

禁煙科学 最近のエビデンス 2021/04

さいたま市立病院 館野博喜

Email:Hrk06tateno@aol.com

本シリーズでは、最近の禁煙科学に関する医学情報を要約して紹介しています。医学論文や学会発表等から有用と思われるものを、あくまで私的ではありますが選別し、医療専門職以外の方々にも読みやすい形で提供することを目的としています。より詳細な内容につきましては、併記の原著等をご参照ください。

目次

KKE295 「加熱式タバコの受動喫煙により紙巻タバコと同等かそれ以上の喘息発作や胸痛を生じる：JASTIS 2019 ネット調査」

KKE295

「加熱式タバコの受動喫煙により紙巻タバコと同等か

それ以上の喘息発作や胸痛を生じる：JASTIS 2019 ネット調査」

Yuki Imura等、Int J Environ Res Public Health. 2021 Feb 11;18(4):1766. PMID: 33670318

→加熱式タバコからの受動喫煙吸入物質は紙巻タバコより少ないと報告されているが、どの程度の有害性があるか不明である。

→2019年日本では常習喫煙者が16.7%、加熱式タバコ使用者が11.3%であり、受動喫煙に曝露されている人はさらに多い。

→我々は以前、加熱式タバコ受動喫煙に伴う自覚症状について報告したが軽度のものだけであった(KKE225)。

→今回、短期間に生じる比較的重篤な自覚症状について調査した。

→2019年2月2日から28日に行われた「社会と新型タバコに関するネット縦断調査 (JASTIS)」のデータを横断解析した。

→受動喫煙の経験について次のような質問を行った。

「この1年間に他者が喫煙する紙巻タバコの煙を吸ったことがありますか？」

「この1年間に他者の喫煙する紙巻タバコの煙を吸って、のどの痛み、咳、喘息発作、胸痛、目の痛み、吐き気、頭痛、その他の症状を感じたことがありますか？」

→回答は、「ない」「1-4回ある」「5回以上ある」、から選択とした。

→また、加熱式タバコの受動喫煙についても同様の質問を行った。

→喫煙は30日以内に紙巻タバコや加熱式タバコを使用していることとした。

→受動喫煙の比率と症状の比率を各変量ごとにフィッシャーの正確検定で比較した。

→年齢層、教育歴、婚姻、喫煙状況、自己申告による健康状況を共変量として多変量解析を行った。

→15歳から73歳の8,784人が解析対象になった。

→男性48.8%、紙巻タバコ喫煙者14.8%、加熱式タバコ喫煙者9.0%、であった。

→5,142人(58.5%)に紙巻タバコからの受動喫煙経験があり、現喫煙者ではよりそうであった。

→大卒以上、20-49歳の人で紙巻や加熱式タバコからの受動喫煙が多かった。

	紙巻タバコ煙	加熱式タバコ煙
のどの痛み	29.2%	23.0
咳	36.8	22.5
喘息発作	8.4	10.9
胸痛	9.9	11.8
目の痛み	28.2	19.3
吐き気	44.4	31.9
頭痛	19.8	17.7
その他の症状	9.5	12.0

→これらの症状はいずれも、紙巻タバコ煙と加熱式タバコ煙との間で有意差があり、非喫煙者のみに限っても同様であった。

→紙巻タバコ煙の受動喫煙で何らかの症状を自覚した人は56.8%、紙巻タバコ煙では39.5%であった。

→総じて若年者、自己申告の健康状態が悪い人、非喫煙者、で症状を感じている人が多かった。

→受動喫煙による喘息発作と胸痛は、現喫煙者のほうが非喫煙者より、多く報告されていた。

→加熱式タバコ煙による受動喫煙も重い自覚症状を生じている。

<選者コメント>

JASTIS研究から、加熱式タバコの受動喫煙による自覚症状の報告です。

2017年の報告（KKE225）と比べ今回はより重い自覚症状が調べられました。もっとも多かったのは吐き気で、上気道症状や目の痛み、頭痛が続きました。そして今回指摘されたのは喘息発作や胸痛などの、中でも重篤な自覚症状は、紙巻タバコ煙より加熱式タバコ煙による受動喫煙の方が多かったことでした。

自己申告によるネットアンケートであり、それ以上の詳しい内容は分かりませんが、加熱式タバコの受動喫煙の身体影響は、決して少ないものではないことが推測されます。

<高橋裕子先生からのコメント>

加熱式タバコが世界で唯一といってよいほど大流行している日本ならではの研究です。加熱式タバコなら家族の前でも家の中でも吸えると思っているユーザーたちに禁煙を、と促すことに役立てていただければと思います。

<その他の最近の報告>

KKE295a 「三次喫煙のある家では室内と子供の有する細菌叢が喫煙者のように変化している」

Scott T Kelley等、Pediatr Res. 2021 Mar 2. PMID: 33654287

KKE295b 「気道上皮のACE2発現は喫煙者の基底細胞と粘膜下分泌細胞で亢進し2型肺胞上皮細胞で低下している：単一細胞メタ解析」

Christoph Muus等、Nat Med. 2021 Mar;27(3):546-559. PMID: 33654293

KKE295c 「糖尿病リスクは喫煙で用量依存的に増え禁煙で減るが喫煙量が多いと減りにくい：韓国5百万人7年間調査」

Se Eun Park等、Diabetes Metab J. 2021 Mar 4. PMID:33662197

KKE295d 「感染症による死亡は現喫煙者で3.7倍高い：英国バイオバンクによる50万人調査」

Michael Drozd等、Lancet Infect Dis. 2021 Mar 1;S1473-3099(20)30978-6. PMID: 33662324

KKE295e 「喫煙はCovid-19の罹患と重症化と関連する：中国を除いた報告の系統的レビュー」

- Aoife Rodgers等、Tob Use Insights. 2021 Jan 22;14:1179173X20988671. PMID: 33642885
KKE295f 「喫煙とCovid-19に関する文献レビュー」
- Chadia Haddad等、Tob Use Insights. 2021 Feb 15;14:1179173X21994612. PMID: 33642886
KKE295g 「喫煙者はコロナにかかりにくいという話はどこから来たか？」
- Naomi A van Westen-Lagerweij等、NPJ Prim Care Respir Med. 2021 Feb 26;31(1):10. PMID: 33637750
KKE295h 「喫煙者はCovid-19患者では少ないが重症例と死亡例が多い：イラン」
- Gholamreza Heydari等、Lung India. 2021 Mar;38(Supplement):S27-S30. PMID: 33686976
KKE295i 「現喫煙者は喫煙量が多いほどCovid-19罹患が少ない：イタリア7千人のネット調査」
- Federica Prinelli等、JMIR Public Health Surveill. 2021 Feb 26. PMID: 33668011
KKE295j 「米国116救急部によるCovid-19感染予測スコア：喫煙は接触歴なしと同様-1点」
- Jeffrey A Kline等、PLoS One. 2021 Mar 10;16(3):e0248438. PMID: 33690722
KKE295k 「禁煙により精神状態は悪化せずやや良くなる：コクラン・レビュー」
- Gemma Mj Taylor等、Cochrane Database Syst Rev. 2021 Mar 9;3:CD013522. PMID: 33687070
KKE295l 「肺癌低線量CT検診は禁煙15年が経過したら終了して良い：米国予防医療専門委員会USPSTFの推奨」
- US Preventive Services Task Force、JAMA. 2021 Mar 9;325(10):962-970. PMID: 33687470
KKE295m 「米国の臨床現場における禁煙介入研究でコスト評価をしたものはほとんどない：系統的レビュー」
- Ramzi G Salloum等、Prev Med. 2021 May;146:106469. PMID: 33639182
KKE295n 「禁煙の歯周病への効果のレビュー」
- Poliana Mendes Duarte等、Int Dent J. 2021 Feb 27;S0020-6539(21)00035-6. PMID: 33653595
KKE295o 「タバコ煙曝露の鑑定に役立つバイオマーカーの進歩：レビュー」
- Hernani Marques等、Int J Environ Res Public Health. 2021 Feb 11;18(4):1768. PMID: 33670326
KKE295p 「ニコチン代替療法への順守は2倍の禁煙成功と関連する：メタ解析」
- Amanual Getnet Mersha等、Arch Public Health. 2021 Mar 4;79(1):26. PMID: 33663575
KKE295q 「禁煙を試みる割合は若い喫煙者で高く成功率は年齢で変わらない：2002-2014年加米英豪4か国調査」
- Lauren Arancini等、Addiction. 2021 Mar 2. PMID: 33651412
KKE295r 「31か国で過去1年に禁煙を試みた人は16-55%いたが電話支援の利用者は0.2%だけ（Quitline特集号より）」
- Indu B Ahluwalia等、Am J Prev Med. 2021 Mar;60(3 Suppl 2):S128-S135. PMID: 33663700
KKE295s 「喫煙や喫煙量を規定する遺伝子多型と心不全は関連する」
- Yunlong Lu等、ESC Heart Fail. 2021 Mar 3. PMID: 33656795
KKE295t 「学歴の高さと禁煙は関連する：フィンランド成人1,352人の11年追跡調査」
- Otto Ruokolainen等、Scand J Public Health. 2021 Mar 1;1403494821993721. PMID: 33648397
KKE295u 「喫煙は認知症と死亡のリスクを増やす：米国1万人の多状態モデル解析」
- Adrienne L Johnson等、J Alzheimers Dis. 2021 Feb 19. PMID: 33646160
KKE295v 「妊娠中にタバコ煙曝露のあった28週未満出生超未熟児は10歳時にてんかんが多い」
- K K Venkatesh等、BJOG. 2021 Mar 7. PMID: 33682301
KKE295w 「メンソールタバコのために1980-2018年米国で1千万人が喫煙者になり3百万人が死亡した」
- Thuy Tt Le等、Tob Control. 2021 Feb 25. PMID: 33632809
KKE295x 「新型タバコの出現によりイタリア人の吸入ニコチン量は増え紙巻きタバコ喫煙も増えている」
- Silvano Gallus等、Int J Environ Res Public Health. 2021 Feb 16;18(4):1895. PMID: 33669394
KKE295y 「米英豪加4か国の現・過去喫煙者の加熱式タバコ使用率は3.5%」

- Lin Li等、Nicotine Tob Res. 2021 Mar 8;ntab040. PMID: 33693833
KKE295z 「三次喫煙はメラトニン異化の異常と関連する」
- Wenbo Jiang等、Environ Pollut. 2021 Feb 23;277:116669. PMID: 33652180
KKE295aa 「2か月以上術前禁煙していると胸腔鏡下肺癌手術の合併症が少ない：日本」
- Takashi Yamamichi等、Ann Thorac Surg. 2021 Mar 2;S0003-4975(21)00350-7. PMID: 33667462
KKE295ab 「深刻な心理的苦痛と喫煙本数は日本人女性で関連する：日本人7万人の解析」
- Kimiko Tomioka等、Harm Reduct J. 2021 Mar 4;18(1):27. PMID: 33663543
KKE295ac 「IQOSの宣伝文句により記載されていない疾患リスクも減ると誤解される：米国のネット実験」
- Bo Yang等、Tob Control. 2021 Mar 9. PMID: 33688084
KKE295ad 「電子タバコはメンソールよりフルーツ系使用者の方がタバコをやめる割合が高い」
- Lin Li等、Nicotine Tob Res. 2021 Feb 25;ntab033. PMID: 33631007