【報告】

全国禁煙アドバイザー育成講習会

(2022年8月)第285回(大阪・ハイブリッド開催)

【第285回全国禁煙アドバイザー育成講習会 大阪・ハイブリッド開催】

- ◆開催日：(1)2022年8月7日(日)ハイブリッド開催
現地参加：大阪商業大学 411教室(4号館一階)
ウェブ参加：ZOOM配信
- (2)2022年9月24日(土)録画放映
ウェブ参加：ZOOM配信
- ◆主催：日本禁煙科学会、禁煙マラソン
- ◆後援：健康日本21推進全国連絡協議会

【主たるプログラム】

- セッション1
「禁煙最新情報」 ～ニコチンタールゼロタバコ、加熱式タバコから禁煙の認知行動療法まで
日本禁煙科学会 高橋裕子
- セッション2
「イマドキの禁煙支援」 ～認知行動療法～
大阪商業大学 東山明子
- セッション3
「その気になれば誰でもできる禁煙外来談」
医療生協かわち野 東大阪生協病院 看護師 高田寿子
- セッション4
「喫煙者が禁煙継続者になるポイント」～禁煙成功者体験談～
禁煙マラソン
- 「Q&A」(現地参加時のみ)