試算される」
Jamie Tam等、JAMA Health Forum. 2021 Sep 24;2(9):e212852. PMID: 35977179
- KKE316dc 「タバコ包装に精神的悪影響の警告を載せることへの反響調査：英国のネット実験」
Katherine Sawyer等、Front Psychiatry. 2022 Jul 14;13:869158. PMID: 35911223
- KKE316dd 「出生前重症低酸素はグルタミン酸伝達系の障害を通じて成人期のニコチン依存を高める（ネズミの実験）」
Viktor A Stratilov等、Mol Neurobiol. 2022 Jul;59(7):4550-4561. PMID: 35581520
- KKE316de 「食物報酬とニコチン誘発性体重減少における $\alpha 5$ と $\beta 4$ ニコチン受容体の役割（雄マウスの実験）」
Alberte Wollesen Breum等、Endocrinology. 2022 Jul 1;163(7):bqac079. PMID: 35595472

- KKE316df 「タバコ煙中のハルマンはMAO-A抑制を介しニコチンの依存効果を高める（ネズミの実験）」
Zheng Ding等、Front Mol Neurosci. 2022 Jun 27;15:925272. PMID: 35832393
- KKE316dg 「ハンガリーの加熱式タバコ使用者は1) 加熱式タバコ、2) NRT、3) 電子タバコの順に害が少ない
と思っている：ネット調査」
Melinda Péntzes等、Addict Behav Rep. 2022 May 16;15:100432. PMID: 35600227
- KKE316dh 「韓国の紙巻き+電子+加熱式タバコ3種併用者は紙巻きのみに至る者が多い」
Hye Won Yun等、BMJ Open. 2022 Jul 18;12(7):e051865. PMID: 35851018
- KKE316di 「加熱式タバコの受動喫煙は日本で増加しており低学歴でリスクが高い：JASTISネット調査」
Yudai Tamada等、Nicotine Tob Res. 2022 Aug 6;24(9):1430-1438. PMID: 35312015
- KKE316dj 「勤務時間内禁煙に昼食時間も含めると従業員の紙巻・加熱式タバコ使用が減る：JASTIS研究2020」
Yuki Miyazaki等、Prev Med Rep. 2022 Jul 29;29:101938. PMID: 35942299
- KKE316dk 「父親が加熱式タバコを吸う家庭では母と子の尿中ニコチン代謝物濃度が高い：日本」
Ayumi Onoue等、Int J Environ Res Public Health. 2022 May 21;19(10):6275. PMID: 35627812
- KKE316dl 「3か月の三次喫煙曝露により血栓傾向が高まる（ネズミの実験）」
Daniel Villalobos-García等、Int J Mol Sci. 2022 May 17;23(10):5595. PMID: 35628405
- KKE316dm 「タバコ特異的ニトロソアミンの皮膚吸収実験（ネズミの三次喫煙実験）」
Xiaochen Tang等、Environ Sci Technol. 2022 Sep 6;56(17):12506-12516. PMID: 35900278
- KKE316dn 「衣類用繊維の違いによる三次喫煙物質放出の差異」
Elahe Tondro Borujeni等、J Environ Health Sci Eng. 2022 Feb 22;20(1):53-63. PMID: 35669833
- KKE316do 「多血症による虚血性網膜症が禁煙で改善した一例：台湾」
Shao-Yu Sung等、Int J Environ Res Public Health. 2022 Jun 30;19(13):8072. PMID: 35805729
- KKE316dp 「オントロジーを用いたタバコ・ニコチン製剤の名称分類」
Sharon Cox等、Addiction. 2022 Aug 15. PMID: 35971622
- KKE316dq 「オランダのIQOS使用者の意識調査：『健康のためにと高速道路の横でジョギングしてるようなもの』」
Anne Havermans等、Toxics. 2022 May 26;10(6):283. PMID: 35736892
- KKE316dr 「2020年米国若年成人の加熱式タバコの認知度と使用の関連」
Zongshuan Duan等、Nicotine Tob Res. 2022 Jul 28;ntac185. PMID: 35901840
- KKE316ds 「加熱式タバコによる酸化ストレスや血小板活性化に男女差はない」
Leonardo Schirone等、Antioxidants (Basel). 2022 Jun 24;11(7):1237. PMID: 35883727
- KKE316dt 「加熱式タバコによる室内気汚染の実験」
Seong-Ji Yu等、Environ Res. 2022 Sep;212(Pt A):113217. PMID: 35381261
- KKE316du 「加熱式タバコは紙巻きや電子タバコ同様に室内気の金属汚染を生じる：タチハイゴケを使った実験」
Paweł Świsłowski等、J Environ Health Sci Eng. 2022 Feb 28;20(1):485-493. PMID: 35669820
- KKE316dv 「短期間のIQOS煙曝露により酸化ストレスの増加と炎症性サイトカインの分泌が見られる（ネズミの実験）：日本」
Marie Sawa等、Biochem Biophys Res Commun. 2022 Jun 25;610:43-48. PMID: 35462100
- KKE316dw 「IQOS主流煙中の放射性PoとPbは紙巻タバコ煙より少ない」
Aurélie Berthet等、Sci Rep. 2022 Jun 20;12(1):10314. PMID: 35725999

- KKE316dx 「加熱式タバコ煙抽出物は紙巻より線維芽細胞への酸化的障害が少ない：日本」
Qinying Lyu等、J Clin Biochem Nutr. 2022 Jul;71(1):55-63. PMID: 35903603
- KKE316dy 「IQOS販売国における課税と市場価格への転嫁率：税率は紙巻きより低い」
Estelle Dauchy等、Eur J Health Econ. 2022 Jul 23. PMID: 35869384
- KKE316dz 「IQOSは小売店で誰からも視認できるように売られており紙巻より高い：米国アトランタ」
Katherine C Henderson等、Tob Control. 2022 Aug 2. PMID: 35918133
- KKE316ea 「14日間のIQOSへの移行実験とリスク認識の関連」
Teresa DeAtley等、Tob Control. 2022 Aug 24. PMID: 36002165
- KKE316eb 「日本歯科新聞2021/9/28号にPM社のIQOS宣伝記事が載った：日本」
Tomoyasu Hirano等、Tob Control. 2022 Aug 11. PMID: 35953284
- KKE316ec 「慢性呼吸器疾患患者の多くは吸入薬をタバコ会社が製造することに懸念を示している」
Ruth Tal-Singer等、Thorax. 2022 Aug 15. PMID: 35970539
- KKE316ed 「クローブタバコに関する文献レビュー」
João Marcelo Astolfi Picanço等、Crit Rev Toxicol. 2022 Apr;52(4):259-293. PMID: 35971813
- KKE316ee 「スプレー乾燥法による持続性シチシン類錠の開発」
Giuseppe Angellotti等、Pharmaceutics. 2022 Jul 29;14(8):1583. PMID: 36015209
- KKE316ef 「日本におけるIQOSの市場導入後COPDや虚血性心疾患による入院が減った：PM社」
Angela van der Plas等、Front Public Health. 2022 Jun 28;10:909459. PMID: 35836991
- KKE316eg 「IQOSへのリスク認識はイタリアや日本で年々高まっている：PM社」
Suzana AlMoosawi等、SSM Popul Health. 2022 May 17;18:101123. PMID: 35669892
- KKE316eh 「各種タバコ製品の体外試験における線量測定のための推奨事項：JT社・BAT社・JUUL等」
Jacqueline Miller-Holt等、Drug Test Anal. 2022 Jul 13. PMID: 35830202

【週刊タバコの正体】

Vol.53 第1話～第5話

2022年09月

和歌山工業高校 奥田恭久

■Vol. 53

(No. 715) 第1話 加熱式タバコもタバコ

一有害性は若干少ないかもしれないがタバコには変わらないこと...

新型コロナウイルスの感染者数が過去最多を更新する日が続いた夏休みでしたが、いよいよ2学期が始まりました。猛暑による熱中症予防と感染予防対策を気にしながらの生活が続きますので、体調管理には十分気をつけましょう。

(No. 716) 第2話 税金を払わなければ

一「タバコを吸うには税金を払わなければならない」と知っておいて...

タバコを吸い始めてニコチン依存症になってしまうと、頻りにタバコを買い続けることになりませんが、いったいタバコはいくらするのでしょうか。現在は20本入り一箱が500～600円で販売されています。厚生労働省の調査によると、一日の喫煙本数が11～20本の人が半数以上だとされているので、その人達のタバコ代は毎日500円ぐらいかかっているわけです。

(No. 717) 第3話 財政もタバコ依存

一国も自治体もタバコ税をあてにしている...

タバコ代の約60%は税金です。一箱580円のタバコを買うと約130円が国税として、約150円が地方税として納められますが、その合計額はいったいどれくらいになると思いますか。国税と地方税の合計を示した左のグラフを見てください。タバコの国税は9520億円、地方税は9934億円にもおよんでいます。合わせると約2兆円にもなり、全国の喫煙者がこんなに税金を払っているわけです。

(No. 718) 第4話 タバコは必要?

一タバコの税収より損失額の方が大きくなる...

タバコは人々の健康を害する事は明らかで、喫煙を長期間続けていると何らかの病気になる確率が高くなります。そうして発病した人たちは病院で治療を受ける事になります。するとそれにかかる治療費が発生します。左のグラフはそんな費用の全国総額を表しています。タバコが原因の病気はたくさんありますが、例えばガンの治療に7100億円がかかっているほか、心筋梗塞や脳卒中などの喫煙者の医療費総額は1兆1700億円になります。さらに自分ではタバコを吸わないのに受動喫煙で病気になった人の治療費を合わせるとタバコが原因の医療費は1兆4900億円にのびます。

(No. 719) 第5話 世界の潮流

一国際社会のなかでは日本のタバコは安すぎる...

このグラフは何の値段を示しているかわかりますか.....。そうです、タバコの値段です。マルボロという名前のタバコ20本入り一箱が世界各国で売られている値段をアメリカドルに換算したランキング表なのです。

現在の為替レートは1\$=約140円なので、1位のオーストラリアのタバコはなんと3780円もします。思わず「えっ」って言ってしまいそうなくらいびっくりする値段ですね。そして、それにつづく上位の国の値段もご覧のとおり1000円を超え、22位のドイツで980円なのです。

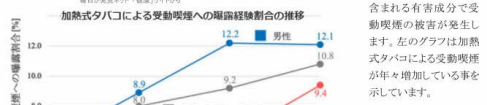
Volume 53 Serial number 715 第1話 週刊 タバコの正体

加熱式タバコ 紙巻タバコ
新型コロナウイルスの感染者数が過去最多を更新する日が続いた夏休みでしたが、いよいよ2学期が始まりました。猛暑による熱中症予防と感染予防対策を気にしながらの生活が続きますので、体調管理には十分気をつけましょう。

さて、ここ数年火を使わない加熱式タバコを使用する喫煙者が多くなりました。イメージ図にあるように火の付いた紙巻タバコから出る煙(副流煙)がないので煙やニコイが少なく周りの人へ受動喫煙を軽減でき、燃やさないで煙に含まれる有害成分も少ないと宣伝されている事が使用者を増やしている要因です。

では、加熱式タバコの有害成分はどのくらい少ないのでしょうか。左の表を見て下さい。確かに少ないですが人体に及ぼす悪影響がなくなるほど少ない訳ではありません。そして、副流煙がないから受動喫煙もなくなる訳ではありません。喫煙者が吐き出す息に含まれる有害成分で受動喫煙の被害が発生します。左のグラフは加熱式タバコによる受動喫煙が年々増加している事を示しています。

加熱式タバコも「タバコ」である事に変わりなく「加熱式なら大丈夫」ではないのです。



加熱式タバコによる受動喫煙への曝露経路割合の推移
2017年 (n=5,221) 2018年 (n=4,231) 2019年 (n=3,498) 2020年 (n=3,135)
注: 2019年調査対象者の年齢構成の最終集計結果であり、2019年国民生活意識調査のデータを用いた統計的な手段でインターポレーション補完することによるデータの誤りも発生しました。
産業デザイン科 奥田恭久

産業デザイン科 奥田恭久
Zero Tobacco Project
In WAKO Since 2005

Volume 53 Serial number 719 第5話 週刊 タバコの正体

このグラフは何の値段を示しているかわかりますか.....。そうです、タバコの値段です。マルボロという名前のタバコ20本入り一箱が世界各国で売られている値段をアメリカドルに換算したランキング表なのです。

現在の為替レートは1\$=約140円なので、1位のオーストラリアのタバコはなんと3780円もします。思わず「えっ」って言ってしまいそうなくらいびっくりする値段ですね。そして、それにつづく上位の国の値段もご覧のとおり1000円を超え、22位のドイツで980円なのです。これは、日本はどの辺りに位置するかわかりませんが、たった536円とさえない値段です。

世界の主要国のほとんどが1000円を超える値段となっているを見ると、日本は安すぎるくらいです。皆さん、この現状をどう感じますか。

じつは、世界の主要国は「人々の健康を害するタバコは売れない方がいい」とする政策をとっているので、タバコの値段を上げて買わないようにしています。

それに比べ日本は、かなりタバコが安い国になっています。これは世界の潮流に反し、人々の健康を害しているかのように思えません。日本のタバコ環境は世界の潮流に乗り遅れている事を知っておいて下さい。

産業デザイン科 奥田恭久
Zero Tobacco Project
In WAKO Since 2005

毎週火曜日発行



URL: https://www.jascs.jp/truth_of_tabacco/truth_of_tabacco_index.html

※週刊タバコの正体は日本禁煙科学会のHPでご覧下さい。
※一話ごとにpdfファイルで閲覧・ダウンロードが可能です。
※HPへのアクセスには右のQRコードが利用できます。



日本禁煙科学会HP

URL: <https://www.jascs.jp/>

※日本禁煙科学会ホームページのアドレスです。

※スマホ等でのアクセスは、右のQRコードをご利用下さい。



ふえる笑顔 禁煙ロゴ

筋肉の疾患で体の不自由な浦上秀樹さん（埼玉県在住）が、口に筆を取って書いてくださった書画です。「けんこうなしゃかい ふえるえがお」という文字を使って『禁煙』をかたどっています。

※拡大画像は日本禁煙科学会ホームページでご覧頂けます。

※スマホ等でのアクセスは、右のQRコードをご利用下さい。

URL : https://www.jascs.jp/gif/egao_logo_l.jpg



編集委員会

編集委員長 中山健夫

編集委員 野田隆 東山明子 高橋裕子

日本禁煙科学会

学会誌 禁煙科学 第16巻(09)

2022年(令和4年)9月発行

URL : <https://www.jascs.jp/>

事務局：〒630-8113 奈良県奈良市法蓮町 948-4

めぐみクリニック（未成年者禁煙支援センター）内

E-mail : info@jascs.jp