

【週刊タバコの正体】

Vol.50 第9話～第13話

2021年11月

和歌山工業高校 奥田恭久

■Vol. 50

(No. 683) 第9話 地球にもやさしくない

—タバコの吸い殻は地球環境を汚している原因の一つ...

日本たばこ協会によると2020年度の紙巻タバコの販売本数は988億本だったそうです。これだけのタバコが日本中で吸われたわけですが、それは同時に988億本の吸い殻が発生したという事です。そんな膨大な吸い殻は、どのように処理されているのでしょうか。

多くの吸い殻はどこかの灰皿に捨てられているでしょうが、写真のように路上や排水溝にポイ捨てされている景色もよく見かけます。心ない人が捨てた最初の一本が次々に「この一本の吸い殻ぐらい・・・」と気に留めない行動につながってしまうでしょう。

(No. 684) 第10話 タバコとメラニン色素

—喫煙を続けると老けてみえるスモーカーフェイスに...

左の写真の二人は双子です。イギリスのBBC テレビが製作した、22才の双子が40才になった時の予想画像です。右がタバコを吸い続け、左はまったくタバコを吸わなかったと仮定してメイクされています。

(No. 685) 第11話 手術と禁煙

—喫煙は手術後の合併症や傷の治りに悪影響を与える...

下の写真は手術をうける人に向けた禁煙啓発ポスターです。手術が必要な病状は入院生活を伴う深刻な場合が多いと思われます。そして手術をしたからすぐ回復するわけではなく、術後の経過だけで容態が悪くなる可能性もある事を意識しておかなければなりません。

タバコは、そんな手術後の回復を妨げる原因となっている事を知っているのでしょうか。下のポスターには、「喫煙は、手術後の合併症を増やし、傷の治りを悪くする」と警告しています。合併症とは別の病気が発症する事で、手術後に合併症が起こると回復するのが長期化するばかりか、容態が悪化する場合もあるのです。

(No. 686) 第12話 新しい命のために

—妊婦が妊娠中や産後にタバコの影響を受けると新生児にも悪影響が...

妊娠中や産後にタバコの影響を受けると新生児の健康を害します。下図にあるように妊娠中には胎盤を通して赤ちゃんに有害物質が届きます。すると、流産、早産や低体重児の出産、そして乳幼児突然死や喘息の危険性が大きくなります。このうち、右下のグラフにあるように気管支ぜんそくの危険性は1.5倍、乳幼児突然死症候群は4.7倍にもなるそうです。それに加え、アトピー性皮膚炎や湿疹の発症率も高くなるようです。

(No. 687) 第13話 COPDの警告文

—タバコのパッケージにCOPDの警告文—もっと認知度が高まって欲しい...

最近、新聞に日本 COPD 対策推進会議が下図のような全面広告を掲載しました。COPD は肺の生活習慣病で世界の死因ランキングの3位となるほどの病気です。そして、新型コロナウイルス感染症を重症化させる危険性も高いのです。この病気の主な原因は喫煙や受動喫煙である事がわかっています。

そこで、タバコのパッケージに COPD になる危険性を警告する...

volume 50 Serial number 683 第9話 週刊 タバコの正体

日本たばこ協会によると2020年度の紙巻タバコの販売本数は988億本だったそうです。これだけのタバコが日本中で吸われたわけですが、それは同時に988億本の吸い殻が発生したという事です。そんな膨大な吸い殻は、どのように処理されているのでしょうか。

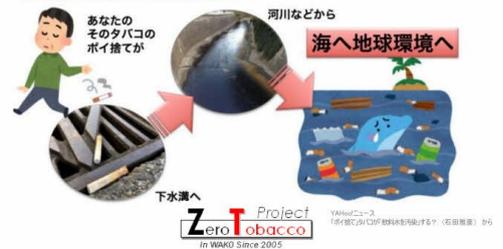


多くの吸い殻はどこかの灰皿に捨てられているでしょうが、写真のように路上や排水溝にポイ捨てされている景色もよく見かけます。心ない人が捨てた最初の一本が次々に「この一本の吸い殻ぐらい・・・」と気に留めない行動につながってしまうでしょう。

しかし、988億本のうち1割でもポイ捨てされると10億本近い吸い殻が雨風にさらわれて、小さな溝から河川へ、そして海へ流されることとなります。タバコの葉の有害成分に加え、プラスチックのフィルターが地球環境を汚してしまうのは確実です。

タバコは人間の健康を損なうだけでなく、地球環境も損なうのです。つまり、タバコは人にも地球にもやさしくない事を知っておいて下さい。

産業デザイン科 奥田 恭久



volume 50 Serial number 687 第13話 週刊 タバコの正体

最近、新聞に日本 COPD 対策推進会議が下図のような全面広告を掲載しました。COPD は肺の生活習慣病で世界の死因ランキングの3位となるほどの病気です。そして、新型コロナウイルス感染症を重症化させる危険性も高いのです。この病気の主な原因は喫煙や受動喫煙である事がわかっています。

新型コロナウイルス感染症を重症化させないために

喫煙や受動喫煙は、新型コロナウイルス感染症を重症化させる危険性も高いです。この病気の主な原因は喫煙や受動喫煙である事がわかっています。そこで、タバコのパッケージにCOPDになる危険性を警告する内容が盛り込まれる事になったそうです。タバコには「こんな病気になるますよ」という警告文がいっぱいあるのです。

産業デザイン科 奥田 恭久

COPD 啓発プロジェクト
COPD Awareness Campaign

COPDとは

長年にわたる喫煙（長期）や肺へのダメージによって肺の組織が壊されたり弾力性が低下したりして、呼吸がしにくくなる病気です。呼吸や運動量が急に減ったり、発汗すると息苦しさを覚える、進行すると死に至ることもあります。2018年にWHOが発表した「世界の死因トップ10（1980）」でもCOPDは第3位にランクインしています（1位：悪性心臓病、2位：脳卒中、3位：下気道感染症、4位：新生児の死、5位：交通事故、6位：腎臓病、7位：糖尿病、8位：自殺、9位：がん）。

全銘柄のたばこパッケージにCOPDが記載されました

たばこのパッケージに記載する注意文書に「COPD」が追加されました。タバコは肺を傷つけ、呼吸器系にダメージを与え、COPDになる危険性を高めることは長年の取り残された事実です。また、COPDは喫煙や受動喫煙によって発症する慢性疾患です。COPDは肺の生活習慣病で世界の死因ランキングの3位となるほどの病気です。

Zero Tobacco Project
In WAKO Since 2005

毎週火曜日発行



URL: https://www.jascs.jp/truth_of_tabacco/truth_of_tabacco_index.html

- ※週刊タバコの正体は日本禁煙科学会のHPでご覧下さい。
- ※一話ごとにpdfファイルで閲覧・ダウンロードが可能です。
- ※HPへのアクセスには右のQRコードが利用できます。

