

## 【週刊タバコの正体】

Vol.47 第16話～第19話

2020年12月

和歌山工業高校 奥田恭久

## ■Vol. 47

## (No. 648) 第16話 電子タバコ

—新型タバコは安全安心な商品ではない事を伝えたい...

他人のタバコの煙を吸わされる受動喫煙を防止するのが当たり前になった近年、公共の場所でタバコの煙を見ることはほとんどなくなりました。受動喫煙だけではなく喫煙そのものが有害である事が広く浸透してきたので、喫煙者もどんどん減り現在の喫煙率は約20%しかありません。つまり10人のうちタバコを吸うのは二人だけです。しかも、その少数派の人達も、タバコの煙をまき散らす事に気を使い始めたので、副流煙がたくさんでる火をつける紙巻タバコではなく、煙が少ない加熱式タバコを使う人が増えているので、ますます煙を見なくなっているように思います。

## (No. 649) 第17話 うつらない! うつさない!

—今回はタバコではなくコロナウイルスの感染防止対策...

新型コロナウイルスの猛威に震えた2020年も残すところ1ヵ月を切りました。思い起こせば全校生徒による卒業式が、急きよ卒業生のみで行われたのが2月末、そこから5月末まで感染拡大を食い止めるため休校が続きました。グラフのように6月から入院者数は落ち着いたものの、最近再び増加し始め休校していた頃より多くなっています。

## (No. 650) 第18話 タバコを吸うのはめずらしい

—いずれ「タバコを吸うのはめずらしい」時代が来る...

最近、タバコの煙を目にする機会がずいぶん減りました。それもそのはずで、厚生労働省が発表した令和元年度の「国民健康・栄養調査結果の概要」によると、グラフのように喫煙率が毎年確実に減少しています。

かつては男性の半数近くが喫煙者でしたが、2019年には27.1%となり3人に一人しかタバコを吸わなくなりました。女性も合わせると成人全体の喫煙率は16.7%なので、喫煙者は5人に一人しかいない訳です。

そして、下の年代別の喫煙率を見てください。40代の喫煙率が高く、70代になると急に低くなっています。これは喫煙者の平均寿命が非喫煙者より10年短いとされているからだろうと思われます。

それとは別に、20代の喫煙率が低い事に注目して下さい。皆さんのようにタバコの有害性を知っている現在の若者は大人になってもタバコを吸わなくなっている事がわかります。この傾向はさらに加速するでしょう。

## (No. 651) 第19話 第17回アンケート結果

—若者のタバコ離れを定着させるために...

暑さ真っ盛りの8月から始まって、冷え込みが厳しくなった12月末まで続いた長い2学期がようやく終わります。新型コロナウイルス感染予防対策のためのマスク着用や手洗い、消毒がすっかり日常的になり、おかげで感染者を出さずに終業式を迎えられそうですね。

さて、先日皆さんに協力してもらったタバコに関する意識調査の結果がまとまったので紹介します。「タバコはかっこ悪い」「タバコは一生吸わない」「学校でタバコを吸ってほしくない」などの項目の割合が圧倒的に多いことがわかります。タバコの有害性を知れば、当然の結果だと言える...

# Volume 47 Serial number 648 第16話 週刊 タバコの正体



他人のタバコの煙を吸わされる受動喫煙を防止するのが当たり前になった近年、公共の場所でタバコの煙を見ることはほとんどなくなりました。受動喫煙だけではなく喫煙そのものが有害である事が広く浸透してきたので、喫煙者もどんどん減り現在の喫煙率は約20%しかありません。つまり10人のうちタバコを吸うのは二人だけです。しかも、その少数派の人達も、タバコの煙をまき散らす事に気を使い始めたので、副流煙がたくさんでる火をつける紙巻タバコではなく、煙が少ない加熱式タバコを使う人が増えているので、ますます煙を見なくなっているように思います。

そんな新しい火を使わないタバコには、上図にあるように「加熱式タバコ」と「電子タバコ」の2種類があります。加熱式はタバコの葉を使いニコチンが含まれるため「タバコ」です。ところが、日本ではニコチンを含む電子タバコは法律で販売が禁止されています。だから、国内の電子タバコはニコチンが含まれないので「タバコ」扱いされません。

どちらも今までの紙巻タバコの代用品として生えてきた背景があり、ニコチンの有無によってタバコかどうか決まるのは法律上の話です。それに、電子タバコのリキッドにはどんな有害物質が含まれているかわからないので、皆さんにとって自分の健康や生活に必要なものではありません。

いずれにしても安全なものではない事は確かです。手をだす必要はまったくありません。

産業デザイン科 奥田 恭久  
Zero Project tobacco In WAKO Since 2005

# Volume 47 Serial number 651 第19話 週刊 タバコの正体

暑さ真っ盛りの8月から始まって、冷え込みが厳しくなった12月末まで続いた長い2学期がようやく終わります。新型コロナウイルス感染予防対策のためのマスク着用や手洗い、消毒がすっかり日常的になり、おかげで感染者を出さずに終業式を迎えられそうですね。

さて、先日皆さんに協力してもらったタバコに関する意識調査の結果がまとまったので紹介します。「タバコはかっこ悪い」「タバコは一生吸わない」「学校でタバコを吸ってほしくない」などの項目の割合が圧倒的に多いことがわかります。タバコの有害性を知れば、当然の結果だと言えるでしょう。



毎週火曜日発行

URL: [https://www.jascs.jp/truth\\_of\\_tobacco/truth\\_of\\_tobacco\\_index.html](https://www.jascs.jp/truth_of_tobacco/truth_of_tobacco_index.html)

※週刊タバコの正体は日本禁煙学会のHPでご覧下さい。  
※一話ごとにpdfファイルで閲覧・ダウンロードが可能です。  
※HPへのアクセスには右のQRコードが利用できます。

