

# 禁煙科学 Vol. 14(09), 2020. 12



## 今月号の目次

### 【報告】

第15回 日本禁煙科学会 学術総会 in 静岡 1  
(2020年12月19日-20日 静岡県立大学)

開催概要

学術総会会長挨拶

学会賞

教育・小児科分科会の案内と報告

### 【連載】

禁煙科学 最近のエビデンス (2020年12月 KKE291)

KKE286 「Covid-19患者の喫煙率が低いとする報告は一般人口を反映していない」

館野 博喜 7

### 【連載】

週刊タバコの正体 (2020年12月 No. 648-651)

奥田 恭久 14

**【報告】**

**第15回 日本禁煙科学会 学術総会 in 静岡**

**【開催概要】**

◆テーマ

フレフレ  
2020日本 ~新型タバコ時代の禁煙先進国を目指して~

◆開催日・開催地等

開催日：2020年(令和2年)12月19日(土)-20日(日)

開催地：静岡県

会場：静岡県立大学 草薙キャンパス

◆会長

森本 達也(静岡県立大学 薬学部 分子病態学分野 教授)

◆主催

日本禁煙科学会、静岡県立大学

◆主たるプログラム

会長講演、特別講演、教育講演、シンポジウム、分科会、一般演題

**【URL】**

◆第15回 日本禁煙科学会 学術総会のページ

[https://www.jascs.jp/scientific\\_conference/conf\\_index.php#area\\_15](https://www.jascs.jp/scientific_conference/conf_index.php#area_15)

◆第15回 日本禁煙科学会 学術総会 プログラム・抄録集

「禁煙科学」Vol. 14(13), 2020/12

※「禁煙科学2020」のページからダウンロードして下さい。

[https://www.jascs.jp/kinen\\_kagaku/kinen\\_kagaku\\_2020.html](https://www.jascs.jp/kinen_kagaku/kinen_kagaku_2020.html)

**【学術総会会長挨拶】**

第15回日本禁煙科学会学術総会

会長 森本 達也

(静岡県立大学 薬学部 分子病態学分野 教授)

第15回日本禁煙科学会学術総会を2020年12月19日(土)・20日(日)の2日間にわたり、静岡県立大学草薙キャンパスにて開催させて頂くことになりました。会期は、2020年5月23日(土)24日(日)を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症を考慮し、延期しております。新型コロナウイルス感染症対策を最大限行い、静岡県立大学草薙キャンパスでオンサイトでも開催しますが、会場に来られない方のために、Zoomを用いてリアルタイムでも参加出来るよう、ハイブリット形式で行います。

本学術総会のテーマは「2020 フレフレ日本 ～新型タバコ時代の禁煙推進国を目指して～」とさせていただきます。皆さまもご存じの通り、2020年は東京オリンピック開催が予定されていきました。国際オリンピック委員会(IOC)は1988年から禁煙の方針を採択し、2010年には世界保健機関(WHO)と「たばこのないオリンピックを目指す合意文書」への調印を行うなど、早くからスポーツにおける禁煙に取り組んできました。これを受け、我が国でも、健康増進法が改正されて2020年4月に全面施行され、禁煙活動を活性化するための環境が整っております。一方で、最近若者を中心に新型タバコの使用が広まり、問題になっております。本総会では、過去最大に高まっている禁煙への関心を背景に、新型タバコ対策についても取りあげて行きたいと思っております。

これからしばらくは、新型コロナウイルスとの共存という「新しい生活様式」を実践し、感染予防行動を続ける必要があります。この「新しい生活様式」のもと、禁煙活動をどのように進めていくかを考える学術総会にしていきたいと思っております。第15回日本禁煙科学会学術総会を魅力ある学術集会にするために、特別講演をはじめとして、教育講演、シンポジウム、分科会など魅力あるプログラムを企画しました。一般演題は口頭発表のみとし、Zoomを使った遠隔発表形式で行います。エントリーされた演題の中から優秀賞を選出いたしますので、多くの方のエントリーを期待しております。

この時期の静岡は、気候が穏やかで山や海の幸が満載です。きっと壮大な富士山が皆さまをお迎えしてくれると思います。静岡おでんだけではなく、ディープな静岡で皆様のお腹と頭、さらには心を満たす2日間にできると確信しております。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

## 【学 会 賞】



◇受賞者：安次嶺 馨 氏

### ◇受賞理由：

小児科医の立場から「赤ちゃんから始める生活習慣病の予防」を提唱し、永年 にわたる胎児と赤ちゃん子どもを喫煙から守る活動を通じて日本の禁煙の推進 に大きく貢献した。

### 【研修・職歴】

- 1967年 鳥取大学医学部卒業
- 1969年～71年 沖縄県立中部病院小児科研修医
- 1971年～74年 シカゴ市マイケル・リース病院小児科レジデント
- 1975年 沖縄県立中部病院小児科医長
- 1976年 米国小児科専門医
- 1987年 ハワイ大学医学部小児科臨床教授
- 1999年 琉球大学医学部小児科臨床教授
- 2003年 沖縄県立中部病院院長
- 2004年 沖縄県立那覇病院院長
- 2006年 沖縄県立南部医療センター・こども医療センター院長
- 2008年 同 定年退職
- 2011年 沖縄県立中部病院ハワイ大学卒後医学臨床研修事業団 デイレクター
- 2020年 同 退職

## 【報告】

第15回日本禁煙科学会学術総会

## 教育・小児科分科会の案内と報告

教育・小児科分科会リーダー

牟田広美 (いいづかこども診療所)

## 【案内】

2020年初めからはじまった新型コロナウイルス感染症の流行は、子どもたちの生活にも多大な影響を与えています。長期間の休園・休校による生活の乱れや友人関係の変化、新しい生活様式の導入などの急激な環境の変化への戸惑いやストレス、罹患への不安などにより、メンタルの不調を訴える子どもたちが増加しています。

タバコとの関連で考えると、家庭で過ごす時間が長くなっているため、家庭内では受動喫煙が増えている子どもたちも少なくないと思われます。

一方、改正健康増進法の全面施行に伴い、飲食店などは原則屋内禁煙化されており、家庭外での受動喫煙は減っている可能性があります。埼玉県熊谷市で2007年から継続的に実施されてきた小学生に対する受動喫煙検診は、今年度は実施できていないとのことで、その状況は明らかではありません。また、昨年までは実施できていた喫煙防止教育も、授業時間の確保や感染予防のための外部者の入校制限などのため、実施できていないとの声も伺っています。それらに加えて、喫煙をはじめってしまった子どもたちへの禁煙支援も、感染予防のための受診抑制の影響が心配されます。

このようなWithコロナ時代に、どのように子どもたちをタバコから守るかを、子どもたちに関わるすべての人たちの様々な視点から討論していきたいと考えています。

皆様のご参加をお待ちしております。

## プログラム

- 10:00-10:10 開催のあいさつ 野田隆
- 10:10-10:25 「子どもたちの健康リスクを可視化する受動喫煙検診」 黒沢和夫
- 10:25-10:40 「コロナ禍での安全な受動喫煙防止教育（プリント学習）」 鈴木修一
- 10:45-11:15 グループディスカッション
  - グループ1 Withコロナでの受動喫煙への対策
  - グループ2 Withコロナでの喫煙防止教育
  - グループ3 Withコロナでの子どもたちへの禁煙支援
- 11:15-11:30 ディスカッションの発表、まとめ

## 【開催報告】

2020年12月20日に開催された第15回日本禁煙科学会学術集会での教育・小児科分科会の内容を報告させていただきます。

参加者は会場+Web参加を合わせて40名以上となり、想定以上の盛況な会になりました。演者の先生方およびご参加いただいた方にお礼申し上げます。

開始に先立ち、分科会長の野田隆先生から、開会の挨拶および導入として受動喫煙の基礎知識およびその測定法や評価についてレクチャーしていただきました。

続いて、黒沢和夫先生から「子どもたちの健康リスクを可視化する受動喫煙検診」というタイトルで、埼玉県熊谷市で実施されている小学校4年生を対象とした尿中コチニン測定による受動喫煙検診についてご講演いただきました。内容は、受動喫煙検診が行われるようになった経緯、検診の年間スケジュールや方法、これまでの結果などについてでした。経年的に受診率が向上し、また全く受動喫煙を受けていない児の割合が増加している点が素晴らしいと感じました。

併せて行われている生活習慣病検診やそのアンケート結果との関連も調査されており、その中にはスマホ使用時間が長い児ほど受動喫煙を受けているという興味深い結果もありました。一方、高度に受動喫煙を受けている児の割合はあまり変わっていないとのことで、大きな課題と思われました。

鈴木修一先生から「コロナ禍での安全な受動喫煙防止教育（プリント学習）」というタイトルで、冒頭に千葉市の一部地区で行われている受動喫煙検診の結果と、コロナ禍でも実施しやすいプリント用いた喫煙防止教育についてご講演いただきました。

千葉市の検診は昨年度からの実施でしたが、受診率や結果は初期の熊谷市と同程度ようです。プリント学習については、思いついたきっかけ、学習内容、メリットなどについてお話しいただきました。コロナ禍であっても実施しやすい喫煙防止教育の1つとして、参加者に興味を持っていただいたようです。プリントを持ち帰ってもらい家庭でも話題にしてもらうことは、通常の授業でも応用可能です。

質疑応答では「受動喫煙検診後のフォローアップはどうなっていますか？」という質問があり、熊谷市では「高度に受動喫煙がある児には受診を促すような文書を出している」、千葉市では「禁煙治療に対する補助を出している」とのことでした。

最後に、総合討論を以下の3つのテーマをもとに行いました。

### 1. Withコロナでの受動喫煙への対策

現時点でWithコロナの状況下での受動喫煙の実態を調査した報告はないため不明です。しかしながら、自宅にいる時間が長くなっていると思われるため、受動喫煙が増えているのではないかと危惧されています。今年度はまだ実施されていない熊谷市の検診結果が待望されます。

### 2. Withコロナでの喫煙防止教育

今年度は、外部者の入校禁止などの影響から実施できた先生は少なかったようです。実施された先生からは、第2波が少し収まってから徐々に実施できるようになり、講演はできてもグループディスカッションはできないなどの制約があっ

たそうです。

牟田からは、喫煙防止教育は実施できたものの、人数を減らして2回に分けたり、またこれまでは実施できていたストーリーを使ってCOPDの擬似体験をする実習ができなかった先生のお話などをさせていただきました。

野田隆先生からは、今年度は実施できなかったが、昨年実施した時にスライドを渡していたので、それをもとに養護教諭が実施してくれたとのことでした。

高橋裕子先生からは、奈良県の一部の地域はリモートで地域の有線放送を使ってレクチャーを送信したとのことでした。感染状況などを見ながら、地域の事情にあった方法を模索することが重要であると考えられました。

### 3. Withコロナでの子どもたちへの禁煙支援

高橋裕子先生から報告していただきました。

今年度は、3例の相談があったものの直接会っての相談ができないもどかしさを感じられたそうです。いずれも学校からの相談で、2例は高校生でしたので禁煙外来受診を勧め、もう1例は中学生だったので薬局でニコチンパッチ購入をしてもらうことにしたそうです。また、今年度は例年と比べて相談件数が少なくなっており、その理由として、保護者も自宅にいる時間が長いため子どもたちが吸いにくくなっているのでは、と考えられるとのことでした。また、Withコロナでは、もともと喫煙をしている子どもたちが抱えている色々な問題点がさらに大きくなっているようであり、子どもたちとともに保護者を支援していく体制作りの必要性を訴えられました。

### まとめ

しばらくは対面による支援などは困難な状況が続くと考えられますが、各人ができることを考えながら一步一步進めていただければ幸いです。

# 禁煙科学 最近のエビデンス 2020/12

さいたま市立病院 館野博喜

Email:Hrk06tateno@aol.com

本シリーズでは、最近の禁煙科学に関する医学情報を要約して紹介しています。医学論文や学会発表等から有用と思われたものを、あくまで私的ではありますが選別し、医療専門職以外の方々にも読みやすい形で提供することを目的としています。より詳細な内容につきましては、併記の原著等をご参照ください。

## 2020/12 目次

KKE291 「集Covid-19患者の喫煙率が低いとする報告は一般人口を反映していない」

### KKE291

## 「Covid-19患者の喫煙率が低いとする報告は一般人口を反映していない」

Thomas Wenzl, Tob Induc Dis. 2020 Nov 2;18:89. PMID: 33149732

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7605409/bin/TID-18-89-s1.pdf>

→いくつかのメタ解析で、新型コロナウイルス感染症 (Covid-19) の入院患者では、喫煙者の数が一般人口より少ないことを指摘している。

→過去喫煙者と非喫煙者についての正確なデータがないため、コホートごとに非喫煙率の推計方法が異なっており、メタ解析の結果の解釈には注意を要する。

→喫煙者と判別されない者は非喫煙者に分類されていたり、過去喫煙者のデータがある場合にも、現喫煙者や非喫煙者に分類されている研究も含まれている。

→またすべてのメタ解析は後方視的症例研究であり、交絡因子が考慮されていないところも問題である。

→さらに、同じ患者を扱った研究を含めて二重に解析しているものもある。

→Covid-19コホートの患者層は平均年齢が高く、一般人口の喫煙率と比較することには疑問がある。

→そこで今回、喫煙率の低さを指摘したものの多い初期のメタ解析に使用された25件のコホートと米国CDCからの報告において、高血圧、糖尿病、COPDの有病率を調べ、一般人口と比較することで、コホートの喫煙率の信憑性について検証した。

→Covid-19の25件のコホートはフランス、韓国、米国、中国からの報告であった。

→一般人口の喫煙や併存症の有病率を、公的データから入手した。

→高血圧に関しては、中国のコホートでは性別と地域で補正した。

→糖尿病の国ごとの有病率は、国際糖尿病連合と米国心臓協会のデータを用いた。

→COPDの有病率は、各国の過去の報告データを用いた。

→一般人口における有病率の推計は、コホートの規模と上記のデータを元に行い、95%信頼区間とP値を算出した。

→Covid-19症例の喫煙率は、2件のコホートを除き、有意に一般人口より低かった。

→高血圧、糖尿病、COPDの有病率についても、多くのコホートで有意に一般人口より低かった。

→今回解析した計28の患者集団について、各因子ごとの一般人口との比較は下記である。

→一般人口と比較して

Covid-19患者では：	有意に少ない	有意に多い	有意差なし
喫煙	26/28	0/28	2/28
高血圧	9/28	6/28	10/28
糖尿病	7/28	7/28	11/28
COPD	16/28	0/28	6/28

→解析した患者集団には重複例もあるが、それを考慮しても、Covid-19罹患者は明らかに一般人口よりもともと健康に見える。

→著者たちが述べているように、感染が急速に広まったこと、直ちに治療を行う必要があること、

→資源の不足などが原因となり、122,000例の報告症例のうち94%以上で併存症の情報収集が不十分になったものと思われる。

→Covid-19罹患者の喫煙率が低いとする報告は、一般人口を反映していない可能性がある。

### <選者コメント>

欧州委員会共同研究センター（JRC）からのレポートです。後方視的観察研究や、それを集めたメタ解析などで、Covid-19患者の喫煙率が一般人口より低いと複数報告されています。

そこから、喫煙（ニコチン）はCovid-19の予防に役立つのではないかと、とする憶測が派生したり、ニコチンのCovid-19防御作用についての基礎研究も行われるなど、情報が錯綜しています（それよりも、KKE291vのような報告を発展させるほうが価値がありそうですが）。

今回の研究では、喫煙率のみならず、高血圧、糖尿病、COPDの有病率が、Covid-19症例の報告では、どのくらい指摘されていたかが調べられました。その結果、これら併存症の有病率も、喫煙率同様にCovid-19患者では一般人口より少なくなっていました。このことから、メタ解析で使用されたコホートの患者基礎情報は正確ではなかったことが推測され、間接的に喫煙歴の信憑性も危ぶまれました。

いよいよワクチンも開発されており、疫病に与える影響について、喫煙状況を含めたより正確かつ大規模な縦断的コホートが重要と思われます。

### <高橋裕子先生からのコメント>

喫煙者からの「そんなこと言っても、コロナの予防になるんですよ」との言葉への医学的な反論のひとつが明確になりました。館野先生ご紹介ありがとうございます。本来、発症の多寡は各群（たとえば喫煙者グループと非喫煙者グループ）からの発症者数を調べた前向きコホートではじめて論じることができることで、入院してきた（発症した）人の聞き取り調査（後ろ向きコホート）では論じることではできない、という研究の基本があらためて確認されたといえましょう。

### <その他の最近の報告>

KKE291a 「カウンセリングに電子タバコを加えると短期禁煙率が高まる：カナダの中規模RCT」

Mark J Eisenberg等、JAMA. 2020 Nov 10;324(18):1844-1854. PMID: 33170240

KKE291b 「バレニクリンのサンプルを2-4週間分配布すると禁煙の意志に関わらず減煙効果が見られた：探索的RCT」

Matthew J Carpenter等、Nicotine Tob Res. 2020 Nov 29;ntaa241. PMID: 33249458

KKE291c 「長期禁煙者は糖尿病や高血圧のリスクが減るが、短期効果は体重増加で弱まる：韓国10万人9年間の調査」

Jae Woo Choi等、Am J Prev Med. 2020 Nov 2;S0749-3797(20)30420-7. PMID: 33153837

KKE291d 「NRT使用は心筋梗塞や死亡と、バレニクリン使用は自傷・自殺や死亡率低下と関連する：英国の症例クロスオーバー研究」

Kyla H Thomas等、Addiction. 2020 Nov 16. PMID: 33197082

KKE291e 「室内の三次喫煙物質除去にはオゾン処理が効果的だがアルデヒドや超微粒子が発生する」

Xiaochen Tang等、Environ Res. 2020 Nov 17;110462. PMID: 33217439

KKE291f 「集合住宅のベランダ喫煙は他室で受動喫煙を生じる：産業医大の実験」

Hiroshi Yamato等、J UOEH. 2020;42(4):335-338. PMID: 33268611

KKE291g 「子供の受動喫煙の有無を確認するため母親にすべき最良最速の質問は2つ」

Albert J Ksinan等、Nicotine Tob Res. 2020 Nov 29;ntaa254. PMID: 33249470

KKE291h 「喫煙者にCovid-19が少ないとする報告には、喫煙者はPCRを多く受ける、喫煙歴聴取不十分、対照群なし等のバイアスがある」

Ivan Berlin等、Heart. 2020 Nov 4;heartjnl-2020-318311. PMID: 33148549

KKE291i 「70歳以上の喫煙関連死亡の多い国はCovid-19の致死率も高い」

Gabriele Sorci等、Sci Rep. 2020 Nov 3;10(1):18909. PMID: 33144595

KKE291j 「人口密度の高い国では喫煙率とCovid-19致命率が関連する：39か国での比較」

Jennifer Pan等、Int J Environ Res Public Health. 2020 Nov 5;17(21):8189. PMID: 33167564

KKE291k 「喫煙者のCovid-19死亡率は非喫煙者の2倍：メタ解析」

Husam M Salah等、Cureus. 2020 Oct 7;12(10):e10837. PMID: 33173643

KKE291l 「喫煙とCovid-19の重症化は関連する：レビュー」

Alpana Kumar Gupta等、Respir Med. 2020 Nov 19;176:106233. PMID: 33253975

KKE291m 「喫煙者の末梢気道では喫煙歴と相関してLAMP-1発現が亢進しておりCovid-19への罹患しやすさが示唆される」

Mathew Suji Eapen等、Am J Physiol Lung Cell Mol Physiol. 2020 Nov 11. PMID: 331744466

KKE291n 「Covid-19の予後規定因子49のうち一つは喫煙」

Ariel Izcovich等、PLoS One. 2020 Nov 17;15(11):e0241955. PMID: 33201896

KKE291o 「イタリア北部での3-4月のCovid-19致死率は3割で、現喫煙はリスクのひとつ」

Mattia Bellan等、Sci Rep. 2020 Nov 26;10(1):20731. PMID: 33244144

KKE291p 「喫煙歴は重症Covid-19と関連するが画像上の肺障害は非喫煙者と同等：中国の後方視的解析」

J Li等、J Intern Med. 2020 Dec 3. PMID: 33270312

KKE291q 「現喫煙者はCovid-19罹患率が低い：シカゴのホームレス施設での調査」

Isaac Ghinai等、Open Forum Infect Dis. 2020 Oct 12;7(11):ofaa477. PMID: 33263069

KKE291r 「喫煙関連気道癌患者のCovid-19リスクの機序に関するレビュー」

Oreste Gallo等、Eur Arch Otorhinolaryngol. 2020 Nov 20;1-8. PMID: 33216184

KKE291s 「喫煙とCovid-19についての警告には喫煙抑制効果がある：Twitterでの実験」

Anna H Grummon等、Tob Control. 2020 Nov 13;tobaccocontrol-2020-055956. PMID: 33188150

KKE291t 「Covid-19の流行は禁煙のチャンス（識者コメント）」

Indu B Ahluwalia等、Lancet Public Health. 2020 Nov;5(11):e577. PMID: 33120038

KKE291u 「喘息患者のうちCovid-19罹患者は非罹患より喫煙頻度が高い：喘息患者7万人の解析」

Jose Luis Izquierdo等、Eur Respir J. 2020 Nov 5;2003142. PMID: 33154029

KKE291v 「バレニクリンは新型コロナウイルスのS蛋白に結合しうる治療薬候補のひとつ：構造解析」

Gema Lizbeth Ramirez-Salinas等、Molecules. 2020 Nov 29;25(23):E5615. PMID: 33260370

KKE291w 「NRTを過剰使用しCovid-19が悪化しなかった一例」

Luiz Dratcu等、Cureus. 2020 Oct 28;12(10):e11220. PMID: 33269148

KKE291x 「実行意図による禁煙介入の系統的レビュー」

Charlotte J Hagerman等、Nicotine Tob Res. 2020 Nov 21;ntaa235. PMID: 33220048

KKE291y 「タバコ店の密度や距離と喫煙行動の関係についての系統的レビュー」

Roberto Valiente等、Nicotine Tob Res. 2020 Nov 6;ntaa223. PMID: 33155040

KKE291z 「足と足首の手術における喫煙の影響についてのレビュー」

Gavin Heyes等、Foot (Edinb). 2020 Aug 20;101735. PMID: 33168350

KKE291aa 「電子タバコの頭頸部癌リスクに関するレビュー」

Marta Szukalska等、Cancers (Basel). 2020 Nov 5;12(11):3274. PMID: 33167393

KKE291ab 「未成年者の禁煙予測因子についての系統的レビュー」

Amandine Vallata等、J Adolesc Health. 2020 Nov 12;S1054-139X(20)30578-4. PMID: 33191057

KKE291ac 「母親の喫煙と新生児突然死症候群の関連についてのレビュー」

Nadja Bednarczuk等、Front Neurol. 2020 Oct 23;11:586068. PMID: 33193050

KKE291ad 「肺癌CT検診を喫煙者に行き届かせるために：レビュー」

Nicole M Rankin等、Respirology. 2020 Nov;25 Suppl 2:5-23. PMID: 33200529

KKE291ae 「喫煙関連16疾患の欧州ガイドラインのうち禁煙支援に触れているものは2割未満：系統的レビュー」

Winifred Ekezie等、Clin Med (Lond). 2020 Nov;20(6):551-559. PMID: 33199319

KKE291af 「喫煙は膀胱癌根治術の術後合併症や死亡率を高める：メタ解析」

Riccardo Tellini等、Eur Urol Oncol. 2020 Nov 4;S2588-9311(20)30171-1. PMID: 33160975

KKE291ag 「心臓リハビリ参加後の禁煙率についてのメタ解析」

Masoumeh Sadeghi等、Curr Probl Cardiol. 2020 Sep 24;100719. PMID: 33160685

KKE291ah 「地域保健員が介入すると禁煙支援の効果が高まる：系統的レビュー」

Siti Hafizah Zulkipli等、PLoS One. 2020 Nov 19;15(11):e0242691. PMID: 33211779

KKE291ai 「COM-Bモデルを用いたNRT使用遵守に関わる因子の系統的レビュー」

Amanual Getnet Mersha等、Int J Environ Res Public Health. 2020 Nov 30;17(23):E8895. PMID: 33265956

KKE291aj 「小児救急外来を受診した喫煙する親への禁煙介入は減煙効果があった：米国のRCT」

E Melinda Mahabee-Gittens等、Int J Environ Res Public Health. 2020 Nov 4;17(21):8151. PMID: 33158230

KKE291ak 「喫煙に潰瘍性大腸炎の防止効果は見られない：1万例のメンデルランダム化研究」

Robert Carreras-Torres等、Sci Rep. 2020 Nov 6;10(1):19273. PMID: 33159156

KKE291al 「マレーシアの禁煙スタッフを英国のプログラムで教育すると禁煙率が高まった：RCT」

Lei Hum Wee等、Addiction. 2020 Nov 21. PMID: 33220115

KKE291am 「喫煙者は店にニコチン減量タバコしかなければそれを買う：実験的RCT」

Brent A Kaplan等、Nicotine Tob Res. 2020 Nov 9;ntaa226. PMID: 33165612

KKE291an 「個別の収容専念療法ACTは長期禁煙効果を示さなかった：香港の小規模RCT」

Yim Wah Mak等、BMC Public Health. 2020 Nov 16;20(1):1719. PMID: 33198700

KKE291ao 「喫煙と多発性硬化症発症とに関連は見れなかった：1.5万例のメンデルランダム化研究」

Ruth E Mitchell等、PLoS Biol. 2020 Nov 30;18(11):e3000973. PMID: 332531415

KKE291ap 「Pod型電子タバコに6週間替えると体内有害物質が減るが完全に移行できた者は3割未満：黒人・ラテ

ン系でのRCT]

- Kim Pulvers等、JAMA Netw Open. 2020 Nov 2;3(11):e2026324. PMID: 33206193
- KKE291aq 「日本の禁煙外来治療では女性の禁煙率が低い：メタ解析」
- Meng Li等、Tob Induc Dis. 2020 Nov 17;18:95. PMID: 33223985
- KKE291ar 「がん緩和治療患者への禁煙介入についての考察」
- Nurbanu Kahraman等、BMJ Support Palliat Care. 2020 Dec 2;bmjspcare-2020-002804. PMID: 33268474
- KKE291as 「メンソールタバコを最初に試した者は常習喫煙者になる割合が高い：12-24歳の4年間追跡（PATH研究）」
- Andrea C Villanti等、Nicotine Tob Res. 2020 Nov 7;ntaa224. PMID: 33159209
- KKE291at 「喫煙する意図がなくても電子タバコを使用している未成年者は1年後に喫煙している割合が4倍増す：米国PATH研究」
- Olusegun Owotomo等、Pediatrics. 2020 Dec;146(6):e2020002881. PMID: 33168672
- KKE291au 「紙巻でなく電子タバコを最初に試した子は紙巻が最初よりも常習喫煙者になりにくい：フランス17-18歳2万人調査」
- Stephane Legleye等、Addiction. 2020 Nov 17. PMID: 33201553
- KKE291av 「欧州の児童公園での受動喫煙調査：2割の公園で喫煙者が見られる：11か国調査」
- Elisabet Henderson等、Environ Int. 2020 Nov 20;105775. PMID: 33228970
- KKE291aw 「禁煙継続期間が長いと頸動脈プラーク形成が少ない：禁煙RCTの7年追跡」
- James H Stein等、Atherosclerosis. 2020 Nov 15;315:62-67. PMID: 33227549
- KKE291ax 「喫煙者は歯周病が多く50代までにほぼすべての歯でCAL $\geq$ 2.1mmになる」
- Monisha Billings等、J Periodontol. 2020 Nov 29. PMID: 33251598
- KKE291ay 「妊婦の禁煙RCTで家庭内禁煙にした妊婦は禁煙率が高く子の体重も大きかった：RCTの二次解析」
- Diana R Keith等、Exp Clin Psychopharmacol. 2020 Nov 12. PMID: 33180541
- KKE291az 「加齢性難聴は糖尿病と喫煙があるとリスクが増える」
- Seong Hoon Bae等、Sci Rep. 2020 Nov 3;10(1):18893. PMID: 33144636
- KKE291ba 「1年間の電話禁煙支援の前に4週間の動機づけ面接を行うと有効な可能性がある」
- Thi Phuong Thao Tran等、Int J Environ Res Public Health. 2020 Oct 31;17(21):8025. PMID: 33142682
- KKE291bb 「包括的禁煙政策により子供や妊婦の受動喫煙は一時減ったがまた増えている：EU28か国の解析」
- Giulia Carreras等、Pediatr Res. 2020 Nov 4. PMID: 33149260
- KKE291bc 「てんかんを有する米国成人の喫煙率は高く減少もしていない」
- Sanjeeb Sapkota等、MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2020 Nov 27;69(47):1792-1796. PMID: 33237898
- KKE291bd 「家で40年以上受動喫煙を受けている女性は認知機能低下が早い：中国のコホート」
- Anying Bai等、BMJ Open. 2020 Nov 17;10(11):e039824. PMID: 33203633
- KKE291be 「胎児期や小児期の受動喫煙は用量依存性に睡眠時の障害呼吸と関連する」
- Faustine D Ramirez等、Acad Pediatr. 2020 Nov 5;S1876-2859(20)30577-5. PMID: 33161115
- KKE291bf 「環境タバコ煙曝露と授乳期間は子の腸内細菌叢の変化と関連する：中国の縦断的調査」
- Tianqu Xie等、Biol Res Nurs. 2020 Dec 3;1099800420975129. PMID: 33267614
- KKE291bg 「日本の3-6歳児の問題行動は受動喫煙曝露と用量依存性に関連する」
- Keiko Wada等、J Environ Public Health. 2020 May 14;2020:7591263. PMID: 32508936
- KKE291bh 「禁煙離脱症状はネットワークのように相互に関連する」

- David M Lydon-Staley等、J Abnorm Psychol. 2020 Nov 30. PMID: 33252918  
 KKE290bi 「家庭で3次喫煙があると唾液コチニン濃度が0.22ng/mlと高い：スペイン」  
 Cristina Lidon-Moyano等、Environ Res. 2020 Oct 28;110393. PMID: 33129855  
 KKE291bj 「肺癌肺葉切除後の合併症は術前禁煙が2週間以上あれば減る：後方視的研究」  
 Michael A Napolitano等、Semin Thorac Cardiovasc Surg. 2020 Nov 15;S1043-0679(20)30411-1. PMID: 33207278  
 KKE291bk 「10年以上禁煙しているとI期肺腺癌の術後予後は非喫煙者と同等：日本」  
 Toshiyuki Shima等、Transl Lung Cancer Res. 2020 Oct;9(5):1924-1939. PMID: 33209613  
 KKE291bl 「喫煙開始年齢の遅さと統合失調症発症に関連が見られる：日本の多遺伝子リスクスコア解析」  
 Kazutaka Ohi等、NPJ Schizophr. 2020 Nov 23;6(1):36. PMID: 33230172  
 KKE291bm 「喫煙者は慢性骨髄増殖性腫瘍の治療反応性や予後が悪い：後方視的研究」  
 Anders Lindholm Sorensen等、Br J Haematol. 2020 Nov 10. PMID: 33169852  
 KKE291bn 「喫煙者はβエンドルフィンが低いが強度の運動をすれば非喫煙者並に賦活化される」  
 Kalliopi Georgakouli等、Physiol Behav. 2020 Nov 21;113258. PMID: 33232738  
 KKE291bo 「重喫煙者の口腔内細菌叢の構成と機能の変化」  
 Mohammad Tahseen Al Bataineh等、J Transl Med. 2020 Nov 10;18(1):421. PMID: 33167991  
 KKE291bp 「家庭での受動喫煙は大学1年生の虫歯の程度と関連する：日本の横断調査」  
 Hikari Saho等、Int J Environ Res Public Health. 2020 Nov 20;17(22):8623. PMID: 33233610  
 KKE291bq 「甲状腺癌の発症に肥満は正の関連があり喫煙と飲酒は負の関連がある：韓国の症例対照研究」  
 Soo-Youn An等、Sci Rep. 2020 Nov 6;10(1):19279 PMID: 33159164  
 KKE291br 「夜間の喫煙は不眠や睡眠時間短縮と関連する：症例対照研究」  
 Alicia Nunez等、Sleep Health. 2020 Nov 18;S2352-7218(20)30270-9. PMID: 33221256  
 KKE291bs 「cg05575921のメチル化は禁煙で改善し禁煙の指標になる」  
 Robert Philibert等、Genes (Basel). 2020 Nov 27;11(12):E1415. PMID: 33260961  
 KKE291bt 「2017年に英国でタバコ包装に禁煙webの情報記載を義務づけてからweb訪問者が増えている」  
 Crawford Moodie等、Nicotine Tob Res. 2020 Nov 30;ntaa251. PMID: 33252668  
 KKE291bu 「米国の人気TVゲームには今もタバコ関連シーンが登場している」  
 Susan R Forsyth等、Nicotine Tob Res. 2020 Nov 16;ntaa233. PMID: 33196846  
 KKE291bv 「3次喫煙は肝臓の代謝経路に影響を与える（ネズミの実験）」  
 Sonia Torres等、Environ Int. 2020 Nov 13;146:106242. PMID: 33197790  
 KKE291bw 「片頭痛治療薬エレスマブ開始後に喫煙による嘔吐を生じ禁煙した3例」  
 Paul G Mathew等、Headache. 2020 Nov;60(10):2563-2569. PMID: 33202039  
 KKE291bx 「電子タバコによる肺障害EVALIがCovid-19に類似した一例」  
 Jose A Rodriguez等、Case Rep Pulmonol. 2020 Nov 1;2020:8821289. PMID: 33204563  
 KKE291by 「禁煙前3週間のバレニクリン投与により喫煙誘発刺激に対する喫煙欲求が減る」  
 Schuyler C Lawson等、Psychopharmacology (Berl). 2020 Nov 21. PMID: 33219852  
 KKE291bz 「若い運動選手の間での嗅ぎタバコの広がり懸念される」  
 Andreas M Kasper等、Eur J Sport Sci. 2020 Dec 2;1-17. PMID: 33263462  
 KKE291ca 「バレニクリンはドキシソルピシンの致死率をわずかに改善する（ネズミの実験）」  
 A Alhowail、Eur Rev Med Pharmacol Sci. 2020 Nov;24(21):11350-11355. PMID: 33215455  
 KKE291cb 「加熱式タバコ使用者は紙巻や電子タバコ使用者より禁煙に消極的：韓国の横断調査」



- Cheol Min Lee等、Int J Environ Res Public Health. 2020 Nov 20;17(22):8622. PMID: 33233606  
KKE291cc 「日本の喫煙者が加熱式タバコを使用する理由の調査：ITC日本調査2018より」
- Steve S Xu等、Int J Environ Res Public Health. 2020 Oct 31;17(21):8030. PMID: 33142757  
KKE291cd 「紙巻および加熱式タバコの宣伝をどこでどのくらい目にしているか（喫煙状況による違い）：ITC日本調査2018より」
- Lorraine V Craig等、Int J Environ Res Public Health. 2020 Nov 13;17(22):8418. PMID: 33202995  
KKE291ce 「禁煙の場所で加熱式タバコを使用している者の割合：JASTIS日本調査2019より」
- Kosuke Kiyohara等、Tob Control. 2020 Nov 16;tobaccocontrol-2020-055951. PMID: 33199542  
KKE291cf 「3種の加熱式タバコのうちgloによる室内環境タバコ煙のPM2.5濃度は高い：25m<sup>3</sup>での実験（日本の厚労省）」
- Tomoyasu Hirano等、Int J Environ Res Public Health. 2020 Nov 18;17(22):8536. PMID: 33217889  
KKE291cg 「IQOSによる生涯癌リスクは紙巻タバコより3桁低いと推測される：国立がん研究センター」
- Tomoyasu Hirano等、Int J Environ Res Public Health. 2020 Nov 10;17(22):8319. PMID: 33182793  
KKE291ch 「カリフォルニア州の若者33人へのIQOSの印象調査」
- Minji Kim等、Int J Environ Res Public Health. 2020 Nov 3;17(21):8108. PMID: 33153143  
KKE291ci 「米国大学生にIQOSの広告を見せると警告よりも宣伝に注意が惹かれる：視線追跡実験」
- Jiaying Liu等、Nicotine Tob Res. 2020 Nov 27;ntaa243. PMID: 33245339  
KKE291cj 「香港の若者の加熱式タバコ使用状況と意識調査」
- Laurie Long Kwan Ho等、Int J Environ Res Public Health. 2020 Nov 19;17(22):8575. PMID: 33227929  
KKE291ck 「加熱式と紙巻タバコの併用者には禁煙する意思を持つ者が少ない：韓国」
- Dong-Hee Ryu等、Int J Environ Res Public Health. 2020 Nov 16;17(22):8471. PMID: 33207771  
KKE291cl 「PM社による豪州へのIQOS販売ロビー活動」
- Christina Watts等、Tob Control. 2020 Nov 15;tobaccocontrol-2020-056057. PMID: 33191270  
KKE291cm 「加熱式タバコ煙が肺胞上皮細胞に与える酸化ストレスは紙巻タバコ煙と同等（細胞実験）：日本」
- Yoko Ito等、PLoS One. 2020 Nov 25;15(11):e0242789. PMID: 33237957  
KKE291cn 「加熱式タバコのフィルターも加熱によりホルムアルデヒドなど有害物質を発生する」
- Yong-Hyun Kim等、Molecules. 2020 Nov 28;25(23):E5612. PMID: 33260680  
KKE291co 「加熱式タバコは紙巻より有害性が9割少ない：JT社」
- Carole Hirn等、Toxicol Rep. 2020 Nov 2;7:1502-1513. PMID: 33209587  
KKE291cp 「カーボン加熱式タバコに5日間替えると曝露有害物質が減る：PM社によるRCT」
- Cam Tuan Tran等、Sci Rep. 2020 Nov 5;10(1):19227. PMID: 33154508  
KKE291cq 「IQOSに替えると5日でCYP1A2の誘導が改善する：PM社」
- Angela van der Plas等、Toxicol Rep. 2020 Oct 29;7:1480-1486. PMID: 33204648  
KKE291cr 「紙巻タバコと異なり加熱式タバコ煙は体内のセラミド比を増加させない（ネズミの実験）：PM社」
- Oksana Lavrynenko等、Life Sci. 2020 Nov 12;118753. PMID: 33189821  
KKE291cs 「IQOS MESH煙は気道上皮細胞毒性が少ない：PM社」
- Albert Giralt等、Toxicol Lett. 2020 Nov 18;S0378-4274(20)30463-X. PMID: 33220401  
KKE291ct 「加熱式タバコ煙の抽出液は紙巻タバコより気道上皮細胞内へのタバコ煙物質流入が少ない：JT社」
- Yuichiro Takanami等、J Toxicol Sci. 2020;45(12):769-782. PMID: 33268677

# 【週刊タバコの正体】

Vol.47 第16話～第19話

2020年12月

和歌山工業高校 奥田恭久

## ■Vol. 47

(No. 648) 第16話 電子タバコ

—新型タバコは安全安心な商品ではない事を伝えたい...

他人のタバコの煙を吸わされる受動喫煙を防止するのが当たり前になった近年、公共の場所でタバコの煙を見ることはほとんどなくなりました。受動喫煙だけではなく喫煙そのものが有害である事が広く浸透してきたので、喫煙者もどんどん減り現在の喫煙率は約20%しかありません。つまり10人のうちタバコを吸うのは二人だけです。しかも、その少数派の人達も、タバコの煙をまき散らす事に気を使い始めたので、副流煙がたくさんでる火をつける紙巻タバコではなく、煙が少ない加熱式タバコを使う人が増えているので、ますます煙を見なくなっているように思います。

(No. 649) 第17話 うつらない! うつさない!

—今回はタバコではなくコロナウイルスの感染防止対策...

新型コロナウイルスの猛威に震えた2020年も残すところ1ヵ月を切りました。思い起こせば全校生徒による卒業式が、急き卒業生のみで行われたのが2月末、そこから5月末まで感染拡大を食い止めるため休校が続きました。グラフのように6月から入院者数は落ち着いたものの、最近再び増加し始め休校していた頃より多くなっています。

(No. 650) 第18話 タバコを吸うのはめずらしい

—いざれ「タバコを吸うのはめずらしい」時代が来る...

最近、タバコの煙を目にする機会がずいぶん減りました。それもそのはずで、厚生労働省が発表した令和元年度の「国民健康・栄養調査結果の概要」によると、グラフのように喫煙率が毎年確実に減少しています。

かつては男性の半数近くが喫煙者でしたが、2019年には27.1%となり3人に一人しかタバコを吸わなくなりました。女性も合わせると成人全体の喫煙率は16.7%なので、喫煙者は5人に一人しかいない訳です。

そして、下の年代別の喫煙率を見てください。40代の喫煙率が高く、70代になると急に低くなっています。これは喫煙者の平均寿命が非喫煙者より10年短いとされているからだろうと思われます。

それとは別に、20代の喫煙率が低い事に注目して下さい。皆さんのようにタバコの有害性を知っている現在の若者は大人になってもタバコを吸わなくなっている事がわかります。この傾向はさらに加速するでしょう。

(No. 651) 第19話 第17回アンケート結果

—若者のタバコ離れを定着させるために...

暑さ真っ盛りの8月から始まって、冷え込みが厳しくなった12月末まで続いた長い2学期がようやく終わります。新型コロナウイルス感染予防対策のためのマスク着用や手洗い、消毒がすっかり日常的になり、おかげで感染者を出さずに終業式を迎えられそうですね。

さて、先日皆さんに協力してもらったタバコに関する意識調査の結果がまとまったので紹介します。「タバコはかっこ悪い」「タバコは一生吸わない」「学校でタバコを吸ってほしくない」などの項目の割合が圧倒的に多いことがわかります。タバコの有害性を知れば、当然の結果だと言える...

## Serial number 648 第16話 週刊 タバコの正体



他人のタバコの煙を吸わされる受動喫煙を防止するのが当たり前になった近年、公共の場所でタバコの煙を見ることはほとんどなくなりました。受動喫煙だけではなく喫煙そのものが有害である事が広く浸透してきたので、喫煙者もどんどん減り現在の喫煙率は約20%しかありません。つまり10人のうちタバコを吸うのは二人だけです。しかも、その少数派の人達も、タバコの煙をまき散らす事に気を使い始めたので、副流煙がたくさんでる火をつける紙巻タバコではなく、煙が少ない加熱式タバコを使う人が増えているので、ますます煙を見なくなっているように思います。

そんな新しいタバコには、上図にあるように「加熱式タバコ」と「電子タバコ」の2種類があります。加熱式はタバコの葉を使いニコチンが含まれるため「タバコ」です。ところが、日本ではニコチンを含む電子タバコは法律で販売が禁止されています。だから、国内の電子タバコはニコチンが含まれないので「タバコ」扱いされません。

どちらも今までの紙巻タバコの代用品として生れてきた背景があり、ニコチンの有無によってタバコかどうか決まるのは法律上の話です。それに、電子タバコのリキッドにはどんな有害物質が含まれているかわからないので、皆さんにとって自分の健康や生活に必要なものではありません。

いずれにしても安全安心なものではない事は確かです。手を打つ必要はまったくありません。

産業デザイン科 奥田 恭久  
Zero Project obacco In WAKO Since 2005

## Serial number 651 第19話 週刊 タバコの正体

暑さ真っ盛りの8月から始まって、冷え込みが厳しくなった12月末まで続いた長い2学期がようやく終わります。新型コロナウイルス感染予防対策のためのマスク着用や手洗い、消毒がすっかり日常的になり、おかげで感染者を出さずに終業式を迎えられそうですね。

さて、先日皆さんに協力してもらったタバコに関する意識調査の結果がまとまったので紹介します。「タバコはかっこ悪い」「タバコは一生吸わない」「学校でタバコを吸ってほしくない」などの項目の割合が圧倒的に多いことがわかります。タバコの有害性を知れば、当然の結果だと言えるでしょう。



毎週火曜日発行



URL: [https://www.jascs.jp/truth\\_of\\_tabacco/truth\\_of\\_tabacco\\_index.html](https://www.jascs.jp/truth_of_tabacco/truth_of_tabacco_index.html)

※週刊タバコの正体は日本禁煙科学会のHPでご覧下さい。  
※一話ごとにpdfファイルで閲覧・ダウンロードが可能です。  
※HPへのアクセスには右のQRコードが利用できます。



## 日本禁煙科学会HP

URL: <https://www.jascs.jp/>

※日本禁煙科学会ホームページのアドレスです。

※スマホ等でのアクセスは、右のQRコードをご利用下さい。



## ふえる笑顔 禁煙ロゴ

筋肉の疾患で体の不自由な浦上秀樹さん（埼玉県在住）が、口に筆を取って書いてくださった書画です。「けんこうなしゃかい ふえるえがお」という文字を使って『禁煙』をかたどっています。

※拡大画像は日本禁煙科学会ホームページでご覧頂けます。

※スマホ等でのアクセスは、右のQRコードをご利用下さい。

URL : [https://www.jascs.jp/gif/egao\\_logo\\_l.jpg](https://www.jascs.jp/gif/egao_logo_l.jpg)



### 編集委員会

編集委員長 中山健夫

編集委員 野田隆 東山明子 高橋裕子

### 日本禁煙科学会

学会誌 禁煙科学 第14巻(12)

2020年(令和2年)12月発行

URL : <https://www.jascs.jp/>

事務局：〒630-8113 奈良県奈良市法蓮町 948-4

めぐみクリニック（未成年者禁煙支援センター）内

E-mail : [info@jascs.jp](mailto:info@jascs.jp)