

禁煙科学

Vol. 15(02), 2021. 02



今月号の目次

【連載】

禁煙科学 最近のエビデンス (2021年2月 KKE293)

KKE293 「加熱式タバコを吸うと紙巻きタバコ喫煙に移行しやすい: JASTIS前向き研究」

舘野 博喜 1

【連載】

週刊タバコの正体 (2021年2月 No. 655-657)

奥田 恭久 5

【報告】

全国禁煙アドバイザー育成講習会 開催報告 6

第273回 静岡・web開催 (2021年2月7日、2月13日)

禁煙科学 最近のエビデンス 2021/02

さいたま市立病院 館野博喜
Email:Hrk06tateno@aol.com

本シリーズでは、最近の禁煙科学に関する医学情報を要約して紹介しています。医学論文や学会発表等から有用と思われたものを、あくまで私的ではありますが選別し、医療専門職以外の方々にも読みやすい形で提供することを目的としています。より詳細な内容につきましては、併記の原著等をご参照ください。

目次

KKE293 「加熱式タバコを吸うと紙巻きタバコ喫煙に移行しやすい：JASTIS前向き研究」

KKE293

「加熱式タバコを吸うと紙巻きタバコ喫煙に移行しやすい：

JASTIS前向き研究」

Yusuke Matsuyama等、Tob Control. 2021 Jan 6;tobaccocontrol-2020-056168. PMID: 33408121

- 2014年に日本で加熱式タバコの販売が始まってから使用者は増加し、2015年から2017年の間にIQOSは0.3%から3.6%に、Ploom/Ploom Techは0.3%から1.2%に増えた。
- 2019年には15-69歳の日本人の11%が過去30日間に加熱式タバコを使用したことがあると推計されている。
- 海外では電子タバコが、若者の紙巻きタバコ喫煙のもとになったり、再喫煙のもとになると報告されている。
- 今回日本において、加熱式タバコ使用と紙巻きタバコ使用の関連について調査した。
- 日本における加熱式タバコや電子タバコを含むタバコ製品の使用や意識に関する、前向きネットコホートである「社会と新型タバコに関するネット縦断調査（JASTIS）」のデーターを用いた。
- 参加者は楽天インサイトの登録者から無作為に選び同意を得た。
- 初回調査は2015年1月から2月に行われ、2019年2月と2020年2月のデーターをもとに解析した。
- 2019年の回答者10,781人のうち、不適切な回答者や17歳以下の者、2015年時点で紙巻きタバコ喫煙者であった者は除外した。
- 最終的に5,947人（2019年時点の年齢：18-73歳、平均46.5歳、女性50.5%）が2020年の調査にも回答した。
- 2019年の調査では加熱式タバコ（PloomTech, Ploom Tech+, Ploom S, IQOS, glo）や電子タバコ、加熱式タバコの使用状況を尋ねた。
- 2019年から参加した者にもこれらの製品を使うか尋ね、「使ったことはない」「何度か使ったことがあるが連用はない」「連用したがやめた」「ときどき使用する」「ほぼ毎日使用する」のいずれかに回答させた。
- 「ときどき使用する」「ほぼ毎日使用する」と回答した者を使用者とし、過去30日以内に使用した者を現使用者とした。
- 紙巻きタバコをやめた者については、1年以上禁煙しているかどうか尋ねた。
- 基礎値の共変量として年齢、性別、教育、年収、住居、婚姻、家庭内喫煙者の有無、飲酒量、同年の大麻使用、自己申告の健康度、2019年の紙巻きタバコ使用経験、を用いた。
- 加熱式タバコと紙巻きタバコ使用の関連を多変量ロジスティック回帰で解析した。

→5,947人のうち、紙巻きタバコの非喫煙者が3,903人、1年以上禁煙者が1,850人、1年未満禁煙者が194人であり、このうち308人（5.2%）が2019年時点で加熱式タバコを使用していた（非喫煙者の39人（1.0%）、1年以上禁煙者の170人（9.2%）、1年未満禁煙者の99人（51.0%））。

→中年、男性、高収入、婚姻歴あり、家庭内喫煙者あり、飲酒者、1年未満禁煙者、に加熱式タバコ使用者が多かった。

→加熱式タバコを使用していなかった人のうち97人（1.7%）と、加熱式タバコを使用していた人のうち39人（12.6%）が、1年後に紙巻きタバコを吸っていた。

→2020年の調査では、283人（4.8%）が加熱式タバコを使用し、そのうちの235人（83.0%）は2019年も使用していた。

→多変量解析では、加熱式タバコ使用者は1年後の紙巻きタバコの開始や再喫煙が有意に多かった（オッズ比OR=1.658（95%CI: 1.003, 2.742））。

→1年未満禁煙者では、加熱式タバコ使用と1年後の紙巻きタバコ再喫煙に有意な関連はなかった（OR=0.59（0.28, 1.26））。

→1年以上禁煙者（OR=2.80（1.42, 5.52））と、非喫煙者（OR=9.95（3.39, 29.16））では、加熱式タバコ使用と1年後の紙巻きタバコの再喫煙や喫煙開始が有意に関連していた。

→加熱式タバコ使用以外には、低教育が再喫煙と、若年・同年の大麻使用が紙巻きタバコ開始と関連していた。

→過去喫煙者は非喫煙者より、1年後の紙巻きタバコ喫煙が有意に多かった（1年以上禁煙者：OR=4.33（2.56, 7.30）、1年未満禁煙者：OR=28.53（15.06, 54.03））。

→若年、男性、低教育、離婚・死別が紙巻きタバコの開始や再喫煙と関連していた。

→加熱式タバコは紙巻きタバコの開始や再喫煙のもとになる可能性がある。

<選者コメント>

新型タバコの前向きネット調査であるJASTIS研究（KKE249b）から、加熱式タバコが紙巻きタバコ喫煙を促す可能性を示唆する報告です。

2019年のネット調査では、紙巻きタバコを吸っていない約6千人のうち、5.2%が加熱式タバコを吸っており、これは紙巻きタバコを吸ったことのない人では1%、紙巻きタバコをやめて1年以上たった人では9%、紙巻きタバコをやめて1年未満の人では51%を占めていました。このことから、禁煙したての人にとって加熱式タバコは、手を出しやすい製品であることが伺えます。

加熱式タバコを吸っていなかった人に比べて、吸っていた人では、1年後に紙巻きタバコを吸っている割合が7割高くなっており、とくに紙巻きタバコ無経験者と、1年以上長期に紙巻きタバコを禁煙していた人で有意でした。

禁煙して1年未満の人では有意ではありませんでしたがこれは、禁煙1年未満の参加者が3.3%と少なかったことと、禁煙したての人では加熱式タバコを経由せず直接紙巻きタバコを再喫煙してしまう人も多いことが理由と考察されています。一番再喫煙の起こりやすい禁煙1年以内には、紙巻きタバコは我慢しても加熱式タバコに手を出してしまうと、1年もすれば結局紙巻きタバコにも手を出してしまう、というタバコの罠が見えてきます。

海外のニコチン入り電子タバコが、紙巻きタバコを含む依存性薬物使用の入口になることは多数報告されていますが、日本では加熱式タバコがその役割を担いつつあることの重要な報告と思われます。

<その他の最近の報告>

KKE293a 「USPSTFによる妊婦を含めた成人への禁煙介入の勧奨アップデート」

US Preventive Services Task Force、JAMA. 2021 Jan 19;325(3):265-279. PMID: 33464343

KKE293b 「USPSTFによる妊婦を含めた成人への禁煙介入研究の系統的レビュー」

Carrie D Patnode等、JAMA. 2021 Jan 19;325(3):280-298. PMID: 33464342

KKE293c 「米国高校生はここ7年で紙巻きから電子タバコに使用率が変化しニコチン依存度が低下している」

Sarah E Jackson等、Addiction. 2021 Jan 6. PMID: 33405286

KKE293d 「英国では電子タバコを続けることで禁煙が続くと考えて電子タバコが使用されている」

Caitlin Notley等、Addiction. 2021 Mar;116(3):596-605. PMID: 33463849

KKE293e 「ニコチン酸化酵素NicA2は酸素を使用せずチトクロムCに電子を供与する実質的な脱水素酵素である」

Mark Dulchavsky等、Nat Chem Biol. 2021 Mar;17(3):344-350. PMID: 33432238

KKE293f 「室内のタバコ煙を含めたエアロゾルとコロナウイルス伝搬に関するレビュー」

Bo Chen等、Environ Chem Lett. 2021 Jan 13;1-18. PMID: 33462543

KKE293g 「喫煙歴はICU入院Covid-19例のせん妄発症の一因子：14か国のコホート」

Brenda T Pun等、Lancet Respir Med. 2021 Jan 8. PMID: 33428871

KKE293h 「喫煙率の高い地域の住民はCovid-19死亡率が高い：イラン」

Zahra Khorrami等、Med J Islam Repub Iran. 2020 Oct 8;34:133. PMID: 33437729

KKE293i 「Covid-19重症者には過去喫煙者が多かった：メタ解析」

Tao Zhang等、J Thorac Dis. 2020 Dec;12(12):7429-7441. PMID: 33447431

KKE293j 「現喫煙者にはCovid-19を疑わせる症状を出す者が高い：英国240万人のアプリ調査」

Nicholas S Hopkinson等、Thorax. 2021 Jan 5. PMID: 33402392

KKE293k 「Covid-19患者に喫煙者は少なく喫煙と重症度に関連は見られず：メタ解析」

Konstantinos Farsalinos等、Harm Reduct J. 2021 Jan 16;18(1):9. PMID: 33453726

KKE293l 「Covid-19流行後に喫煙依存は強まった：トルコ」

Izzet Fidanci等、Int J Clin Pract. 2021 Jan 7:e14012. PMID: 33411384

KKE293m 「艦艇内でのCovid-19クラスターで現喫煙者は感染率が低かった：フランス」

Nicolas Paleiron等、Nicotine Tob Res. 2021 Jan 9;ntab004. PMID: 33420786

KKE293n 「Covid-19緊急事態宣言下で南アフリカはタバコ販売を禁止したが9割以上の喫煙者には無効だった」

Samantha Filby等、Tob Control. 2021 Jan 20. PMID: 33472979

KKE293o 「電子タバコと肺癌に関する文献レビュー」

Dara Bracken-Clarke等、Lung Cancer. 2021 Mar;153:11-20. PMID: 33429159

KKE293p 「行動介入の禁煙効果に関するコクラン・レビュー」

Jamie Hartmann-Boyce等、Cochrane Database Syst Rev. 2021 Jan 4;1:CD013229. PMID: 33411338

KKE293q 「有酸素運動の禁煙効果に関するメタ解析：短期効果はあり」

Caroline Pereira Santos等、J Phys Act Health. 2021 Jan 12;18(2):230-242. PMID: 33434887

KKE293r 「薬物依存症に対する側坐核刺激治療の系統的レビュー」

Paula Alejandra Navarro等、Neuromodulation. 2021 Jan 18. PMID: 33460201

KKE293s 「出生後の受動喫煙のADHDリスクに関するメタ解析」

Anyan Huang等、Environ Sci Pollut Res Int. 2021 Jan;28(2):1370-1380. PMID: 33097989

KKE293t 「アジアにおける禁煙政策の費用対効果研究の系統的レビュー」

Ariuntuya Tuvdendorj等、J Glob Health. 2020 Dec;10(2):020437. PMID: 33403106

- KKE293u 「女子の喫煙開始に女性の役割が果たす影響についての文献レビュー」
Nurbanu Ozbay等、J Gend Stud. 2020;29(6):664-684. PMID: 33414576
- KKE293v 「電子タバコの禁煙効果・喫煙開始効果に関するメタ解析」
Ying-Ying Zhang等、Tob Induc Dis. 2021 Jan 13;19:04. PMID: 33456434
- KKE293w 「喫煙者からの体験談による禁煙キャンペーン2012-2018は費用対効果があった：米国」
Sundar S Shrestha等、Am J Prev Med. 2021 Mar;60(3):406-410. PMID: 33455819
- KKE293x 「喫煙者はメタボになりやすく、またメタボから回復しにくい：韓国600万人の調査」
Sehoon Park等、PLoS One. 2021 Jan 12;16(1):e0241623. PMID: 33434198
- KKE293y 「2015年北京の包括的禁煙政策により心血管疾患入院が10%以上減った」
Yiqun Wu等、Addiction. 2021 Jan 6. PMID: 33404152
- KKE293z 「左背外側前頭前野への高頻度反復経頭蓋磁気刺激は減煙効果に加え抑うつや不安の改善効果もある：二重盲検RCT」
Ahmed A Abdelrahman等、Sci Rep. 2021 Jan 15;11(1):1640. PMID: 33452340
- KKE293aa 「EAGLES試験の人種差による二次解析」
Nicole L Nollen等、JAMA Netw Open. 2021 Jan 4;4(1):e2032053. PMID: 33464316
- KKE293ab 「ルーマニアの妊婦の35%は1日数本の喫煙は安全と考えており医療者の発言の影響が大きい」
Rana Jaber等、Addiction. 2021 Feb;116(2):394-399. PMID: 33475224
- KKE293ac 「電子タバコに対する政策が豪州と英国で異なる原因についての歴史的考察」
Virginia Berridge等、Addiction. 2021 Jan 19. PMID: 33464706
- KKE293ad 「タバコ煙の臭いは144の嗅覚受容体と3つの微量アミン関連受容体で感知される（ネズミの実験）」
Timothy S McClintock等、J Neurosci. 2020 Sep 9;40(37):7043-7053. PMID: 32801155
- KKE293ae 「電子タバコ、紙巻、加熱式タバコの廃棄物が環境微生物に与える影響の比較」
Wojciech Baran等、J Hazard Mater. 2020 Mar 5;385:121591. PMID: 31727528
- KKE293af 「1か月以上2か月未満禁煙者は2か月以上禁煙者より肺癌術後合併症が多かった：日本」
Tomoyoshi Takenaka等、J Thorac Dis. 2020 Dec;12(12):7127-7134. PMID: 33447401
- KKE293ag 「喫煙量は日本人男性の非アルコール性脂肪性肝疾患の程度と用量依存性に関連し禁煙期間は逆相関する」
Haruka Takenaka等、Kobe J Med Sci. 2020 Nov 17;66(3):E102-E112. PMID: 33431783
- KKE293ah 「早期声門癌の放射線治療後再発は呼気COで確認した禁煙継続群で低かった：日本」
Shotaro Tatekawa等、Acta Oncol. 2021 Jan 6;1-14. PMID: 33406970
- KKE293ai 「欧州11か国における加熱式タバコの認知度と使用率調査」
Silvano Gallus等、J Epidemiol. 2021 Jan 16. PMID: 33456019
- KKE293aj 「加熱式タバコの吸い殻にニコチンは70%残っており紙巻の15%より多く環境に悪い：紫外線による光分解実験」
Stefano Alberti等、Environ Res. 2021 Jan 2;110695. PMID: 33400945
- KKE293ak 「タバコ煙によるSLC02A1の抑制が肺の炎症を増悪させる可能性（ネズミの実験）：高崎健康福祉大学からの報告」
Takeo Nakanishi等、Toxicol Appl Pharmacol. 2020 Oct 15;405:115201. PMID: 32828905

【週刊タバコの正体】

Vol.48 第4話～第6話

2021年02月

和歌山工業高校 奥田恭久

■Vol. 48

(No. 655) 第4話 禁煙支援

ーイオングループは従業員に就業45分前から喫煙を禁止する...

イオン従業員 出勤45分前から喫煙禁止に

1月25日配信 日テレNEWS 24から

イオンは国内のほぼすべての従業員に対し、勤務中だけでなく出勤の45分前から喫煙を禁止することを決めました。イオンは、勤務時間中を禁煙にするほか、出勤前や休憩から職場に戻る前の45分間もたばこを吸うことを禁止にします。これは、たばこを吸い終わった後でも喫煙者の息や、髪の毛、衣服などからたばこの成分が出続ける「三次喫煙」によって周囲の人に影響を及ぼすとされているためです。敷地内での喫煙も禁じられているため、1時間の休憩時間内にたばこを吸うことは事実上、難しくなります。来月末までにイオン・グループの全従業員の9割にあたる45万人が対象になるということです。イオンでは、従業員の禁煙を支援するため通院治療費の補助や啓発プログラムの実施などを検討しているということです。

つい先日、上の記事がインターネットで配信されていました。現在、記事に出ているイオンに限らず勤務中の喫煙を禁止している企業は増えていきます。2020年2月に帝国データバンクが約1万社に対して行った「企業における喫煙に関する意識調査」によるとグラフのように、26%の企業が全面禁煙を実施しています。つまり1万社のうち2600社以上が全面禁煙なのです。

(No. 656) 第5話 非常事態

ー数値だけを見ればタバコの健康被害も「非常事態」...

タバコには5300種類以上の化学物質と70種類以上の発ガン物質が含まれていて、さまざまな病気の原因になる事が分かっています。だから、左図のように年間13万人もの人が喫煙によって亡くなっていると言われていきます。また死亡に至らなくても認知症になるリスクが2～3倍になるそうです。そして、下図のように喫煙者本人だけではなく受動喫煙の被害をうけて1万5千人が亡くなっているとされています。このように、喫煙が原因で亡くなる人は年間約15万人におよび、毎日400人以上が亡くなっている計算になります。毎日400人も命が奪われ続けている状況は非常事態と言えないでしょうか。タバコが日常的なモノであってはいけなないと思いませんか。

(No. 657) 第6話 火の用心

ータバコの火は令和元年火事の原因の第一位...

タバコの煙を吸い込むと健康を害することは繰り返し伝えていますが、じつはタバコがもたらす社会的損失はそれだけではありません。

左のグラフを見てください。消防庁の発表による令和元年度の出火原因の第1位がタバコの火なのです。喫煙や受動喫煙で病気になるまでには何年ものかかりますが、タバコの火は、家屋や設備など短時間で焼きつくしてしまいます。そして、人命も犠牲になっています。下のグラフにあるように東京都内でタバコが原因の火事で亡くなる人が増加傾向にあり、そのうち「寝たタバコ」が疑われる事例も多いのです。そこで、火の着いたタバコを布団の上に置くとどうなるのか見てみましょう。下の写真のように30分...

毎週火曜日発行

URL: https://www.jascs.jp/truth_of_tabacco/truth_of_tabacco_index.html

※週刊タバコの正体は日本禁煙科学会のHPでご覧下さい。

※一話ごとにpdfファイルで閲覧・ダウンロードが可能です。

※HPへのアクセスには右のQRコードが利用できます。

第4話

Vol.48

Serial number 655 週刊 タバコの正体

イオン従業員 出勤45分前から喫煙禁止に

イオンは国内のほぼすべての従業員に対し、勤務中だけでなく出勤の45分前から喫煙を禁止することを決めました。イオンは、勤務時間中を禁煙にするほか、出勤前や休憩から職場に戻る前の45分間もたばこを吸うことを禁止にします。これは、たばこを吸い終わった後でも喫煙者の息や、髪の毛、衣服などからたばこの成分が出続ける「三次喫煙」によって周囲の人に影響を及ぼすとされているためです。敷地内での喫煙も禁じられているため、1時間の休憩時間内にたばこを吸うことは事実上、難しくなります。来月末までにイオン・グループの全従業員の9割にあたる45万人が対象になるということです。イオンでは、従業員の禁煙を支援するため通院治療費の補助や啓発プログラムの実施などを検討しているということです。

主要事業所における喫煙状況



つい先日、上の記事がインターネットで配信されていました。現在、記事に出ているイオンに限らず勤務中の喫煙を禁止している企業は増えていきます。2020年2月に帝国データバンクが約1万社に対して行った「企業における喫煙に関する意識調査」によるとグラフのように、26%の企業が全面禁煙を実施しています。つまり1万社のうち2600社以上が全面禁煙なのです。



このように禁煙に取り組む企業が増えているのは、従業員の健康を重視するようになっているからです。左のポスターはニュースに登場したイオングループの健康保険組合が作成したもので、「イオンは卒煙したいあなたを全力でサポートします」と宣言しています。

「タバコを吸ってはいけません」だけではなく禁煙できるよう支援します」といふ企業が増えています。

産業デザイン科 奥田 恭久

Zero Tobacco Project In WAKO Since 2005

第6話

Vol.48

Serial number 657 週刊 タバコの正体

出火原因はたばこが第1位!



タバコの煙を吸い込むと健康を害することは繰り返し伝えていますが、じつはタバコがもたらす社会的損失はそれだけではありません。左のグラフを見てください。消防庁の発表による令和元年度の出火原因の第1位がタバコの出火原因の火なのです。喫煙や受動喫煙で病気になるまでには何年ものかかりますが、タバコの火は、家屋や設備など短時間で焼きつくしてしまいます。

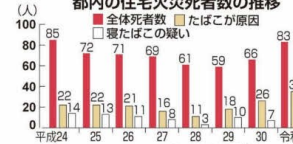
そして、人命も犠牲になっています。下のグラフにあるように東京都内でタバコが原因の火事で亡くなる人が増加傾向にあり、そのうち「寝たタバコ」が疑われる事例も多いのです。そこで、火の着いたタバコを布団の上に置くとどうなるのか見てみましょう。下の写真のように30分たっても焦げ続けるだけで灰をあげて燃えません、この状態は「無煙燃焼」と呼ばれ、灰は出ませんが一酸化炭素が多量に発生します。



じつは、一酸化炭素を大量に吸い込むと意識がなくなり命を落とす「一酸化炭素中毒」に陥ります。つまり灰があるままに死亡してしまう可能性もあるのです。

消防庁発表「令和元年度出火原因の推移」(単位:件)

都内の住宅火災死者数の推移



いっしょにタバコは火災を取扱う上での「危険物」だと言えませんが、タバコにも「火の用心」が必要です。

産業デザイン科 奥田 恭久

Zero Tobacco Project In WAKO Since 2005



【報告】

全国禁煙アドバイザー育成講習会

(2021年2月)第273回(静岡・web開催)

【第273回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 静岡・web開催】

- ◆開催日：(1)2021年2月7日(日) ライブ10:00-16:15
(2)2021年2月13日(土) 録画放映10:00-16:15
- ◆主 催：日本禁煙科学会、静岡県立大学、禁煙マラソン
- ◆後 援：静岡県、公益社団法人静岡県薬剤師会、静岡県医師会、
特定非営利活動法人静岡県歯科衛生士会、
健康日本21推進全国連絡協議会

【主たるプログラム】

禁煙支援の最新知識

「受動喫煙・禁煙治療・新種のタバコ・コロナと喫煙など」

国立病院機構 京都医療センター

展開医療研究部 長谷川 浩二

「人柄別禁煙支援法」

大阪商業大学 東山 明子

「禁煙支援の理論と実際」

日本禁煙科学会 高橋 裕子

「禁煙支援事例ワーク」

日本禁煙科学会 高橋 裕子

第273回
全国禁煙アドバイザー育成講習会

日 時：2021年2月7日(日) 10:00~16:15 (ライブ配信)

場 所：Zoomによるライブ配信

参加費（資料代として）：5000円

■単位認定等

- 1.日本禁煙科学会 認定禁煙支援士 認定講習会受講点：2点
- 2.日本薬剤師会研修センター受講点：4点
- 3.日本プライマリ・ケア連合学会 プライマリ・ケア薬剤師認定指定講座：4単位
- 4.日本医師会生涯教育研修単位（予定）

禁煙支援の方法について、基礎から具体的な支援方法まで、
わかりやすく学ぶことができます。
医療関係者だけでなく、学生や関心のある方にお勧めです。

プログラム：

◇10:00~12:00 禁煙支援の最新知識
『受動喫煙・禁煙治療・新種のタバコ・コロナと喫煙』
国立病院機構 京都医療センター 長谷川浩二

◇12:05~13:15 『人柄別禁煙支援法』 大阪商業大学 東山明子

◇13:20~14:20 『禁煙支援の理論と実際』 京都大学大学院 高橋裕子

◇14:25~15:25 『禁煙支援事例ワーク』 京都大学大学院 高橋裕子

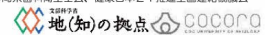
◇15:25~16:15 Q&Aタイム 講師全員

申込み方法

参加申込は参加日の3日前(2月4日)までに、右のQRコード、
もしくは下記URLの申込フォームから参加申し込みをお願いします。
<https://form.os7.biz/f/cdb82eeb/>



主催・共催：日本禁煙科学会、静岡県立大学、禁煙マラソン
後援（予定含む）：静岡県、公益社団法人静岡県薬剤師会、静岡県医師会
特定非営利活動法人静岡県歯科衛生士会、健康日本21推進全国連絡協議会



日本禁煙科学会HP

URL: <https://www.jascs.jp/>

※日本禁煙科学会ホームページのアドレスです。

※スマホ等でのアクセスは、右のQRコードをご利用下さい。



ふえる笑顔 禁煙ロゴ

筋肉の疾患で体の不自由な浦上秀樹さん（埼玉県在住）が、口に筆を取って書いてくださった書画です。「けんこうなしゃかい ふえるえがお」という文字を使って『禁煙』をかたどっています。

※拡大画像は日本禁煙科学会ホームページでご覧頂けます。

※スマホ等でのアクセスは、右のQRコードをご利用下さい。

URL : https://www.jascs.jp/gif/egao_logo_l.jpg



編集委員会

編集委員長 中山健夫

編集委員 野田隆 東山明子 高橋裕子

日本禁煙科学会

学会誌 禁煙科学 第15巻(02)

2021年(令和3年)2月発行

URL : <https://www.jascs.jp/>

事務局：〒630-8113 奈良県奈良市法蓮町 948-4

めぐみクリニック（未成年者禁煙支援センター）内

E-mail : info@jascs.jp